



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಯ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು)

ಪ್ರೀತಿಯು ಬದುಕಿನ ಅತ್ಯಂತ ಉನ್ನತ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ. ಪ್ರೀತಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯಿದೆ, ಸುಖವಿದೆ, ಸಂತೃಪ್ತಿಯಿದೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿದೆ. ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲದಾದಾಗ ದುರಾಸೆ, ಸ್ವಾರ್ಥ, ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಹಿಂಸೆಗಳು ತಲೆಯೆತ್ತುತ್ತವೆ. ಜಗತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಸತ್ಯ.

ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರು, ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಿಜವಾದ ಶಾಂತಿ ನೆಲಸಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಬೇಕು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಆಂತರ್ಯದಿಂದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊರತಂದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಹರಿಸಬೇಕು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೇನೂ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾಗಬೇಕಿಲ್ಲ! ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಇದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡು ಅಧಿಕಾರ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಜನರು ಬಹು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲೇನಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಮಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇತರರಿಗಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಬೇಕು. ಅವರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದರೆ ಅದ್ಭುತಗಳನ್ನೇ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಯುದ್ಧಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು, ಹಿಂಸಾಚಾರಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಬಹುದು, ಅಸಹಾಯಕ ಜನರ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು, ಶಾಂತಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಅವರು ತಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳಾದ ದುರಾಸೆ, ಸ್ವಾರ್ಥ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಬೇಕು. ಮೊದಲು ಅವರು ತಮ್ಮೊಳಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವತ್ವಕ್ಕೇರಿಸುತ್ತದೆ; ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ಪರಿವರ್ತನೆಯು ಅಧಿಕಾರಸ್ಥ ಜನರಲ್ಲಿ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಬರಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆಗ ಉಳಿದವರು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪರಿವರ್ತನೆಯು ಆರಂಭವಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಆವರಿಸಬೇಕು. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ. ಅದು ಆಗಲೇ ಬೇಕು. ಜನರು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿದರೆ, ಅದನ್ನು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹೇರಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಉಂಟಾಗುವ ನೋವು ನಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಅವರು ದೂರುವಂತಿಲ್ಲ. ನಾವು ವಿಕಾಸ ಹೊಂದಲು ಪ್ರಕೃತಿಯು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ವಿಕಾಸ ಹೊಂದದಿದ್ದರೆ ನಾಶವಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ನಾಗರಿಕತೆ ಮತ್ತು ಮಾನವನು ಇದುವರೆಗೆ ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಇತಿಹಾಸದ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ಪ್ರಳಯದ ಭವಿಷ್ಯವಲ್ಲ. ಇದೇ ಸತ್ಯ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಭಯಪಡಿಸಲೆಂದಲ್ಲ, ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಲೆಂದು; ಪ್ರೀತಿಯೊಂದೇ ಬೆಳಕನ್ನು ತರಲು ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳಲು. ಬೆಳಕು ಬದುಕನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ನಾವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಪರಿವರ್ತನೆಗಾಗಿ ಕಾಯಬೇಕಿಲ್ಲ! ಪ್ರೀತಿಯ ಮೋಡಿಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಪರಿವರ್ತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಂಟಾದ ಬೆಳಕು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ, ನಮ್ಮ ಸಂಸಾರಗಳಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಪಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ. ನವಯುಗವು ನಮ್ಮಿಂದಲೇ ಆರಂಭವಾಗಲಿ.

ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಈ ರೀತಿ ಬಾಳಲು ಆರಂಭಿಸಿದರೆ, ಇದುವರೆಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ, ನಮಗೆ ಶತ್ರುಗಳೇ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತಾರೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯಿಂದಿದ್ದಾಗ, ಈ ಬದುಕಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರ್ಥವಿದೆ ಎಂಬ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಹುಟ್ಟಿದುದು ಪ್ರೀತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಹೇಗಾದರೂ ಅಲ್ಲ, ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸಲೂ ಅಲ್ಲ ಎಂಬುದು ನಮಗೇ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಹುಟ್ಟಿಗೊಂದು ಉನ್ನತ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ. ಅದಕ್ಕೊಂದು ದೈವೀಯವಿದೆ-ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೈವೀಯ. ಕಳೆದು ಹೋದ ಮತ್ತು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಿದ ಕಾಲಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಪರಿತಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅದರಿಂದ ಯಾವ ಪ್ರಯೋಜನವೂ ಇಲ್ಲ!

ನಮ್ಮ ಪಯಣವನ್ನು ನಾವು ಆರಂಭಿಸಬೇಕು. ■



ಮಾನಸ ಫ್ಲಾಂಡೇಶನ್ (ರಿ)
ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560077. ಭಾರತ.
© (080) 2846 5280, 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 4)
ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ (ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ

ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ವಿಶ್ವ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ದಿನದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಜನವರಿ 11ರಂದು ಸೇರಿದ್ದರು. ಸುಮಾರು 180 ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು, ಆ ದಿನದಂದು 2000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

- 30-01-2015ನೇ ಶುಕ್ರವಾರದಂದು 'ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ ದಿನ'ವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆ ದಿನ ಸಾವಿರಾರು ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಮಿಲಿಯನ್ ಮಕ್ಕಳು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂದು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳದಿಂದಲೇ ನಿಮಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ 7 ನಿಮಿಷಗಳಕಾಲ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- 1-2-2015 ರಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆದರದ ಸ್ವಾಗತ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು, 30-1-2015ರೊಳಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಮಾನಸ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- 11-01-2015ರಂದು ನಡೆದ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಇನ್ನೂರು ಜನ ಸಾಧಕರು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸುಮಾರು ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ತಮ್ಮತಮ್ಮ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದಲೇ ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಶಂಬಲ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ಇವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಿದರು
- 18-01-2015ರಂದು 2015ನೇ ಇಸವಿಯ ಮೊದಲ 'ರಾ' ಗ್ರೂಪ್ ಮೀಟಿಂಗ್ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿ ತಂತ್ರ

ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ನೀಲಿಬಣ್ಣದ ಬೆಳಕಿನ ಶಿವಲಿಂಗವನ್ನು ನಿಮ್ಮೆದುರು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಒಂದು ಬೆಳಕಿನ ಕಣವಾಗಿ ಈ ಶಿವಲಿಂಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ. ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯಿಂದ ಹತ್ತು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ದಿನನಿತ್ಯದ ಧ್ಯಾನದ ಬದಲಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

01	ಭಾನು	ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಆಚರಣೆ
03	ಮಂಗಳ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ
12	ಗುರು	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
17	ಮಂಗಳ	ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿ
18	ಬುಧ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
26	ಗುರು	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
28	ಶನಿ	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು:	ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12 ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
01-02-2015	ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
17-02-2015	ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಭಾನುವಾರ, 01-02-2015

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಕ್ಕೆ	ಸ್ವಾಗತ ಭಾಷಣಗಳು ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12.30ಕ್ಕೆ	ಪ್ರಸಾದ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆನೇಕಲ್ ನಮ್ಮ ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ 02-02-2015ರಂದು ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ಘಂಟೆಗೆ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೆಂಬರ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ, ನನ್ನ ಶರೀರದೊಳಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯ ಹರಿದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾನಾಗ ಉಲ್ಲಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಪ್ರತಿಬಾರಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಎಲ್ಲರಡೆಗಿನ ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯು ಹೆಚ್ಚುವುದನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ.

- ಶ್ವೇತಾ ಜಿ., 7ನೇ ತರಗತಿ, ಚೆನ್ನೈ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆ, ಟ್ರಸ್ಟ್‌ಪುರಂ, ಚೆನ್ನೈ

ಕಳೆದ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಹಿಂದೆ, ನಾನು ಪದೇಪದೇ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಈಗ, ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ನಾನು ಹೇಗೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಶಾಂತ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನದ ಸ್ವಭಾವದವನಾದೆ ಎಂದು ನನ್ನ ತಾಯಿ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ!

- ಶ್ರೀರಾಮ್, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ನಾರಾಯಣ ಇ-ಟೆಕ್ನೋ ಶಾಲೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಚಾನಲಿಂಗ್ ತುಂಬ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ಚಾನಲಿಂಗ್ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಂತತೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಈಗ ನಾನು ಬಹಳ ಸಂತೋಷದಿಂದಿದ್ದೇನೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

- ಕದೀಜತ್ ಸಫೀನಾ ಎ., 7ನೇ ತರಗತಿ, ದಿ ಸಿಲಿಕಾನ್ ವ್ಯಾಲಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೇ ನನಗೆಂದೂ ಇಷ್ಟೊಂದು ಆರಾಮದ ಅನುಭವವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಚಾನಲಿಂಗ್ ತುಂಬ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಆಸಕ್ತಿಕರವಾಗಿತ್ತು. ನಾನಿದನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

- ಲಿಖಿತ ಸಿ.ಜಿ., 7ನೇ ತರಗತಿ, ದಿ ಸಿಲಿಕಾನ್ ವ್ಯಾಲಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬಹುದೆಂಬ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿದೆ. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ನೆಲಸಿದೆ. ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಬಳಲಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು, ನಾನೀಗ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಚಾನಲಿಂಗ್ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತ.

- ರೇಶ್ಮಾ, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಶಾಲೆ, ಕಗ್ಗಲೀಪುರ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾನು ವಾರದಲ್ಲಿ 2 ರಿಂದ 3 ಬಾರಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಓದುವುದನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ಮುಂಚೆ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ನಂತರ ಓದಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಅದೊಂದು ಉತ್ತಮ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನನಗೀಗ ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿಯಲು ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

- ರೆಶ್ಮಿ, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಸೈಂಟ್ ಮೇರೀಸ್ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲೆ, ಗದ್ದಲಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ತಪೋನಗರ ಡೈರಿ

ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ಗುರಿಯು ಮಹತ್ತರವಾಗಿದ್ದಾಗ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮಹತ್ತರವಾದುವೆಂದರೆ ಅದರಡೆಗಿನ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವ ಸವಾಲುಗಳು ಮಾತ್ರ. ತಪೋನಗರಿಗರ ಗುರಿ, ಆಂತರ್ಯದಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ಯುಗವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಲ್ಲದ್ದರಿಂದ, ಅಡಚಣೆಗಳು ಸಹಜ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗೆಲುವಿನೊಂದಿಗೆ, ತಪೋನಗರಿಗರು ಆಂತರ್ಯದ ಚೇತರಿಕೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಒಂದು ಹೊಸ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರ ಬೋಧನೆಗಳಂತೆ, ದೈವಿ ಪ್ರೇಮವು ಶೋಷಣೆಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ; ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಮಿತಿಯನ್ನು, ವಿನಯಪೂರ್ವಕ ದೃಢತೆಯಿಂದ ಯಾವಾಗ ಹಾಕಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿದಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ತಳೆಯದೇ, ಗೌರವಯುತ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಗುರೂಜಿಯವರಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವ ದೈವಿ ಪ್ರೀತಿಯು, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಜನರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವ ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಣಬೇಕು. ಗುರೂಜಿಯವರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದೆಂದರೆ ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದಂತೆಯೇ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಠಿಣ ಆಯ್ಕೆಗಳ ಅಗತ್ಯವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಗುರೂಜಿಯವರ ಇಂತಹ ಸುಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು, ತಪೋನಗರಿಗರು ಅವರ ಗುರಿಯೆಡೆಗಿನ ಪಥದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ತಪೋನಗರಿಗರು, ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರಿಗಾಗಿ, ಈ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಮತ್ತು ಈ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಬಹಳ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಋಷಿಗಳ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳಡಿಯಲ್ಲಿ ತಪೋನಗರವು ತನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪಯಣವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ.

ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, 'ವರ್ಲ್ಡ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ'ದ ಸಫಲತೆಯನ್ನು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರಿಗೆ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದಂದು ಸಮರ್ಪಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸರಳತೆ, ಸಹೃದಯತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ವಿಜಯವು ಶತಸ್ಥಿಧ ಎಂಬುವುದಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಂದು ಸಾಕ್ಷಿ ಹೌದು, ವಿನೀತರು ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್

ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್‌ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿ ಹೀಗೆ ನುಡಿದರು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2004

ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಗ್ರಹಣಗಳು ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳು. ಅವು ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ತೀವ್ರವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಟಿವಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಬಹುದು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಓದಬಹುದು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಬಹು ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಗ್ರಹಣಗಳ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡುವ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ನಾವು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಗ್ರಹಣದ ಆ ಎರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿದರೆ ಸಾಲದು, ಬೇರೆ ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ನಾವು ಧ್ಯಾನಮಾಡಬೇಕು.

ಆತ್ಮವನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರುವ ಆನಂದಮಯ ಕೋಶವೇ ಕಾರಣ ಶರೀರ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಐದು ಶರೀರಗಳು ಮತ್ತು ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗಗಳು ಇವೆ. ಭೌತಿಕ ಶರೀರ ಒಂದು ಭಾಗವಾದರೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮತ್ತೊಂದು ಭಾಗ. ಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಬಹುದು. ಭೌತಿಕ ದೇಹದಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರ ಬೇರ್ಪಡುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಅದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದೊಳಗೆ ಉಪ ಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು, ಕಾರಣ ಶರೀರ, ಅದು ತನ್ನೊಳಗೇ ಆತ್ಮವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಆನಂದಮಯ ಕೋಶ. ಭೌತಿಕ ದೇಹದಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವು ಬೇರ್ಪಡುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಿಂದ ಕಾರಣ ಶರೀರವು ಬೇರ್ಪಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಶರೀರಗಳನ್ನೂ ಬಿಡಬೇಕು. ಸಾವುಂಟಾದಾಗ ಮೊದಲಿಗೆ ಭೌತಿಕ ಶರೀರವನ್ನು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ, ನಂತರ ಪ್ರಾಣಮಯ ಕೋಶವು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಸೇರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮನೋಮಯ ಕೋಶವನ್ನೂ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನಮಯ ಕೋಶವನ್ನೂ ತೊರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಆನಂತರವಷ್ಟೇ ಕಾರಣ ಶರೀರವು ಬೇರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಭೌತಿಕ ಶರೀರವನ್ನು ಪಿಂಡ ಶರೀರವೆಂದೂ, ಅದೇ ರೀತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಲಿಂಗ ಶರೀರವೆಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ದೇಹಗಳನ್ನು ತೊರೆದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವ ಅಪರೂಪದ ಅವಕಾಶ ನನಗಿತ್ತು. ಅದು ತುಂಬ ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ ಜನರು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದಾಗ ಅಪಾರವಾದ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು

ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. “ನಾನು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದಿರುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ತುಂಬ ಸಂತೋಷವೆನಿಸುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ವಯಸ್ಸಾಗಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಸಂಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದ, ಅವರಿಗೆ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ನೆಮ್ಮದಿ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದೂ ಬಹುಶಃ ಅವರು ಹಾಗೆ ಹೇಳಲು ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು.

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿಯಬಲ್ಲವರು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ನೋಡಬಲ್ಲವರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೊಸಬರಾಗಿದ್ದರೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು, ಋಷಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಮತ್ತೊಂದು ಲೋಕಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಬರುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳನ್ನು ಅವರು ನೋಡುತ್ತಾರೆ.

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ಅವರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಯಾರೂ ವಿಷಾದಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ತಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲವೂ ಅವರ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಅದು ಗೊಂದಲವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. “ಓ ದೇವರೇ, ನಾನು ಒಂದು ಜನ್ಮವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸಿದೆ” ಎಂದು ಉದ್ಗರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಬೇಗ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ಅನೇಕರು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ತಾವು ಮಾಡಬಾರದಾಗಿದ್ದ ಕೆಲಸಗಳು, ತಮಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಲ್ಲದವುಗಳ ಹಿಂದೆ ಹೋದದ್ದು, ಎಲ್ಲವೂ ತಿಳಿಯುತ್ತವೆ.

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಹಾಗೆ ಜೀವನದಿಂದ ದೂರವಾದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಹಜ. ಭೌತಿಕವಾದುದೇನನ್ನೂ ಅವರು ತಮ್ಮದನ್ನೆಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರ ಸ್ವಂತ ಮನೆಯನ್ನೂ ಕೂಡ. ಭೌತಿಕವಾದುದೇನನ್ನೂ ಮುಟ್ಟುವುದಕ್ಕೂ ಅವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇದಕ್ಕಿಲ್ಲ 10-15 ನಿಮಿಷಗಳು ಸಾಕು, ಅಷ್ಟು ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಾಯ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದ ಹಾಗೆ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳ ಅರಿವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ದಾರ್ಶನಿಕ-ರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಆ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೂ ಇರುವ ಅಂತರದ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸಂಸಾರದೊಂದಿಗಿರಲು 10 ದಿನಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ. ಈ 10 ದಿನಗಳಿರುವುದು ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ. ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಉನ್ನತ

