



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಆರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರುರೂಪಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

(ಅನು : ಶ್ಯಾಮಲಾದೇವಿ)

ನಾನು ಹೊಸ ಯುಗದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರೆ, ಹುಬ್ಬುಗಳು ಮೇಲೇರಬಹುದು, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನೆಸೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಕಟು ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ನನಗೆ ಇದು ತಿಳಿದಿದೆ. ಹಳೆಯುಗದ ಮತ್ತು ಹೊಸಯುಗದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗಳೆರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಲ್ಲ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಒಂದೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನು ಒಪ್ಪುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ಶತಮಾನಗಳು ಕಳೆದಂತೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕೃತಗೊಂಡಿದೆ. ಅದು ಪುರಾತನ ಕಾಲದ ಋಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಸ್ತರ್‌ಗಳು ಕಲಿಸಿದ ರೀತಿಯಂತೆ ಈಗ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನೆಲೆಗಟ್ಟಿನಿಂದ ದೂರ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಪದ್ಧತಿಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು, ಶೋಚನೀಯವಾಗಿ, ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಧಾರ್ಮಿಕಗೊಂಡಿದೆ. ಇದು ದೀರ್ಘ ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿರುವ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಕ್ಷೀಣಗೊಂಡ ಸ್ಥಿತಿ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಾಲಕಳೆದಂತೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಲ್ಲದ ಆಚರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಜನರು ಗುರುತಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕಾಲ ಬಂದಿದೆ. ಇದು ಸುಲಭದ ಕೆಲಸವಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಆಳವಾದ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಢವಾದ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದು ಬಹಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಷಯ. ಧಾರ್ಮಿಕ ಮುಖಂಡರು ಅನಾವಶ್ಯವಾದವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ಧರ್ಮವನ್ನು ಅದರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಭವ್ಯತೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿಸಿದರೆ ಇದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಾನು, ಅವರಿಂದ ಇಂಥ ದಿಟ್ಟ, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು, ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ಕಾಲ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈಗ ಹೊಸ ಸವಾಲುಗಳು, ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಇವೆ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಹೊಸ ಜಾಗೃತಿಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತಿವೆ. ಹೊಸ ಜ್ಞಾನ, ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನ ಕೂಡ ಇದೆ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ, ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬದುಕಲು, ನಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ಬಹಳವಾಗಿ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, “ಹೊಸ ಯುಗದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ” ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಧೈರ್ಯ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾವು ಸದ್ಯದಲ್ಲೇ ಹೊಸ ಯುಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯುವುದು ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಎಂದರೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿದಿರಲೇಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮನ್ನು ಹೊಸ ಯುಗಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸಹಾಯವಾದದ್ದು ನನ್ನ ಗುರು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಸಂಪರ್ಕ. ಅವರೊಬ್ಬ ನಿಜವಾದ ಹೊಸ ಯುಗದ ಮಾಸ್ತರ್ ಆಗಿದ್ದರು. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ಆಗುಹೋಗುಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಜನರು ಹೊಸ ಯುಗ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು, ತಮ್ಮ ಆಯ್ದು ಚಾನಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುವ, ಉನ್ನತ ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿರುವ ಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಮರರವರು ಸತತವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದುದರಿಂದ, ಅವರಿಗೆ ಹೊಸ ಯುಗದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕವಿತ್ತು.

ಹಳೆಯ ಅಥವಾ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಒಂದು ಮೌಲ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆ ಆಗಿದೆ. ಅದು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುವುದು, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರುವುದು. ಅದು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದು. ಅದು ಬೆಳಕನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದು. ಅದು ಎಲ್ಲರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ಹೊಂದಿರುವುದು. ಅದು ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು, ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಗೌರವಿಸುವುದು, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಹೊಂದಿರುವ ಶುದ್ಧ ಚೈತನ್ಯವನ್ನೇ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಹೊಂದಿದೆ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂದರೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿಂದ ಬದುಕುವುದು ಮತ್ತು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು. ಅದು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ವಾಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು. ಅದು ಸ್ವತಃ ಶಿಸ್ತಿನಿಂದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಮತ್ತು ದೇಶದ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು. ಅದು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸತ್ಯವನ್ನರಸುವುದು ಮತ್ತು ದೈವದ ಇಚ್ಛೆಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಳ್ಳುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಘರ್ಷಣೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ವಿಭಜನೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ನಾವು ಈಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಂತೆ, ದೇವರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ದೇವರನ್ನು, ಈ ಸೃಷ್ಟಿ, ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮರಣಗಳ ಹಿಂದಿರುವ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಹೊಸ ಯುಗದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಲ್ಲ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನೂ ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಒಂದುತನವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ■



ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)
 ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬಿ - 560 077. ಭಾರತ.
 0 (080) 2846 5280, 93420 30250 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ಂವ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1)
 ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ (ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ

ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ಗುರುಜಿಯವರು 11-2-2012 ರಂದು ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಒಂದು ಉಲ್ಲಾಸಕರ ಸನ್ನಿವೇಶ

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

♦ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ 5-2-2012 ರಂದು ಮತ್ತು ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ 1-2-2012 ರಂದು ನಡೆದ ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 500ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

♦ 5-2-2012 ರಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಗುರುಜಿಯವರ "Master-Pupil Talks" ಪುಸ್ತಕ ಮತ್ತು ಚಂಪಾರವರು ಅನುವಾದಿಸಿದ ಇದರ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ "ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ", ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್‌ರವರ "iGuruji (Vol. 6)" ಹಾಗೂ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ "Light Body and Other Realities" ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

♦ ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ 20-2-2012 ರಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

4-4-2012 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಘಂಟೆಗೆ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಾಧಕರಿಗೆ 'ಓರಿಯಂಟೇಶನ್' ತರಗತಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ದೂರಕಲಿಕೆ ಸಾಧಕರು ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮುಖಾಂತರ ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು. ಆಸಕ್ತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು 31-3-2012 ರೊಳಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಗುರುಜಿಯವರ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೆಂಬರ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು: ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12
ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ & ಲೈಟ್
ಚಾನಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
11-03-12 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್
ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ
18-03-12 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ರಾ ಗ್ರೂಪ್
ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

01	ಗುರು	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
03	ಶನಿ	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ
07	ಬುಧ	ಕಾಮದಹನ
15	ಗುರು	ಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮಿ
20	ಮಂಗಳ	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
22	ಗುರು	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
23	ಶುಕ್ರ	ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಯುಗಾದಿ
31	ಶನಿ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ

ಈಗ www.lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಮೂಲಕ ಹೊರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ನಮ್ಮ ಸಾಧಕರು ತಮ್ಮ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಣ ಕಳುಹಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

10-3-2012 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1ರವರೆಗೆ ಗುರುಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ 'ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಸಭೆ' ಇರುತ್ತದೆ. ಭಾಗವಹಿಸಲು ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವವರು ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಬೇಕು.

ಈಗ ಗುರುಜಿಯವರು 'Speaking Tree' ಯು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಸಾಲಿಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಗುರುಜಿಯವರ ಬ್ಲಾಗ್ ಓದಲು ಮತ್ತು ಅವರ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಲು www.speakingtree.in ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಿ.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ವಿಶ್ವಸಂಚಲನದ ಇತ್ತೀಚಿನ ಸುದ್ದಿ

- ♦ ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತ ವರ್ಗದವರ ಭಾವಪೂರ್ಣ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಿಂದ ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್ ದಿನವಾದ ಫೆಬ್ರವರಿ 1 ರಂದು 6 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕ ವೃಂದ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.
- ♦ 2008ನೇ ಇಸವಿಯ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಿದ ಬೆಳಕಿನ ವಿಶ್ವಸಂಚಲನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಈ ಬಾರಿಯ ಮೇ ತಿಂಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಿದೆ. 7-5-2012 ರಂದು ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ನಾವು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಸಮಾವೇಶವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಜನರು ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಇದರಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಸ್ವಾಗತ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ನಾನು ಈ ಹಿಂದೆ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಇತರ ಶಾಲಾಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ನಿಂದಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಇದು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.

- ಹರ್ಷಲ್ ಚೌಧರಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಗಾಡ್ ಮಹಾರಾಜ್ ವಸತಿ ಶಾಲೆ, ಮುಂಬೈ

ಫೆಬ್ರವರಿ 1ರ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ವಾಲಂಟಿಯರ್ ಆಗಲು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡ ಕಾರಣ, ನನ್ನ ಹಿರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ 2 ಗಂಟೆ ತಡವಾಗಿ ಕಚೇರಿಗೆ ಬರಲು ಅನುಮತಿಸಬೇಕಾಗಿ ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ಅವರು ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡದೆ, ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇದರಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಬೇಸರಗೊಂಡ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಆ ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಅವರು ನನಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದರು! ಇದರಿಂದ ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷವಾಗಿ, ನಾನು ಭಾವುಕನಾದೆ.

- ಅಲಕಾನಂದ, ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು

ಗುಬ್ಬಿಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದ ಶಾಲೆಯೊಂದರ ದೊಡ್ಡ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಫೆಬ್ರವರಿ 1ರಂದು ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಾವು ಚಾನಲ್ ಆರಂಭಿಸಿದಾಗ ಆ ಗುಬ್ಬಿಗಳಿಗೆ ಸದ್ದು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದವು. ಇದು ನಮ್ಮ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಅಡಚಣೆಯುಂಟು ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿದು, ಸದ್ದನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಚಾನಲಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಎಂದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ. ತಕ್ಷಣ ಗುಬ್ಬಿಗಳು ನಿಶ್ಯಬ್ದವಾಗಿ, ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿಯುವ ತನಕ ಹಾಗೆಯೇ ಇದ್ದವು! ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಮಕ್ಕಳು ಮಾತನಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಗುಬ್ಬಿಗಳು ಕೂಡಾ ಚಿಲಿಪಿಲಿಗುಟ್ಟಲಾರಂಭಿಸಿದವು!

