



महर्षी अमर (१९१९-१९८२)

ऋषींनी शिकवले तसे
आम्ही ध्यान शिकवतो.

प्रकाश

सृष्टीमागील बुद्धिमान शक्ती आहे. प्रकाश म्हणजे स्वतः परमेश्वरच.

प्रकाशकार्य

सर्वोत्तम जीवन जगण्यासाठी, सर्व जीवांना त्यांच्या जाणीवेची आणि अनुभवाची पातळी उंचावण्यात मदत करणे आहे.

प्रकाशजीव

या आणि उच्च जगात राहणारे ऋषी आहेत. ते ज्ञानाचा प्रकाश आणि शक्ती गोळा करतात आणि पसरवतात.

सप्तऋषी

सर्वोच्च आध्यात्मिक अधिकारी आहेत. ते निवडलेले महात्मे आहेत. ते, सर्व जीवांना इथे शांती आणि परिपूर्णतेचे जीवन जगण्यासाठी आणि त्यांचे मूळ म्हणजे प्रकाशाकडे परत जाण्यासाठी त्यांचे मार्गदर्शन करतात.

महर्षी अमर

प्रत्यक्ष सप्तऋषींच्या संपर्कात असणारे एक विशेष महात्मे होते. त्यांनी उच्च जीवनाच्या सत्ययुगासाठी ज्ञान आणि मार्गदर्शक सूचना उच्च जगातून पृथ्वीवर आणल्या.

गुरुजी कृष्णानंद

महर्षी अमरांचे पट्टशिष्य आहेत. त्यांनी ऋषींचा मार्ग, सप्तऋषी ध्यानयोग विकसित केला आणि तपोनगरात सप्तऋषींच्या आध्यात्मिक केंद्राची स्थापना केली.

सप्तऋषी ध्यानयोग

हा लौकिक आणि आध्यात्मिक जीवन योग्य रीतीने जगण्यासाठी ऋषींनी शिकवलेला ध्यानाचा आणि भावनांचा व विचारांचा सकारात्मक बनविण्याचा एक अद्वितीय मार्ग आहे.

दृढ वचन

- ★ आपण एकाच दिव्य प्रकाशाचे (परमेश्वराचे) कण आहोत.
- ★ प्रेम हा आपला स्वभाव आहे.
- ★ शांतता ही आपली भाषा आहे
- ★ ध्यान हा आपला मार्ग आहे
- ★ हे जग आपले आश्रयस्थान आहे
- ★ सर्व सृष्टीच आपलं कुटुंब आहे
- ★ परमेश्वर आपला गुरु आहे; ऋषी आपले मार्गदर्शक आहेत.

प्रकाशमार्ग

चिंतन

महर्षी कृष्णानंद, अनुवाद : जयंत देशपांडे

जेव्हा मी सांगितले की मी एक ध्यान साधक आहे, तेव्हा काउंटरवर असलेली स्त्री म्हणाली, 'मग तुमच्या जवळ खूप सहनशीलता असेल!' मी हसलो. तिने विचारले, 'तुम्हाला राग येत नाही का?' मी परत हसलो. माझ्या हातात पॅकेट दिल्यानंतर तिने कौतुकाने सुंदर स्मित केले. मी स्वतःला आठवण करून दिली की एक ध्यानसाधक म्हणून मी तिच्या अपेक्षेत खरे उतरायला हवे. तिच्या स्मितासाठी मी खरोखरच पात्र असायला हवे.

आपल्यासारख्या ध्यानसाधकांकडून लोकांच्या खूप अपेक्षा असाव्या, हे साहजिकच आहे. आणि ते बरोबर पण आहे. या बाबतीत कोणाचाही अपेक्षाभंग होऊ नये, याची काळजी घेणे, हे आपले कर्तव्य आहे. आपल्यातील सहनशीलता आणि शांती आपल्या आचरणातून दिसायला पाहिजे आणि स्वाभाविकपणे प्रकट व्हायला पाहिजे. आपल्याला त्याचा अभिनय करावा लागू नये. आपल्या आचरणातून प्रकट होण्यासाठी सोशिकता आणि शांती आपल्या अंतरंगातच असायला हवी. आपण जर नियमितपणे ध्यान केले आणि आपण जर ध्यानाच्या प्रभावाला आपल्या मार्फत कार्य करू दिले तर शांती आणि सोशिकता अशा सकारात्मक गोष्टी स्वाभाविकच आपल्या अंतरंगात वास करतील. आपल्या आचरणातून या गोष्टी स्वाभाविकरीत्या आणि सहजपणे प्रकट व्हायला हव्या. या गोष्टी आपल्या आचरणातून मुद्दाम प्रयत्न करून व्यक्त करण्याची गरज असू नये किंवा तसे वागण्याचे दडपणही आपल्या मनावर असू नये.

आपल्या अंतरंगात शांती आणि धीराचा प्रचंड साठा असायला हवा आणि इतर अनेक सकारात्मक गोष्टींचा खजिना असायला हवा. ते यासाठी नव्हे की, इतर लोकांना आपल्याकडून ते अपेक्षित असते, पण यासाठी की, फुलांजवळ जसे स्वाभाविकपणे स्मित असते, तसेच स्वाभाविकपणेच हा साठा आपल्याजवळ असायला हवा.

इजिप्तमधील लोकांचा जमाव तेथील राष्ट्राध्यक्षाला पदच्युत करण्यात यशस्वी झाला. तेथील अधिकाऱ्यांना लोकांचा आवाज ऐकावाच लागला. मानवी इतिहासात ही एक फारच मोठी आणि फार महत्त्वाची घडामोड आहे. जमावात भाग घेणाऱ्या लोकांचे आपण अभिनंदन करायला हवे. रस्त्यांवरील जमावाचाच नव्हे तर घराघरांतील मूक आवाजांचे स्मरण पण आपण करायला हवे. आणि फक्त ह्या लोकांनीच नाही तर संपूर्ण जगभर कोट्यावधी लोकांनी मूकपणे भ्रष्ट शासनविरुद्ध त्यांचे मत प्रकट केले. अशाप्रकारे सर्व लोकांच्या एकत्रित विचार-बळाचा परिणाम झाला आणि बदल होणे अपरिहार्य झाले. कोणीच ते थांबवू शकत नव्हते.

नव्या युगाची सुरुवात आधीपासूनच झालेली आहे आणि हा नव्या युगाचा कल आहे, जीवन-पद्धती आहे. नव्या युगाच्या शक्ती, फोटॉन बेल्टच्या शक्ती आणि इतक्यातच आम्ही गोळा केलेल्या 'महान रा'च्या शक्ती एकत्रित होऊन कार्य करित आहेत आणि त्यामुळे भ्रष्ट व्यवस्था कोलमडायला आता सुरुवात होईल. या प्रक्रियेला सुरुवात झालेली आहे. बदल सुरू झाला आहे. सर्वच लोक आता हा बदल पाहू शकतात.

आपल्या ध्यानसाधकांवर जास्त मोठी जबाबदारी आहे. परिवर्तनाच्या प्रक्रिया बळकट बनवण्यासाठी ध्यान करणे आणि प्रकाशाचे प्रवहन करणे हे आपले कर्तव्य आहे. त्यामुळे महान बदल घडतील आणि प्रेम आणि प्रकाशाच्या नवयुगाच्या स्थापनेसाठी मार्ग मोकळा होईल.

२६ फेब्रुवारी २००९ रोजी आम्ही एका कार्यक्रमाचे आयोजन केले होते. त्या दिवशी जगभरातील हजारो लोकांनी प्रकाशाचे प्रवहन केले होते. त्या दिवशी एक महान शक्ती आपल्या पृथ्वीवर आणण्यात आली होती. भविष्याच्या योजनेला पूर्ण करण्यात ही शक्ती सुद्धा, इतर शक्तींसोबत कार्य करते आहे. ■



मानसा फाउंडेशन (रजि.)

