



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಆರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರು ವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

**ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ
ಅನು: ಶ್ಯಾಮಲಾದೇವಿ**

ನಾನು ಬಹಳ ಸಮಯದಿಂದಲೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವ ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮೊಡನೆ, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ, ಎಲ್ಲೆಡೆ ಇರುವ 'ಇರುವಿಕೆ'(Presence) ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಕೆಲವು ಜನರು ಕೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ತುಂಬ ಸರಳ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ವಿವರವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಗ್ಯಾಲಕ್ಸಿಗಳು, ಭೂಮಿಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಭೂಮಿಗಳ ಮೇಲಿರುವ ಜೀವವೈವಿಧ್ಯಗಳ ಈ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸೃಷ್ಟಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಾಗರದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿ ಬಂದಿದೆ. ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಸಾಗರದ ಒಳಗೆ ಇದೆ. ಈ ಪ್ರಜ್ಞೆ ನಮಗೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಇದೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು 'ಇರುವಿಕೆ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಈ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ, ಚೈತನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರ ಬಗೆಗಿನ ಜ್ಞಾನ ಇವೆ. ನಾವು ಮೌನಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಅಥವಾ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಇಚ್ಛಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕು. ಆಗ ನಮಗೆ ಈ ಇರುವಿಕೆಯ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಾವು ಈ ಇರುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬಹುದು. ಅದು ಪದಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಅಲ್ಲ, ಅದು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಆಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಆಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆಲಿಸುವಿಕೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಅಭ್ಯಾಸ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಂತರ, ನಾವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಬಹುದು. ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಇದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ನಾವು ಇದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟೆ. ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ.

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಅರಿತಿರುವ ಮಹಾನ್ ಸತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸತ್ಯ. ನಮ್ಮ ಲೋಕದಿಂದಾಚೆ ಬೇರೆ ಲೋಕಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿವೆ, ಎಂಬುದು. ಬೇರೆ ಭೂಮಿಗಳಿವೆ. ಅಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಜನರು ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಈ ಭೂಮಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಹೋಗಬಹುದು. ನನ್ನ ಗುರು ಇಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಅವರು ಅನೇಕ ಭೂಮಿಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಂದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿನ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ, ನಮಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದರು. ನಾನು ನನ್ನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಯಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಾನ್ ಋಷಿಗಳನ್ನು ಸಂಧಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ, ಕೆಲವು ವಿದ್ಯಮಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾರಾದರೂ ತಾರ್ಕಿಕ ವಿವರಣೆ ಕೇಳಿದರೆ, ಅದನ್ನು ನಾನು ಕೊಡಲಾರೆ. ನಾವು ತಾರ್ಕಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗದ ಆದರೆ ಗ್ರಹಿಸಬಲ್ಲ, ತರ್ಕದಾಚೆಗಿನ ವಾಸ್ತವಗಳಿವೆ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆ. ನೀವು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ಹೇಳಿದರೆ, ನನ್ನ ಗುರು ಹೇಳಿದಂತೆ, ನಾನು ವಿನೀತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, "ಒಳ್ಳೆಯದು. ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ." ಸತ್ಯಗಳು ಏನೆಂದು ತಿಳಿಯಲು ನಾವು ಅವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದು ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆ.

ಜನರು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಏನೂ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇನೋ ಎಂಬಂತೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಎಂದಿನಂತೆಯೇ ಮುಂದುವರಿಸಿ, ಎಂದು ನಾನು ಸತತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಹೊಸ ಯುಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ಧರಾಗುವುದೆಂದರೆ, ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುವುದು, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರುವುದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕರಾಗಿರುವವರು ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ■



ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ (ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ

ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.

Spread the Revolution By Light. Follow us on



www.facebook.com/Guruji.Krishnananda
www.facebook.com/lightchannels



twitter.com/Light_Channel



lightchannelsworldmovement.wordpress.com



lightchannelsworldmovement.blogspot.in



[plus.google.com \(Guruji Krishnananda\)](https://plus.google.com/Guruji_Krishnananda)



www.speakingtree.in/swami.krishnananda



www.linkedin.com/in/lightchannels



www.youtube.com/ManasaFoundation



www.disclose.tv

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

- 23-10-2012ರಂದು ಆಯುಧಪೂಜೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ, ತಪೋವನದ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ತಪೋನಗರ ನಿವಾಸಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮತಮ್ಮ ವಾಹನಗಳೊಂದಿಗೆ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿದ್ದರು. ಗುರೂಜಿಯವರು ಎಲ್ಲ ವಾಹನಗಳನ್ನೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಚೈತನ್ಯೀಕರಿಸಿದರು. ನಿವಾಸಿಗಳು ಕೂಡ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಚೈತನ್ಯೀಕರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.
- 2013ರಲ್ಲಿ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಸೇರಬಯಸುವ ಸಾಧಕರು, 30-12-2012ರೊಳಗೆ ಮಾನಸ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಿ. ದೂರಕಲಿಕೆಯ ಸಾಧಕರು ಕೂಡ ಸೇರಬಹುದು. ಈಗಿನ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಸಾಧಕರು ಕೂಡಾ ತಮ್ಮ ನೋಂದಣಿಯನ್ನು ನವೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ದಯವಿಟ್ಟು ಇದರ ಫೀ ಈಗ ಕೊಡಬೇಡಿ. ಫೀ ಅನ್ನು ಜನವರಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಿನ ಸನ್ನಿವೇಶಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದು.
- ನವೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ 14 ಮತ್ತು 28ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ಸಂಭವಿಸುವ ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಧಕರು ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲೇ ಆ ಪೂರ್ತಿ ಸಮಯ ಅಥವಾ ತಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸಮಯ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಬಹುದು.
- ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ "Revolution By Light" ಎಂಬ ಹೊಸ ಪುಟವನ್ನು ಈಗ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಇದರ URL, www.facebook.com/lightchannels ಆಗಿದೆ. ಇದೇ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರ ವೀಡಿಯೋಗಳು, ನಮ್ಮ ಬ್ಲಾಗ್‌ಪೋಸ್ಟ್‌ಗಳು, ನಮ್ಮ ಟ್ವೀಟ್‌ಗಳು, ಫೋಟೋಗಳು, ಮೊದಲಾದವು ನಿಮಗೆ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಇವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು, ಈ ಪುಟದಲ್ಲಿರುವ "Invite your friends" ವಿನಂತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

