



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು)

ಒಂಬತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಅಂದರೆ 29ನೇ ಮೇ 1988ರಂದು ನಾನು, ನನ್ನ ಗುರುಗಳು ಬಿಟ್ಟುಹೋದ ಧ್ಯಾನದ ಅಪರೂಪದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿಡುವ ತೀವ್ರಾಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಈಗ ಹಿಂತಿರುಗಿ ನೋಡಿದಾಗ, ನನ್ನ ಕೆಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆ ಜ್ಞಾನದೀವಿಗೆಯನ್ನು ಹೊತ್ತುಸಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅವರು ಆ ಬೆಳಕನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತಾರೆಯೆಂದು ಭರವಸೆ ನನಗಿದೆ. ನನ್ನ ಕೆಲಸದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದ್ದೇನೆ, ಇನ್ನು ನಾನು ರಂಗಸ್ಥಳದಿಂದ ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಸರಿಯಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ನನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪಿಗೆ ಕೊಡುವ ಮೂಲಕ ನಾನು ಅದನ್ನೇ ಮಾಡಿರುವುದು.

ಪರದೆ ಬೀಳುವ ಮುನ್ನ ನಾನು ಬೇರೆ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ, ಬೇರೆ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

ಈ ಕೆಲಸ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನಾನಾದ ಮೇಲೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು; ನಂತರ ಮತ್ತೊಬ್ಬರು; ನಾನು ಅಥವಾ ಅವರಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಮಗದೊಬ್ಬರು; ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮರು! ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ. ಕೆಲಸ ಮುಖ್ಯ; ಅವಕಾಶ. ಗುರುಗಳು ತತ್ವವನ್ನು, ಅಂದರೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಇದೇ ಸತ್ಯ. ಇದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ, ಅಹಂ ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ತಾನಿರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಕೆಲಸ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ!

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕೆಲ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಂತೆ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ, ಪುಸ್ತಕಗಳ ವಿರುದ್ಧ, ಗ್ರಂಥಕರ್ತರ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುತ್ತ ಬೀದಿಗಳಿಗಿಳಿದಿರುವ ನಿದರ್ಶನಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿವೆ; ಅವರ ಧೋರಣೆ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇರೆಯಾಗಿತ್ತು. ಇಂತಹ ತಾಳ್ಮೆಹೀನತೆ ದಮನಕಾರಿ ಕೃತ್ಯಗಳಿಂದಲೇ ಧರ್ಮವು ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಿಗೆ ದ್ರೋಹವೆಸಗಿ, ಧರ್ಮವನ್ನು ಕಾರ್ಗತ್ತಲೆಗೆ ತಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಯಾವುದೇ ಸಮೂಹ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ತತ್ವಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದು ದೈವ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ವಿರುದ್ಧ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ. ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಗಳೇ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಮೂಲ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಿವೇಕಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಭ್ಯಸಿಸುವುದು ಸುಲಭದ ಮಾತಲ್ಲ. ಇವುಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಗುಂಪು ಕಟ್ಟಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಇನ್ನೂ ಕಷ್ಟ. ನಾನು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಕಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದು. ಜನರು ಮುಗ್ಧರಾಗಿರುವುದನ್ನು, ಹೆಣಗುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವೇ ಬದಲಾಗಬೇಕು, ಬೆಳೆಯಬೇಕು!

ಮಹಾವಿಪ್ಲವದ ಅಂತಿಮ ಯುದ್ಧ ಹಾಗೂ 1999ರ ಭೀತಿಯು ಜನರನ್ನು ಅಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪಂಥಗಳತ್ತ ಹಾಗೂ ವಿಭ್ರಾಂತಿಯತ್ತ ನೂಕುತ್ತಿದೆ. ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿಗೆ ನಾವು ಭೀತಿಯನ್ನು ತೊಲಗಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಪ್ರಳಯವೆನ್ನುವ ಬೃಹತ್ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಾವು ಜೀವನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಬದುಕಬೇಕು. ಹಾಗೂ ನಗುತ್ತಿರಬೇಕು! ■



ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (ರಿ)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560077. ಭಾರತ.

© (080) 2846 5280, 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 4)

ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com



ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ
ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ (ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ

ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು
ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು
ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ
ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು
ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ
ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು
ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ನಮ್ಮ ಕೂಕ್ ಟೌನ್ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕೇಂದ್ರದ 2ನೇ ವರ್ಷದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ದಿನದಂದು
ಅಲ್ಲಿನ ನಿವಾಸಿಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು.