तपोनगर, चिक्कगुब्बि, (ऑफ हेंड्रू-बागलूर रोड) बंगलोर अर्बन ५६० ०७७. इंडिया.
फोन : (०८०) २८४६५२८०, २२७१५५०१, ९३४२० ३०२५० (सकाळी १० ते दु. ४ पर्यंत)
इ-मेल : info@lightagemasters.com वेबसाईट : www.lightagemasters.com

ध्यान वर्ग

तपोनगरात फक्त दर रविवारी भरतो

प्राथमिक पातळी - सकाळी १० वाजता

बंगलोर शहरातील केंद्रांमध्ये वर्ग

खालीलप्रमाणे भरतात

दर रविवारी (सकाळी ७ वाजता)

अंजनेय मंदिर, महालक्ष्मी लेआऊट

दर सोमवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)

अंजनेय मंदिर, महालक्ष्मी लेआऊट

दर मंगळवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)

श्री ऑरोबिंदो कॉम्प्लेक्स, फेज १,
जे.पी. नगर

दर बुधवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)

आर्य समाज, सी.एम.एच. रोड, इंदिरानगर
हिमांशु, ४ मेन, मल्लेश्वरम
मारुति मंदिर, विजयनगर

दर गुरुवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)

देवगिरी वेंकटेश्वर मंदिर, बनशंकरी स्टेज २

दर शुक्रवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)

इंडियन हॅरिटेज अकॅडमी, ब्लॉक ६,
कोरामंगला

दर शनिवारी (संध्याकाळी ७ वाजता)

हिमांशु, ४ मेन, मल्लेश्वरम

आनेकल येथे

दर सोमवारी (संध्याकाळी ६ वाजता)

दर मंगळवारी (सकाळी ६ वाजता)

बाहेरील विद्यार्थ्यांसाठी पोस्टाद्वारे किंवा ई-मेल द्वारे मार्गदर्शनाची सोय आहे. अधिक माहिती साठी पान ६ वरील पहिला कॉलम वाचावा.

Doorways (इंग्रजीत) /

तपोवाणी (कन्नड) / प्रकाशमार्ग (मराठी)

वार्षिक वर्गणी रू. २००/-

कृपया 'मनी ऑर्डर' ने पैसे पाठवू नये.

वृत्तपत्र

आपल्या मित्राला भेट करावे. वर्गणी सोबत, त्यांचं नाव व पत्ता आमच्याकडे पाठवावा.



२९ जानेवारी, पुणे - प्रकाशाच्या महासागराचा अनुभव घेऊन गुरुजींनी कार्यक्रमाची सुरुवात केली

काही ठळक घडामोडी

- २९ व ३० जानेवारी २०११ ला गुरुजींनी मुंबई, पुणे आणि नागपुरास भेट दिली आणि तेथे मोठ्या संख्येने जमलेल्या लोकांना संबोधून व्याख्यान दिले. तिन्ही प्रसंगी 'उच्चस्तरीय संवाद व इतर सत्ये' हा "Higher Communication & Other Realities" ह्या पुस्तकाचा मराठी अनुवाद प्रकाशित करण्यात आला.
- १-२-२०११ रोजी आनेकल येथील आपल्या सप्तर्षी ध्यान केंद्रात महर्षी अमर जयंती साजरी करण्यात आली.
- ६-२-२०११ रोजी तपोनगर येथे संपन्न झालेल्या महर्षी अमर जयंती सोहळ्यात ३५० पेक्षा अधिक लोकांनी भाग घेतला.
- ६-२-२०११ रोजी झालेल्या महर्षी अमर जयंती समारंभाच्या प्रसंगी स्टडी सेंटरचे "Preparing for 2012" आणि सीमा अलमेल लिखित "iGuruji Vol-4" ही पुस्तके प्रकाशित करण्यात आली.
- १६-२-२०११ रोजी आनेकल येथे मोफत सार्वजनिक ध्यान शिबिर आयोजित करण्यात आले.

रविवारच्या प्रसादाचे प्रायोजक

उमेश उपाध्याय,

एम. के. चिब्यार आणि चंद्रा के. ०२-१-२०११

प्रेमा माल्ल्या आणि हंसावती ०९-१-२०११

विलास खेडेकर आणि ललिता तीर्थ १६-१-२०११

वेंकटेश बी., सीमा अजय कुमार,

विजयाकुमारी आणि रंगनाथ एस. २३-१-२०११

चंद्रकला डी. आणि गंगादाई रामनाथ ३०-१-२०११

रू. २००० देऊन रविवारच्या प्रसादाचे आणि रू. ५००० देऊन वृत्तपत्राचे प्रायोजक आपण होऊ शकता.

तपोनगरातील कार्यक्रम

- दर रविवारी - व्याख्यान सकाळी ११ ते १२ पर्यंत
- विशेष ध्यान आणि प्रकाश प्रवहन,
मध्यान्ह १२ ते दुपारी १ पर्यंत
- बुधवार ०२ - महाशिवरात्री निमित्त विशेष ध्यान,
मध्यान्ह १२ ते दुपारी १ पर्यंत
- रविवार १३ - शंबला गटाची बैठक दुपारी २ वाजता
- रविवार २० - 'रा' गटाची बैठक दुपारी २ वाजता

ध्यानासाठी विशेष दिवस

०२	बुधवार	महाशिवरात्री
०४	शुक्रवार	अमावास्या
१३	रविवार	शुक्लाष्टमी
१५	मंगळवार	शुक्ल दशमी
१९	शनिवार	पौर्णिमा / काम दहन
२७	रविवार	कृष्णाष्टमी

बुधवार, ६-४-२०११ रोजी सकाळी ११ वाजता तपोनगर येथे विद्यार्थ्यांसाठी ऑरिएंटेशन वर्ग आयोजित करण्यात येईल. बाहेरील विद्यार्थ्यांना देखील इंटरनेटवरून प्रत्यक्ष प्रसारणाद्वारे ह्यात भाग घेता येईल. भाग घेण्याची इच्छा असणाऱ्यांनी ३१-३-२०११ पर्यंत आपले नाव नोंदवावे. सविस्तर माहिती साठी कृपया मानसा कार्यालयाशी संपर्क साधावा.

आम्हाला अशी माहिती मिळाली आहे की काही लोकांचा एक लहान गट असा दावा करतो की, गुरुजी आणि ऋषी काही ठराविक दिवशी त्यांना सूक्ष्म पातळीवर भेटतात आणि त्यांना सूचना आणि संदेश देतात. गुरुजींनी खुलासा केला आहे की हे सत्य नाही.

गुरुजींसोबत अनौपचारिक बैठक शनिवार, १२-३-२०११ रोजी सकाळी ११ ते दुपारी १ पर्यंत आयोजित करण्यात येईल. ह्यात भाग घेण्याची इच्छा असणाऱ्यांनी मानसा कार्यालयात आपले नाव नोंदवावे.

गुरुजींच्या रविवारच्या व्याख्यानाचे, इंटरनेटवरून प्रत्यक्ष प्रसारण विद्यार्थ्यांकरता उपलब्ध राहील. सविस्तर माहितीसाठी कृपया मानसा कार्यालयाशी ई-मेल द्वारे संपर्क साधावा.

“लाईट चॅनल्स वर्ल्ड मूवमेंट” बदल वृत्तांत

- ◆ १ फेब्रुवारी, ‘वर्ल्ड चॅनल्स डे’,च्या दिवशी आमच्या स्वयंसेवकांच्या उत्साहाला शाळांचे प्रमुख, शिक्षक आणि विद्यार्थ्यांनी उदंड प्रतिसाद दिला. संपूर्ण भारतात शेकडो शाळांतून ४ लाखांपेक्षा अधिक विद्यार्थी आणि शिक्षकांनी प्रकाश प्रवाहित करून ह्या वर्ल्ड चॅनल्स डे ला भव्यपणे यशस्वी केले.
- ◆ आम्ही गेल्या वर्षी ह्याच दिवशी पहिल्यांदा शाळांतून प्रकाश प्रवहनाची सुरुवात केली होती. शालेय अधिकारी आणि विद्यार्थ्यांनी खुल्या दिलाने प्रकाशाचे स्वागत केले आणि फक्त एका वर्षात १६ लाखांपेक्षा अधिक विद्यार्थ्यांनी प्रकाश प्रवाहित केला. ■

प्रकाश प्रवहनाचे अनुभव

आमची मुले व मुली काही सेकंदांसाठी देखील शांत राहिलेली कधीच दिसत नाहीत परंतु प्रकाशाचे प्रवहन करताना ते १० मिनिटांसाठी शांत बसले. हे एक गूढ आहे.

– मुख्याध्यापिका, भारतीदासन कॉर्पोरेशन हायर सेकंडरी स्कूल, मदुरई

मला असे वाटले जणू मी प्रकाशाने न्हाऊन निघालो आहे आणि माझ्या अंतःचक्षूद्वारा मला प्रकाशाचा दृष्टांत झाला. तेव्हा मला समजले की हा तोच प्रकाश आहे ज्याचा अर्जुनाने महाविष्णूचे विश्वरूप पाहिल्यावर उल्लेख केला होता.