07	ಬುಧ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
13	ಮಂಗಳ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪೂಜೆ
14	ಬುಧ	ದೀಪಾವಳಿ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ: 1.07AM - 6.15AM
21	ಬುಧ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
27	ಮಂಗಳ	ಶಿವ ದೀಪ
28	ಬುಧ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ: 5.44PM - 10.20PM ವಿಷ್ಣು ದೀಪ

ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೆಂಬರ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು: ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು :	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12
ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ & ಲೈಟ್	ಚಾನಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
11-11-12	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ
18-11-12	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ರಾ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

10-11-2012 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1ರವರೆಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ 'ಅನುಪಚಾರಿಕ ಸಭೆ' ಇರುತ್ತದೆ. ಭಾಗವಹಿಸಲು ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವವರು ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನಮ್ಮ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಬೇಕು.

ಈಗ www.lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಮೂಲಕ ಹೊರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ನಮ್ಮ ಸಾಧಕರು ತಮ್ಮ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಣ ಕಳುಹಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಓದಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ವಿಶ್ವಸಂಚಲನದ ಇತ್ತೀಚಿನ ಸುದ್ದಿ

ಸಂ: ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

- ♦ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು 332 ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, 400ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ, 1.37 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- ♦ ಸುಮಾರು 2 ಮಿಲಿಯನ್‌ಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷ ಒಂದು ಬಾರಿಯಾದರೂ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಸುಮಾರು ಅರ್ಧ ಮಿಲಿಯನ್ ಮಕ್ಕಳು ಸಾವಿರಾರು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 19ರಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಘಂಟೆಗೆ ಸಿರೋಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಬೇಕಿತ್ತು. ಅಂದು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಬಹಳ ಪ್ರಖರವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು ಮೋಡಗಳಿದ್ದವು. ಆಗ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಹೊರಗೆ ಅತಿಯಾದ ಬಿಸಿಲಿದ್ದುದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು 5 ನಿಮಿಷದೊಳಗೆ ಸೆಷನ್ ಮುಗಿಸಲು ಕೇಳಿಕೊಂಡರು. ಆದರೆ ನಾವು ಸೆಷನ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ವೇಳೆಗೆ, ಸೂರ್ಯ ಮೋಡಗಳ ಹಿಂದೆ ಮರೆಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು! ನಾನು ಬೆಳಕಿನ ಈ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದೆ. ನಂತರ ನಾವು 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಿದೆವು! ಕಳೆದ ಇಡೀ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಡೆದ, ಯಾವುದೇ ದಿನದ ಬೆಳಗಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೂ ಇಷ್ಟೊಂದು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ನಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಿದರು. ನಾವೆಲ್ಲ ಸಂತೋಷ ಹಾಗೂ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದೆವು.

- ಸಂತೋಷ್ ಕೋರೆ, ಕಾರ್ಯಕರ್ತ

ಒಮ್ಮೆ ತರಗತಿಯನ್ನು ಬೇರೆಬೇರೆ ವಿಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸುವಾಗ, ನನ್ನ ಗೆಳತಿ ದೀಕ್ಷಾ ಮತ್ತು ನಾನು ಬೇರೆಬೇರೆ ವಿಭಾಗಗಳಿಗೆ ಹೋಗಬಾರದೆಂದು ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ನನ್ನ ಈ ಬಯಕೆ ಈಡೇರಿತು!

ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಒಂದು ಹಸು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಒಮ್ಮೆ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ, ಈಗ ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

- ಪಲ್ಲವಿ ಶ್ರೀ, 6ನೇ ತರಗತಿ, ಶ್ರೀ ಧ. ಮ. ಹೈಯರ್ ಪ್ರೈಮರಿ ಶಾಲೆ, ಉಜಿರೆ

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತಂದಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಶಾಲಾಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ 5 ರಿಂದ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ತಂತ್ರವು ತಮ್ಮ ದಿನವನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಲು ಸಹಕರಿಸಿದೆ ಎಂದು ಶಿಕ್ಷಕರು ಹೇಳಿದರು. ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವಾಗ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂವೇದನೆ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವುದನ್ನು ನಾನು ಕೂಡ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆತನವನ್ನು ಹರಡಲು ನಾವು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತೇವೆ.

- ಶ್ರೀಮತಿ ಶ್ರೀದೇವಿ ಇ., ಸಹಾಯಕ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರು, ರಾಘವೇಂದ್ರ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಶಾಲೆ, ವಿದ್ಯಾರಣ್ಯಪುರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ತಪೋನಗರ ಡೈರಿ

ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್ ಸೋಮಯಾಜಿ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ತಪೋನಗರದ ಅಂತರಾತ್ಮವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಸಮುದಾಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಈ ಅಂತರಾತ್ಮವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಏಕತೆಯ ತರಂಗವೊಂದು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಆವರಿಸಿರುವಂತೆನಿಸುತ್ತದೆ; ಎರಡನೇ ಶಂಬಲವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ.

