



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು)

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದಂತೆ ಮೇ ತಿಂಗಳು ಬಿಸಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಆದರೆ ಆಗಾಗ ಮಳೆ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಸಂಜೆ ತಂಪಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಮತ್ತು ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊತ್ತು ಹರಡುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ದಿನಗಳು ಬರುತ್ತವೆ ಎಂಬ ಉತ್ಕಟ ಭರವಸೆ ಇದೆ. ಇದನ್ನು ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ಜನರು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ಭಗವಂತ ಮಂದಹಾಸ ಬೀರುತ್ತಾನೆ.

ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ವಿಧಿಯನ್ನು ನಂಬುವ ಜನರು ಎಂದರೆ ಜೀವನವನ್ನೆದುರಿಸಲಾರದವರು, ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರು ಹೇಗಾಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನುಭವವಿಲ್ಲದೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದು ಸುಲಭ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವವರು ಸುನಾಮಿಯಲ್ಲಿ ನಾಶವಾದ ತನ್ನ ಮನೆಯ ಮುರುಕು ಬಾಗಿಲಿನ ಎದುರು ರಂಗೋಲಿ ಇಡುತ್ತಿರುವ ತರುಣಿಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಅವಳ ಮನದಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಕಷ್ಟ; ಆದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಸೋಲಿನ ಯೋಚನೆಯಂತೂ ಅಲ್ಲ.

ಜನರು ಗೋಳಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಅವರು ಸೋಲನ್ನೊಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಅವರು ಸುನಾಮಿಯ ವಾಸ್ತವತೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರು ಬದುಕುವ, ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟುವ, ಮತ್ತೆ ನಗುವ ಭಲವನ್ನು ಹೊತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಾಸ್ತವತೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಮುಂದುವರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಅಸಾಧಾರಣ ಶಕ್ತಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ನೀರವ ಶಕ್ತಿ ಬದುಕಿನ ಬಲದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ; ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ; ಭಗವಂತನಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ.

ಜನರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಓದುವರೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ನಾವು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮಾಡಿದೆವು. ಸುಮಾರಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಓದುತ್ತಾರೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಶೇಕಡಾ 60ರಷ್ಟು ಜನ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಓದುತ್ತಾರೆಂದು ತಿಳಿದು ನನಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು! ಪೂರ್ತಿ ಓದದವರಿಂದ ಅದ್ಭುತ ಸಲಹೆಗಳೂ ಬಂದವು! ಅವರಲ್ಲೊಬ್ಬರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು!

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸೃಷ್ಟಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಅದರ ವಿನಾಶವೂ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಆರಂಭದೊಂದಿಗೆ ಅಂತ್ಯವೂ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಗ್ಯಾಲಕ್ಸಿಗಳ, ತಾರೆಗಳ, ಭೂಮಿಯ ಹಾಗೂ ಜೀವನದ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಸತ್ಯ. ಇದು ಮಾನವರ, ಅವರ ಕಟ್ಟಡಗಳ, ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಹಾಗೂ ದೇಶಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಸತ್ಯ. ಇದು ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದ ವಿಷಯವೇನಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ನಾವು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ಎಲ್ಲವೂ ಶಾಶ್ವತವೇನೋ ಎಂಬಂತೆ ಬದುಕುತ್ತೇವೆ. ಇದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಮಾನವ ಸಹಜ ವೃತ್ತಿ. ಇದನ್ನು ಮೀರಿ ಹೋಗುವುದೇ ಸಾಧನೆ.

ನಾವು ವಿಸ್ತರಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಯು, “ನಾನು ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರಗೊಳ್ಳಲಿಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ,” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಮತ್ತೊಬ್ಬರು, “ನಾವು ನಮ್ಮ ಧ್ಯೇಯಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತಾರಗೊಳಿಸೋಣ,” ಎಂದರು. ಮಗದೊಬ್ಬರು, “ನಾವು ಹೊರಗೆಲ್ಲೂ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಬಾಯಾರಿದವರು ಬಂದೇ ಬರುತ್ತಾರೆ,” ಎಂದರು.

ನಾನು ಬಾಯಾರಿದವರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಗಂಗೆಯೇ ಇದೆ. ■



ಮಾನಸ ಪ್ಲಾಂಡೇಶನ್ (ರಿ)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560077. ಭಾರತ.

☎ (080) 2846 5280, 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 4)

✉-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com



ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ
ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ (ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ

ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು
ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು
ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ
ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು
ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ
ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು
ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ಜುಲೈ 3 ರಂದು ನಮ್ಮ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರೊಬ್ಬರು ಚೆನ್ನೈನ
'ಅರುಂಬಗಲ್ ಆಲಯಂ' ಎಂಬ ಅನಾಥಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

- ಬಿಡುವಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಜೂನ್ ತಿಂಗಳ ನಂತರ, ಜುಲೈ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ನಮ್ಮ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, 56 ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 15,000 ಹೊಸ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಅವರು ದೇಶದಾದ್ಯಂತ 564 ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಈ ಸೆಷನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1.81 ಲಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದರು.
- ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟ ಈ ಸೆಷನ್‌ಗಳಲ್ಲದೆ, ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 1100 ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ 5 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸದ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
- 17-8-2014 ರಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಜನ್ಮಾಷ್ಟಮಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳೆಲ್ಲಾ ಸೇರಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ 10 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ತಮ್ಮನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡರು.