- ಸಂತೋಷ್ ಕೋರೆ, ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು

ತಪೋನಗರ ಡೈರಿ

ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್ ಸೋಮಯಾಜಿ; ಅನು: ವರ್ಷ ದೀಪಕ

ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಒಂದು ತೆರನಾದ ಶಕ್ತಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅದು ಮೌನವಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹುದುಗಿದೆ. ಅದು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಈಗ ಅದರ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ನಾವು ಅರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಇದು ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿಯ ನಿವಾಸಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವ ಸಾಧಕರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಮುಗುಳ್ಳೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಧ್ವನಿಗಳು ದೃಢವಾಗಿವೆ. ಇದು ಹೊಸಯುಗದ ಚೈತನ್ಯಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದರ ಸೂಚನೆ. ನಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಹೊಸಯುಗದ ಹೊಸತನವನ್ನು ದಾಟಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಸಹಕರಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೀರೀಕ್ಷೆಯ ವರ್ಷದ ಮೊದಲ ತಿಂಗಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ತಂದಿದೆ.

ಶಂಬಲ ಮತ್ತು 'ರಾ' ತರಗತಿಗಳು ನಡೆದವು. 'ಶಂಬಲ' ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಹೊಸ ಗುಂಪಿಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. 'ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ ದಿನ'ವಾದ ಫೆಬ್ರವರಿ 1ರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ಭರದಿಂದ ಸಾಗಿತ್ತು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ತಂಡವೊಂದು ಮೀಟಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿವರಗಳನ್ನೂ ಅತಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಂಡಿತು. ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ತಮ್ಮ ಉತ್ಸಾಹದ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ, ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಕಳೆದೆರಡು ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವವು ಅವರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಗಾಢತೆಯನ್ನು ತಂದಿದೆ.

ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ಸದಸ್ಯರು ತಮ್ಮತಮ್ಮ ಲ್ಯಾಪ್‌ಟಾಪ್‌ಗಳ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತು, ಅಮರ ಜಯಂತಿಯಂದು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳ್ಳಲಿದ್ದ ನಾಲ್ಕು ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗೆ ಅಂತಿಮ ರೂಪವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅಂದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಹೂವಿನ ಅಲಂಕಾರಗಳು, ಕಾರ್ಯಕರ್ತರುಗಳ ಕೆಲಸದ ಹಂಚಿಕೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಅಂತಿಮ ರೂಪವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು.

ತಪೋನಗರ ನಿವಾಸಿಗಳ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆದ ಮಾತುಕತೆಗಳು ಕೂಡಾ ಆಳವಾಗುತ್ತಿವೆ. ತಪೋನಗರವು ಮೌನವಾಗಿ ಸದವಕಾಶಗಳ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಸಾಗಿದೆ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.comಗೆ ಬನ್ನಿ

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಸಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್‌ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

(ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಸಂಗ್ರಹ)

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನುವಾದ: ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಎಲ್)

01-01-2012

ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಿಳಿದು, ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ಆಗ ನಾವು ಸತ್ಯಯುಗದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಅದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವ.

ಶಿವಲೋಕದ ಮಹಾನ್ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರು, 'ಮೊದಲು 2012ರ ವಿನಾಶದ ಭಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಿ. ಇದು ಮಹತ್ವದ ವರ್ಷ ಏಕೆಂದರೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ನಾವು ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು,' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕೇವಲ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ, ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಬೆಳಕಿನ ಯುಗಕ್ಕೆ ಈ ವರ್ಷ ಕೀಲಿಕೈಯಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಹೊಸ ಭವಿಷ್ಯಗಳನ್ನು ನಮಗಾಗಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ. ಇದುವರೆಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಎಲ್ಲ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಈ ವರ್ಷ ತನ್ನಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಅದು ಋಷಿಗಳೊಡನೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಚೈತನ್ಯಗಳು ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದು ಬೆಳಕು, ಋಷಿಗಳು, ಗುರು, ಪ್ರಕೃತಿ, ಭೂಮಿತಾಯಿ ಮತ್ತು ಆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಈ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಾವು ದೇವರ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನ ಸನಿಹಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಕ್ರಿಸ್ತಮಸ್ ದಿನದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಗಂಟೆಯಿಂದ 'ಮಹಾತೀರ್ಪಿನ ದಿನ'ದ ಅವಧಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಿಸುವ ದಿನವಲ್ಲ. ನಾವು ನಮ್ಮದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಪಿ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶಗಳ ಅವಧಿಯೂ ಆಗಿದೆ. ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿದರೆ ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಪಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ, ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಮುನ್ನಡೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ತಿಳಿಯಲು, ನಮ್ಮ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು, ಕ್ಷಮಾಪಣೆ ಕೇಳಿ, ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಮೊದಲು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ನಂತರ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹಗಳು ಅಥವಾ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಹೊಂದಿಲ್ಲವಾದರೆ ಉನ್ನತಮಟ್ಟದ ಜೀವಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಕೆಳಗಿನ ಸ್ತರಗಳಿಂದ ಜನರು ಸಂಪರ್ಕ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಅಂತರ್ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದವರೊಂದಿಗಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಸಂಪರ್ಕ ನಮ್ಮನ್ನು