ಕೊಡುವುದು ಮತ್ತು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ತಪೋನಗರದ ಸಹಜ ಗುಣಗಳಾಗಿವೆ; ಇದು ತಪೋನಗರ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಮಗೆ ನೀಡುವ ಅನೇಕ ಉಡುಗೊರೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಾದರೂ ವಾಸಿಸುವ ಯಾವುದೇ ಸಾಧಕನಿಗೆ, ಕೇವಲ ಮಾನಸಿಕ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಇಲ್ಲಿನ ದೈವಿಕತೆಯ ದೊಡ್ಡ ಭಂಡಾರ ಹಾಗೂ ಅಪರೂಪದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಲಭ್ಯವಿರುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಸುತ್ತಲಿನ ಹಳ್ಳಿಯ ಜನರಿಗೆ ಅನೇಕ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಮಕ್ಕಳ ಉದ್ಯಾನವನ ಹೆಚ್ಚು ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಖಾಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ! ಈ ಚಿಕ್ಕ ಆಟದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಬಣ್ಣಬಣ್ಣದ ಜೋಕಾಲಿಗಳು, ತೂಗು ಹಲಗೆ, ಜಂಗಲ್-ಜಿಮ್ ಕ್ಲೈಂಬರ್, ತಿರುಗುತೊಟ್ಟಿಲು, ಜೊತೆಗೆ ವ್ಯಕ್ತ-ಕುಟೀರ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಜೀವ-ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊರಹೊಮ್ಮಿಸಿ, ಅವರನ್ನು ಮಕ್ಕಳನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಜ್ಯೋತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಮೇಲೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಂಜೆ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವರ ಶಾಲಾಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ, ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಲಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಇನ್ನಿತರ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಥೆಗಳ ಹಾಗೂ ಚಿತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಹೇಳಿಕೊಡುವಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾರದಮ್ಮನವರು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಷ್ಣಾತ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಶ್ರೀಯುತ ವಿಕಾಸ್ ಕಾರಂತ್ ಶನಿವಾರಗಳಂದು ತಮ್ಮ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿ ತಪೋನಗರದ ಅಂತರಾತ್ಮ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪುಷ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಸಿಮಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್‌ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

(ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಸಂಗ್ರಹ)

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನುವಾದ: ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಎಲ್)

02-09-2012

ತಪೋನಗರದ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಜನರು, ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲಿ ಅಥವಾ ಮಾಡದಿರಲಿ, ಅವರು ಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಎಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಎಷ್ಟು ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಳತೆಗೋಲುಗಳು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇಲ್ಲಿ ವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವರು ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ವಾಸವಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಅವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿರುವ ಜನರು ಬಹುಶಃ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು.

ತಪೋನಗರದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲ ಜನರಿಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಮುನ್ನಡೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಮುನ್ನಡೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ನಾವು ನಿಮಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲವರಾಗಬೇಕು. ಈ ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅರ್ಹರಾಗಲು ನೀವು ಸಿದ್ಧರಾಗಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಋಷಿಗಳು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಮುನ್ನಡೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾದುದೇನೆಂದರೆ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಎತ್ತರಕ್ಕೇರಿಸಲು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದ ನೀವು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ. ಭಾವೋದ್ವೇಗಗಳಲ್ಲಿ, ಆಲೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ನೀವು ನಡತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ನೀವು ಮೇಲೇರಬೇಕು ಮತ್ತು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಾವು ಯಾವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ ಆರಿಸಿಕೊಂಡರೂ ಶರಣಾಗಲೇಬೇಕು. ನಾವು ಇದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳದ ಹೊರತು ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೇ ಹೋದರೆ ಶರಣಾಗತಿ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಸಮಾಧಿ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಶರಣಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿರುವಾಗ, ದೇವರು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ, ಎಂದು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಮಗೆ ಮನವರಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಧಿ ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮೈಲಿಗಟ್ಟಲೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಬಹುದು. ಇದೇ ಎಲ್ಲ ಸಾಧನೆಯ ತಿರುಳು.

ಹೀಲಿಂಗ್ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸಂತ್ಯಾಪ್ತಿ ತರುವುದರಿಂದ ಕೆಲವು ಸಲ ಜನರು ಹೀಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಒಂದು ವೃತ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಹೀಲ್ ಮಾಡಿದ

ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಕರ್ಮವನ್ನು ಪಡೆಯುವಿರಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ನೀವು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲು ನೀವು ಧ್ಯಾನಿಯಾಗಬೇಕು, ನಂತರ ಹೀಲರ್ ಆಗಬೇಕು. ಹೀಲಿಂಗ್, ಹೀಲ್ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ತರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದರೆ ಅವರು ಹೀಲಿಂಗ್ ತಂತ್ರ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅವರ ಜೊತೆಗಿನ ಸಹವಾಸ ಮಾತ್ರವೇ ರೋಗಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅವರವರು ಹೀಲರ್ ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರ ಬಳಿ ಹೋದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು, ಅನೇಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಹೀಲ್ ಆದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರು ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ನೀವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದವರಿಗೆ ಹೀಲಿಂಗ್ ಮಾಡಬಾರದು. ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ಕೇವಲ ಹೀಲ್ ಮಾಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮೇಲಕ್ಕೆರುವುದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದಷ್ಟು ಜನರನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹೀಲಿಂಗ್ ನೆಮ್ಮದಿ ತರುತ್ತದೆ, ಅದು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಅಗೋಚರ ಚೈತನ್ಯಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ದೇವರಿದಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಅವರು ದೇವರನ್ನು ನಂಬದೆ ಇರಬಹುದು. ಅವರು ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ನೀವು ಹೇಳಬೇಕು. ನಾವು ವಿವೇಚನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಹೀಲ್ ಮಾಡಿದರೆ ಅಥವಾ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿದರೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಿತ್ತುಕೊಂಡಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

09-09-2012

ನನ್ನ ಮಾತುಗಳ ಹಿಂದೆ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ವಿವೇಕವಿರುತ್ತದೆ. ಋಷಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು, ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಒಯ್ಯುವಾಗ ಕೇವಲ ಅಪರೂಪದ, ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನಲ್ಲದೆ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಒಯ್ಯುವಿರಿ. ನಾವು ತಿಳಿದಿರುವ ಸತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾರಿಗೂ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಮೂಲಭೂತ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, 'ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ'ವನ್ನು ಮತ್ತೆಮತ್ತೆ ಓದಿ, ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪಡೆದ ಇ-ಮೇಲ್‌ನಿಂದ, ಆಗಾಗ ಭೇಟಿ ಮಾಡುವ ಜನರಿಂದ, ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಇಡೀ

ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಈಗಾಗಲೇ ಅದರ ಸ್ಪರ್ಶವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಅದರ ಸ್ಪರ್ಶವಾಗುವುದರಲ್ಲಿದೆ. ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆ ಒಂದು ಧರ್ಮಯುದ್ಧ. ಇದು ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮೊಡನೆ ನಡೆಯುವ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಹೋರಾಟ; ಸರಿಯಾದುದನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮಾಡದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಘರ್ಷಣೆ. ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆ ಹೊರಗೆ ಆಗುವ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಗಿಂತ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಹೊರಗಿನ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ಋಷಿಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ? ಅದಕ್ಕೆ ಋಷಿಗಳು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಎರಡನೇ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶವೆಂದರೆ, ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಅಂಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸದಿದ್ದರೆ ಅದೊಂದು ದೈತ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಅಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಆಗಾಗ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯ ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿ, ಪರಿವರ್ತನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿ, ಈಗ ಅನೇಕ ಜಾಗೃತಿಗಳಾಗುತ್ತಿವೆ. ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಜನರು - ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಿಂದ ಕೆಲಸಗಾರನವರೆಗೆ 'ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ?' ಎಂದು ಕೇಳಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೊಂದು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಕಾಲ. ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ ನಮ್ಮ ಪಥವನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಥವಾ ಲೌಕಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ವಿಧಾನದೊಂದಿಗೆ ಚಲಿಸೋಣ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯೋಣ. ನಾವು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕು. ಡಿಸೆಂಬರ್ ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬರಲಿದೆ. ಇದು ಕಳೆಯಲಿ.

ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆ ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆ. ಋಷಿಗಳಡಿ ಇರುವ ನಾವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಜ್ಞಾನ ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ, ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಹಾಗೂ ನನ್ನಿಂದ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಇದಲ್ಲದರೊಂದಿಗೆ ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಮತ್ತು ಹಾದುಹೋಗಿ. ಆಗ ನೀವು 2012ರನ್ನು ದಾಟಲು, ಹೊಸಯುಗಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಡಚಣೆಗಳಾಗಿರುವ ಹಳೆಯ ರೀತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕಂದಾಚಾರಗಳನ್ನು ನೀವು ಬಿಡಬೇಕು.

ಒಬ್ಬ ಹೀಲರ್ ಹೀಲ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋಗಬಹುದು. ಅದೊಂದು ಘನಕಾರ್ಯ, ಆದರೆ ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಗಮನಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಲಿಂಗ್ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

(ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಸಂಗ್ರಹ)

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನುವಾದ: ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಎಲ್)

ಧ್ಯೇಯವೇ ಎಂದು ಅವರು ಕೇಳಿದಾಗ, ಅವರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಉತ್ತರ ಅವರಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಶಂಬಲದ ಒಂದು ನಿಯಮ, ನೀವು ಯಾರನ್ನೂ ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಗುರಿಮಾಡಬಾರದು ಮತ್ತು ಯಾರನ್ನೂ ತಿದ್ದಲು ಹೋಗಬಾರದು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

16-09-2012

ನಾನು 'ಫರ್ಷಣೆ-ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿರುವಿಕೆ' ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆ. ಫರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ತಪ್ಪಿಸಿ. ಡಿಸೆಂಬರ್ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಗಮನಕೊಡಲು ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧರಾಗಲು, ನಮ್ಮ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವೆನಿಸಿದರೆ ಆ ಫರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಿ, ನೀವು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಎಲ್ಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನಿಯಮದ ಒಂದು ಭಾಗ, ನಾವು ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ, ಇನ್ನೊಂದು ಭಾಗ, ಅನ್ಯಾಯ ಕಂಡುಬಂದರೆ ನಾವು ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನೀವು ನಿಯಮವನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಭಾಗಶಃ ಅಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನಿಯಮಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪ್ರತಿನಿಯಮ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಬೇಕು. ಅಂತರ್-ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಸನ್ನಿವೇಶದೊಡನೆ ವ್ಯವಹರಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ವಿವೇಕವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಒಬ್ಬ ಮಾನವ-ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬ ಗುರುವಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಶ್ರುತಿಗೊಡಬಹುದು. ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಯೋಜನೆ ಇರುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅಗತ್ಯಗಳು ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುವುದರಿಂದ, ಗುರುವಾದವನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ನಮ್ಮನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುವುದರಿಂದ ಒಂದು ವಿಧಾನವನ್ನು, ಒಂದು ತಂತ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಒಬ್ಬ ಮಾನವ ಗುರುವಿನೊಡನೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ. ಅದು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತದೆ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಜನರು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಇ-ಮೇಲ್ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಭೌತಿಕ ಅಂತರದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಜನರು ನನಗೆ ತುಂಬ ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ತುಂಬ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನರು ಉನ್ನತ ಹಂತದಲ್ಲಿ ವಿಚಾರವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿರುವುದು

ಒಂದು ವಿಪರ್ಯಾಸ. ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳಿರುವಾಗ, ಜನರು ತಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಇತರ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆಯೇ ಹೊರತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ, ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೇರ-ಸಂಪರ್ಕದ ಭರವಸೆ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವಿಪರೀತ ತಲೆನೋವಿತ್ತು. ಆಕೆ ಅತಿಯಾದ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹೀಲ್ ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದರು. ಇವರು ಸಂತೋಷಿ ದೇವಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದರು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿದ್ದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತು. ಆಗ ಇನ್ನೊಂದು ಘಟನೆ ಸಂಭವಿಸಿತು. ಹೀಲಿಂಗ್ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿಪರೀತ ತಲೆನೋವು ಕೂಡಾ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತು! ವಿಶ್ವವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳ, ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಗಳ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಕೂಡಾ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಸ್ತರಿಸಿದರೆ ಸಾಕು, ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವೇನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇವೆಯೋ ಅಥವಾ ನಾವು ಏನನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆಯೋ ಅಷ್ಟಕ್ಕೇ ತೃಪ್ತಿಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

23-09-2012

ನಾನು ಒಂದು ಅಪರೂಪದ ಘಟನೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ಕಂಡ ಕನಸಿನಂತಹುದೇ ಕನಸನ್ನು ತಾನು ಕೂಡಾ ಕಂಡಾಗ ಆಶ್ಚರ್ಯಚಕಿತರಾದರು. ನಾವು ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಕೆಲವು ಸಲ ನಾವು, ಕೇವಲ ನಮಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಕನಸು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಬೇರೆಯವರಿಗಾಗಿ ಕೂಡಾ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಇವನ್ನೆಲ್ಲಾ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು, ಎಂದಾದರೊಂದು ದಿನ ಇಡೀ ಚಿತ್ರಣವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು, 'ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸೇರಬಯಸುತ್ತೇನೆ.' ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಇಂಥ ಜನರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಬದಲಿಸುವ ಕಾಲ ಇದಲ್ಲ. ಈಗಿರುವಂತೆಯೇ ಇದ್ದುಕೊಂಡು ನೀವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, ಇದು ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ. ನಾವು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದುದು ಬಹಳ ಇದೆ. ಅದರ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. ಡಿಸೆಂಬರ್

ನಂತರ ನೋಡೋಣ.

ಇದೊಂದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶ, ಒಂದು ರೀತಿಯ ಹೊಸ ಸತ್ಯ. ಒಂದು ಭಿನ್ನವಾದ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಮತ್ತು ಕತ್ತಲೆಯ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಕದನ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ಬಲಹೀನತೆಯ ಅಂಶಗಳೆನಿಸಿದ ಉತ್ಕಟ ಮತ್ತು ಕ್ಷೀಣ ಭಾವೋದ್ವೇಗಗಳು ಬಹಳ ಕಾಲದವರೆಗೆ ಇರಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟರೆ, ನೀವು ಕತ್ತಲೆಗೆ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಚಾನಲ್ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತೀರಿ. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಜೀವಮಾನವೆಲ್ಲ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಇರಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ಅಷ್ಟು ಸಾಕು.

ನಾನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಕ್ಷೋಭೆ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಸುಪ್ತ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊರತರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಲ ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದ ತೀವ್ರ ಯಾತನೆ, ಕಷ್ಟ, ಗೊಂದಲ, ಇತ್ಯಾದಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮತ್ತು ಕಟ್ಟಿದಲ್ಲ ಹೊರಗೆ ಕಾಣಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಒಂದು ಭಾಗ. ಇನ್ನೊಂದು ಭಾಗವೆಂದರೆ ನಾವು ಇವುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದು. ಇಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು, ಸಂದಿಗ್ಧತೆಗಳು ತಲೆದೋರುತ್ತವೆ. ನೀವು ಸರಳ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಮತ್ತು ಶಂಬಲದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಈ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವರ್ತಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಕಾರಣ ನೀವು ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವಿರಿ. ಅಂತಹ ವಿವೇಕವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅಂತಹ ವಿವೇಕವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ವಿಶ್ವದ ವಿವೇಕಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದುವಿರಿ. ವಿಶ್ವ ಮತ್ತು ದೇವರ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶ. ವಿಶ್ವ ನಮಗೆ ವಿವೇಕ, ಚೈತನ್ಯಗಳು, ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆಯ ನಂತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು? ಇದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಇವುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ, 2012ನ್ನು ಸುಗಮವಾಗಿ ದಾಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸುಗಮವಾಗಿ ಸಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಸನ್ಮುಖಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಈ ಉಗ್ರಕ್ಷೋಭೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ನಾವು ನೋಡಬಹುದು. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/-), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/-) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.

ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರೇ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್ಕ/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(೦)" ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಚಿಕ್ಕಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಸಾಹಿಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ಬರೆದ ಪತ್ರಗಳ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಕೆಲಸಮಯದ ಹಿಂದೆ, ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲೂ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸದ ಒಂದು ಪ್ರೀತಿಯ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತದ ಅನುಭವ ನನಗಾಯಿತು. ನನ್ನ ತಾಯಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದುದನ್ನು ನೋಡಿ, ಆಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿದವಳು ಎಂದು ನನಗನಿಸಿತು. ಇಡೀ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆತನ ತುಂಬಿತ್ತು. ನನಗೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಆಸರೆ ಯಾಗಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

- ಸುರೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿ.

ಮನುಷ್ಯತ್ವವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಅತಿ ವೇಗದ ದಾರಿ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾದಾಗ ಅಥವಾ ಆಳವಾಗಿ ನೋವಾದಾಗ, ಅವನ್ನು ಬರೆದಿಡುವವರೆಗೆ ನನಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಹೋರಾಟ! ಒಂದು ಪುಟ ಬರೆಯಲು ಕಣ್ಣೀರಿನೊಂದಿಗೆ, ಹಲವಾರು ಘಂಟೆಗಳು, ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಬೇಕು. ನನ್ನ ಬರಹಗಳು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೊಸತಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ನನಗೆ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆಗಳನ್ನು, ಹನಿ ಹನಿಯಾಗಿ ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಜುಲೈ 31ರಂದು ಒಂದು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮುಗಿಸಿಬಂದು ನನ್ನ ಕಾರಿನ ಹಿಂದಿನ ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ತಾಜಾ ಹೂವನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯಗೊಂಡೆ. ಕಾರಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಪುಟ್ಟ ಪೋಟೋಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿದ್ದ ಆ ಹೂವು ಹಿಂದಿನ ಸೀಟ್‌ಗೆ ಹೇಗೆ ದಾರಿ ಕಂಡುಕೊಂಡಿತು! ಉದ್ದಟ ಹುಡುಗಿಯೊಬ್ಬಳು ತಾನು ನೋವುಂಟುಮಾಡಿದ್ದ ಸ್ನೇಹಿತರಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮೆಯಾಚನೆ ಕೇಳಿದ್ದಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ತಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ದಯಾಳುವಾಗಿರುವುದಾಗಿಯೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದ ಆ ದಿನ ನಮಗಲ್ಲ ಸುದಿನವಾಗಿತ್ತು.

- ಪದ್ಮಜಾ ಬಾಲಾಜಿ

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆಯೋ ಮತ್ತು ಏನಾಗಿದೆಯೋ ಅದಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಹೊರಗಿನ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲಿನ ನನ್ನ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮನಗಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಜೀವನ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವುದು ನನ್ನ ಅಂತರಾತ್ಮದ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನ್ನ ಅಂತರಾತ್ಮ ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಲವಾಗಿರುವಂತೆ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾನು ಒಳಗೆ ನೋಡಿಕೊಂಡಾಗ, ಅಲ್ಲಿ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಕಲ್ಮಷವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಒಳತಂದಾಗ ಅದು ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

- ಲಿಂಡ ಸಾಯರ್

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ತಂತಾನೇ ಸುಂದರವಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ನನ್ನ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಮುಖಾಮುಖಿಯಾಗಿ ಎದುರಿಸುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಆಗ ನನ್ನ ಈ

ಅರಿವಿನಿಂದಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಅದು ನನ್ನ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಿದೆ! ಇದೆಲ್ಲದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಗೆ ವಂದನೆಗಳು ಗುರೂಜಿ.