ನವರಾತ್ರಿಯ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನದ ತಂತ್ರ

ಒಂದು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ದೊಡ್ಡ ಗೋಲವನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಗೋಲವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ. ಈ ಬೆಳಕಿನ ಗೋಲವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಆದಿಶಕ್ತಿಯ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ. ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ಹತ್ತುದಿನಗಳವರೆಗೆ ದಿನನಿತ್ಯಮಾಡುವ ಹಂತದ ಧ್ಯಾನದ ಬದಲಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದು.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

02	ಮಂಗಳ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
04	ಗುರು	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ
07	ಭಾನು	ಅನಂತಪದ್ಮನಾಭ ವ್ರತ
09	ಮಂಗಳ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ
16	ಮಂಗಳ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
22	ಸೋಮ	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
24	ಬುಧ	ಮಹಾಲಯ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
25	ಗುರು	ನವರಾತ್ರಿ ಆರಂಭ

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು:	ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12
	ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್:
	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
14-09-14	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ
	ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ
21-09-14	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ
	ರಾ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೆಂಬರ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ DVDಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿವೆ. ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಮಾನಸ ಆಫೀಸನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಗುರೂಜಿಯವರ ಬ್ಲಾಗ್ ಓದಲು ಮತ್ತು ಅವರ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಲು www.speakingtree.in ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಿ.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ಜೂನ್ ತಿಂಗಳ 21ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ನಾವು 'ದಿ ಸಿಲಿಕಾನ್ ವ್ಯಾಲಿ' ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹೋದಾಗ, ಅಲ್ಲಿನ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರು ಕಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವರ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಹೇಳಿದರು. ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಕೆಳಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡರು, ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಧ್ವನಿವರ್ಧಕವಿರದಿದ್ದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಏನೂ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಗತಿಯ ಮಕ್ಕಳ ಗಲಾಟೆಯು ಕೇಳಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ವೇದಿಕೆಯಿಂದ ಕೆಳಗಿಳಿದು, ಮಕ್ಕಳ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ತಮ್ಮ ಸೆಷನ್ ಅನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಕೂಡಲೇ ನನಗೆ ಶಾಂತತೆಯ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಲೆಯ ಭಾಗವು, ಗಲಾಟೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಗತಿಗಳ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದ ಭಾಗದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬೇರ್ಪಟ್ಟಂತೆ ನನಗನಿಸಿತು. ಒಂದುಕ್ಷಣ, ಅವರೂ ಬೇರೆಬೇರೆ ಪ್ರಪಂಚಗಳೆಂದು ನನಗನಿಸಿತು. ನಾನು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದೆ. ಇಂತಹ ಅನುಭವ ಈ ಹಿಂದೆ ನನಗೆಂದೂ ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ.

ಅದೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ನಾನು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಸೋಮಾರಿತನವೆಲ್ಲಾ ಹೊರಟುಹೋಗಿ, ನಾನು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧಳಾದಂತೆ ನನಗನ್ನಿಸಿತು. ಯಾರೋ ನನ್ನ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿದಂತೆ ಮತ್ತು ಭಾರರಹಿತಳಾದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಇತ್ತೀಚಿನ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ನನಗೊಂದು ತೆರನಾದ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದ ಅನುಭವವಾಯಿತು.

- ಹೇಮಲತಾ ಪ್ರಮೋದ್, ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ

ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಚಹಾ ಮಾರುತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ಹುಡುಗ ನನ್ನನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮದಿಂದ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಆತ್ಮೀಯತೆಯಿಂದ ಅಭಿನಂದಿಸಿದನು. ಅವನ ಶಾಲೆಯು ಮೇ 30ರಂದು ಪುನರಾರಂಭಗೊಳ್ಳುವುದೆಂದೂ, ಅವನು 9ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವನೆಂದೂ ಹಾಗೂ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ನಾವು ಸೂಚಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವನೆಂದೂ ಆತುರಾತುರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದನು. ಅವನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನುವುದು ಅವನ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಇಂಥವರಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಯಾವುದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳಿಲ್ಲದೆ, ದೃಢತೆಯಿಂದ ಅವನು ಮಾತನಾಡಿದನು. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀರುತ್ತಿದ್ದ ಪ್ರಭಾವವು ನಮ್ಮನ್ನು ಹುರಿದುಂಬಿಸುವಂತಿತ್ತು.

