ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
Pyramid Revelations	100/-
Quotes from the Rishis (Vol 1, 2)	100/-
Master-Pupil Talks (Vol 1)	60/-
Master-Pupil Talks (Vol 2)	75/-
Light Body and Other Realities	100/-
Higher Communication and Other Realities	100/-
New Age Realities	200/-
Light	10/-
Living in Light	10/-
iGuruji (Vol 1)	150/-
iGuruji (Vol 2)	120/-
iGuruji (Vol 3, 4)	150/-
iGuruji (Vol 5)	100/-
iGuruji (Vol 6)	75/-
iGuruji (Vol 7)	150/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of a Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis	250/-
Channelled Knowledge from the Rishis (Vol 2)	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis (Vol 3, 4)	200/-
Guruji Speaks (Part I)	200/-
Guruji Speaks (Part II)	200/-
Guruji Speaks (Vol 3)	150/-
Guruji Speaks (Vol 4)	250/-
Guruji Speaks (Vol 5)	200/-
Guruji Speaks (Vol 6)	200/-
Guruji Speaks (Vol 7)	200/-
The Book of Reflections (Vol 1, 2)	200/-
The Book of Reflections (Vol 3)	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences (Vol 1, 2)	150/-
Awareness	60/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಗುರು–ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ (ಭಾಗ 1)	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ (ಭಾಗ 2)	150/-
ಐ–ಗುರೂಜಿ (ಭಾಗ 1)	150/-
ಐ–ಗುರೂಜಿ (ಭಾಗ 2)	120/-
ಹೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಸಿಷ್ಠ ಗಣಪತಿ ಮುನಿಗಳು	100/-

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು ಮರಾಠಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು ಮತ್ತು ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಸಿಗುತ್ತವೆ.
(ಬೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಚೆ ವೆಚ್ಚ ಸೇರಿಲ್ಲ. ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಆಫೀಸ್‌ಅನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.)
ಡಿಮಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ 'ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(ರಿ)' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ.

ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ

Doorways (Eng) / ತಪೋವಾಣಿ (Kan) / प्रकाशमार्ग (Mar)
ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ₹ 300/–

ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(ರಿ)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಹೆಣ್ಣೂರು–ಬಾಗಲೂರು ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 077
ದೂರವಾಣಿ: (080) 2846 5280, 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5 ಘಂ.)
ಇ–ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www@lightagemasters.com

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಗುಹೆ

ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ

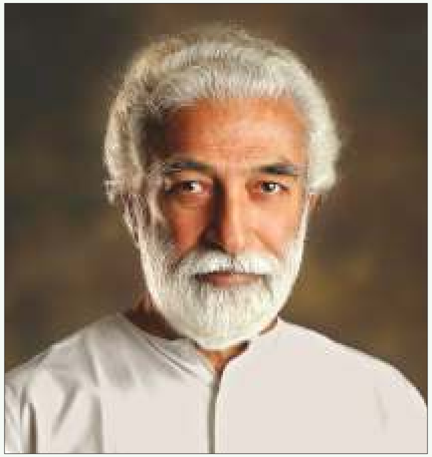
ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರ

ತಪೋವನ

ಪ್ರಕಾಶ ಬ್ರಹ್ಮ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರ

ಗುರೂಜಿಯವರ ಪವಿತ್ರ ಚಿತಾಭಸ್ಮ

ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಧ್ಯಾನ, ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ

ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(ರಿ)

ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ

ಇದು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗ; ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗ. ನಾವು ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು, ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳು ತಾವಿರುವ ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂಪರ್ಕದ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಮಾರ್ಗ.

ಇಲ್ಲಿ, ಸಾಧನೆ ಮೌನದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭ. ಮೌನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮೇಲಿನ ಸ್ತರಗಳಿಗೇರಿಸಿ, ವಿಸ್ತರಿಸಿ, ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವ ಪಡೆಯುವುದು ಮೊದಲ ಗುರಿ. ಈ ಅನುಭವವು, ನಮಗೆ ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಬೆಳಕನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಈ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919–1982)

ಇವರು ತಮ್ಮ ಒಂಭತ್ತನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಆಪರೇಷನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ತಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದು, ಈ ಭೂಮಿಯಿಂದಾಚೆ ಬೇರೆ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ, ಋಷಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಕಡೆಯತನಕ ಋಷಿಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಧ್ಯಾನಶಾಸ್ತ್ರದ ಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಭೂಮಿಗೆ ತಂದರು.