- ದೀಪ್ತಿ ಆರ್.

ನಾನು ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡಿನಿಂದ ಹೊರಹೋದಾಗ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೂ ನನಗೆ ಬೇಕಾದುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ವಿಶ್ವ ನನಗೆ ಕೊಟ್ಟಿತು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಚಿರಋಣಿ. ಬೆಳಕು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಸದಾಕಾಲ ಇದ್ದು ನನಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡಿತು. ಅದರ ಫಲವಾಗಿ ನಾನು ಈಗ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಆನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳು ಕಳೆದುಹೋದವು. ನನಗೆ ನೀಡಿದ ಎಲ್ಲ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

- ಲೈನ್ ಚಾಪ್‌ಮನ್

ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮಾತ್ರವೇ ಇರುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ. ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುವ ಆಸೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲವಾಗಿದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ತುಂಬಿದೆ. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲಿನ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ಈಗ ನಾನು ಯಾವುದೇ ಚಂಚಲತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೋಪ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಮತ್ತು ಸಂತೃಪ್ತಿಯ ಅನುಭವ ಪ್ರಬಲವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಾವನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಎಲ್ಲದರ ಬಗೆಗಿನ ಭಯವೂ ಮಾಯವಾಗಿದೆ.

- ಮಾಥುರ್ ವಿ. ಪಿ.

ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಆಶೀರ್ವಾದಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ 'ಐ-ಗುರೂಜಿ' ಪೋಸ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ನಾನು ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂವೇದಿ ಆತ್ಮವು ಒಂದು ಸೋಲಿನಿಂದಾಗಿ ದಾರಿ ತಪ್ಪದೆ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ಪ್ರಯಾಣದ ಮೇಲೆಯೇ ತನ್ನ ಗಮನವಿರಿಸುವಂತೆ, ನೀವು ಆತ್ಮೀಯತೆಯಿಂದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುವ ರೀತಿ ನನ್ನ ಮನಮುಟ್ಟಿದೆ. ನಾವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಆದರೂ ನಾವು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇರಬಹುದು, ಎಂಬ ನಿಮ್ಮ ಹೇಳಿಕೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ನೆಮ್ಮದಿ ತಂದಿದೆ! ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸದ ಸುಂದರ ಅನುಭವಗಳಿಗಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

- ಮಾರ್ಸಿಯಾ ಸ್ಟೋವ್

ನನಗೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆಯೋ ಅದಕ್ಕೆ ನಾನೇ ಜವಾಬ್ದಾರಳು ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನು ತಿಳಿದಿರುವುದರಿಂದ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಬಲ್ಲವಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಅಡಚಣೆಯಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ನಾನು ಹೀಲ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಏನೋ ಇದೆ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಾನು ಮತ್ತಾರನ್ನೋ ದೂರುವ ಬದಲು ಸ್ವಾವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ನನ್ನಲ್ಲಿನ ಯಾವುದೂ ಈ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆ ಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

- ಗೀತಾಂಜಲಿ ಬಾಲಕೃಷ್ಣನ್

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಉಷಾ ವಾಸನ್

ಪ್ರ: ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಒಂದರಿಂದಲೇ ನಮಗೆ ಮುಕ್ತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆಯೇ ಅಥವಾ ನಾವು ಬೇರೆ ಮುಂದುವರೆದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬೇಕೇ?

ಉ: ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದರೆ, ಬೆಳಕನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಾಗಲು ಬಿಟ್ಟು ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಅದನ್ನು ಹರಡಿದರೆ, ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ಒಂದರಿಂದಲೇ ನಿಮಗೆ ಮುಕ್ತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬೆಳಕನ್ನು ಕೂಡಾ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಇದು ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯ. ಅದು ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಎರಡೂ ಆಗಿದೆ. ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೊಂದಿದೆ. ಅದಕ್ಕೇ ನೀವು ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಇವುಗಳ ಸಹಾಯವೇ ಸಾಕು.

ಪ್ರ: ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದು ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಮೊದಲು ಒಳ್ಳೆಯದೋ ಅಥವಾ ನಂತರವೋ?

ಉ: ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಅನುಕೂಲವೋ ಹಾಗೆ.

ಪ್ರ: ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಅನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬರೆಯುವಂಥ ಒತ್ತಡ ತುಂಬಿದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗೆ ಮೊದಲು ಮಾಡಬಹುದೇ?

ಉ: ನೀವು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಬೆಳಕು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಳಿಸುವುದು?

ಉ: ಅದಕ್ಕೆ ಆಸೆ ಕೊಡಬೇಡಿ. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದಾಗ ನಾವು ಅಂತಃಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸರಿ-ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಅರಿಯಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಪ್ರಭಾವಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಲ್ಲಿ, ನಮಗೆ ಅದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅದು ಸರಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಾವು ಅದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರ: ನಾವು ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು?

ಉ: ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಮ್ಮೊಳಗಿನಿಂದಲೇ ಉದ್ಭವವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಚಿಂತಿಸದಿರಿ. ಅವು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲ. ನಾವು ಅವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಆಗ ಯಾವುದೇ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಅಥವಾ ಸರಿಯಿಲ್ಲದ್ದು ನಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಸುಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಪ್ರಜ್ಞಾಶೂನ್ಯರಾದಾಗ, ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಎಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ?

ಉ: ನಾವು ಪ್ರಜ್ಞಾಶೂನ್ಯರಾದಾಗ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಎಲ್ಲೂ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ; ನಮ್ಮ ಅರಿವು ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ

ಇವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮೀರಿ, ಮನಸ್ಸನ್ನೂ ಮೀರಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಸತ್ತಂಗ ಎಂದರೇನು?

