



# मानसा लाईट एज फाउंडेशन

तपोनगर, चिक्कगुब्बि, बंगलोर - ५६२१४९

ध्यान के लिये  
बाहरी मार्गदर्शन

अपना फोटो  
यहाँ लगाएँ

|   |  |
|---|--|
| नाम तथा पता   |  |
| ई-मेल व फोन   |  |
| जन्म तारीख  |  |
| शिक्षा  |  |
| आसन, प्राणायाम या ध्यान का कोई पूर्व अभ्यास (कृपया जानकारी दें)   |  |
| आप ध्यान का अभ्यास क्यों करना चाहते हैं?  |  |
| आपने हमारे बारे में कैसे जाना?  |  |
| क्या आप एक महीने के प्राथमिक स्तर के वर्गों में ऑनलाईन शामिल होना पसंद करेंगे (हर रविवार सुबह १० से ११ बजे तक) या ई-मेल अथवा डाक द्वारा सूचनाएँ प्राप्त करना पसंद करेंगे? |  |

तारीख :

दस्तखत

-----