ಲೋಕಗಳ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ತಾತ್ಕಾಲಿಕತೆಯನ್ನು ನೋಡಿಯೇ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಹಾಗೆ ಅವರಿಗೆ ಋಷಿಗಳ ಪ್ರೀತಿ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನು ಋಷಿಗಳೊಬ್ಬರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಷ್ಟು ಅದೃಷ್ಟಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅವನ ಜೀವನವೇ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಋಷಿಗಳು ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರ ಸಹಾಯಕರೊಬ್ಬರು ಬರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಋಷಿಗಳು ಬಂದಾಗ, ಅವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಹೋಗಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದೂ, ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ-ಯೆಂದೂ ಋಷಿಗಳು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಋಷಿಗಳು ಕೆಳತರುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತೆ ಸರಳವಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಕೂಡ. ಎಲ್ಲ ಜ್ಞಾನವೂ ಎಲ್ಲರಿಗಾಗಿ ಇದೆ. ಜನರಿಗೆ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗದಿದ್ದಾಗ ಋಷಿಗಳು ಜನ್ಮವೆತ್ತುತ್ತಾರೆ, ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ, ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ, ರಮಣ ಮಹರ್ಷಿಗಳು. ಅವರು ಕೊಟ್ಟ ವಿಧಾನವು ಬಹುಶಃ ಅತ್ಯಂತ ಸರಳವಾದುದು. ಆತ್ಮದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ‘ನಾನು ಯಾರು?’ ಎಂದು ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು, ಬುದ್ಧಿಯನ್ನೂ ದಾಟಿ ಅತೀಂದ್ರಿಯದ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ಮುಂದುವರಿಸಿ. ವಿಷಯಗಳು ನಮಗೇ ನೇರವಾಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತವೆ. ಅನ್ವೇಷಣೆಯು ಬುದ್ಧಿಯ ವಲಯಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳ್ಳದೆ ಅದನ್ನು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಜನರು ಅದೇಕೋ ಕಡೆಗಣಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಮರರವರು ಎಲ್ಲ ಉಪನಿಷತ್‌ಗಳ ಸಾರವನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ‘ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ’ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದ ಪುಸ್ತಕವೆಂದು ನಾನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೇನೆ. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿದರೆ ಅನೇಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಅರಿಯುತ್ತೀರಿ. ಅತ್ಯಂತ ಸರಳವಾದ ಆದರೆ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅಮರರವರು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟರು. ಮುಂದಿನ 30 ರಿಂದ 40 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳು ಸಾಲದೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಆಗ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರ ಮುಖಾಂತರ ಅದು ಹೇಗೋ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

31-08-2014

ನಾಗಪುರದಲ್ಲಿ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಗುರೂಜಿಯವರು, ತಾವು ಪೈರಣ್ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆತ ಅನೇಕ ದಿವ್ಯಜ್ಞಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ್ದು ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ. ಪೈರಣ್ ಗೋದಾವರಿ ನದಿಯ ಬಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ, ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ನಗುಮುಖದ ದರ್ಶನ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಆಯಿತು. ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಹಿಂದೆ ಸಂತ ಏಕನಾಥರಾಗಿ ಜನಿಸಿದ್ದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿದೆ. ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ನದಿಯೊಳಕ್ಕೆ ನಡೆದು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಗುರೂಜಿಯವರು ನೋಡಿದರು. ಅದು ಅವರು ಜಲಸಮಾಧಿಯಾದ ಸಮಯವಾಗಿತ್ತು. ಅವರ ಆ ಜನ್ಮ ಕೊನೆಗೊಂಡಿದ್ದು ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ. ನದಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ ಅವರು ತುಂಬ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿದ್ದರು. ಗೋದಾವರಿ ನದಿಯು ಅವರನ್ನು ತೆರೆದ ತೋಳುಗಳಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದಳು.

ಪೈರಣ್‌ನಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಾಗ, ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಪೂಜಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಪಾಂಡುರಂಗನ ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ನೋಡಿದರು, ಅದರಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ಬೆಳಕನ್ನು ಕಂಡರು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಕೃಷ್ಣನ ಅಂಶವಾಗಿದ್ದರು ಎಂಬ ವಿಚಾರ ಹೊಳೆಯಿತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು, ದೈವಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳ ಅಂಶಗಳು ಅವತಾರಗಳಾಗಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅವತರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದರು. ನಮಗೆ ಮಹಾವಿಷ್ಣುವಿನ ದಶಾವತಾರಗಳು ತಿಳಿದಿವೆ. ಆದರೆ, ಅವರು ಮೊದಲೇ ಪ್ರಚುರಪಡಿಸದೆ, ಅಮರ ಮಹರ್ಷಿಗಳಂತೆ, ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಕೂಡ ಕೆಳಬರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಕೆಲಸಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರು ಮಹಾನ್ ಅತ್ಯಗಳೆಂದು ನಾವು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಚಯಿಸಲು ಸಂತ ಏಕನಾಥರಿಗೆ ಅವರ ಗುರುಗಳಾದ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಒಮ್ಮೆ ಹೇಳಿದರು. ಪೈರಣ್ ಬಳಿ ಇರುವ ಶುಲಿಭಾಂಜನ್ ಎಂಬ ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಗುರೂಜಿಯವರು ಶುಲಿಭಾಂಜನ್ಗೆ ಹೋದಾಗ, ಅಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಅಪಾರವಾದ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಅಪಾರವಾದ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆಂದು ಅವರು ಅರಿತರು. ಇಡೀ ಬೆಟ್ಟವೇ ಚೈತನ್ಯಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದೆ. ಈ ಚೈತನ್ಯಗಳಿಂದ ಹೊಸ ಖಂಡಗಳನ್ನೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದೆಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಅರಿತರು. ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಮತ್ತೆ ಬಂದು ಈ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು

ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರಂತೆಯೇ ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಕೂಡಾ ವಿನಯವಂತಿಕೆಯೇ ಮೈವತ್ತೆತ್ತಿದ್ದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಅವರು ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅವರನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಮಾಡಿ ಅವರಿಂದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮಹಾನ್ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಅವರ ಕೆಲಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವರೆಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ಕೆಲಸಗಳು ತುಂಬ ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದ ಕೆಲಸಗಳಂತೆಯೇ ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಕೆಲಸಗಳೂ ಮುಂದಿನ ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗುರೂಜಿಯವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಮನೆಗೆ ಬಾಲಕನೊಬ್ಬ ಬಂದಿದ್ದ. ಅವನು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದನೆಂದು ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅವನು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದಾಗ ಅವನನ್ನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಅವನ ಮಧುರವಾದ ಸ್ವಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅವನು ತುಂಬ ಹತ್ತಿರವಾದ. ಅವನ ಹೆಸರು ಶ್ರೀಖಂಡ್ಯ. ಇದು ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಕೊಟ್ಟ ಹೆಸರು. ಈ ಬಾಲಕ ಸುಮಾರು 12ವರ್ಷ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಿರಬಹುದು, ಆಗ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಘಟನೆ ನಡೆಯಿತು. ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಮನೆಯನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ದ್ವಾರಕೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಬಂದರು. ಅಲ್ಲಿ ತಲುಪಿದಾಗ, ಅವರು ಬಾಲಕ ಶ್ರೀಖಂಡ್ಯನ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಿದರು. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ದ್ವಾರಕೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಈತನಿಗೆ, ಪೈರಣ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ದಿವ್ಯದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಬಂದಿತ್ತು.

ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬಾಲಕನನ್ನು ನೋಡಿದ ಕೂಡಲೇ ಗುರುತಿಸಿದರು, ಬಾಲಕ ಕೂಡ ಅವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ. ಆಗ ಆ ಬಾಲಕ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನ ಆಕಾರವನ್ನು ತಳೆದು ಅವರಿಗೆ ದರ್ಶನ ಕೊಟ್ಟ, ನಂತರ ಅದೃಶ್ಯನಾದ! ಅವನು ಎಂದಿಗೂ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರಲಿಲ್ಲ! ಶ್ರೀಖಂಡ್ಯ ಎಂದಿಗೂ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು ಕೂಡ ಸಂತ ಏಕನಾಥರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು. ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜನ್ಮದಲ್ಲಿಯೂ ಗುರೂಜಿಯವರು ಅವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಗುರೂಜಿಯವರು ಕೂಡ ಶ್ರೀಖಂಡ್ಯನಿಗೆ ತುಂಬ ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದರು. ಶ್ರೀಖಂಡ್ಯ ಕಾಣೆಯಾದಾಗ ಅವರಿಗೆ ತುಂಬ

ದುಃಖವಾಯಿತು, ಹತ್ತು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಗುರೂಜಿ ಮತ್ತು ಅಮರರವರ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ ಮತ್ತು ಅವರ, ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಜೊತೆಗಿನ ಸಂಬಂಧ ಹಾಗಿದೆ.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ತೀರಿಕೊಂಡಾಗ, ಅವರನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಲು ಕೃಷ್ಣ ಭಗವಾನ್ ಬಂದಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಮಹಾನ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿಂದ ಕಲಿಯುವ ಅದೃಷ್ಟ ನಮಗಿರುವುದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಶ್ಚರ್ಯವೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಂತ ಏಕನಾಥರು ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕರಾಗಿದ್ದರು. ಆಗಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇದ್ದ ತಪ್ಪು ತಿಳಿವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅವರು ಅಳಿಸಿಹಾಕಿದರು. ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಕೂಡ ಅದನ್ನೇ ಮಾಡಿದರು. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಅಕ್ಷರಶಃ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದರೆಂದು ನಾವು ಹೇಳಬಹುದು. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅದು ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ನಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯು ನಮ್ಮಂಥ ಸಾಧಾರಣ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ನಿಲುಕದಂಥದ್ದು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದ್ದೆವು. ಆದರೆ ಅಂಥ ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅವರು ನಿವಾರಿಸಿದರು. ಕಲಿಯುಗವು ಲಕ್ಷಾಂತರ ವರ್ಷಗಳಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ಯೋಚಿಸಿದ್ದೆವು. ಈಗಲೂ ಅನೇಕರು ಹಾಗೆಯೇ ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಕಲಿಯುಗ ಮುಗಿದಿದೆ, ನಾವೀಗ ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿದ್ದು ಸದ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಹೊಸ ಯುಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಅವರು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದರು.

ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ವಿನಯವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಜ್ಞಾನವೇ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದೆ. ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಖ್ಯವೆಂದೂ ಅನುಭವ ಅತಿಮುಖ್ಯವೆಂದೂ ನಾನು ತಿಳಿದಿದ್ದೆ ಆದರೆ ವಿನಯವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ವಿನಯವಂತಿಕೆಗೆ ತುಂಬ ಮಹತ್ವ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ಅದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಗೊಂದಲವಿಲ್ಲ. ಜ್ಞಾನ ಮುಖ್ಯ, ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಖ್ಯ, ಸತ್ಯದ ಅನುಭವ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ, ಆದರೆ ವಿನಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಇಂಚು ಕೂಡ ನಾವು ಮುಂದುವರೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ನಮಗೀಗ ಗೊತ್ತಿದೆ.

ಇದೆಲ್ಲವೂ ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಹರಿಸಿರುವ ಬೆಳಕೇ ಕಾರಣ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/-), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/-) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.

ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆ - ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(೦)" ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರೇತರ ಚಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಸಾಹಿಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

"ನಮ್ಮ ಗುರುಗಳು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಪಯಣವನ್ನು ನೀವೇ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಹೇಳಿದರು. ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಯಾವುದೇ ಪೂರ್ವಗ್ರಹವಿಲ್ಲದೆ, ಗೌರವದಿಂದ ಮತ್ತು ತಾರತಮ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ರಚನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಂದ ನಾವು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅದು ನಮಗೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಲು ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸತ್ಯದಡೆಗೆ ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ತಳಹದಿಯಾದ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ. ರಚನಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಯು ಉನ್ನತ ಶಕ್ತಿಗಳ ಶ್ರೇಯಸ್ಕರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸದಾ ನೆರವಿಗೆ ಬರುವ ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ನಾವು ಗ್ರಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

"ಮೊದಲಿಗೆ ನೀವು ಸರಿಯಾದ ಗುರುವಿನ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ, ನಂತರ ಅವರನ್ನು ಕಣ್ಣುಮುಚ್ಚಿ ಅನುಸರಿಸಿ" ಎಂದೂ ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಕುರುಡನೊಬ್ಬ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಕುರುಡನನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲಾರ. ದೈವ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಪಡೆದವರು ಮಾತ್ರ ಇತರರನ್ನು ಅಂತ್ಯದ ವರೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಬಲ್ಲರು. ನಮ್ಮ ಅನುಭವದಿಂದಲೇ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಾವಾಗಿಯೇ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವರೆಗೆ ನಾವು ಗುರುವನ್ನು ನಂಬಬೇಕು ಮತ್ತು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಮುಂದೂಮ್ಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಾವಾಗಿಯೇ ಅರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರುವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಷರತ್ತಿಲ್ಲದೆ ಅನುಸರಿಸುವುದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಫಲತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಒಂದು ಖಚಿತವಾದ ದಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಯಾವಾಗ ನಮಗೆ ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಸಂಬಂಧದ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಅಚಲ ನಿಷ್ಠೆಯಿರುತ್ತದೆಯೋ ಆಗ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ ಸುಗಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಗುರುವು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಣಿಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಭ್ರಮೆಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ದೂರ ಸೆಳೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ, ನಾವು ದೃಢವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಲು ಮತ್ತು ಮುಂದೆ ಸಾಗಲು ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ದೃಢವಾಗಿರಬಹುದು.

ಅಮರರವರು ಅತ್ಯಂತ ಆಳವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಗುರೂಜಿಯವರ ಮುಖಾಂತರ ಹೊರಗೆಡಹಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಂದ ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನವು, ನಮಗೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ನೋಡಲು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ವಿವೇಕವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪಯಣದಲ್ಲಿ, ಅವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಕೈ ಹಿಡಿದು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಬಿಟ್ಟರೆ, ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾಸ್ಟರ್ ಅಮರ

ಶೋಭ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಗುರೂಜಿಯವರು ಅಮರರವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ತಂದರು ಮತ್ತು ಅವರು ನಾವು ಪಡೆದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಕೊಡುಗೆ. ಧ್ಯಾನ, ಚೈತನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಮರರವರು ನಮಗೆ ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸವು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಮಹತ್ತರವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರಿದೆ. ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯಗಳಾದ ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಏಕಿದೇವೆ, ಸೃಷ್ಟಿ, ಹುಟ್ಟು-ಸಾವು ಮತ್ತು ಇತರ ಅನೇಕ ವಾಸ್ತವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಧ್ಯಾನ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಗುರೂಜಿಯವರು ಬರೆದಿರುವ 'ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ' ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಜ್ಞಾನವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನೂ ಅಮರರವರು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮರರವರು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಮಹತ್ವ ಕೊಟ್ಟರು. "ನಿಮಗೆ ಜ್ವರ ಇದ್ದಾಗಲೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. "ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ಎರಡನ್ನೂ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು, ರೈಲ್ವೇ ಹಳಿಗಳ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವು ಎರಡು ಸಮಾನಾಂತರ ರೇಖೆಗಳಿದ್ದಂತೆ, ಯಾವುದಾದರೊಂದನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿದರೂ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುವುದು ಕಷ್ಟ" ಎಂದು ಮಾಸ್ಟರ್ ಹೇಳಿದರು. ಅದು ಸತ್ಯ, ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೂ ಧ್ಯಾನ ಸರ್ವೋಪದ್ರಿಯದಂತೆ. ಅದು ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನನ್ನು ಆತನ ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯಾದ ಜ್ಞಾನೋದಯದಡೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

ಅಮರರವರು ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸಲು ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟರು, ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲೂ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ನೆಲಸಿದ್ದಾನೆ. ದೇವರನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವುದು ಮತ್ತು ದೇವರಡೆಗೆ ಸಾಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯತ್ನಮಾಡುವುದು ಎಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದು ಅವರ ಮಾತುಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೀವನವು ನಮಗೆ ನೀಡುವ ಸುಂದರ ಅಂಶಗಳಾದ ಸಂಗೀತ, ಕಲೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು ಅಮರರವರು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಗಜಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಯಿರಿಗಳನ್ನು ಬಹಳವಾಗಿ ಮೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಹಾಡುಗಾರರಾಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅನೇಕ ವಾದ್ಯಗಳನ್ನು ನುಡಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಪ್ರವೀಣರಾಗಿದ್ದರು.

ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲಸಲು, ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ದೈವೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲೆಂದು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದಾರೆ. ■

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಲು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೇರುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವೇ?

ಉ: ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನಿವಾರ್ಯವೆಂಬುದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪಯಣವನ್ನು ನೀವು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ಸ್ವತಂತ್ರರು. ಆದರೆ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಗವಾಗಿರಬಹುದು.

ಪ್ರ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಗೆ ಲೌಕಿಕ ತ್ಯಾಗ ಅವಶ್ಯಕವೇ?

ಉ: ಜನರು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಕೇವಲ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತೊರೆಯುವುದರಿಂದ ತಾವು ನಿರ್ಲಿಪ್ತರಾಗಬಹುದೆಂದೂ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯಬಹುದೆಂದೂ ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆ ಅನ್ನುವುದು ಪ್ರಜ್ಞಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಪಾರ ಸಂಪತ್ತು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ಆತ ನಿರ್ಲಿಪ್ತನಾಗಿರಬಹುದು. ತೃಪ್ತಿಯ ಗೆರೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಪ್ರ: ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆ ಅಂದರೆ ಏನು?

