आमची प्रकाशने

Doorways to Light	200/-
Master-Pupil Talks Vol 1	60/-
Master-Pupil Talks Vol 2	75/-
Quotes from the Rishis Vol 1 - 2	100/-
Pyramid Revelations	100/-
New Age Realities	200/-
iGuruji Vol 1,3,4,7	150/-
iGuruji Vol 2	120/-
iGuruji Vol 5	100/-
iGuruji Vol 6	75/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of a Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis	250/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3, 4	200/-
Guruji Speaks Part-1,2,5,6,7	200/-
Guruji Speaks- Vol 3	150/-
Guruji Speaks- Vol 4	250/-
The Book of Reflections-Vol-1, 2	200/-
The Book of Reflections-Vol-3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences-Vol-1, 2	150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
ऋषींकडून मिळालेले ज्ञान (Marathi)	200/-
प्रकाशवाट (Marathi)	150/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
आय्‌गुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्त्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
गुरु–शिष्य संवाद	60/-
ध्यान कैसे करें (Hindi)	50/-
ध्यान–योग (Hindi)	50/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-

(टपाल शुल्क धरून एकूण शुल्क जाणण्यासाठी कृपया मानसा कार्यलयाशी संपर्क साधावा. चेक/डी.डी. मानसा लाइट एज फाऊंडेशनच्या नावे काढावा)

मासिक वृत्तपत्र

Doorways (इंग्रजीत)/तपोवाणी (कन्नड)/प्रकाशमार्ग (मराठी)
वार्षिक वर्गणी रू. ३००/–

मानसा लाइट एज फाउंडेशन (रजि.)
तपोनगर, चिक्कगुब्बि, (ऑफ हेन्नुर–बागलूर रोड),
बंगलोर अर्बन ५६० ०७७. इंडिया.
फोन : (०८०) २८४६ ५२८०, ९९००० ७५२८०
(सकाळी १० ते दुपारी ५ पर्यंत)
इ–मेल : info@lightagemasters.com
वेबसाईट : www.lightagemasters.com
www.lightchannels.com

सप्तर्षी गुहा

कुंडलिनी मंदिर

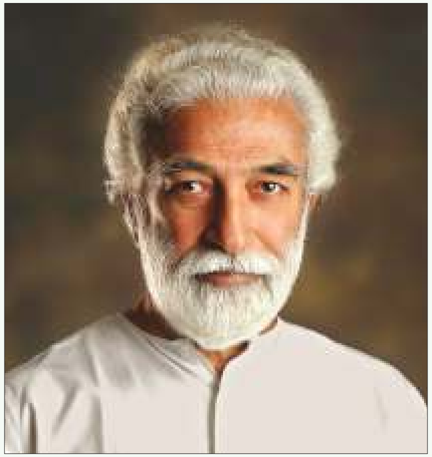
कॉस्मिक टॉवर

तपोवन

द ग्रेट रा मेडिटेशन हॉल

गुरुजींची पवित्र रक्षा

सप्तर्षी ध्यान योग



गुरुजी कृष्णानंद

ध्यान
ऋषींनी शिकवले तसे

मानसा लाइट एज फाउंडेशन (रजि.)

सप्तर्षी ध्यान योग

हा ऋषींचा, सप्तर्षींचा मार्ग आहे. ते उच्च जगात राहतात आणि आपल्याला शांतीयुक्त परिपूर्णतेचे जीवन जगता यावे, यासाठी मार्गदर्शन करतात. हा ध्यानाचा आणि सकारात्मकतेचा मार्ग आहे.

ध्यानाद्वारे स्तब्धता किंवा शांतता प्रस्थापित करण्याला खूप महत्त्व आहे. आपली जाणीव चैतन्याच्या वरील पातळ्यांवर नेऊन, तिचा विस्तार करून, समाधीचा अनुभव घेण्याला इथे महत्त्व आहे. ह्या अनुभवातूनच आपल्याला विवेक आणि शक्तींने परिपूर्ण असलेला प्रकाश मिळतो. हा प्रकाश आपले अवघे जीवनच बदलून टाकतो.

महर्षी अमर (१९११–१९८२)

अवघे नऊ वर्षांचे असतांना ऋषींच्या संपर्कात आले. त्यांच्यावर शस्त्रक्रिया सुरू असतांना, ते त्यांच्या शरीरातून बाहेर पडले आणि सूक्ष्मदेहाने त्यांनी या पृथ्वीच्या बाहेर प्रवास केला, त्यावेळी ते ऋषींच्या संपर्कात आले. आपला देहत्याग करेपर्यंत त्यांनी ऋषींसोबत सर्व पातळ्यांवर कार्य केले. ऋषींकडून त्यांनी ध्यानाचे विज्ञान पृथ्वीवर आणले.

सर्व उच्चकोटीच्या महात्म्यांप्रमाणेच त्यांचे आचरण नेहमी त्यांच्या उक्तिप्रमाणेच राहिले. सूक्ष्मपातळीवर जास्तीत जास्त कार्य करण्यासाठी, ते गर्दीपासून आणि प्रसिद्धीपासून दूर राहिले.