ಉ: ಇದು ಒಂದು ಸಂಸ್ಕೃತ ಪದ. 'ಸತ್' ಅಂದರೆ ಸತ್ಯ. 'ಸಂಗ' ಅಂದರೆ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದು. ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಿ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನೀವು ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನೀವು 'ಸತ್'ನ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಂತೆ. ಅದುವೇ ಸತ್ತಂಗ. ನೀವೊಬ್ಬರೇ ಅಥವಾ ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ, ದೈವತ್ವದೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಳ್ಳುವುದೇ ಸತ್ತಂಗ. ನೀವು ಆಕಾಶವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿಶಾಲತೆಯನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಿದಾಗ, ಆಕಾಶವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಸತ್ತಂಗ. ಸತ್ತಂಗದ ಅತ್ಯುನ್ನತವಾದ ಮಾರ್ಗ ಅಥವಾ ಸ್ವರವೆಂದರೆ ನೀವೊಬ್ಬರೇ ಇದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ಚಿಂತನೆಯಿಂದ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು. ಬೇರೆ ಸತ್ತಂಗಗಳಾದ ಪ್ರವಚನಗಳು, ಭಜನೆಗಳು, ಬೇರೆ ಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿವೆ.

ಪ್ರ: ಸಮೃದ್ಧಿ ಎಂದರೇನು?

ಉ: ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ತುಂಬಾ ಭೌತಿಕ ಸಿರಿಸಂಪತ್ತು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದು ತಪ್ಪೇನಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಮೃದ್ಧಿಯು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ, ಭೌತಿಕಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲ. ಎಲ್ಲರಡೆಗೆ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯಡೆಗೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಮಹತ್ ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದಾಗ; ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರತೆಯಿದ್ದಾಗ, ನೀವು ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ. ಸಮೃದ್ಧಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯವಾದ ಒಂದು ತೆರನಾದ ಸಂತ್ಯಜ್ಞತೆ. ಒಬ್ಬನಲ್ಲಿ ಅಗಾಧವಾದ ಹಣ, ಐಶ್ವರ್ಯವಿದ್ದರೂ, ಅವನಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಸಮೃದ್ಧಿಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಸಮೃದ್ಧಿಯೆಂದರೆ ದೈವತ್ವದೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿ ಸೇರುವುದು.

ಪ್ರ: ನಾನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದಾಗ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

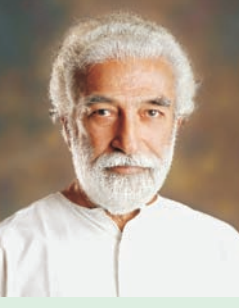
ಉ: ಯಾವಾಗಲಾದರೂಮ್ ಎಲ್ಲರೂ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಅದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಘಟ್ಟ ಮತ್ತು ನಾವು ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲೇಬೇಕು. ನೀವು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು, ವಿವಾದವನ್ನು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರೊಂದಿಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು. ಇದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರ: ನಾನು ಯಾವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಆರಿಸಲಿ - ನಿಮ್ಮದನ್ನೇ ಅಥವಾ ನಾನು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷದಿಂದ ಇರುವುದನ್ನೇ?

ಉ: ಅದು ನಿಮಗೆ ಬಿಟ್ಟದ್ದು. ಸೂಕ್ತ ಕಾರಣಗಳಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವತಂತ್ರರಿದ್ದೀರಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮಾರ್ಗ ಬದಲಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
2012 - End or Beginning	100/-
Preparing for 2012	100/-
Light Body & Other Realities	75/-
Master-Pupil Talks	60/-
iGurujii Vol 1,3,4 & 7	each 150/-
iGurujii - Vol 2	120/-
iGurujii - Vol 5	100/-
iGurujii - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis	250/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3	200/-
Gurujii Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujii Speaks Vol - 3	150/-
Gurujii Speaks Vol 4, 5 & 6	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences	150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis	100/-
Pyramid Revelations	75/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪ್ರೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
2012 ಅಂತ್ಯ ಅಥವಾ ಆರಂಭ	100/-
2012ಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು	100/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಆವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಅಧುನಿಕ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	50/-
ಗುರುಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಸಿಷ್ಠ ಗಣಪತಿ ಮುನಿಗಳು	100/-
ಅನೇಕಲಿಪಿ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ऋಷीकडून मिळालेले ज्ञान (Marathi)	200/-
प्रकाशवाट (Marathi)	150/-
२०१२ - अंत की आरंभ? (Marathi)	100/-
२०१२ - सालाची तयारी (Marathi)	100/-
आयुगुरूजी (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
त्रिंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
தீயானம் செய்வது எப்படி	50/-
ஒளியின் வாயில்கள்	200/-
2012 முடிவா அல்லது தொடக்கமா	100/-
தீயான யோகம்	50/-
ஆத்மாவின் அவரோகணம்	50/-
நவீன ரிஷி ஒருவரின் குஷ்ட சாகசங்கள்	50/-
சம்பலா நியமங்களின் அப்யாசங்கள்	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ವೈಯ್ಯಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂತಿಕೆ ದ್ವಾರಮುಲು	150/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರಂಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಜೀತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸಿ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೊಲ್ಲಹಳ್ಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರೆ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು

ಸಂ : ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಧ್ಯಾನದ ನಂತರ ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ನನ್ನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತರಂಗಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಯೋಚನೆಗಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅವು ನನ್ನನ್ನು ವಿಮುಖಗೊಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಸಲ ಸಹಸ್ರಾರ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಿರುವಾಗ, ಕೆಲವು ಕ್ಷಣಗಳ ಕಾಲ ನನ್ನ ದೇಹ ವಿಸ್ತಾರಗೊಂಡ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದೆರಡು ಸಲ ಅನಾಹತ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ನನ್ನ ಹೃದಯ ಮೇಲೇರಿ ವಿಸ್ತರಿಸಿದಂತೆ ನನಗೆ ಅನಿಸಿತು.