ದೇವರಡೆಗೆ ಚಲಿಸಲು ಮತ್ತು ವೈಶಾಲ್ಯತೆ ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಅನ್ಯಾಯದ ವಿರುದ್ಧ ಕೋಪ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆದರೂ, ನಾವು ಇಷ್ಟಪಡದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕೋಪ ಕಪ್ಪು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಅದಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಇರಬೇಕು.

ದೇವರು ಕೂಡಾ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ನೀವೇ ಮಾಡಬೇಕು. ಮಾರ್ಸರ್ 'ವಿ' ಮತ್ತು ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಶಂಬಲ ನಿಯಮ ಒಂದರ ಮೂಲಕ ವಿಶ್ವವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ; ನಿಮಗೆ ಕೋಪ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ, ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ, ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗಿರುವ ಧೋರಣೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ, ನೀವು ಒಬ್ಬ ವಿವೇಕವುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗುವಿರಿ. ನೀವು ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಲ್ಲವರಾಗುವಿರಿ.

ನನ್ನಿಂದ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಸಂದೇಶ: 'ನೀವು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ ಅಥವಾ ಅ-ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಬಿಟ್ಟಂತೆ'.

ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಅಥವಾ ರಾ-ಗ್ರೂಪ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದನ್ನು ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಋಷಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುವುದು ಇದರ ಉದ್ದೇಶ. ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಅನೇಕ ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತುಗೊಳಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪದಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷೆ ಕೊಟ್ಟರೆ, ಅವನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಂತೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

08-01-2012

ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರಕ್ಕೆ ನಾವು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಕೂಡಲೇ ಅಂತರ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ; ನಾವು ಯಾವುದೇ ಆಯಾಮವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದು. ಇದು ಉನ್ನತ ಜೀವಿಗಳನ್ನು, ಋಷಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಸಾಕು ನೀವು ಅಲ್ಲಿರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಒಬ್ಬ ಋಷಿ ಅಥವಾ ದೇವರು ಇದ್ದಾರೆಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಾಯ ಅವಶ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬಿಡುಗಡೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಈ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಆಗಲಿದೆ. ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ; ಆ ವರ್ಷವನ್ನು ದೇವರೆಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬಹುದು, ಈ

ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಕೇಳಬಹುದು. ಇದು ನಮಗೆ ಮುಂದಿನ ಯುಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಹೊಸ ವರ್ಷವು, ಮುಂದಿನ ಯುಗದ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದೆ, ಇದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಯಾರಾದರೂ ಜಾಗೃತಗೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಅವರಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ; ಅದೊಂದು ಅಂತೃಪ್ತಿಯಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಹಿನ್ನಡೆ ಇಡದಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ; ಅವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ತಲುಪಬಹುದಾದ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಪುನರ್ ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಧ್ಯಾನ ಎನ್ನುವುದು ನಿಶ್ಚಲತೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ; ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾತನಾಡಬಾರದು ಅಥವಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬಾರದು. ನಿಶ್ಚಲತೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಅನುಮತಿಸಬೇಕು. ನಾವು ಏನೂ ಮಾಡಬಾರದು. ನಾವು ಕೇವಲ ಸುಮ್ಮನಿರಬೇಕು. ಬೇರೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಧ್ಯಾನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ.

ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಧ್ಯಾನ, ಯೋಗ, ಹೀಲಿಂಗ್ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಉದ್ಯಮವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಅದು ಹಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ಮುಗ್ಧ ಮಹಿಳೆ ಕಂಠಗಳಲ್ಲಿ ಹಣ ಕೊಡುತ್ತೇನೆಂದು ಅನುಮತಿ ಪಡೆದು ಒಂದು ಕೋರ್ಸ್‌ಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡರು. ಇದರ ಮಧ್ಯೆ ಆಕೆಗೆ ತರಗತಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಹೇಳಿದರು: 'ನೀವು ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಭರಿಸದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ನೀವು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದ್ದೀರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲಾಗಲಿಲ್ಲ.' ಹಣವನ್ನು ಮಾಡುವ ಜನ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆಯೇ ಹೊರತು ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಮುಗ್ಧ ಜನರಲ್ಲ!