- ನಿರ್ಮಲಾ ಬಾಲಾ, ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ

ತಪೋನಗರ ಡೈರಿ

ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ತಪೋನಗರವು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೈತನ್ಯಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಟೇಶನ್ ಹಾಲ್‌ಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಒಂದು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳವಾಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, 'ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕ್ರಾಂತಿ'ಯ ಜನ್ಮಸ್ಥಳವೂ ಆಗಿದೆ. ಇದು 2008ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ, ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯಿತು. 26,00,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು 5,00,000 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಈ ಕ್ರಾಂತಿಯ ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು, ನಮ್ಮ ವಿಚಾರಣಾ ಕೇಂದ್ರದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲೂ ಒಂದು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಚೇರಿಯ ಕಟ್ಟಡವು ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಅದರ ಹೆಸರಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ, 'ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕ್ರಾಂತಿ'ಯು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳದ್ದಾಗಿದೆ; ಇದೊಂದು ಜನಾಂದೋಲನವಾಗಿದೆ. ತಪೋನಗರದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ನಿಖರವಾದ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ, ಹೊರಗೆ ನೆಲಸಿರುವ ತಪೋನಗರಿಗರು, ಅನೇಕ ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಮತ್ತು ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಸದಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿರುವ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಚೇರಿಯು, ಬೆಳಕಿನ ಏಂಜಲ್‌ಗಳಂತಿರುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರುಗಳಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿತವಾಗಿದೆ.

ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡುವ ಜೀವಿತೋದ್ದೇಶವನ್ನು ಹರಹಿಡಿದು ಈಡೇರಿಸುವ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಉಕ್ಕಿನ ನಿರ್ಧಾರವು, ಈ ಕಟ್ಟಡದ ಹಂದರವಾಗಿದೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ತನ್ನ ಜೀವಿತೋದ್ದೇಶದಲ್ಲಿ ಗಮನವನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿರುವ ಸಮರ್ಪಣಾಭಾವದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತನಂತೆ ಈ ಕಟ್ಟಡದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಇಟ್ಟಿಗೆ ಇದೆ. ಅವರ ಶ್ರಮದ ಬೆವರು ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಸಿಮೆಂಟಿನಂತೆ ಜೋಡಿಸಿದೆ. ಅವರ ಮೈತ್ರಿಯ ಭಾವನೆಯು ಈ ಕಟ್ಟಡದ ನಯವಾದ ಗಾರೆಯಾಗಿದೆ, ಅವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಬುದ್ಧಿಯು ಎಲ್ಲಾ ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಿ ಒಂದು ದೈವಿಕ ಕಟ್ಟಡವನ್ನಾಗಿಸಿದೆ.

'ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕ್ರಾಂತಿ'ಯು ಈ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಚೇರಿಯ ಕಟ್ಟಡದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಮೀರಿ ಬೆಳೆಯಲಿ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಯುಗಗಳ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್‌ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿ ಹೀಗೆ ನುಡಿದರು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಆಗಸ್ಟ್ 2004

ದೀಕ್ಷೆಯಿಂದರೆ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಹರಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನೂ ಶ್ರುತಿ ಗೊಳಿಸುವುದು. ಋಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಸರ್‌ಗಳು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಷಣಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜನರು ದೀಕ್ಷೆಯ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅದು ದೀರ್ಘವಾದ ಆಚರಣೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ; ಹಾಗೂ ಹೇರಳವಾಗಿ ವೆಚ್ಚವಾಗುವುದು ನಿಸ್ಸಂದೇಹ! ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ಹರಿಸುವುದು. ನಮ್ಮ ವಿಧಾನಗಳು ಸರಳ, ನೇರ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದ್ದು.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನರು, ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ದೀಕ್ಷೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಹಣೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕುಂಡಲಿನಿ ಯೋಗಕ್ಕೆ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುವವನ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರವೊಂದನ್ನು ಪಿಸುಗುಟ್ಟಿ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತೊಂದು ವಿಧಾನ.

ತಿನ್ನುವುದರ ವಿಧಾನ ಕೂಡ ಇದೆ- ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಒಂದು ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಅಥವಾ ಏನನ್ನಾದರೂ ಕುಡಿಯಲು ಕೊಟ್ಟು ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಒಂದು ಫೋಟೋ, ಒಂದು ವಿಗ್ರಹ ಅಥವಾ ಒಂದು ಆಕೃತಿಯನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಸಿ ನೋಡಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆ ನೋಡುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಅವರು ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಅದೇ ರೀತಿ ಫ್ರಾಣ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನೂ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ- ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸುವಾಸನಾಭರಿತವಾದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಆಫ್ರಾಣಿಸಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಆಫ್ರಾಣಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವನು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಇವಲ್ಲದೆ ಮತ್ತೊಂದು ಅಪರೂಪದ ವಿಧಾನವಿದೆ, ಅದು ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಮುನ್ನೂಚನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಒಂದು ಅನುಭವ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಅವನು ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಆ ಅನುಭವ ತುಂಬ ಹಿತವಾದದ್ದು ಅಥವಾ ಭೀಕರವಾದದ್ದಾಗಿರಬಹುದು.

ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ದೂರದಿಂದ ಕೂಡ ಕೊಡಬಹುದು. ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಇಲ್ಲಿಂದಲೇ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2004

ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳೂ ಮೂರು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾವು ಆಲೋಚಿಸುವಾಗ ಮೂರು ಅಂಶಗಳು

ಭಾಗಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಆಲೋಚನಾ ವಿಷಯ ಅಥವಾ ವಸ್ತು, ಎರಡನೆಯದು ಆಲೋಚಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಮೂರನೆಯದು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. 'ಆಲೋಚಿಸುವುದು ಯಾರು?' ಎಂಬ ಸರಳ ಪ್ರಶ್ನೆ ಉದ್ಭವಿಸಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಸರಳವಾದ ಉತ್ತರವೆಂದರೆ- 'ನಾನು'. ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ 'ನಾನು'ವಿನಲ್ಲಿ ಯಾವ ಭಾಗ? ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ- 'ಬುದ್ಧಿ'. ನಾವು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತೊಂದರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯೂ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಆತ್ಮದ ಅರಿವು. ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರಳವಾದ ಮತ್ತು ನೇರವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅರಿವಿರುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಬೇರೆಯಾದ ಅಸ್ತಿತ್ವವಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಈಗಾಗಲೇ ದೃಢಪಟ್ಟಿರುವ ಸಂಗತಿ. ನಾವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ ಈ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತೇವೆ. ಆತ್ಮಾನ್ವೇಷಣೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದು ಹೀಗೆ. ರಮಣ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ಇದನ್ನೇ. ಅವರು ಈ ಶತಮಾನದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಮಾರ್ಸರ್‌ಗಳಲ್ಲೊಬ್ಬರು. ಆತ್ಮಾನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಅಂದರೆ 'ನಾನು ಯಾರು?' ಎಂದು ಕೇಳುವುದನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು; ನಾವು ಯಾರು ಎಂದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅನುಭವವಾಗುವುದು ಆಗ. ನಾವು ಆತ್ಮ ನಾವು ದೇವರ ಭಾಗ ಎಂಬ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಉನ್ನತ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿಯಲು ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಲು, ನಾವು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದಾಚೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಋಷಿಗಳು ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ, ಸೃಷ್ಟಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಮತ್ತೆಲ್ಲದರ ಬಗೆಗಿನ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿದ್ದು ಇದೇ ರೀತಿ. ಅವರು ಗಾಢವಾದ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಹಸ್ತಾಂತರಿಸಿದರು.

ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿ, ನಿಮಗೆ ಸಮಯವಿದ್ದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದಾಗ, ಆಲೋಚಿಸುವ ಮತ್ತು ಭಾವಿಸುವ ಸಾಧನೋಪಾಯಗಳು ನಮ್ಮಿಂದ ಬೇರೆಯೇ ಆಗಿವೆ ಎನ್ನುವುದರ ಅರಿವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳು ಬೇರೆ ಎನ್ನುವ ಅರಿವು, ಆಲೋಚನೆಗಳ ಹುಟ್ಟು ಬೇರೆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಾಗುತ್ತದೆ, ಭಾವನೆಗಳು ಬೇರೆ ನಾನು ಬೇರೆ, ಭಾವಿಸುತ್ತಿರುವವನು ನಾನಲ್ಲ ಎಂಬ ಅರಿವುಂಟಾಗಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು, ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ. ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು

ಅನುಸರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ. ಆಗ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಸಾಧಿಸುತ್ತೇವೆ; ಆತ್ಮಗಳಾದ ನಾವು ಹೇಗೆ ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೊಂಡಿದ್ದೇವೋ ಹಾಗೆಯೇ ಜೀವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ. ಅಂತಿಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಾದ ಮುಕ್ತಿಗೆ ಇದು ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ. ಮುಕ್ತಿಯೆಂದರೆ ಅದು ದೂರದಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಇರುವಂಥದ್ದು, ಅದು ನಾವು ದೇವರ ಬಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಮಾತ್ರ ಉಂಟಾಗುವಂಥದ್ದು ಎಂದು ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಡ. ಮುಕ್ತಿ ಇಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಈ ಜನ್ಮ ಅಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ್ಯ, ಜೀವನ ಅಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ್ಯ.