– इन्द्रशेखर एन., शिक्षक, जैन हेरिटेज स्कूल, बंगलोर

आम्ही पूर्वी एका ध्यान तंत्राचा सराव करीत होतो जो विशेष परिणामकारक नव्हता. आता आम्ही रोज ५ मिनिटे प्रकाश प्रवहनाच्या तंत्राचा सराव करतो. काही विद्यार्थी ज्यांचे वागणे खूप अविचारी होते ते आता शांत झाले आहेत. काही विद्यार्थ्यांनी सांगितले की ते त्यांच्या आई-वडिलांचे ऐकत नसत. परंतु आता त्यांना त्यांच्या आई-वडिलांचे ऐकावेसे आणि त्यांच्या आज्ञेचे पालन करावेसे वाटते. विद्यार्थी आता जास्त शिस्तीने वागतात. हे तंत्र खूपच साधे आणि प्रभावी आहे.

तपोनगर डायरी

सीमा अलमेल, अनुवाद : पूर्वा फडके

शक्तीमधील अपेक्षित बदलांनी भरलेल्या जानेवारी २०११, या वर्षाच्या पहिल्या महिन्याची सुरुवात ग्रहणाने झाली. ग्रहणाच्या शक्तीबरोबरच रा व शंबला वर्गाच्या शक्तींनीही समोर येणाऱ्या वर्षाला आशीर्वाद दिले. नवीन वर्षाच्या पहिल्या दोन आठवड्यात शून्यमासातील ऋषींच्या उपस्थितीने व तिसऱ्या आठवड्यात ऋषींच्या त्यांच्या ध्यानानंतरच्या पुनरागमनाने ज्ञान वाढली.

या महिन्यात अनेक गोष्टी घडल्या. तपोनगरात गुरुजींबरोबर शेकोटी भवतीची भेट ठरवण्यात आली. रहिवाश्यांच्या भेटीनंतर लगेचच सगळे प्रसाधन गृहाच्या वर असलेल्या गच्चीवर जमले. ताऱ्यांनी आच्छादलेल्या शीतल रात्री आम्ही गरम कपडे घालून शेकोटी भवती गर्दी केली. आणि सूर्याच्या किंवा खरं सांगायचं तर चंद्राच्या प्रभावाखालील प्रत्येक गोष्टीवर गुरुजींशी चर्चा केली. गरम पेये व हलक्या न्याहारीने चर्चेला जोम आणला. गुरुजींच्या प्रेमाने व प्रकाशाने शेकोटीच्या प्रकाशाला फिके पाडले.

जागतिक प्रकाश प्रवहन दिन म्हणून १ फेब्रुवारीला अमरजींची जयंती साजरी करण्यात आली. त्याच्या तयारीसाठी रविवारच्या वर्गानंतर एक महत्वाची बैठक बोलावण्यात आली. सर्व स्थानिक स्वयंसेवक उपस्थित राहिले व त्यांना विविध कामे सोपवण्यात आली. संपूर्ण महिनाभर प्रकाश प्रवहन पत्रिका पाठविण्यात येत होत्या व शाळांबद्दल माहिती पडताळण्यात येत होती. प्रकाश प्रवहनाचा मध्यवर्ती संघ जोमाने कार्यरत होता.

त्याच वेळी अभ्यास केंद्राचा एक सदस्य पुस्तक लिहित होता. त्याचे प्रकाशन अमर जयंतीला झाले. पाचवा रविवार असल्याने तीन तासांच्या ध्यानाने महिन्याचा शेवट झाला. ■

प्रकाश प्रवहनाची जागतिक चळवळ

ही आपल्या अंतःकरणाची चळवळ आहे. ह्या जगाला प्रेम व शांतीने परिपूर्ण अशी सुंदर जागा बनविण्यासाठी ही चळवळ आहे. एक अशी चळवळ जिच्यात प्रवचने नाहीत की घोषणा फलक नाहीत. एक अशी चळवळ जिच्यामध्ये प्रकाश उच्च जगातून प्रवाहित करून पृथ्वीतलावर आणणे व पसरवणे एवढेच पुरेसे आहे. प्रकाशाला प्रवाहित करा. मग शब्द जे करू शकत नाहीत ते सर्व तो प्रकाशच करेल.

आपण जेव्हा प्रकाश प्रवाहित करून पसरवतो तेव्हा तो इतरांच्या हृदयांत व घरात प्रवेश करतो आणि त्यांच्या भावना व विचारांत असलेल्या अंधःकाराला दूर करतो. त्यामुळे माणसांत परिवर्तन घडते. माणसांमधील परिवर्तनामुळे जगात परिवर्तन घडते आणि ते प्रकाशमय बनते.

हा चर्मचक्षूंना दिसणारा साधा प्रकाश नसून शक्तीच्या गाभ्यापासून येणारा अतिसूक्ष्म प्रकाश आहे. या मूलस्त्रोतातूनच सर्व सृष्टीचा जन्म झाला. ह्या प्रकाशाजवळ सर्व काही आहे: शक्ती, शहाणपण आणि भवितव्य. आणि तो अदृश्यपणे सर्वत्र वास करून आहे.

आपण चॅनलिंग म्हणजे प्रवहन करून ह्या प्रकाशाला पृथ्वीवर आणून सर्वत्र पसरवूया. रोज सकाळी उठल्यावर आणि रात्री निजण्यापूर्वी ७ मिनिटे आपण हे करून ह्या जगाचे परिवर्तन करूया.

ह्या जागतिक चळवळीची सुरुवात १८-०५-२००८ रोजी तारामंडळीय परिषदेने म्हणजेच सप्तर्षींनी गुरुजी कृष्णानंदांच्या मार्फत केली.

हा संदेश सर्वांपर्यंत पोहोचवा.

वेब साईट : www.lightchannels.com

शंबला तत्त्वे

ही प्राचीन ऋषींनी दिलेली सात तत्त्वे आहेत ज्यांचे पालन शंबला या पृथ्वीवरील प्रकाशाच्या नगरीत राहणारे लोक करतात. हे लोक चिरतरुण असून शांती व परिपूर्णतेचे जीवन जगतात.

१. तुमच्या अंतरंगातील प्रकाशाचा अनुभव घेऊन सभोवताली पसरवा.
२. प्रेमाचा अनुभव घ्या आणि प्रेम सर्वत्र पसरवा.
३. प्रत्येक जीवामध्ये आणि प्रत्येक वस्तूमध्ये जीवनाच्या एकात्मतेचा अनुभव घ्या.
४. दैनंदिन कामे करण्याआधी प्रथम त्यांची मनात उजळणी करा, नंतर हळू आवाजात त्यांचे शब्दांकन करा आणि नंतरच ती कृतीत उतरवा.
५. कोणतेही ध्येय पूर्ण होण्याआधी त्याविषयी कमीत कमी बोलून गुप्ततेचा नियम पाळा.
६. नकारात्मकतांशी लढा देण्यासाठी शरीर, मन आणि बुद्धीला चालना द्या.
७. उच्च आध्यात्मिक ध्येये गाठण्यासाठी स्वतःहून आपल्या लौकिक गरजांची मर्यादा ठरवा.

गुरुजी उवाच

(गुरुजींच्या रविवारच्या व्याख्यानातील वेचे)
(संकलन: शोभा राव, अनुवाद: पूर्णिमा परुळेकर)

०२-०१-२०११

ध्यान ही जीवनपद्धती आहे. ध्यानाच्या साह्याने आपण मुक्ती प्राप्त करतो. म्हणून आपण ध्यानाबाबत गंभीर असले पाहिजे. ऋषी हजरो वर्षे बसून खडतर तपाचरण करून जे तपःसामर्थ्य मिळवतात ते दीक्षेदरम्यान साधकांच्या शरीरात संक्रमित करतात. दीक्षाविधीला अनन्यसाधारण पावित्र्य असते. तुम्ही दीक्षाविधीकडे व त्यादरम्यान मिळणाऱ्या शक्तीसंभाराकडे गांभीर्यपूर्वक पाहिले पाहिजे. आज मी काही लोकांना शक्तीसंभार दिला नाही कारण त्यांनी केवळ २ ते ३ दिवसच ध्यान केले होते, तसेच ठरवून दिल्याप्रमाणे त्यांनी दरदिवशी प्रकाशाचे प्रवहन केले नाही. याचे मला वाईट वाटते. पण ह्या बाबतीत कोणतीही तडजोड होऊ शकत नाही.

एका माणसाने म्हटले की कचेरीतील ताणतणावांमुळे व सर्वव्यापी समस्यांमुळे त्याला जीवनापासून दूर पळून जावेसे वाटते. प्रत्येक व्यक्ती आणि प्रत्येक जीवन महत्वाचे आहे. जीवनात योग्य सीमारेषा आखणे फार महत्वाचे असते. आपल्याला माहीत आहे की आपल्या सर्व समस्यांचे मूळ कारण आपल्या स्वतःच्याच आध्यात्मिक अपयशात दडलेले असते. तर मग थोडे अवधान बाळग्याला काय हरकत आहे? स्वतःला प्रश्न विचारा. सर्व प्रश्नांची उत्तरे तुमच्या स्वतःकडेच बोट दाखवतील. मी तुम्हाला तत्वे देऊ शकतो आणि कार्यवाहीसंबंधी तपशील देऊ शकतो. पण, तुम्हाला आपल्या समस्यांवर उपाय स्वतः प्रयत्न करून शोधवे लागतील.