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

- 2015ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಹೊಸ ಬ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗ್ರೂಪ್‌ಗೆ ಸೇರಬಯಸುವ ಸಾಧಕರು ದಿನಾಂಕ 31-12-2014 ರೊಳಗೆ ಮಾನಸ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಬಹುದು. ದೂರಕಲಿಕೆಯ ಸಾಧಕರು ಕೂಡ ಸೇರಬಹುದು. ಈಗಿರುವ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಸಾಧಕರು ಕೂಡ ತಮ್ಮ ನೋಂದಣಿಯನ್ನು ನವೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು 31-12-2014 ರೊಳಗೆ ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- ನಮ್ಮ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ಇ-ಪುಸ್ತಕದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಲಭಿಸುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightagemasters.com ನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಲು ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತವೆ.
- 2015ನೇ ಇಸವಿಯ ಮಾನಸ ಡೆಸ್ಕ್ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ನ ಪ್ರತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ದಯವಿಟ್ಟು ಮಾನಸ ಆಫೀಸ್ ಅನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- 30-01-2015ನೇ ಶುಕ್ರವಾರದಂದು 'ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ ದಿನ'ವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆ ದಿನ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಲು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಶ್ರೀ ಮನೋಜ್ ಚೋಪ್ರಾರವರಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು.
- 1-2-2015ರಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆದರದ ಸ್ವಾಗತ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು, 30-1-2015ರೊಳಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಮಾನಸ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- 25-12-2014ರಂದು ಧ್ಯಾನಿಗಳು ತಪೋನಗರದ ಧ್ಯಾನಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ, ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದರು.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

05	ಸೋಮ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ
13	ಮಂಗಳ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
15	ಗುರು	ಉತ್ತರಾಯಣ ಆರಂಭ ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ
19	ಸೋಮ	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
20	ಮಂಗಳ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
26	ಸೋಮ	ರಥಸಪ್ತಮಿ
27	ಮಂಗಳ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
29	ಗುರು	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಭಾನುವಾರ, 01-02-2015

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಕ್ಕೆ	ಸ್ವಾಗತ ಭಾಷಣಗಳು ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12.30ಕ್ಕೆ	ಪ್ರಸಾದ

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು:	ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12 ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
11-01-2015	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2.30ಕ್ಕೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಸಭೆ
18-01-2015	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ರಾ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಅಮರ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆನೇಕಲ್‌ನ
ನಮ್ಮ ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ
02-02-2015ರಂದು ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ಘಂಟೆಗೆ
ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ಮರಿಯಮ್ ನಿಲಯ ಶಾಲೆ, ಓ.ಎಂ.ಬಿ.ಆರ್ ಬಡಾವಣೆ, ಬಾಣಸವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ, ನಾನು 'ಮಾಸ್ಟರ್ ವಿ' ಯವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡೆ. ಆಗ ನನಗೆ, ಅವರು ಅಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರ ಅರಿವಾಯಿತು. ಸುಮಾರು 12 ಮಕ್ಕಳು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದರು ಮತ್ತು ಅವರೆಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ.

- ಪ್ರತಾಪ್ ಎಂ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣನ್, ಕಾರ್ಯಕರ್ತ

ಇಂದು (7-11-2014), ನಾವು ಎಕ್ಸಲೆಂಟ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಲು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಆ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ದುರಸ್ತಿಗಾಗಿ ಕೊರೆಯಲಾಗಿತ್ತು. ನನಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗದೆ, ಕಾರಿನ ಮುಂದಿನ ಎಡಭಾಗದ ಚಕ್ರವು ಸುಮಾರು 2 ಅಡಿ ಆಳದ ಕಂದಕದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿತು. ನಾನು ಆಗ ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು ಮತ್ತು ಬೆಳಕನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇಡಿಕೊಂಡೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ಕೂಟರ್ ಸವಾರನೊಬ್ಬ ನಿಂತು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ, ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ 8-10 ಜನರು ಬಂದು ಕಾರನ್ನು ಮುಂಭಾಗದಿಂದ ಎತ್ತಿಹಿಡಿದು, ಕಾರನ್ನು ಹಿನ್ನಡೆಸಲು ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು ಮತ್ತು ನಾನಾಗ ಸರಿಯಾದ ಹಾದಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಮೊದಲೇ ಅವರು ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೋಗಿದ್ದರು. ನಾವು ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಲುಪಿ ಸೆಷನ್ ಅನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟೆವು.