ದ್ವೈತವು ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಮತ್ತು ನಾವು ಬೇರೆ, ಇನ್ನಿತರರು ಮತ್ತು ನಾವು ಬೇರೆ, ಈ ಸೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ನಾವು ಬೇರೆ ಎಂಬ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ಸದಾ ಜೀವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುವುದೇ ಈ ದ್ವೈತವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ. ಆದರೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದಾಗ ಅದ್ವೈತವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ, ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗುತ್ತೇವೆ; ನಾವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಜ್ಞಾನ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಬಲವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆಂದರೆ, ಅದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಾವು ದೇವರಲ್ಲಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಗಾಢವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ, ಅದ್ವೈತವನ್ನು ಬಾಗಶಃ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಲು ಇಷ್ಟು ಅನುಭವವೇ ಸಾಕು. ನಾವು ದೇವರ ಒಂದು ಭಾಗ ಎನ್ನುವ ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತೇವೆ. ಈ ಜಾಗೃತಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲುಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಕಾಲಾನಂತರ ನಾವು ದೇವರದೇ ಒಂದು ಭಾಗ ಎನ್ನುವ ಅನುಭವ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ದೇವರು ಬೆಳಕು. ಆಳವಾದ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಾವು ದೇವರಲ್ಲಿ ಒಂದುಗೂಡುತ್ತೇವೆ; ನಾವು ಬೆಳಕಾಗುತ್ತೇವೆ. ಅದೇ ಜ್ಞಾನೋದಯ. ಅದು ಬರೀ ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದ ಅರಿವಲ್ಲ ಆದರೆ ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಗುವ ಅನುಭವ. ಉದಾಹರಣೆ: ನಮಗೆ ಮಾನವ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರೀತಿ ತಿಳಿದಿದೆ ಆದರೆ ದೈವೀ ವಲಯದ ಪ್ರೀತಿ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸಬೇಕಾದರೆ ನಮಗೆ ಅದರ ಅನುಭವವಾಗಬೇಕು, ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅನುಭವ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದ ಭಾಗ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/-), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/-) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.

ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆ - ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(೦)" ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರೇತರ ಚಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೊಸಾಟಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಸೋಮಯಾಜಿಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ಒಂದು ಮಾಯೆ ಎಂದು ಪ್ರಾಚೀನ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಕರುಗಳಿಬ್ಬರೂ ಪದೇಪದೇ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕರು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಅನೇಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಯೆಯೂ ಒಂದು. ಸಂಸ್ಕೃತ ಪದವಾದ 'ಮಾಯೆ'ಯ ಶಬ್ದಾರ್ಥ ಮೋಡಿ ಅಥವಾ ಭ್ರಮೆ ಅಥವಾ ನಿಜವಲ್ಲದ್ದು ಎಂದು.

ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುವ ಮಾಯೆಯ ಅರ್ಥ ಭ್ರಮೆ ಅಲ್ಲ ಎಂದು ನಾವು ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ದೈವೀ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಮಾಡಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮೂಲತಃ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯು ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಆತ್ಮವು ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೆಳಕನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಬಹುಶಃ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಆತ್ಮವು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಆವರ್ತನದಲ್ಲಿ ಕಂಪನ ವಾಗುವುದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗ್ರಹಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿರಬಹುದು; ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಬೆಳಕು ಒಂದೇ ಆವರ್ತನದಲ್ಲಿ ಕಂಪಿಸುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಸಹಾಯಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ದೇವರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮಕ್ಕೂ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಉಪಕರಣ ಅಥವಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ಈ ಉಪಕರಣವನ್ನೇ ಮಾಯೆಯೆನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಆತ್ಮವು ಈ ಉಪಕರಣದ ಮೂಲಕ ನೋಡಿದಾಗ, ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಅದು ನೋಡಬಲ್ಲದು.

ತುರೀಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪ ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ದಾಟಿದ ನಂತರ ತಲುಪುವ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ದೇವರ ನಡುವಿನ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ತುರೀಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ಎಲ್ಲ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ, ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮಾಯಾಪರದೆಯನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಎಂದು ಗುರೂಜಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಋಷಿಗಳು, ಯಾರೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಇರಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರನ್ನು ಕೂಡಲೇ 'ತುರೀಯಾತೀತ' ಹಂತಕ್ಕೆ, ಅಂದರೆ ತುರೀಯವನ್ನು ಮೀರಿದ ಹಂತಕ್ಕೆ ವರ್ಗಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆಕಾರ ಮತ್ತು ಅದರ ಸಾರ, ಅಂದರೆ ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ನಿರಾಕಾರಗಳೆರಡನ್ನೂ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮಾಯೆಯ ತೆರೆಯ ಮೂಲಕವೂ ನೋಡುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಮಾಯೆಯನ್ನು ದಾಟಿಯೂ ನೋಡುತ್ತೇವೆ.

ಮಾಯೆಯ ಹಿಂದಿರುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನ ಅಷ್ಟೇನೂ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ. ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದುದೆಂದರೆ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಅನುಭವ. ಗುರೂಜಿಯವರು ಹಾರುತ್ತಿರುವ ಚಿಟ್ಟೆಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಅದರ ಸೌಂದರ್ಯದ ಹಿಂದಿರುವ ದೈವಿಕತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ವಿಸ್ಮಯದಿಂದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದರು ಮತ್ತು ಸಮಾಧಿಯನ್ನು

ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಆಕಾರವನ್ನು ಮೀರಿ ನಿರಾಕಾರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುವುದೇ ಆತ್ಮಿಕ ಅಂತಿಮ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಜೀವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಆಕಾರಗಳ ಹಿಂದಿರುವ ಶಾಶ್ವತವಾದ ದೈವತ್ವದ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ.

ನಾನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ತೀವ್ರವಾದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಹದಿನೇಳು ವರ್ಷದ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳ ವಿಡಿಯೋ ಒಂದನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಆಕೆಯ 80% ಶ್ವಾಸಕೋಶವು ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿತ್ತು. ದಿನನಿತ್ಯದ ಬಹಳಷ್ಟು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಆಕೆಗೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ದಿನದ ಬಹುತೇಕ ಸಮಯ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತಿದ್ದಳು. ಜೀವನವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಈ ಹದಿನೇಳು ವರ್ಷದ ಯುವತಿ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ; ಅವಳ ಜೀವನದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಈ ಜೀವನವೆಂಬ ಸುಂದರ ಕೊಡುಗೆಗಾಗಿ ದೇವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಆಕೆಗೆ ಜೀವನವೊಂದು ಮಾಯೆಯಲ್ಲ. ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಜವಾದದ್ದು.

ಕೃತಜ್ಞತೆ, ಕರುಣೆ, ಅನುಕಂಪ, ಶಾಂತಿ, ಸಂತೋಷ, ಪ್ರೀತಿ, ಸೌಂದರ್ಯ, ನಂಬಿಕೆ, ಒಪ್ಪಿಗೆ, ಹಾಗೂ ಶರಣಾಗತಿಯ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಯು ಒದಗಿಸುವುದು ಇದೇ ರೀತಿ. ದೈವೀ ಜಗತ್ತು ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತು ಮತ್ತು ಅದರ ಗ್ಯಾಲಕ್ಸಿಗಳು, ಎಲ್ಲ ಆಯಾಮಗಳು, ಕಲೆ, ಸಂಗೀತ, ಸೌಂದರ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಸೃಷ್ಟಿಯಿರುವುದು ಮಾನವ ಮಟ್ಟದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತ್ರ. ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಜಗತ್ತು ಒಂದು ಮಾಯೆ ಮಾತ್ರ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಘೋಷಿಸಿದರೆ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವಕಾಶವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು, ಅದನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗಲು ಹಾಗೂ ಉನ್ನತ ಅನುಭವಗಳನ್ನೂ ಹೊಂದಲು, ಮಾಯೆ ನಮಗೆ ಒಂದು ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಋಷಿಗಳು, ದೈವೀ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಲೋಕದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರುಗಳು ಅಪಾರವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ವಾಸ್ತವತೆಯನ್ನು ಅದರ ಎಲ್ಲ ವೈಭವದೊಂದಿಗೆ ನೋಡಬೇಕು ಅಷ್ಟೆ. ■

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ನಾವು ಅನುಭವಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಹ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆಯೇ?

ಉ: ಹೌದು ನಾವು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಅತ್ಯಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಅನುಭವಗಳು ಸಹ ನಮಗೆ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ಋಷಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವಾಗ, ನಾವು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆಯೇ?

ಉ: ಋಷಿಗಳ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಲು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಸಾಕು. ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದಿಂದ ಹರಿಯುವ ನೀರಿನಂತೆ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಋಷಿಗಳಿಂದ ಅಗಾಧವಾದ ಪ್ರೀತಿ, ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ.

ಪ್ರ: ನಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶರಣಾಗಬೇಕೆಂದಿದ್ದೇನೆ, ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಲಿ?

ಉ: ನೀವು ಹೀಗೇ ಮಾಡಿ ಎಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ನೀವು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬೇಕಷ್ಟೇ. ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಿ, ಅಹಂ ಅನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಳಿಸಿ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಶರಣಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಮೊದಲಿಗೆ ಶರಣಾಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪ್ರ: ನಮಗೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಏಕೆ ಕಷ್ಟವೆನಿಸುತ್ತದೆ?

ಉ: ಒಂದು ಸರಳ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಭೌತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡಲಾರವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸಲಾರವು. ಪ್ರೀತಿ ಅಥವಾ ಭಾವುಕ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲದೆ ಮಾಡಿದ ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ಬರೀ ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ: ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಬೆಳಕಿದೆ, ನಿಮಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಅರಿವಾಗಬಲ್ಲದು, ನೀವು ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಲ್ಲೀರಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡಬಲ್ಲೀರಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಯಾವ ಭಾಗ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ?

ಉ: ಇಡೀ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೇ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಭೌತಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟದ ಎಲ್ಲ ಕಣಗಳೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ ಕಾಲಾತೀತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದೇವೆಯೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ, ನಾವಿನ್ನೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಿಲ್ಲ. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಮಾನವರಾದ ನಾವು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಈ ಕಾಲಾತೀತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ, ನಾವು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ನಾವು ನಿಶ್ಚಲತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ಯಾವುದೋ ಒಂದುಗಳಿಗೆ ಯಲ್ಲಿ, ಈ ಕಾಲಾತೀತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಗೂ ಮತ್ತು ದೇವರ ಇಚ್ಛೆಗೂ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು? ನಮಗಾಗಿ ದೈವೇಚ್ಛೆ ಏನಿದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ?