ಎಲ್ಲಾ ಮಹಾನ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಂತೆ ಅಮರರವರೂ ನುಡಿದಂತೆ ನಡೆದರು. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಜನ ಸಮೂಹ ಮತ್ತು ಪ್ರಚಾರದಿಂದ ದೂರ ಉಳಿದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939–2012)

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. 1977ರಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗಿ, 1981ರಲ್ಲಿ ಅಮರರವರ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿದರು. ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, 1988 ರಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಜನರಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶೇಷ ಜ್ಞಾನ–ಅನುಭೂತಿಗಳನ್ನು ತುಂಬಿದ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ 'ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು' ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಒಂದು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅವರು, 1988ರಲ್ಲಿ 'ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್' ಅನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಧ್ಯಾನ

ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಮೌನವನ್ನು ತರುವ ಕ್ರಿಯೆ.

ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಋಷಿಗಳು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಅವರು ಮಹಾಪುರುಷರಾಗಿ ಜನ್ಮ ತಳೆದಾಗ ಅಥವಾ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ತಮ್ಮ ಚಾನಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ, ಆಯಾ ಕಾಲದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಧ್ಯಾನದ ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ಹೇಳಿ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಂತಗಳು

ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತ	– 1 ತಿಂಗಳು
ಚಕ್ರ ಚಾಲನೆ ಹಂತ	– 3 ತಿಂಗಳು
ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು	– ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ

(7 ಹಂತಗಳು)

ತರಗತಿಗಳು

ವಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸಾರಿ ತಪೋನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ಮತ್ತು ಆನೇಕಲ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುವುದು.

ಈ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ–ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಹೇಳಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು. ಈ ರೀತಿಯ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.

ಫೀ

ಹೆಚ್ಚು ಜನಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿ ಎಂದು ಫೀ ಕಡಿಮೆ ಇಡಲಾಗಿದೆ.

ವಾರದ ತರಗತಿಗಳು (ದಾಖಲಾತಿ)	– ರೂ. 1000/–
ತಿಂಗಳಿಗೆ	– ರೂ. 500/–
ಅಂಚೆ, ಇ–ಮೇಲ್ ಪಾಠ (ವಾರ್ಷಿಕ)	
ಇಂಗ್ಲಿಷ್	– ರೂ. 2500/–
ಕನ್ನಡ	– ರೂ. 1300/–
ಮರಾಠಿ	– ರೂ. 1300/–
ಹಿಂದಿ	– ರೂ. 1300/–

(ದಾಖಲಾತಿ ಮತ್ತು ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀಗಳಲ್ಲಿ ಐದು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿವೆ.)

ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ (ಭಾನುವಾರ)

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 11 ಘಂ.: ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ತರಗತಿ

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ 01 ಘಂ.: ನಿಯತ ತರಗತಿ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಜ಼್, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಮ್.ಹೆಚ್. ರೋಡ್, ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು ಜ್ಯೋತಿ ಕಲಾ ಪೀಠ, 4ನೇ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಬನಶಂಕರಿ, 1ನೇ ಸ್ಟೇಜ್

ಶನಿವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ, 6ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು ಜ್ಯೋತಿ ಕಲಾ ಪೀಠ, 4ನೇ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಬನಶಂಕರಿ, 1ನೇ ಸ್ಟೇಜ್

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ(ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ., 11.30 ರಿಂದ 12.30 ಘಂ. ಸಂಜೆ 5 ರಿಂದ 6 ಘಂ.)

ತಪೋನಗರ

ಇದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಸುಮಾರು 20ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಹೆಣ್ಣೂರು–ಬಾಗಲೂರು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ರಿಂಗ್ ರೋಡಿನಿಂದ ಸುಮಾರು 6ಕಿ.ಮೀ. ಬಂದು, ಪೂರ್ಣಪ್ರಜ್ಞ ಶಾಲೆಯ ನಂತರ ಬಲಗಡೆಗೆ ತಿರುಗಿ ಸುಮಾರು 2ಕಿ.ಮೀ. ಹೋದರೆ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ಬಲಗಡೆಯೇ ತಪೋನಗರ.

ಸುಮಾರು 1935ರಲ್ಲಿ, ಹತ್ತಿರದ ಗುಡ್ಡದ ಮೇಲೆ ಅಮರರವರು ತಪಸ್ಸು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅವರಿಗೊಂದು ದಿವ್ಯಜ್ಞಾನವುಂಟಾಯಿತು. ನಂತರ ಅವರು, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಕೇಂದ್ರವೊಂದನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಈ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆರಿಸಿದರು. ಇದು ಮುಂದೆ ಬೆಳಕಿನ ನಗರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಸ್ ನಂಬರುಗಳು

ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್‌ನಿಂದ – 296A, 296N, 296F

ಸಿಟಿ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನಿಂದ – 293B, 293L