ಉ: ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆ ಎಂದರೆ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಈ ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುವುದು. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಾವು ಜೀವಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ಪ್ರ: ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವೇ?

ಉ: ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮಹಾಸಾಗರದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ನಾವು ಬೆಳಕಿನ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವದ ನಂತರದ ಹಂತವೇ ಬೆಳಕಿನ ಅನುಭವ.

ಪ್ರ: ಬೆಳಕನ್ನು ಹೇಗೆ ಅನುಭವಿಸುವುದು ?

ಉ: ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತಂತ್ರವಿಲ್ಲ. ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಉಜ್ವಲತೆಯನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮತ್ತು ನೀವು ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಬೆಳಕಿನ ಗೋಳದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅದರ ಚಿಕ್ಕ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದೀರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ. ನಂತರ ನೀವು ಅನಂತವಾಗಿ ವಿಸ್ತಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಂತೆ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ನೀವು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಬೆಳಕಿನ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುವಿರಿ. ಈ ಅನುಭವದ ಅರಿವು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರಲಿ.

ಪ್ರ: ಏಕೀಕೃತ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಎಂದರೇನು?

ಉ: ಇದೊಂದು ಪದಗುಚ್ಛ. ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮಹಾಸಾಗರ ಒಂದಿದೆ. ಈ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮಹಾಸಾಗರದಿಂದ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿ ಉದಯಿಸಿತು. ನಮಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅರಿವಿದೆ. ಏಕೀಕೃತ ಪ್ರಜ್ಞೆ

ಎಂಬುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲೂ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತವೆಯೇ?

ಉ: ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೌದು. ಇದು ಒಂದು ಜೀವನವನ್ನು ಅನೇಕ ಜನ್ಮಾಂತರಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಿದಂತೆ.

ಪ್ರ: ದೈವದ ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದಯಮಾಡಿ ವಿವರಿಸಿ?

ಉ: ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಲತೆಯ ಅನುಭವದ ನಂತರ, ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ, ಹಾಗೂ ದೈವದ ಇರುವಿಕೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರೀತಿಯ, ಅತಿಯಾದ ದಯೆಯಿರುವ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿಳಿದಿರುವ, ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಚಿತವಾಗಿದ್ದೂ ಅಜ್ಞಾತವಾಗಿರುವ, ಬಹಳ ನಿಕಟವಾಗಿ ಕಂಡರೂ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಮಹಾನ್ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಇರುವಿಕೆ. ಈ ಮಹಾನ್ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಹಾಗೆಯೇ ನಮಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಇರುವಿಕೆಯೇ ದೇವರು, ನಿರಾಕಾರ ದೇವರು - ಪರಬ್ರಹ್ಮ, ಅವನು ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇದ್ದಾನೆ. ಆ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದರೆ ಸಾಕು. ಅದು ನಮ್ಮ ಒಳಗಣ್ಣನ್ನು ತೆರೆದು ನೋಡಿದಹಾಗೆ, ಅದರ ಅರಿವು ನಿಮಗಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಶಾಂತಿ ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯ ಏಕೆ?

ಉ: ಶಾಂತಿ ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿ.

ಪ್ರ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಪಂಚ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ?

ಉ: ಈಗಾಗಲೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ. ನಾವು ಅದನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರ: ಈ ಜಾಗೃತಿಯುಂಟಾಗಲು ಕಾರಣವೇನು?

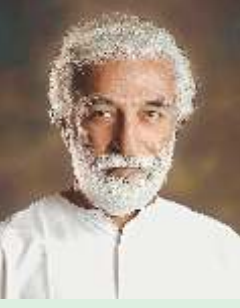
ಉ: ಜಾಗೃತಿಗೆ ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳಿವೆ: ಚೈತನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವ ಕಾಲ.

ಪ್ರ: ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ಎಂದರೇನು?

ಉ: "ನಾನು ಪರಬ್ರಹ್ಮ" ಎನ್ನುವುದು ಅಕ್ಷರಶಃ ಅರ್ಥ. ಕೇವಲ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು, ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೀರಿದ ಹಂತವಾದ ಅನುಭವದ ಹಂತಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಯಾರು ಎಂಬ ಅರಿವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಆತ್ಮಗಳೆಂಬ ಅನುಭವ ನಮಗಾಗಬೇಕು. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
iGurujī Vol 1, 3, 4 & 7	each 150/-
iGurujī - Vol 2	120/-
iGurujī - Vol 5	100/-
iGurujī - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujī Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujī Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujī Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujī Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪೂಜನ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅಪರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರೂಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸಿಷ್ಟ ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರಗಳು	100/-
ಅನೇಕಳನ್ನ ಅಪರೂಪದ ವಸ್ತುಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಪ್ರಕಾಶವಾಡ (Marathi)	150/-
आयगुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ಶ್ರಿಯಾಣಮ್ ಶಿಷ್ಯವ್ರತೃ ಂಪುಟ	50/-
ಊಗಿಯಿನ್ ಲಾಯಿಲಕನ್	200/-
ಶ್ರಿಯಾಣ ಯೋಕಮ್	50/-
ಆತ್ಮಮಾರ್ಗದ ಅಲಗೊರಾಕಣಮ್	50/-
ಠವೀನ್ ಗಿಣಿ ಓರುವಾಗೀನ್ ಕ್ರೂಢಮ್ ಸಾಕಸುಂಗುನ್	50/-
ಸುಂಪಲಗಾ ಠ್ರಿಯಾಣಕುಗೀನ್ ಅಂಪಿಯಾಸುಂಗುನ್	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ಏಯ್ಯುಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂತಿಕಿ ದ್ವಾರಮುಲ	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿರ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರಂಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೋಪುರ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್ ; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ ನನ್ನೊಳಗಿನ ಬೆಳಕು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿಸಿ, ನನ್ನ ಹೃದಯದಿಂದ ಹೊರಟು ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ನನ್ನ ತಲೆಯನ್ನು ಆವರಿಸಿದ ನಂತರ, ನನ್ನದೇ ಆದ ಆ ಬೆಳಕು ನನ್ನನ್ನು ತನ್ನೊಳಗೆ ಸೆಳೆದುಕೊಂಡಂತಹ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಇಡೀ ದೇಹ ಪಾರದರ್ಶಕವಾದಂತೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊರಹೊಮ್ಮಿಸುತ್ತಾ ಆ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲೇ ಕರಗಿಹೋದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ದೇಹ ಹಗುರವಾದಂಥ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ.