ಉ: ವಿಶ್ವವೇ ದೇವರು. ದೇವರ ಇಚ್ಛೆ ಅಗಾಧವಾದುದು. ಇದು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾದುದು. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆ ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕದು. ನಮ್ಮಲ್ಲನೇಕರು ತಮ್ಮನ್ನು ಮೀರಿ ಯೋಚಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ದೇವರು ನಮಗೆ ಇತ್ಯಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ನಮ್ಮ ಮಧ್ಯೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಜೀವನವನ್ನು ಬಂದಹಾಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಮಗಾಗಿ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಲ್ಲವೇ?

ಉ: ವಾಸ್ತವವನ್ನು ದೇವರ ಕೊಡುಗೆ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ, ದೂರುವುದು ಬೇಡ. ದೇವರು ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದಂಥ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ವಿವೇಕವನ್ನು ನಿಮಗೆ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಹೊಸ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ಪ್ರಾಣದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದರೆ, ಸೂರ್ಯನನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಉ: ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಪ್ರಾಣಿಯಾಗುವ ಮಾಡಿದಾಗಲೂ, ನಿಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನರಿತಿರುವ ಸೂರ್ಯದೇವನು ವಿಶೇಷ ಪ್ರಾಣ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಮಗರಿವಿಲ್ಲದೆಯೇ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಇದೊಂದು ಬಹು ಸುಂದರವಾದ ಹಾಗೂ ಹೃದಯ ಸ್ಪರ್ಶಿಯಾದ ವಿಷಯ.

ಪ್ರ: ಪ್ರಾಣ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು?

ಉ: ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುವುದು ಇವುಗಳ ಮೂಲದಲ್ಲಿ. ಪ್ರಾಣ ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯ ವಿಶ್ವದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಪ್ರಾಣವಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಪೋಷಣೆಗಾಗಿ. ಅದು ಗುಣ ಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಕೂಡ. ಆದರೆ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯವು ನಮ್ಮನ್ನು ಪೋಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು, ಗುಣ ಪಡಿಸಬಹುದು, ಅದಲ್ಲದೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ಜ್ಞಾನ ಸಂಪತ್ತು ಇದೆ. ಈ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯವು ದೇವರೇ ಆಗಿದೆ ಮತ್ತು ದೇವರಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲವೂ ಇದರಲ್ಲಿದೆ.

ಪ್ರ: ಪ್ರಾಣದ ಮೇಲೆ ಜೀವಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವಯಸ್ಸಾಗುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ಹೌದು, ಅವನಿಗೆ ವಯಸ್ಸಾಗುತ್ತದೆ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
iGurujī Vol 1,3,4 & 7	each 150/-
iGurujī - Vol 2	120/-
iGurujī - Vol 5	100/-
iGurujī - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujī Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujī Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujī Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujī Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-

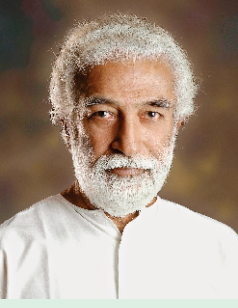
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅಪರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರೂಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸ್ತೃತ ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರಗಳು	100/-
ಅನೇಕಳನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-

ಪ್ರಕಾಶವಾಟ್ (Marathi)	150/-
आयुर्गुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंभला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगतील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-

ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-

ಶ್ರೀಯಾಣಮ್ ಶಿಷ್ಯವ್ರತೃ ಒಪ್ಪಬಲ್ಲ	50/-
ಊನಿಯಿನ್ ಲಾಯಿಲಿಕಣ್	200/-
ಶ್ರೀಯಾಣ ಯೋಗಮ್	50/-
ಆತ್ಮತಮಾವಿನ್ ಅಲಗೊರಾಕಣಮ್	50/-
ಠವೀನ್ ಗಿಣಿ ಓರುವಾಗೀನ್ ಕ್ರೂಷ್ಮಿ ಸಾಕಾಸುಂಗುಣ್	50/-
ಸುಂಬಲಗಾ ಠ್ರಿಯಾಣುಗುಣೀನ್ ಅುಪ್ರಿಯಾಸುಂಗುಣ್	50/-

ಧ್ಯಾನಂ ಏಯ್ಯುಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂತಿಕಿ ದ್ವಾರಮುಲ	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿರ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅವರರಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಜೀತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೋಪುರ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಇ-ಮೇಲ್/ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್ ; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಅನೇಕ ಸಲ, ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಯಾರಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಯಾರೋ ನಡೆದಾಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ಋಷಿ ನನ್ನನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಾ, ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಿರುವೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ.