- ದೇವಿಸ್ ರಾಧಾ

ನನ್ನ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಕೇಸರಿ ಬಣ್ಣದ ವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿದ್ದು ತೇಜಸ್ವಿಯಾದ ಒಬ್ಬ ಮತ್ತರದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಡನೆ ಮಾತನಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದನಾದರೂ, ಅದು ಅವರಿಗೆ ಕೇಳಿಸದಂತೆ ಅನಿಸಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಗುರೂಜಿಯವರಡೆಗೆ ನೋಡಿದಾಗ, ಅವರು ಮುಗುಳ್ಳಕುರು. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೆಳಕಿನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಸುಂಟರಗಾಳಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡು, ಆಕಾಶದಡೆಗೆ ಸಾಗಿ ಅದೃಶ್ಯರಾದರು. ನಂತರ ಅವರು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಚೆಂಡಿನಾಕಾರದ ಚೈತನ್ಯದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಂದು, ರಭಸದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಒಂದೆರಡು ಬಾರಿ ಸುತ್ತಿ, ನನ್ನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಮೇಲೆ ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ನನ್ನನ್ನು ವಾಪಸ್ ತಂದು ಇಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಅವರು ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ಜಿಗಿದರು. ನನ್ನಲ್ಲಿದ್ದಿರುವ ಅವರ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಪ್ರಭಾವ ನನ್ನ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿವರದಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು 'ಅವರು ಒಬ್ಬ ಋಷಿಯೇ.....?' ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಗುರೂಜಿಯವರು ಮತ್ತೆ ಮುಗುಳ್ಳಕುರು.

- ಪದ್ಮಜಾ ಬಾಲಾಜಿ

ನನ್ನನ್ನು ಬರಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶವಾದ ಸಾಂಗ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜಘ್ ತಾಲ್ಲೂಕಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಭಾವ ಮತ್ತು ಮೇವಿನ ಕೊರತೆ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚು ಇತ್ತು. ಜೂನ್ 8ರಂದು ಜಘ್ಗೆ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಮೋಡಗಳಿಗೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿ, ಮಳೆ ಸುರಿಸುವಂತೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಆಶ್ಚರ್ಯದ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಬಿಳಿಮೋಡಗಳು ಕಪ್ಪಾಗಲು ಆರಂಭಿಸಿ, ಅರ್ಧಗಂಟಿಯ ನಂತರ ಮಳೆ ಸುರಿಯಿತು!

- ಸಂತೋಷ್ ಕೋರೆ

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಒಮ್ಮೆ ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಒಂದು ಬೃಹದಾಕಾರದ ಬಿಳಿಬಣ್ಣದ ಆಕೃತಿಯೊಂದು ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿತು. ಆದರೆ ಆ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ನನಗೆ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು

ಆಗದುದರಿಂದ, ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಧ್ಯಾನದ ನಂತರ ಕಣ್ಣು ತೆರೆದಾಗ, ನನ್ನೊಳಗೆ ಒಂದು ಅಪರೂಪವಾದ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ, ನಂತರ ಅದು ವಿಸ್ತಾರಗೊಂಡಿತು.

ಒಂದು ದಿನ ಸಂಜೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಗೋಡೆಯ ಮೇಲೆ ಸುಂದರವಾದ ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣದ ಬೆಳಕು ಕಾಣಿಸಿತು. ನಾನು ಅದು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಬೆಳಕೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಹೊರಹೋದೆ. ಆದರೆ ಆಕಾಶವೆಲ್ಲಾ ದಟ್ಟವಾದ ಮೋಡಗಳಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು; ಅಲ್ಲಿ ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿಸುವ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವಾಗಲಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಈ ಅದ್ಭುತ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಮತ್ತೆ ಒಳಹೋದೆ ಹಾಗೂ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮರೆಯಾದ ಆ ದಿವ್ಯ ಬೆಳಕಿಗೆ ನಾನು ಕಣ್ಣುಬಿ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿದೆ.

- ಜಯಂತಿ ನಟರಾಜನ್

ನನ್ನ ಬೆರಳುಗಳಿಗೆ ಆಗಾಗ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಇಸುಬು ರೋಗ ಈಗ ಶೇ.70 ರಷ್ಟು ವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ನಾನು ಋಷಿಗಳನ್ನು 'ಇದಕ್ಕೆ ಏನು ಕಾರಣ, ಆಹಾರದ ಅಲರ್ಜಿಯೇ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ತಕ್ಷಣ 'ಕಾರಣ ಆಹಾರವಲ್ಲ, ಮಾನಸಿಕ-ಸ್ಥಿತಿ' ಎಂಬ ಉತ್ತರ ಕೇಳಿಸಿತು. ಅದಕ್ಕೆ ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡು ಎಂದು ಉತ್ತರ ಬಂತು. ಈ ಸಂದೇಶಗಳು ಋಷಿಗಳಿಂದಲೇ ಬಂದಿರುವುದಾಗಿ ನಂತರ ಗುರೂಜಿಯವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

- ಲಿನ್ ಕರತಾನಿ

ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ವಿಸ್ತರಣೆ, ವೈಶಾಲ್ಯತೆ ಹಾಗೂ ನಿಶ್ಚಲತೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇನೆ ಹಾಗೂ ಅದರೊಂದಿಗೆ ವಿಲೀನವಾಗಿ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುವ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ.

- ರೂಬಿ ಬಿಲಿಮೋರಿಯಾ

ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನನಗೇನೋ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಸಂಭವಿಸುವುದೆಂಬ ಮುನ್ಸೂಚನೆ ದೊರೆಯಿತು. ತಕ್ಷಣ ನಾನು ಋಷಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಗುರೂಜಿಯವರು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿದೆ. ನಂತರ ನಾನು ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಭೇಟಾ ಕ್ರಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ದಾಟುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ಒಂದು ಕಾರು ನನ್ನೆಡೆಗೆ ವೇಗವಾಗಿ ಬಂದಿತಾದರೂ, ನನಗಾಗಬಹುದಾದ ಅಪಘಾತ ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿತು! ಆ ಕಾರು ನನ್ನಿಂದ ಬರೀ ಅರ್ಧ ಅಂಗುಲ ದೂರದಲ್ಲಿ ನಿಂತಿತು!! ಇದೊಂದು ಪವಾಡವೇ ಸರಿ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞಳು.

- ಸುಜಾತ ನೆಡು

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077
ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077
ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, ಡಾ|| ಮೋದಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 086. ಫೋನ್ : 2335 9992
ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