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಮಗೆ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ ಹಿಂಜರಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಎಂದು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಯಾಚಿಸಿದರು. ನೀವು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬಾಳುವುದರಿಂದ, ಜನರೊಂದಿಗೆ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಇದರಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರಬಹುದು ಹಾಗೂ ನಾವು ಚೈತನ್ಯಗಳಿಂದ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

(ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಸಂಗ್ರಹ)
(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನುವಾದ: ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಎಲ್)

ವಿಶ್ವ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಜನ ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಕರು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಅನುಮತಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆಯಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಶಾಂತವಾಗಿ, ಸುಖವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಯಾಸರಹಿತವಾಗಿರಲು ಶಂಬಲ ನಿಯಮ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಗ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಸನ್ನಿವೇಶ ಅಥವಾ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜನರು ಮತ್ತು ವಾಲಂಟಿಯರ್‌ಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ನೀವು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದೇ ಇದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧಗೊಳಿಸಿ.

15-01-2012

ನಾವು ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು, ನಾವು ಹಿಂತಿರುಗಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಹೋದಂತೆ, ಅಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿ ಆನಂದವಿರುತ್ತದೆ, ಅಗಾಧವಾದ ನಿಶ್ಚಲತೆಯಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಎಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವದ ಇತರ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲಾ ನಮ್ಮಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ. ನಾವು ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಅರಿತಿರಬೇಕು.

ಇಂದಿನಿಂದ ನಾವು ಉತ್ತರಾಯಣ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ಉತ್ತರಾಯಣ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ನಾವು ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನೇಕ ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ. ಅದು ವರ್ಷದ ಮುಂದಿನ ಭಾಗವಾದ ದಕ್ಷಿಣಾಯನದಲ್ಲಿ ಲೌಕಿಕಭಾಗವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಶಿವಲೋಕದಿಂದ ಬಂದ ಋಷಿಗಳು ಈ ಭೂಮಿ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಮಗೆ ಅದರ ಅರಿವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈಗ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಧಿಕಾರಕೇಂದ್ರ ಕಪ್ಪು ಜನರಿಂದ ಆಳಲ್ಪಡುತ್ತಿದೆ. ಋಷಿಗಳು ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅಪಾರವಾದ ಪ್ರೀತಿ ಇದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಡೆಗೆ ತಿರುಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಜನರು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲ, ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಜನರು.

ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯವರು ಆದರೆ ಸಂಕೃಪ್ತರು ಎಂಬುದನ್ನು ಋಷಿಗಳು ಗಮನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಈ ವರ್ಷವನ್ನು ಬಹಳ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಅವರು ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದ

ಸುತ್ತ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ, ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜನರು ಸಿದ್ಧರಾದಾಗ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳು ಅವರನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ.

ವರ್ಷಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ವಿನಾಶವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಅವರು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. 2012ರ ನಂತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಅವರು ರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಅವರು ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಸಂತೋಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಜಾತಕಗಳು ಹೊಂದದೇ ಇರುವ ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಮದುವೆಯ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಾಯಿತು. ಅವರು ನನ್ನನ್ನು 'ಹೀಗಿದ್ದೂ ನಾವು ಮುಂದುವರೆಯಬಹುದೇ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಉತ್ತರ: 'ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ನಂತರ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ.'

22-01-2012

ನೀವು ಬೆಳಕನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನೇಕರು ಬೆಳಕನ್ನು ಕ್ಷಣಕಾಲ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅನುಭವ ಬಹಳ ಕಾಲದವರೆಗೆ, ಇಡೀ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಇರಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡಿ. ಆಗ ನೀವು ಲವಶೇಷವೂ ಅ-ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ.

'ಶೂನ್ಯಮಾಸ'ದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿಂದ ಋಷಿಗಳು ನೀಡಿದ ಮಾಹಿತಿಯು ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಾನು ಹೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಕೂಡಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ, ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ಈ ಗೊಂದಲಗಳು ಬೆಳಗಿನ ಮಂಜಿನಂತೆ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ. ಅನೇಕ ಪವಾಡಗಳು ಮೌನವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ದೇವರ ಉಡುಗೊರೆಗಳೆಂದು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. 2012ರ ಘಟನೆಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ದೈನಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅ-ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ತೆಗೆದು ಹಾಕುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ನಾನು ಜನರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ತರಬೇತಿ ಕೊಡಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಡತೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಸಿದ್ಧರಿದ್ದೀರಿ ಎಂದೆನಿಸಿದರೆ, ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬನ್ನಿ. ಶಂಬಲದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೆಯ ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಭಾಗವನ್ನು ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ್ದೇವೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನೋಡಬೇಕೆಂದು

ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

ಒಬ್ಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಹಾಗೂ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಳಿದರು: 'ನಾನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ತಪ್ಪು ಎಂದು ತಿಳಿದೂ ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ಸರಿಯಾದುದನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?' ಒಂದು ಶುದ್ಧ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿ, ಒಂದು ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದ ಮೊದಲ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ತಪ್ಪು ಎಂದೆನಿಸಿದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ. ಧ್ಯಾನಿಸಿ, ಶಂಬಲದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ. ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬನ್ನಿ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ, ತನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೋರಾಟ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಿಂದ ಆಕೆ ತಡವಾಗಿ ಎದ್ದು, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಕಳಿಸಲು ಹತ್ತೇ ನಿಮಿಷಗಳಿದ್ದರೂ, ಆಕೆ ಶಾಲೆಗೆ ತಲುಪಿದಾಗ ಇನ್ನೂ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳು ಉಳಿದಿರುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಆಕೆ ಗಮನಿಸಿದಳು! ಈ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ಕಾಲ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿತ್ತು. ನಾವು ಮೊರೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅರ್ಹತೆಗಳಿಸಿದಾಗ, ನಾವು ಅರ್ಹರೋ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೋ, ದೇವರು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳು ಪೂರೈಸುತ್ತವೆ.

ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ನೀವು ಅ-ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಬಹುದು ಎಂದು ಋಷಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರೀತಿ, ಚೈತನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳ ಕೃಪೆ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜನರಿಗೆ ಇವುಗಳ ಅರಿವು ಇದ್ದರೂ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆ ಕಡೆಗೆ ಏಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ?

ಜನವರಿ 19ನೇ ಗುರುವಾರ ರಾತ್ರಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಚನೆಗಳಿದ್ದವು. ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ 2012ಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದೇವೆ, ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಸಾಧನೆಯಿದ್ದರೂ ಅ-ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಇನ್ನೂ ಹೋರಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಏನೋ ಸಂಭವಿಸಿತು. ತಕ್ಷಣ ನನಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಲವಲವಿಕೆ ಉಂಟಾಯಿತು. ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಬೇಕು, ಉನ್ನತ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವುದು ಎಂಬುದು ನನಗೆ ತಿಳಿಯಿತು. ನಾನು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಿದೆ. ಅವರು ನನ್ನ ಉನ್ನತಾತ್ಮ ಕೆಳಗಿಳಿಯಲು ಅನುಮತಿಸಿದರೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳಿವೆ. ನೀವು ನನ್ನ ಬಳಿ ಬರುವರೆಂದು ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನೀವು ಸಿದ್ಧರಾಗಿ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/-), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/-) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.

ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರೇ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಷನ್(೦)" ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಚಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಪಾಲಕನನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ಬರೆದ ಪತ್ರಗಳ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

(ಸಂ: ಶೋಭಾ ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್)

ಈ ಹಿಂದೆ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳಿಗೆ, ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರವಾಸಗಳಿಗೆ ಕೂಡ ಸಾವಿರಾರು ಡಾಲರ್‌ಗಳನ್ನು ಖರ್ಚುಮಾಡಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ದುಬಾರಿಯಾದದ್ದು ಮತ್ತು ದೇವರನ್ನು ಕಾಣಲು ನಾನು ಎಷ್ಟೊಂದು ಖರ್ಚು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. 'ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದವರು ದೇವರನ್ನು ಕಾಣುವುದು ಹೇಗೆ?' ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ನನ್ನಲ್ಲಿತ್ತು. ಈಗ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ದೇವರನ್ನು ಸೇರಲು ನಮಗೆ ಹಣ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು! ಅಷ್ಟೊಂದು ಕಾಲದಿಂದ ನಾನು ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಕೊನೆಗೂ ನಾನು ಕಂಡುಕೊಂಡೆ.

- ಆನ್ ಜಾಪ್‌ಮನ್

ನನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪೂರ್ಣ ಅರಿವು ನನಗೆ ಈಗ ಇದೆ ಮತ್ತು ಅತಿರೇಕದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಲ್ಲವನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಯಾರೊಡನಾದರೂ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡುವಾಗ, ನೀವು ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತಿರುಗಿಸಲು ಅರಿವನ್ನು ನಾನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

- ರಾಕೇಶ್ ಮಿಶ್ರ

ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದರ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿರುವ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಗುಣಹೊಂದಿದೆ. ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ ನಾನು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹಣಕೊಡಲು ಸತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕೂಡಾ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತು. ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿಗೆ ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

- ಭಾರತಿ ಧುದಿಯಾ

ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಜಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಬೇಕೆನ್ನುವುದು ನನ್ನ ಮನದಾಳದ ಬಯಕೆಯಾಗಿತ್ತು, ಆದರೆ ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತವರ್ಗ ಅನುಮತಿ ಕೊಡುವುದು ಅನುಮಾನವಾಗಿತ್ತು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಜಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳೂ ಅತ್ಯಂತ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನನಗೆ ಆ ದಿನ, ಅನೇಕ ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದ್ದ ಅದ್ಭುತ ದಿನವಾಗಿತ್ತು.