दीर्घकाळ ध्यान केल्यानंतर गोंधळल्यासारखे वाटणे स्वाभाविक आहे. दीर्घ ध्यानामध्ये तुम्ही उच्चस्तरावरील सौंदर्य अनुभवत असता. त्या श्रेष्ठ अनुभवानंतर आपल्या नेहमीच्या, घोटाळे वगैरेंनी भरलेल्या जगाशी पुन्हा जुळवून घेणे सोपे नाही. म्हणूनच ध्यानानंतर किमान ५ मिनिटे तरी शवासन करावे असे सुचविण्यात येते. तुम्हाला वेळ असेल तर आपल्या जगात परतण्यासाठी बळजबरी न करता तशाच दिड्मूढ अवस्थेत पुष्कळ काळ राहा किंवा झोपून जा. तुम्हाला अप्रतिम अनुभव येतील आणि विलक्षण स्वप्नवत् दृश्ये दिसतील. या गोष्टीचा आनंद घ्या.

एका माणसाने मला विचित्र पत्र पाठवले. त्याने

जर देवाची प्रार्थना केली तर तो आजारी पडतो. तो देवळात गेला तर त्याचे डोके दुखते. कोणताही श्लोक म्हटला तर तो आजारी पडतो. याचा अर्थ त्याला एका पाशवी व्यक्तित्वाने झपाटले आहे. मी त्याला एक अगदी साधे तंत्र सांगू शकतो: 'प्रकाशाचा विचार कर. तुझ्या शरीरात प्रकाश भरून ठेव.' असे केल्याने ते पाशवी व्यक्तित्व त्याच्या शरीरात प्रवेश करू शकणार नाही. मला वाटते त्याने मला भेटावे व त्याला मदत करणे मला शक्य व्हावे.

शून्य मासात सप्तर्षींच्या जागी इथे आलेल्या नवीन ऋषींच्या अप्रतिम गटाने एका अवकाशाची निर्मिती केली आहे. या जागेत त्यांनी फोटॉन बेल्ट, सन् २०१२, प्रकाशशरीरे आणि नवयुगाविषयी पुष्कळ नवीन ज्ञान ठेवले आहे. हे नवीन वेद होत. ऋषी आपल्याला ह्या जागेशी संपर्क साधण्याचे तंत्र देतील.

प्रकाश प्रवहनाच्या चळवळीतील कार्यकर्ते ह्या जगातील सर्वात निःस्वार्थी माणसे आहेत. गेल्या वेळी मी म्हणालो, 'ह्या लोकांना मी आर्थिक मदत करू शकत नाही यामुळे मी लज्जित होतो.' यावर प्रतिक्रियेदाखल, मी वाईट वाटून घेऊ नये अशा आशयाची अनेक हृदयस्पर्शी पत्रे मला आली. माझ्या सभोवती अशी माणसे आहेत याचा मला आनंद होतो. त्यामुळे माझ्या जगण्याला अर्थ प्राप्त होतो.

०९-०१-२०११

'र' गटात कायम राहण्याकरिता 'र' गटातील लोकांनी दररोज तीन तास ध्यान करणे आवश्यक आहे. इतरांनी तसे करण्याची जरूरी नाही. तुम्ही सकारात्मक बनू शकत असलात तर तुम्हाला तीन तास ध्यान करण्याची गरज नाही. भावनांना आणि विचारांना सकारात्मक बनविणे फार महत्वाचे आहे. आवश्यक तेवढे ध्यान करा परंतु, सर्व स्तरांवर सकारात्मक हे बनायलाच हवे.

जेव्हा आध्यात्मिक अनुभव, दृष्टांत इ. कमी होतात आणि ध्यानात अधिक शून्यावस्था अनुभवास येते तेव्हा आपली निश्चित प्रगती होत असते. त्यावेळी आपली जाणीव देह, मन व बुद्धीच्या पलीकडे गेलेली असते.

काही वेळा लोक तक्रार करतात की ते ध्यान करत असताना किंवा बसच्या प्रवासात एखाद्या

तंत्राचा अभ्यास करत असताना त्यांच्या सभोवती खूप आवाज होत असतो. आपण अशी कुरकुर करणे थांबवावे. आपले लक्ष तंत्रावर केंद्रित करा. तुमच्या लक्षात येईल की भोवतालचा आवाज क्षीण होतो आहे. तो तुमचे लक्ष विचलित करू शकणार नाही.

काहीजण म्हणतात, 'मी एका जागी गेलो. तेथे ध्यान करण्याचा प्रयत्न केला. पण मला ते जमले नाही. त्या जागेची स्पंदने चांगली नव्हती.' कदाचित ह्यात सत्यांश असेल. पण मी म्हणून की अशा ठिकाणी बसून ध्यान कराच. जेव्हा तुम्ही ध्यान कराल किंवा प्रकाश प्रवाहित कराल आणि पसरवाल तेव्हा त्या जागेतील वाईट स्पंदने निघून जातील. लक्षात ठेवा की प्रकाश कायम शक्तीशाली आहे. वाईट शक्तीपेक्षा प्रकाश जास्त सामर्थ्यशाली आहे.

तुम्हाला एखाद्या अडचणीत असलेल्या माणसाला मदत करायची असेल तर ध्यानाचे फायदे व उपयोग त्याला समजावून सांगा. त्याला साधना करण्यास सांगा. माझ्या मते ही सर्वोत्तम मदत आपण त्याला देऊ शकतो.

दैनंदिन जीवनात लय निर्माण करा. सर्व स्तरांवर आणि खाणे, झोपणे, वाचणे, किंबहुना कोणत्याही सवयीमध्ये लय असू द्या. ही लय आपल्या शरीरयंत्रणेला मदत करते. तुम्हाला आवडेल त्या पद्धतीने लय निर्माण करण्याचे स्वातंत्र्य तुम्हाला आहे. असे न केल्यास ही शरीरयंत्रणा गोंधळून जाते. आपण ह्या यंत्रणेला साह्य केले पाहिजे.

एका बाईनी त्यांच्या सुंदर पत्रात मानसा कुटुंबाची तुलना बगीच्याशी केली. त्या म्हणाल्या की स्वयंसेवक, विशेषतः प्रकाश प्रवहनात भाग घेणारे स्वयंसेवक ह्या बगीच्यातील सुंदर फुले आहेत. त्यांनी मला सर्वोत्कृष्ट माळीपद बहाल केले. त्याचा मी स्वीकार करतो. तुमच्यापैकी प्रत्येकाला कळायला हवे की माझी बाग फार देखणी आहे, असे मला वाटते. की माझी बाग फार देखणी आहे. माझी फुले सर्व जगात श्रेष्ठ आहेत. ह्या बागेत काटे नाहीत आणि तणही नाही. फक्त फुले आहेत.

१६-०१-२०११

एका माणसाने विधान केले: 'ज्ञानार्जनाची क्रिया स्थूल पातळीवर सर्वात शेवटी

गुरुजी उवाच

(गुरुजींच्या रविवारच्या व्याख्यानातील वेचे)
(संकलन: शोभा राव, अनुवाद: पूर्णिमा परुळेकर)

घडते.' किती खरे आहे ते! कधीकधी आपण सूक्ष्म स्तरावर काही ज्ञान मिळवतो आणि बहुतांश वेळा ते भौतिक जगात मुळी अवतरतच नाही. बौद्धिक पातळीवर जरी तुम्हाला नवीन कल्पना अथवा थोडे नवीन ज्ञान मिळाले तरी ह्या स्थूल जाणिवेपाशी येऊन पोहोचण्यात त्यातील बरेचसे ज्ञान नष्ट होते किंवा विपर्यस्त तरी होते. तुम्ही एकांतात बसून याचे निरीक्षण केले पाहिजे.

सर्वोच्च स्तरावरून ज्ञान संपादन करणे सोपे नाही. नवीन ऋषींनी निर्माण केलेल्या अद्वितीय मन-अवकाशाच्या स्तरावर अतिउच्च स्तरावरून खाली आणलेले ज्ञान ठेवण्यात आले आहे, जेणेकरून ते आपल्याला सहज उपलब्ध होऊ शकेल. ह्या अवकाशातून ज्ञान मिळवून, ते सावकाश समजून घेऊन आपल्याला ते पृथ्वीतलावर आणावे लागेल. त्यासाठी पुष्कळ अवधी लागेल. ही 'शून्य मासा' दरम्यान इथे आलेल्या ऋषींकडून आपल्याला मिळालेली देणगी आहे.