- ಸಂಜಯ್ ಮನೋಹರ್

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ತಪೋನಗರದ ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಉಪನ್ಯಾಸದ ನಂತರ ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನ ಮಾಡುವಾಗ, ಹಿಂದೆಂದೂ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದಿರದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ನಾನು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಅಂದಿನ ನನ್ನ ಧ್ಯಾನವು ಪ್ರತಿದಿನದ ಧ್ಯಾನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗಾಢವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ವಾಸ್ತವತೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಕಷ್ಟವಾಯಿತು. ಅಂದು ನಾನು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿದೆ. ಕಣ್ಣೆರದ ನಂತರವೂ ನನ್ನ ದೇಹ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲೇ ಲೀನವಾಗಿದ್ದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಅನುಭವದ ನಂತರ, ನಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದಲಾಗಿರುವಂತೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹತ್ತಿರವಿರುವಂತೆನಿಸಿತು. ಎಂದಾದರೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲಾಗದಿದ್ದರೆ ಹಿಂದಿನಂತೆ ಅದು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ.

- ಲಿನ್ ಕರತಾನಿ

ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ನನಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 30ರಂದು, ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇಸರವಾಗಿದ್ದರಿಂದ, ನಾನು ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತೆ. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ಗುರೂಜಿಯವರು ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತಿರುವಂತೆ ಅನಿಸಿತು! ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ನಾನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆನಿಸಿ, ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಬೆಳೆದು ವಿಶ್ವದೊಂದಿಗೆ ಲೀನವಾಗಿ ಮೈಮರೆತೆ. ನಾನು ಕಣ್ಣೆರದಾಗ ಬಹಳ ಸಂತೋಷದಿಂದಿದ್ದೆ.

- ಮಾಧವಿ ಚಲಪತಿ

ತೀವ್ರವಾದ ಮಂಥನ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅದನ್ನು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಯಾವಾಗಲೂ ದೇವರ ಸಹಾಯವಿದ್ದೇ ಇದೆ. ನನ್ನ ತಾಯಿಯವರಿಗೆ ಮೈಹುಷಾರಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ನನ್ನ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಂಡು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಅವರ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಆಕೆ ಯಾವುದೇ ಔಷಧೋಪಚಾರವಿಲ್ಲದೆ

ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿ ಗುಣಮುಖರಾದರು! ಈಗ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶರಣಾಗಿ, ಜೀವನದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೇನೂ ಉಳಿದಿಲ್ಲ.

- ಶಾಂತಕುಮಾರಿ ಹೆಚ್. ಎಸ್.

ನಾನು ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಸದೃಢತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸನ್ನತೆಯ ಅನುಭವವಾಗಿ, ನನ್ನ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮುಗುಳ್ಳುಗೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕು ನನ್ನನ್ನು ಸದಾ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯ ಕಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ.

- ಆಶೀಶ್ ದೇಸಾಯಿ

ಒಂದು ದಿನ, ಈ ಹಿಂದೆ ಗುರೂಜಿಯವರು ಮಾಡಿದ್ದ ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರ 'ಮಾನಸದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ' ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತನಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಿಸ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕ. ಏಕೆಂದರೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೊರಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಮಾನಸವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತಾನೆ' ಎಂಬ ನುಡಿ ನನ್ನೊಳಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಗಂಟೆಯನ್ನು ಬಾರಿಸಿತು. ಅದು ನನಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ದೀಕ್ಷೆ ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಅದಾದ ನಂತರ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗಿರುವ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ನಾನೀಗ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧಳಾಗಿ, ವ್ಯವಸ್ಥಿತಳಾಗಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅದರಂತೆಯೇ ನಡೆಯುತ್ತೇನೆ. ಗುರೂಜಿಯವರು ನನ್ನನ್ನು ಎಂತಹ ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವದಿಂದ ಹರಸಿದ್ದಾರೆ.

- ರಾಜಶ್ರೀ ಪದಕಿ

ಹೋದ ವರ್ಷ ಆಸ್ತಿಯ ವಿಷಯಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಕೋರ್ಟ್ ಕೇಸ್ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು ಮತ್ತು ಅದು ವಿಪರೀತಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿತ್ತು. ನಾನು ಮೂರು ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನ ಮಾಡಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಜಗಳ ಅಥವಾ ಅನರ್ಥಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮ ಮನೆಯವರು ಒಂದು ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬಂದು, ಒಂದು ತಿಂಗಳೊಳಗಾಗಿ ಆ ಕೇಸನ್ನು ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಈ ಧ್ಯಾನಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷದಿಂದಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ಈ ದಾರಿಯನ್ನು ತೋರಿದ ಋಷಿಗಳು ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳು.

- ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಬಿ. ಎಸ್.

ನಾನೀಗ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಶಾಂತಳಾಗಿದ್ದೇನೆ; ಬೆಳಕಿನ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ. ಬೆಳಕು ನನ್ನನ್ನು ಎಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಕೈ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂಬ ಅಚಲವಾದ ನಂಬಿಕೆ ನನಗೆ ಉಂಟಾಗಿದೆ.

- ಪ್ರತಿಭಾ ಪಟೇಲ್

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್)

ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಕೆ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, ಡಾ|| ಮೋದಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 086. ಫೋನ್ : 2335 9992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