- ದೀಕ್ಷಾ ಸುರೇಶ್

ದಿನಪೂರ್ತಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇನೆ. ಇದರಿಂದ ನನಗೆ ಬೇಗ ದಣಿವು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಘರ್ಷಣೆಗಳಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಅಪರೂಪದ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು

ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಆತುರವಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ನನ್ನಿಂದ ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯತ್ನವಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಹೊಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ. ಕಚೇರಿಯಲ್ಲೇ ಆಗಲಿ ಅಥವಾ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಆಗಲಿ ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಯವಾಗಿವೆ.

- ರಮಾದೇವಿ

ಜನರು ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮೊದಲಿಗಿಂತ ಈಗ ಸುಲಭವಾಗಿದೆ. ನನ್ನ ನಡೆನಡಿಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಚೇತನ ತುಂಬಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಶಾಂತಿ, ಅನುಕಂಪ ಮತ್ತು ಸಹನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಹಾಗೂ ಇತರರ ಟೀಕೆಗಳಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡುತ್ತಿಲ್ಲ.

- ಜಯಂತಿ ನಟರಾಜನ್

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನನ್ನ ಆತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ, ಕಾರಣ ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿದೆ, ಗುರಿಯಕಡೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ ಹಾಗೂ ಆ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ತನ್ನನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಅದು, ನನ್ನ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ನನ್ನನ್ನು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಕೈಬಿಡಲು ಅದು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನನಗೆ ಸವಾಲುಗಳಿವೆ, ಆದರೆ ಇಂಥ ಆತ್ಮವಿರುವುದರಿಂದ, ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದೆಲ್ಲವೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

- ವಿದ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ

ನಾನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ, ತರಬೇತಿ ಮುಗಿದನಂತರ ನಾವು ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಇದೇ ರೀತಿ ನೋಡಿದಾಗ, ಕಳೆದ ಎರಡು ತಿಂಗಳುಗಳು, ನಾನು ಋಷಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ತರಬೇತಿಯ ದಿನಗಳಾಗಿರಬಹುದೇನೋ ಎಂದು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡುತ್ತೇನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅತಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ!

- ಸೌಮ್ಯ ಅಜಯ್

ನೀವು ನಮ್ಮೊಡನಿರುವಾಗ ಜೀವನ ಸರಳವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಪದೇಪದೇ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆಯುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ನಿಮಗೆ ಬೆಟ್ಟದಷ್ಟು ಕೆಲಸಗಳಿವೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತು. ಆದರೂ, ಒಂದು ಮಗು ತಾನಿಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಅಷ್ಟಅಷ್ಟು ಕಡೆ ನೋಡುವಂತೆ, ನಾನು ನಿಮ್ಮತ್ತ ನೋಡುತ್ತೇನೆ.

- ಜಸ್ಟೀಸ್ ಕೌರ್

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಉಷಾ ವಾಸನ್)

ಪ್ರ: ನಾವು ಸಿದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಜನರತ್ತ ಏಕೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತೇವೆ?

ಉ: ಏಕೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಪವಾಡಸದೃಶ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಕ್ಷಿಪ್ರವಾಗಿ, ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನಾವು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಅದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ನಮ್ಮ ಉನ್ನತ ಆತ್ಮದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಈ ಜನ್ಮದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರಿಯುವುದು ಸುಲಭವೇ?

ಉ: ಹೌದು. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಜನ್ಮದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರಿಯಲು ನಾವು ನಮ್ಮ ಉನ್ನತ ಆತ್ಮದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ನಾವಾಗಿಯೇ ನಮ್ಮ ಅಂತರ್-ಗ್ರಹಣ-ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಬದುಕಿನ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರ: ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಆತ್ಮದ ಸ್ವಭಾವವೇ ಅಥವಾ ದೇಹದ ಸ್ವಭಾವವೇ?

ಉ: ಅದು ಆತ್ಮದ್ದು, ಆತ್ಮ ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ.

ಪ್ರ: ಆತ್ಮ ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೂ ತಪ್ಪು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದೇ?