कारखाने आणि व्यवसाय पैसे कमावण्यासाठी उभारले जातात. परंतु, काही ठराविक क्षेत्रात आपण पैसा गोळा करावा अशी अपेक्षा नसते, किंबहुना त्या ठिकाणी अर्थाजनाचा हेतुच मुळी नसतो. उदा. मंदिर. ज्या ज्या ठिकाणी धनसंपादनाची संधी असते त्या त्या ठिकाणी तत्त्वशून्य माणसे शिरकाव करतात आणि कब्जा मिळवतात. मग तो एक उद्योगधंदा बनून जातो, उदा. आरोग्यसेवा उद्योग, प्रतिगमनसेवा उद्योग, ध्यानसाधना उद्योग इ. अशा गोष्टींपासून सावध राहा. विनाकारण तुमचा पैसा गमावू नका.

माझे गुरु म्हणाले होते की आपण पतंजली महर्षींच्या 'अष्टांग योगा'ला एक अध्याय जोडू शकतो. माझ्या गुरुंनी कधी कशाचे पेटंट घेतले नाही. ऋषींकडून आपल्याला जे इतके सारे मिळते आहे त्याचे आपण पेटंट नाही घेऊ शकत.

संक्रांतीच्या दिवशी एक महिन्याच्या तपानंतर आपले ऋषी परत येतात. त्यांच्या अनुपस्थितीमध्ये इथे कार्यरत असलेल्या ऋषींच्या गटाकडून ते कार्यभार घेतात. संक्रांतीच्या दिवशी सकाळी सर्व ऋषी-कार्यकर्ते सूर्योदयापूर्वी मानस सरोवराच्या काठावर जमतात. भगवान ब्रह्मदेवाना आवाहन केले जाते व ते बहुधा प्रकट होतात आणि क्षणार्धात काही

कार्यकर्त्यांच्या गळ्याभोवती फुलांच्या माळा रूळ लागतात. त्याचा अर्थ असा होतो की त्या कार्यकर्त्यांचा कार्यकाळ संपला आहे. ऋषी फार कडक शिस्तीचे आहेत. आपण त्यांच्याकडून शिकतो आहोत व त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली काम करतो आहोत. आपण प्रयत्न करून त्यांच्या पातळीपर्यंत वर गेले पाहिजे. कोणत्या भीतीपोटी नव्हे, आपल्याला कार्यापासून दूर करण्यात येईल म्हणूनही नव्हे तर आपल्या स्वतःच्या इच्छेने आपण हे केले पाहिजे.

प्रकाश प्रवहन करणारे हे लोक 'दुर्दम्य देवदूत' आहेत. १० लाख मुलांना प्रकाश प्रवहन करायला लावण्याचे त्यांचे उद्दिष्ट त्यांनी चक्र पुरे केले व एक विक्रम नोंदवला. त्याबद्दल काही बोलायला माझ्याजवळ शब्द नाहीत. आमच्या पद्धतीने या लोकांना योग्य ते बक्षीस आम्ही देतो.

२३-०१-२०१२

फोटॉन बेल्ट हे अतिशय महत्त्वपूर्ण शक्तीक्षेत्र आहे. त्याच्यामुळे अनेक बदल घडून येतील. आपल्या स्वतःमध्ये तसेच आपल्या कुटुंबात घडून येणाऱ्या बदलांची आपण सावधपणे दखल घेतली पाहिजे. जिथे लोक आनंदात राहतील असे वाटते तिथे कुठूनतरी बदलू शकतात जातो. परंतु, ज्या ठिकाणी बेदिली किंवा मतभेद होणारच अशी खात्री असते अशा ठिकाणी सुद्धा लोक आनंदात राहू शकतात कारण त्यांनी योग्य गोष्टींची निवड केलेली असते.

आजूबाजूला एक प्रकारचे शुद्धीकरण सुरू आहे. वातावरणातील बदल जलदरीत्या घडून येत आहेत. जगाच्या कोणत्या ना कोणत्या कोपऱ्यात रोज दहशतवादी हल्ल्यात लोक मारले जात आहेत, तरीही जगात पूर्वीपेक्षा अधिक शांती नांदते आहे. मी तुम्हाला खात्रीलायकरीत्या सांगू शकतो की तिसरे विश्वयुद्ध होणार नाही.

आपण आत्मे आहोत, प्रकाशाचे कण आहोत ही गोष्ट बऱ्याच लोकांच्या गावीसुद्धा नसते. हे अज्ञान आहे. मृत्युविषयी देखील अज्ञान आहे. आपल्याला असे वाटण्याची शक्यता आहे की मृत्यु हा जीवनाचा अंत आहे. खरं तर, मृत्यु हे नवीन जीवनाचे प्रवेशद्वार आहे. आपण मृत्युनंतरही उदात्त आयुष्य जगतो. लोकांमध्ये सृष्टीबद्दल, ईश्वराबद्दल आणि परमार्थनिष्ठेबद्दलही

अज्ञान आहे. परमार्थनिष्ठा म्हणजे नुसते देवळात जाणे व पूजाअर्चा करणे नव्हे. आध्यात्मिक असणे म्हणजे चांगले असणे. बस्स इतकेच. याप्रमाणेच ध्यानाबद्दल, आध्यात्मिक कायदांबद्दल आणि कर्माच्या कायदांबद्दलही लोकांमध्ये अज्ञान आहे.

याप्रमाणेच ध्यानाबद्दल, आध्यात्मिक कायदांबद्दल आणि कर्माच्या कायदांबद्दलही लोकांमध्ये अज्ञान आहे.

ह्या सृष्टीतील प्रत्येक वस्तू सजीव आहे. सुकलेले पान, मावळलेले फूल किंवा टाकून दिलेले वाहन देखील सजीव आहे. ह्या वस्तू हालचाल करू शकत नसतील कदाचित, पण एका निराळ्या अर्थाने त्या जिवंत असतात. त्यांच्यामधील जीवनशक्ती फक्त काढून घेण्यात आलेली असते. परंतु, त्यांच्यात चैतन्य असते. त्यामुळे आपण प्रत्येक वस्तूशी दळणवळण करू शकतो. तुम्ही जेव्हा एकटेच असता तेव्हा ह्या गोष्टींवर चिंतन केले पाहिजे.

काही काळ ध्यानात व्यतीत केल्यानंतर आपल्याला ध्यानादरम्यान शून्यावस्थेचा अनुभव येतो. त्यानंतर, एक प्रकारचे व्यापकत्व अनुभवास येते व शून्यावस्था नाहीशी होते. ही समाधीची सुरुवात असते. जाणीव अधिक स्पष्ट होत जाते, हळूहळू उमलू लागते आणि शेवटी आपल्याला सर्व गोष्टींची समग्रतेने जाणीव होते, सर्व गोष्टींची एकसमयावच्छेदकरून जाणीव होते. हे अनुभव वर्णन करून सांगता येत नाहीत. त्यावेळी आपल्याला परमेश्वराच्या अस्तित्वाचे प्रकाशाच्या रूपात, प्रेमाच्या रूपात ज्ञान होते. या अस्तित्वात शांती व संपूर्ण सकारात्मकता असते. आपल्याला समजून येते की हे परमेश्वरी अस्तित्व सर्वव्यापी, अमर्याद, संपूर्ण आणि अखंड आहे. आपल्याला सर्वोच्च एकात्मतेचा अनुभव येतो. या गोष्टी अवस्थांतराने म्हणजेच पायरीपायरीने घडतात. ह्या अनुभवापुढेही अजून बरेच काही आहे जे आपल्याला आता ह्या घडीला माहीत नाही. हे सर्व ज्ञान ऋषींकडून मिळाले आहे. या गोष्टींबद्दल विचार करा. त्यातून तुम्हाला काही आध्यात्मिक फायदे होतील. वर वर्णन केलेले अनुभव प्राप्त झाल्यानंतरही ऋषी आणि काही महात्मे पृथ्वीवर सेवेसाठी परत येण्याची निवड करतात कारण, ते परमेश्वरावर निरतिशय प्रेम करतात. ■

बाहेरील विद्यार्थ्यांसाठी मार्गदर्शन

जे प्रत्यक्ष ध्यानवर्गात येऊ शकत नाहीत, त्यांच्यासाठी पोस्टाद्वारे किंवा ई-मेल द्वारे मार्गदर्शनाची सोय आहे. इंग्रजीतून मार्गदर्शनासाठी वार्षिक शुल्क १००० रू. व कन्नड, मराठी आणि हिंदीतून मार्गदर्शनासाठी वार्षिक शुल्क ७०० रू. आहे.

वार्षिक शुल्कात पाठ्यपुस्तकांची किंमत आणि आमच्या कुठल्याही एका भाषेतील मासिकासाठी वार्षिक वर्गणी समाविष्ट आहे.