- ಮೀನಾ ಗಣೇಶನ್

ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುವ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಬೇರೆ ಯಾವುದರೊಂದಿಗೂ ಹೋಲಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಂತರಂಗದ ಚೈತನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುತ್ತೇನೆ; ನಾನು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿರುವಾಗ ಸಹ ಆ ಚೈತನ್ಯದೊಂದಿಗಿರಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಸೂರ್ಯ ಮತ್ತು ಭೂಮಾತೆಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು ಹೋದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ; ಹಾಗೂ ಅವರೊಂದಿಗಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ಆನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅವಿವಿಧ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮನೋಜೋಡಣೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆ. ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

- ಭಾವನಾ ವಿಜೈವೋರಾ

ಮೇ 18 ರಂದು ನನ್ನ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿದೆ. ನಾನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೋ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಾ ನಡೆದಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಚರ್ಚೆಯ ವಿಷಯ ನನಗೆ ನೆನಪಿಲ್ಲ. ಜೂನ್ 5 ರಂದು ನನ್ನ ತಾಯಿಯವರ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇಸರದಿಂದಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ನಾನು ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ಮಲಗಿದ್ದಾಗ ಗುರೂಜಿಯವರು ನನ್ನನ್ನು ಸಮಾಧಾನಿಸಿದರು. ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿ, ಅನಂತರ ನನ್ನ ತಾಯಿಯವರ ಎಲ್ಲಾ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಪೋರ್ಟ್‌ಗಳೂ ನಾರ್ಮಲ್ ಆಗಿವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿತು!

- ಚಾರುಶೀಲಾ ಬಿರಾಜ್‌ದಾರ್

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಾನು ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒಳಪಡಬೇಕಾಯಿತು. ಅಂದು ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುವ ಕೊಠಡಿಗೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು, ನನ್ನೊಂದಿಗಿರಲು ಋಷಿಗಳನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ ದೇಹದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ತುಂಬಲು ಬೆಳಕನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನೆರವೇರಿತು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರು ಮುಂಚೆಯೇ ತಿಳಿಸಿದಂತಹ ಯಾವುದೇ ನೋವಿನ ಅನುಭವ ನನಗಾಗಲಿಲ್ಲ. ಊಹಗಿಂತಲೂ ವೇಗವಾಗಿ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿ ನಾನು ಗುಣಮುಖನಾದೆ! ಋಷಿಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೀಲ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ಮನೀಷ್ ಗಜ್ಜಾರ್

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಗಳವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ನನಗೆ ಏನು ಮಾಡಲೂ ತೋಚದೆ ಕಣ್ಣೀರಿಡುತ್ತಾ, ಋಷಿಗಳು ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಬೇಡಿ ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲೇ, ಎಲ್ಲವೂ ಸೌಹಾರ್ದ ಯುತವಾಗಿ ಕೊನೆಗೊಂಡಿತು. ಬೆಳಕು, ಋಷಿಗಳು ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರೊಡನಿರುವ ನಾವೇ ಅದೃಷ್ಟ ವಂತರು. ಅವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಮಾನಸದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನನ್ನ ಶಾಲಾಪರೀಕ್ಷೆ ಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡಾ ನಾನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ!

- ಕಾವ್ಯಶ್ರೀ. ಆರ್.

ಕೆಲವುಸಲ ನಾನು ಚಿಂತೆಗೊಳಗಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಕ್ಷಣಿಕವಾದ ಹಂತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬೇಗದಲ್ಲೇ ಉನ್ನತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿಗೆ ನನ್ನನ್ನೇ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಭರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ; ಏನೇ ಆದರೂ ಅದು ಬೆಳೆಯದಕ್ಕೇ, ಎಂಬುದರ ಅವಿವಿಧ ನನಗಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನವು ನನ್ನನ್ನು ಒಬ್ಬ ಸದೃಢ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿಸಿದೆ. ದೇವರ ಮೇಲಿನ ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆ ಇನ್ನೂ ಆಳವಾಗಿದೆ. ಭಗವಂತ, ಬೆಳಕು, ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

- ಅನು ಸೆಹಗಲ್

ನನ್ನ ಸಾಧನೆಯ ನೆಲೆಯು ಈ ಮೊದಲಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಭದ್ರವಾಗಿದೆ ಎಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಮೊದಲಿನಂತೆ ಈಗ ಬೇಗನೆ ಬೇಸರಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಕೋಪ ಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಆದರೂ, ಅದು ಬಹಳ ಕಾಲವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಮಾನಸ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಋಣಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

- ಲಿನ್ ಕರತಾನಿ

ನನ್ನ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತೋರಿಸಿದಂತಹ ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಗುರೂಜಿಯವರು ಅಪಾರವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಅನೇಕ ಜೀವಮಾನಗಳೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ಜೀವನದ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೂ ಸರಿಯಾದುದನ್ನೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲಸವಿದೆ.

- ದೀಪ್ತಿ. ಆರ್.

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಹಾಗೂ ಆಶಾಭಾವನೆ ತುಂಬಿದೆ. ನಾನು ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು ಹಾಗೂ ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

- ಉತ್ಕರ್ಷ. ಎಂ.

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್)

ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಕೆ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, ಡಾ|| ಮೋದಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 086. ಫೋನ್ : 2335 9992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