ಉ: ಪರಿಶುದ್ಧ ಆತ್ಮಗಳೂ ತಪ್ಪು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ. ಪರಿಶುದ್ಧ ಆತ್ಮವೂ ಕೂಡ ಅಹಂನ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆಯೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ನೀವು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ಅವುಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ಬಾರಿಯೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾವು ಜಟಿಲವಲ್ಲದ ಕೆಲವು ಸರಳ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಇರುವ ಜನರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು ಕಷ್ಟವೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ಖಿನ್ನತೆಯುಳ್ಳ ಜನರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಗೌರವ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅವರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಬೇರೆಯವರಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ, ಅವರು ಕೂಡ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ, ಧ್ಯಾನದೊಂದಿಗೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಒಬ್ಬ ಅವಿವೇಕಿ ಮನುಷ್ಯನೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವುದು? ಜನರು ಆತನನ್ನು ಕಂಡು ನಗುತ್ತಾರೆ. ನೀವೂ ನಗುತ್ತೀರಾ?

ಉ: ನಾವು ಅವರನ್ನು ತುಂಬಾ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ

ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಯಾರೊಬ್ಬರತ್ತಲೂ ನಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳನ್ನೂ ಗೌರವಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯವಾದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಮರೆಯುತ್ತೇವೆ?

ಉ: ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಮರೆಯಲು ಕಾರಣ ನಾವು ಅವುಗಳ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲವೆಂದು ಭಾವಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ನಾವು ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗೌರವ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾಣದಿರುವುದು.

ಪ್ರ: 2012ನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಜ್ಞಾನ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದೆಯೇ?

ಉ: 2012ನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ದಾಟಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಬೇಕಾದುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದೆ. ನಮಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯಲಿದೆ.

ಪ್ರ: ಸಿದ್ಧತೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

ಉ: ಸಿದ್ಧತೆ ಅಂದರೆ ಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ, ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಶುದ್ಧತೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಏರಿಸುವುದು. ನಾವು ಸಕಾರಾತ್ಮರಾಗುವುದು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕವಚಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಬೆಳಕನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಅನುಭವಿಸಿ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಬೇಕು. ವಿಶ್ವಮಾನವನಂತೆ ಬದುಕಬೇಕು.

ಪ್ರ: ಉಪವಾಸ ಸತ್ಯಾಗ್ರಹ ಮಾಡುವುದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ತಪ್ಪೇ?

ಉ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲವೆಂದು ನಾವು ನಂಬಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ವಿನಾಯಿತಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವುದು, ದೇಹವನ್ನು ದಂಡಿಸುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ ನಾವು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆಯಬಹುದು?

ಉ: ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ.

ಪ್ರ: ಇದು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ ಮಾರ್ಗವಲ್ಲವೇ?

ಉ: ಅಲ್ಲ. ಇದು ಇನ್ನೊಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಕಾರ್ಯ. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಅವುಗಳ ಅರಿವು ನಮಗಿಲ್ಲ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
2012 - End or Beginning	100/-
Preparing for 2012	100/-
Light Body & Other Realities	75/-
Master-Pupil Talks	60/-
iGurujii - Vol 1	150/-
iGurujii - Vol 2	120/-
iGurujii - Vol 3	150/-
iGurujii - Vol 4	150/-
iGurujii - Vol 5	100/-
iGurujii - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis	250/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol-2	150/-
Gurujii Speaks Part - I	200/-
Gurujii Speaks Part - II	200/-
Gurujii Speaks Vol - 3	150/-
Gurujii Speaks Vol - 4	200/-
The Book of Reflections - Vol 1	200/-
The Book of Reflections - Vol 2	200/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences	150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಹೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
2012 ಅಂತ್ಯ ಅಥವಾ ಆರಂಭ	100/-
2012ಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು	100/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರೂಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಸಿಷ್ಠ ಗಣಪತಿ ಮುನಿಗಳು	100/-
ಆನೇಕಲಿನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ऋषीकडून मिळालेले ज्ञान (Marathi)	200/-
प्रकाशवाट (Marathi)	150/-
२०१२ - अंत की आरंभ? (Marathi)	100/-
२०१२ - सालाची तयारी (Marathi)	100/-
आयुगुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
ತಿಯಾಣಂ ಗೊಳಿಸುತ್ತಾ ಗುರುಗಳು	50/-
ಉಣಿಯಿನ್ ವಾಯಿಲೆಕನ್	200/-
2012 ಗುರುಳಿವಾ ಅಲೆಲುತ್ತಾ ತೊಡುಕೂಡಾ	100/-
ತಿಯಾಣ ಯೋಗುಕುಂ	50/-
ಅತ್ಯಂತಮಾಣಿನ್ ಅಲಿಗೊಕಣುಂ	50/-
ಠವೆಣ ಗಿಣಿ ಉರುಣಿನ್ ತ್ರುಳುಂ ಸಾಕಸುಂಕನ್	50/-
ಸುಂಪಲಾ ಠಿಯುಂಕಣಿನ್ ಅಂಪಿಯಾಸುಂಕನ್	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ಸಿಯುಡಂ ಎಲ್	50/-
ಽಂತಿತಿ ದ್ಯಾರಮುಲು	150/-