- ★ सर्व सूचना पोस्टाद्वारे किंवा इ-मेल द्वारे (विद्यार्थ्यांनी निवडल्याप्रमाणे) नियमित पाठवण्यात येतात.
- ★ ऋषी स्वतः सूक्ष्मदेहाने दीक्षा देतात. आपल्या प्रगतीचे निरीक्षण सुद्धा ते सूक्ष्मदेहाने करतात.
- ★ सगळ्या शंका आणि प्रश्नांची उत्तरं गुरुजी स्वतः देतात.
- ★ मराठीत लिहिलेल्या पत्रांची उत्तरं श्री. जयंत देशपांडे देतात.
- ★ मार्ग आणि साधना नीट समजून घेण्यासाठी सर्व विद्यार्थ्यांनी आमच्या पाठ्यपुस्तकांचा आणि आमच्या इतर प्रकाशनांचा सखोल अभ्यास करावा.
- ★ साधनेचा अहवाल आम्ही सांगितलेल्या पद्धतीने वेळेवर पाठवावा. अहवाल जर वेळेवर मिळाला नाही तर विद्यार्थ्यांनी ध्यान करण्याचे थांबवले आहे असे समजले जाईल.

चेक/ड्राफ्ट "Manasa Light Age Foundation Bangalore" च्या नावाने काढावा. बाहेरगावचे चेक असल्यास रू. ५० अधिक जोडावे.

गुरुजींकडून विशेष सूचना

- ★ विद्यार्थ्यांनी धैर्य ठेवावे. पहिल्याच दिवशी समाधीचा अनुभव होईल, अशी अपेक्षा ठेवू नये! चमत्कारांची अपेक्षा ठेवू नये. जेव्हा आपण प्रामाणिकपणे साधना करतो तेव्हा शांतपणे चमत्कार घडतात, हे सुद्धा मात्र तेवढेच खरे आहे.
- ★ प्रत्येकासाठी अडथळे वेगवेगळे असतात. सतत अभ्यासाने अडथळे नाहीसे होतात.
- ★ प्रत्येकाचेच अनुभव खास असतात. तरी त्यांना खूप महत्त्व देऊ नये. ध्यान करतांना झालेले हे अनुभव छान असतात पण ते आपल्या आध्यात्मिक प्रगतीचे प्रमाण दाखवीत नसतात.
- ★ ध्यान करतांना कार्यान्वित झालेल्या प्रक्रियांचे विश्लेषण करू नये. तसे केल्याने स्तब्धता किंवा शांतता प्रस्थापित करता येत नाही.
- ★ ध्यान करतांना विचारांची गर्दी ही सर्वांचीच समस्या आहे. त्याबद्दल काळजी करू नये. विचारांना दूर करण्याचा प्रयत्न सुद्धा करू नये. फक्त त्यांच्याकडे दुर्लक्ष करावे. दुसरा कुठलाच उपाय नाही.

गुरुजींचा महाराष्ट्र दौरा – जानेवारी २०११

सीमा अलमेल, अनुवाद : जयंत देशपांडे

२९ आणि ३० जानेवारीला, मुंबई, पुणे आणि नागपूर येथे गुरुजींच्या व्याख्यानाच्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. याच्या एका महिन्याच्याही आधीपासून तेथील स्वयंसेवकांनी कार्यक्रम स्थळाला तयार करण्याचे, कार्यक्रमाला हजर राहणाऱ्या लोकांची यादी बनवायचे कार्य सुरू केले होते. आम्हाला सांगण्यात आले होते की हॉलच्या क्षमतेपेक्षाही जास्त लोकांनी कार्यक्रमासाठी नाव नोंदवले होते. मुंबई आणि पुण्यात आम्हाला ह्याची प्रचीती आली.

अरुणोदय होण्यापूर्वीच आमचा प्रवास सुरू झाला. मोटारीतून एअरपोर्टला जातांना गुरुजी म्हणाले की, त्यांना भेटणाऱ्या सर्व लोकांना देण्यासाठी, ते तीन दिवसांपासून एक विशेष दैवी शक्ती गोळा करित होते. त्यांनी या गोष्टीवरही भर दिला की, त्यांच्या शब्दांमागील शक्तींना विशेष महत्त्व आहे.

मुंबईला हसतमुखाने आमचे स्वागत झाले. तेथील वातावरण तेव्हा बंगलोर सारखेच होते. आम्ही लगेचच कार्यक्रमस्थळाकडे प्रयाण केले. कॉफी घेऊन ताजेतवाने झाल्यावर फुलांनी सजवलेल्या सुंदर व्यासपीठावर गुरुजी आसनस्थ झाले. आध्यात्मिक सत्यशोधकांचा एक मोठा समूह अतिशय भक्तिभावाने आणि खुल्या मनाने गुरुजींच्या स्वागतासाठी बसला होता. कार्यक्रमाची सुरुवात काही वेळ प्रकाशाच्या महासागराचा अनुभव घेऊन झाली. गुरुजींच्या व्याख्यानादरम्यान सभागृहामध्ये लक्षणीय शांतता होती. ध्यानसाधकांनी लिहून ठेवलेले प्रश्न आधीच गुरुजींजवळ देण्यात आले होते. प्रत्येक प्रश्न गुरुजींनी मोठ्याने वाचला व त्याचे उत्तर दिले. त्यानंतर गुरुजींनी सांगितले की, ते प्रत्येकाशी वैयक्तिकरीत्या पण थोडक्यात बोलतील. त्यामुळे प्रत्येकालाच वैयक्तिक आशीर्वाद तर लाभलाच पण गुरुजींसोबत प्रत्यक्ष बोलण्याचे समाधानही मिळाले.

पुण्यातील साधक आमची वाट पाहत होते म्हणून आम्ही जेवणानंतर त्वरेने एक्सप्रेस-वेने महाराष्ट्राच्या सांस्कृतिक राजधानीकडे प्रयाण केले. डोंगर दऱ्या पार करत, प्रेक्षणीय प्रकृतीसौंदर्य पाहत आणि कित्येक बोगद्यांतून प्रवास करत शेवटी आम्ही पुण्याला एका साधकाच्या घरी पोचलो. चहापाण्याबरोबर अगदी अनपेक्षितपणे आय-गुरुजीचे एक सत्रच झाले. ते होता होता कार्यक्रमस्थळाला जाण्यासाठी अगदी जेमतेम थोडा वेळ उरला. कार्यक्रमस्थळाला पोचल्यावर गुरुजी कारमधून

खाली उतरल्याबरोबर अधीर साधकांच्या एका घोळक्याने त्यांना असे घेरले की त्या घोळक्यात गुरुजी दिसेनासे झाले. व्याख्यानांतर कित्येक प्रश्नांची उत्तरे गुरुजींनी दिली आणि त्यानंतर वैयक्तिक आशीर्वादांचा प्रसंग हॉलबुकिंगची वेळ संपून गेल्यावरही सुरूच होता.

ज्या हॉटेलवर आम्ही रात्री विश्रांतीसाठी थांबलो होतो, तिथे सुद्धा गुरुजी काही विद्यार्थ्यांना आवश्यक वैयक्तिक मार्गदर्शनासाठी भेटले. कार्यक्रमस्थळावरून हॉटेलवर पोचेपर्यंतसुद्धा काही साधक त्यांच्यासोबत होते. रात्री उशीरा ११ वाजता जेवण झाल्यानंतर आमच्या लक्षात आले की गेले १९ तास गुरुजी सतत विमान प्रवास, लोकांशी बोलणे, व्याख्यान इत्यादीमध्ये व्यस्त होते. मध्ये फार थोड्या वेळासाठी त्यांना झोप घेता आली, तरीदेखील रात्री ते थकलेले दिसत नव्हते.

अगदी सकाळी आम्ही नागपूरला पोचलो. एका प्रेमळ स्वागतानंतर न्याहारीपूर्वी आम्हाला दोन तास निवांतपणे विश्रांती घेता आली. कार्यक्रमस्थळ म्हणजे एका मंदिराचा परिसर होता. व्याख्यानापूर्वी गुरुजी मंदिराच्या गर्भगृहात जाऊन आले.