गुरुजी कृष्णानंद (१९३९–२०१२)

हे **महर्षी अमरांचे पट्टशिष्य** होते. ते महर्षी अमरांना १९७७ साली भेटले आणि १९८१ साली त्यांच्या कार्यात सामील झाले. त्यांनी सप्तर्षी ध्यान योग विकसित केला आणि १९८८ सालापासून हजारो लोकांना त्यांनी ध्यान करण्यास शिकवले. दुर्मिळ ज्ञान आणि माहिती असलेली बरीच पुस्तकं त्यांनी लिहिली आहेत. त्यांचे "डोअरवेज टु लाइट", हे इंग्रजी भाषेत असलेले पुस्तक, आध्यात्मिक क्षेत्रातले एक विशेष अभ्यास पुस्तक समजले जाते.

त्यांनी १९८८ साली "मानसा फाऊंडेशन" ह्या आध्यात्मिक संस्थेची स्थापना केली.

ध्यान

म्हणजे मन, बुद्धी आणि शरीर, या सर्व पातळ्यांवर स्तब्धता किंवा शांतता प्रस्थापित करणे होय.

ऋषींनी हजारो वर्षांपूर्वी आपल्याला ध्यान शिकवले. ऋषी महान आध्यात्मिक महात्म्यांच्या रूपात जन्म घेतात, किंवा कधी कधी त्यांच्या मानवी माध्यमांच्या मदतीने, ध्यानाच्या ज्ञानात भर घालतात आणि काळानुरूप ध्यानाच्या तंत्रांना उजळणी देतात.

सप्तर्षींचा मार्ग, ऋषींकडून मिळालेले नवे ज्ञान आणि तंत्र पुरवतो. ऋषींनी शिकवले, तसेच, ध्यान इथे शिकवले जाते.

पातळ्या

१. प्राथमिक पातळी	– १ महिना
२. चक्र जागृतीकरण पातळी	– ३ महिने
३. प्रकाश अनुभवणे (७ पातळ्या)	– ठराविक काळ नाही

वर्ग

तपोनगर व बंगलोर शहरातील इतर केंद्रांमध्ये, आठवड्यातून एकदा नियमित ध्यानाचे वर्ग भरतात.

बंगलोरच्या बाहेर राहणाऱ्यांसाठी पोस्टाद्वारे किंवा ई–मेल द्वारे मार्गदर्शन केले जाते.

बंगलोर बाहेरील विद्यार्थ्यांसाठी सध्या इंग्रजी, कन्नड, मराठी आणि हिन्दी भाषेतून मार्गदर्शनाची सोय उपलब्ध आहे.

शुल्क

जास्तीत जास्त लोकांना उपयोग व्हावा त्यासाठी किरकोळ शुल्क ठेवले आहे.

नियमित वर्ग (नामांकन)	– रू. १०००/–
नियमित वर्ग (मासिक शुल्क)	– रू. ५००/–

बंगलोर बाहेरील विद्यार्थ्यांसाठी मार्गदर्शन
(वार्षिक शुल्क)

इंग्रजी	– रू. २५००/–
कन्नड	– रू. १३००/–
मराठी	– रू. १३००/–
हिन्दी	– रू. १३००/–

(नामांकन शुल्कात आणि वार्षिक शुल्कात पाच पुस्तकांच्या एका संचाची किंमत आणि आमच्या मासिक वृत्तपत्राची वार्षिक वर्गणी सुद्धा समाविष्ट आहे.)

वर्ग

तपोनगरात फक्त दर रविवारी भरतो.

प्राथमिक पातळी	– सकाळी १० वाजता
पुढील सर्व पातळ्यांसाठी	– सकाळी ११ वाजता

बंगलोर शहरातील केंद्रांमध्ये वर्ग खालीलप्रमाणे भरतात

दर रविवारी (सकाळी ७ वाजता)
अंजनेय मंदिर, महालक्ष्मी लेआऊट

दर सोमवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)
अंजनेय मंदिर, महालक्ष्मी लेआऊट

दर मंगळवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)
श्री ऑरोबिंदो कॉम्प्लेक्स, फेज १, जे. पी. नगर

दर बुधवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)
आर्य समाज, सी. एम. एच. रोड, इंदिरानगर
हिमांशु, ४ मेन, मल्लेश्वरम
मारुति मंदिर, विजयनगर

दर गुरुवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)
देवगिरी वेंकटेश्वर मंदिर, बनशंकरी स्टेज २

दर शुक्रवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)
इंडियन हॅरिटेज अकॅडमी, ब्लॉक ६, कोरामंगला

दर शनिवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)
हिमांशु, ४ मेन, मल्लेश्वरम
देवगिरी वेंकटेश्वर मंदिर, बनशंकरी स्टेज २

आनेकल येथे
दर सोमवारी (संध्याकाळी ६ वाजता)
दर मंगळवारी (सकाळी ६, ११.३० आणि संध्याकाळी ५ वाजता)

तपोनगर

बंगलोर शहरापासून किमान २० कि.मी. अंतरावर आहे. हेन्नुर बागलुर रस्त्यावर बैरती बंडे (रिंगरोड पासून साधारण ८ कि.मी. अंतरावर) नावाच्या गावात उजवीकडे वळावे.

१९३५ साली, महर्षी अमर जवळच्या एका डोंगरावर ध्यान करत होते, तेव्हा त्यांना एक दृष्टांत झाला आणि त्यानंतर त्यांनी ऋषींच्या कार्यासाठी हा भाग निवडला. प्रकाशाचे एक शहर इथे उदयास येणार आहे.

बस क्रमांक

मॅजेस्टिक वरून	: २९६ ए, २९६ एन
के. आर. मार्केट वरून	: २९३ बी, २९३ एल