प्रत्येकच ठिकाणी साधकांनी वैयक्तिक भेटीच्यावेळी गुरुजींपुढे आपले मन मोकळे केले. मोबदल्यात त्यांना त्या विशेष शक्ती मिळाल्या ज्या गुरुजींनी, लोकांना जीवनाच्या एकूणएक बाबतीत मदत व्हावी अशा एकमेव भावनेने सोबत नेल्या होत्या. लोकांनी शब्दात व्यक्त केलेल्या किंवा न केलेल्या त्यांच्या विवंचनांना व त्यांच्या प्रश्नांना उत्तरे मिळाली. त्यांना दिलासा लाभला. प्रत्येकाच्या वागण्यातून कृतज्ञता ओसंडत होती. एका जेष्ठ नागरिकाने गुरुजींचे तोंड भरून आभार मानले कारण, प्रकाश प्रवहनाचे तंत्र वापरून ते आपला कर्करोग बरा करू शकले होते. हे सिद्ध करण्यासाठी ते आपला एक्सरे व वैद्यकीय तपासण्यांचे कागदसुद्धा घेऊन आले होते.

सर्वांचा निरोप घेऊन आम्ही निघालो. परतीच्या प्रवासादरम्यान आमच्या लक्षात आले की गुरुजींनी साधारणपणे एक हजार साधकांना आशीर्वाद दिले होते आणि ते म्हणाले की, त्यांच्याजवळ त्या विशेष शक्ती बऱ्याच प्रमाणात अजूनही उरल्या होत्या. त्यांनी सांगितले की भविष्यात मुंबई किंवा पुण्यात एखादे आय-गुरुजीचे सत्र होण्याची शक्यता आहे. ■

प्रश्नोत्तरे

संकलन: शोभा राव, अनुवाद: सुनिता देशपांडे

- प्र. मी माझ्या मित्रांना उपचारक किंवा हीलिंग शक्ती पाठवू शकतो का?**
- उ. तुम्ही खूप तारतम्य वापरून ते ठरवायला हवे. तुमच्या अंतःप्रेरणेचा वापर करून हीलिंग शक्ती तुम्ही फक्त योग्य व्यक्तीला पाठवायला हव्या. इतरांकरिता तुम्ही प्रार्थना करू शकता.
- प्र: आजारामधून थोड्या प्रमाणात बऱ्या झालेल्या व्यक्तींना उपचारक शक्ती पाठवणे मी सुरू ठेवू शकतो का?**
- उ. सर्वसाधारणपणे आपण सात दिवसांकरिता उपचारक शक्ती पाठवू शकतो आणि आजारी व्यक्तीला त्या शक्तीमुळे बरे वाटले किंवा नाही याचा अंदाज घेऊ शकतो. थोड्या प्रमाणात बरे वाटले असले तर त्याबद्दल समजून घ्यायला हवे आणि हीलिंग सुरू ठेवावे किंवा नाही ते मला विचारायला हवे.
- प्र. हीलिंग करून जी कर्मे मी गोळा करतो, ती माझ्या आध्यात्मिक प्रगतीमध्ये अडथळा आणू शकतील का?**
- उ. आपण जर हीलिंगच्या सर्व नियमांचे अवलंबन केले तर आपल्या आध्यात्मिक प्रगतीत अडथळा येणार नाही.
- प्र. परमेश्वराची व्याख्या करता येईल का?**
- उ. परमेश्वराची व्याख्या आपण कधीच करू शकणार नाही. कारण एखाद्या गोष्टीची व्याख्या करणे म्हणजे त्याच्या मर्यादा ठरवणे होय. पण परमेश्वर अमर्याद आहे. तो कोणत्याही व्याख्येच्या आणि वर्णनाच्या पलीकडचा आहे. त्याला आपण अनुभवू शकतो पण पूर्णपणे नाही. कारण आपण आपल्या क्षमतेनुसार त्याचा अनुभव घेत असतो.
- प्र. उच्च चेतना म्हणजे काय?**
- उ. म्हणजे उच्च पातळीवरील सत्यांची जाणीव असणे.
- प्र. प्रलयकाळात आपण भौतिक आणि आध्यात्मिक जीवनामध्ये समतोल राखला पाहिजे का?**
- उ. आपण तो नेहमीच, प्रत्येकवेळी, प्रत्येक दिवशी राखला पाहिजे.
- प्र. आपण इथे साधनेसाठी नाही तर कार्य करण्यासाठी आलो आहोत. कृपया या तुमच्या विधानाचा खुलासा करून सांगाल का?**
- उ. आपल्यापैकी काहींनी यापूर्वीच साधना पूर्ण केलेली आहे. आपण मुक्तीसाठी अर्हता पण प्राप्त केलेली आहे. परंतु आपण या पृथ्वीवर परत येण्याचे आणि ऋषींच्या मार्गदर्शनाखाली सेवाकार्य करण्याचे ठरवले. ह्याच संदर्भात मी म्हणालो की, आपण साधनेसाठी नाही तर कार्यासाठी इथे आलेलो आहोत.

- प्र. नकारात्मक विचार नाकारण्यासाठी किंवा त्यांचा अडथळ करण्यासाठी काही तंत्र आहे का?**
- उ. नकारात्मक विचार अडथळण्यासाठी कोणतेही तंत्र असे नाही. पण आपण नकारात्मक विचार येऊ न देण्याची तीव्र इच्छा ठेवू शकतो. असे साधे-सोपे उपाय पुरेसे आहेत.
- प्र. ध्यान आणि चिंतन यात काय फरक आहे?**
- उ. जेव्हा आपण चिंतन करतो तेव्हा आपण आपल्या बुद्धीचा वापर करतो. पण जेव्हा आपण ध्यान करतो तेव्हा आपण आपल्या बुद्धीला शांत करतो. चिंतनात आपण तर्क, युक्तिवाद इ. चा वापर करतो. ध्यानात आपण दिव्यत्वाला अनुभवण्यासाठी या सर्व गोष्टींच्या पलीकडे जातो. चिंतनात आपल्याला सत्याचे मर्यादित स्वरूपात आकलन होते तर ध्यानात आपल्याला सत्याचे संपूर्णपणे आकलन होते. चिंतनात आपला अहंकार कार्यक्षम असण्याची शक्यता असते; आपण काहीसे मगूर पण असू शकतो. पण ध्यानात विनम्रपणा असतो आणि अहंकाराचा मागमूसही नसतो.
- प्र. जीवनात अनिश्चितता असणे हे वरदान आहे की शाप ?**
- उ. तुम्ही या गोष्टीला कशा स्वरूपात घेता यावर ते अवलंबून आहे. अनिश्चितता हे एक वरदान आहे. जेव्हा खात्री नसते तेव्हा आपण आपले संपूर्ण व्यक्तिमत्त्व व सर्व शक्ती पणाला लावतो. जेव्हा अनिश्चितता असते तेव्हाच आपण कामसू, साहसी आणि जोशपूर्ण होतो. जेव्हा अनिश्चितता असते फक्त तेव्हाच आपण आपण आध्यात्मिकतेकडे, परमेश्वराकडे वळण्याचा प्रयत्न करतो.
- प्र. आपण शरणागत कसे व्हावे?**
- उ. सर्वप्रथम विनयशील होऊन आपण शरणागत होत असतो. विनम्रता ही आदरभावातून येते. आपण अशाच व्यक्तीला शरण जातो जिच्यावर आपण पूर्णपणे विश्वास ठेवत असतो. हा विश्वास प्रेमातून उपजतो. आपण देवाला शरण जातो.
- प्र. ऋषींच्या अस्तित्वावर लोक विश्वास ठेवतात का?**
- उ. लोक ऋषींचे अस्तित्व मानतात आणि त्यावर विश्वास पण ठेवतात. मी याचे श्रेय एक प्रकारच्या जागृतीला देतो, जी १९७४ सालापासून घडते आहे जेव्हा कलियुग संपून नवीन युग सुरू झाले. ■

आमची प्रकाशने

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
2012 - End or Beginning	100/-
Preparing for 2012	100/-
iGuruji - Vol 1	150/-
iGuruji - Vol 2	120/-
iGuruji - Vol 3	150/-
iGuruji - Vol 4	150/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis	250/-
Channelled Knowledge from the Rishis Vol-2	150/-
Guruji Speaks Part - I	200/-
Guruji Speaks Part - II	200/-
Guruji Speaks Vol - 3	150/-
The Book of Reflections - Vol 1	200/-
The Book of Reflections - Vol 2	200/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences	150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
ऋषींकडून मिळालेले ज्ञान (Marathi)	200/-
प्रकाशवाट (Marathi)	150/-
२०१२ - अंत की आरंभ? (Marathi)	100/-
आयुगुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषींचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-

ही पुस्तके खालील ठिकाणी मिळतील:

मुंबई: चेतना बुक सेन्टर, फोर्ट (फोन: २२८५२२४३)
मेजस्टिक एजन्सीज, विले पार्ले (पू)
(फोन: २६१३२८७९)
गिरि ट्रेडिंग एजन्सी, डोंबिविले (पू)
(फोन: ०२५१-२८६-१८९०/२४४-२५८५)
गिरि ट्रेडिंग एजन्सी, गोरेगाव (प)
(फोन: २८७६७२९८)
गिरि ट्रेडिंग एजन्सी, माटुंगा
(फोन: २४२२३१६, २४१४१३४४)
गिरि ट्रेडिंग एजन्सी, नवी मुंबई (फोन: ३२५२२४९१)
पुणे: संस्कृती प्रकाशन, आप्पा बळवंत चौक
(फोन: २४४९७३४३)
द इंटरनॅशनल बुक सर्विस, डेक्कन जिमखाना (फोन: २५६७७४०५)
द वर्ड बुक शॉप, कॅम्प (फोन: २६१३३११८, ३०५८००१०/११, ९३७०६७८११३/४)
उज्वल ग्रंथ भंडार, आप्पा बळवंत चौक
(फोन: २४४५६९०८, ६५२२६१३७)
यशवंत प्रकाशन, सदाशिव पेठ (फोन: २४४७०५३३)
नागपुर: दिलीप बुक एजन्सी, मेडिकल चौक
(फोन: ६५९५०३२)



गुरुजी कृष्णानंद (१९३९)

मानसा फाउंडेशन (रजि)

प्रकाशाच्या कार्याशी निगडित आहे आणि तपोनगरात आणि बंगलोर शहरात ध्यानवर्ग चालवण्याचे कार्य करते. गुरुजी कृष्णानंदांनी १९८८ मध्ये ह्या संस्थेची स्थापना केली.

मानसा

बंगलोर पासून २० कि.मी. अंतरावर आहे. ही ध्यान करणाऱ्यांची एक उमलती जागा आहे. महर्षी अमराना १९३५ साली इथे ऋषींच्या कार्यासंबंधी आणि प्रकाशाच्या एका आगामी शहराबद्दल साक्षात्कार झाला होता.

इथे कॉस्मिक टॉवर, कुंडलिनी मंदिर आणि तपोवन ध्यान करण्यासाठी विशिष्ट जागा आहेत.

“मानसी” नावाचे एक विशेष शक्तीक्षेत्र इथे तपोनगराच्या सभोवताली ऋषींनी प्रस्थापित केले आहे आणि विशेष शक्ती इथे गोळा करून ठेवल्या आहेत.

अंतरमानसा

मानसाचे जन्मस्थान, तपोनगराच्या १ कि.मी. पलीकडे, नाडगौडा गोलाहल्ली नावाच्या गावात आहे. इथे एक झोपडी आणि इतर अशा जागा आहेत ज्यांच्यात गुरुजी १९८७ ते १९९२ पर्यंत राहिले होते.

स्टडी सेंटर

हे अंतरमानसा येथे, ऋषींच्या मार्गदर्शनाखाली आध्यात्मिक सत्यांच्या अभ्यासासाठी असलेले, एक विशेष केंद्र आहे.

ज्योती प्रॉजेक्ट

मुख्यत्वेकरून गावातल्या मुलांसाठी आहे. मुलांना शाळेतल्या त्यांच्या अभ्यासात मदत केली जाते आणि त्यांना श्लोक, भजन, स्वच्छता, सामान्य ज्ञान आणि कंप्यूटरचे प्रशिक्षण दिले जाते. ड्राइंग, पेंटिंग आणि गोष्टी सांगण्याच्या कलेतून व्यक्त करण्यासाठी, त्यांना प्रोत्साहित केले जाते.

भेट देणाऱ्यांसाठी

दररोज सकाळी १० ते संध्याकाळी ५ वाजेपर्यंत सर्वांना ध्यानासाठी परवानगी आहे

अपील

कृपया आमच्या सेवेस मदत करावी. चेक/ड्राफ्ट मानसा फाउंडेशनच्या नावाने काढावा. ८०-जी अंतर्गत आयकरात सूट मिळेल.

आध्यात्मिक अनुभव

(संकलन: शोभा राव, अनुवाद: गुरुराज कानाडे)

इतक्यात मला विस्तारित झाल्यासारखं वाटतं आणि काही वेळा मला माझ्यात व सभोवतालच्या जगात फरक करता येत नाही. अधिकांश वेळा मी एकत्व अनुभवतो. माझ्या जीवनातील संघर्ष आता पूर्णपणे नाहीसा झाला आहे. आता फक्त एकच गोष्ट मी अनुभवतो, ती म्हणजे सर्वांप्रती व सर्व गोष्टींबद्दल प्रेम. जीवनभर, अखंडपणे 'कार्य' करण्याच्या ध्यासाने मला झपाटले आहे.

– हेमंत शर्मा

या जीवनातील अपयशांची मला आठवण झाली आणि माझ्यातील एका ठाम विश्वासाने मला आठवण करून दिली की, आपणच आपल्या कृतींसाठी जबाबदार असतो, फळासाठी नव्हे. मी चपापलो. कारण इतकं शक्तीशाली आणि ठामपणे असं काही या पूर्वी मी माझ्या आतून कधी ऐकलं नव्हतं. या गोष्टीमुळे माझ्या हे मात्र लक्षात आलं की, खूप प्रयत्न करण्याची क्षमता माझ्यात आहे, मग त्यातून होणारी फलप्राप्ती काहीही असो.

– आदित्य भेदा

२६ डिसेंबर रोजी आम्ही एका मॉलमध्ये गेलो आणि तिथल्या गर्दीत मी हरवून गेले. मी निराश झाले होते आणि मी प्रकाशाकडे

मदतीकरिता प्रार्थना केली. इतक्यातच माझे वडील मला दिसले आणि त्यांना पाहून मला खूप हायसे वाटले पण मी प्रकाशाचे आभार मानायचे विसरले. नंतर टी.व्ही.वर सुरू असलेल्या शब्दवेध खेळामधील 'प्रकाश' या शब्दाने माझे लक्ष वेधले. ते पाहून माझ्या हे लक्षात आले की, प्रकाशाचे आभार मी मानायला हवे होते. मी ताबडतोब प्रकाशाचे आभार मानले. आता प्रकाश माझ्या दैनंदिन जीवनातील मार्गदर्शक दीपस्तंभ बनला आहे.

– दीक्षा सुरेश

वेबसाईटवर तपोनगरातील विविध वास्तूंचे चित्रण मी पाहत होते. त्यावेळी मला प्रथम असे जाणवले की माझ्या तळहातामध्ये व कोपऱ्यापासून हाताच्या पुढील भागात झिणझिण्या येत आहेत. नंतर हृदयात पण काहीतरी प्रवाहित होत आहे असे मला वाटले, जे मला सहन करणे अगदी कठीण जात होते. मला जाणवले की अशा शक्तीशाली ऊर्जा तपोनगराचे चित्रीकरण पाहताना देखील आपल्याकडे संक्रमित होत असतात. समस्त पृथ्वीवासीयांना या शक्ती मिळव्यात अशी प्रार्थना मी करते.

– प्रगती राज

FORM IV

(नियम ८, प्रेस आणि रेग्युलेशन ऑफ बुक अॅक्ट खाली)

१.	प्रकाशमार्ग	वृत्तपत्रचे शीर्षक
२.	रजिस्ट्रेशन क्र.	KARMAR/2008/27314
३.	प्रकाशनस्थळ	बंगलोर
४.	प्रकाशन आवृत्ती	मासिक
५.	संपादक, प्रकाशक आणि मुद्रकाचे नाव राष्ट्रीयत्व पत्ता	जयंत देशपांडे भारतीय तपोनगर, चिक्कगुब्बि, बंगलोर अर्बन ५६२१४९
६.	मुद्रण स्थळ	आर्ट प्रिंट, ७१९/ए, वेस्ट ऑफ कॉर्ड रोड, स्टेज २, राजाजीनगर, बंगलोर ५६००८६
७.	मालकाचे नाव मी, जयंत देशपांडे, हे घोषित करतो की वर दिलेली माहिती माझ्या माहितीप्रमाणे अगदी खरी आहे असा माझा विश्वास आहे.	मानसा फाउंडेशन (रजिस्टर्ड)
	बंगलोर	सही
	ता: २५-२-२०११	जयंत देशपांडे
		संपादक, प्रकाशक आणि मुद्रक

PRAKASHMARGA Marathi Monthly Newspaper, Annual Subscription: Rs. 200/-

Printed, Published and Edited by Jayant Deshpande on behalf of Manasa Foundation (R).

Published from Manasa Foundation (R), Taponagara, Chikkagubbi, (off Hennur-Bagalur Road), Bangalore Urban - 560 077 and

Printed at M/s. ART PRINT, Dr. Modi Hospital Main, WOC Road, Bangalore-86. Phone : 2335 9992

Owner: Manasa Foundation (R), Taponagara, Chikkagubbi, (off Hennur-Bagalur Road), Bangalore Urban - 560 077.

Editor: Jayant Deshpande