- ರಮೇಶ್ ವಿ. ಬೊಸೇಕರ್, ಕಾರ್ಯಕರ್ತ

ಬೆಳಕು ನನ್ನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಕೈಕಾಲುಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತಿರುವ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಇದೊಂದು ಅತ್ಯಂತ ವಿಭಿನ್ನ ಅನುಭವ. ಅಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಉದ್ದೇಗದಲ್ಲಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನಾನು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ದೇಗಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾದವು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾನು ಮುಚ್ಚಿದ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ಕೆಲವು ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇನೆ.

- ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಂಘಟಕಿ, ಶ್ರೀ ರಾಮ ವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಕ್ಕೂರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವಾಗ, ಚೈತನ್ಯಗಳು ನನ್ನ ಶರೀರದ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋಗುವುದು ನನ್ನ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕು ನನಗೆ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇವರು ನನಗೆ ಆಧಾರವಾಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

- ಶಾಲಿನಿ ಮೇರಿ, 10ನೇ ತರಗತಿ, ಎಮಾನ್ಯುಯಲ್ ಸುಜ್ಞಾನ ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ತಪೋನಗರ ಡೈರಿ

ಸೀಮಾ ಅಲಮೇಲ್; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ಹೊಚ್ಚ ಹೊಸ ವರ್ಷವು ತಪೋನಗರಕ್ಕೆ ನವಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಕಳೆದ ವರ್ಷವು ಮತ್ತೊಂದು ಮೆಟ್ಟುಗಲ್ಲಾಗಿ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಸಮಸ್ಥಿತಿಯ ಉತ್ತಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಗುರೂಜಿಯವರು ನೀಡಿದ ಬೋಧನೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳು, ತಪೋನಗರದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸ್ಪೂರ್ತಿದಾಯಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುವುದು, ಉತ್ತಮ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಅವರು ನೀಡಿದ ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಧ್ಯಗೊಳಿಸಲು ಗುರೂಜಿಯವರು ಒಂದು ಗ್ರಂಥಾಲಯವನ್ನು ತಪೋನಗರ ನಿವಾಸಿಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಒದಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವರ್ಷಗಳು ಉರುಳಿದಂತೆ ಅದು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥಾಲಯದಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಗ್ರಹದ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮಕಾಲೀನ ಗ್ರಂಥಗಳು, ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಗಳು, ಸ್ವ-ಸಹಾಯ, ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಇಡಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಒಂದು ಸಂಪೂರ್ಣ ರ್ಯಾಕ್ ತುಂಬಾ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳಿವೆ. ತಪೋನಗರ ನಿವಾಸಿಗಳು ತಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು DVDಗಳನ್ನು ಕೂಡಾ ಕೊಡುಗೊಡುಗೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಸಮಯ ಹೆಚ್ಚು ವೇಗವಾಗಿ ಓಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ನಿವಾಸಿಗಳು ಓದಬಯಸುವ ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗೆ ದೊರಕುವ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಗುರೂಜಿಯವರು ಕಲಿಸಿದ ಏಕತೆಯ ಮತ್ತು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಬಾಳುವ ನಿಯಮಗಳಿಂದ ಪ್ರೇರಿತಗೊಂಡು ತಪೋನಗರದ ನಿವಾಸಿಗರಿಗಾಗಿ ಬುಕ್ ಕ್ಲಬ್ ಒಂದನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಓದುವ ಆಸಕ್ತಿಯಿರುವವರು ಈಗ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರುತ್ತಾರೆ; ತಮಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಯೋಗ್ಯ ಎನಿಸಿದ ಪುಸ್ತಕದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ವಾಚನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ವಿಮರ್ಶಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕಳೆದ ಹೊಸ ಯಶಸ್ವಿ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿ, ತಪೋನಗರದವರು 2015ನೇ ಇಸವಿಯು ನೀಡಬಹುದಾದ ಅವಕಾಶಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಸವಾಲುಗಳಿಗೆ ತಯಾರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಗುರೂಜಿಯವರ ಬೋಧನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಬೆಂಬಲದಿಂದಾಗಿ 2015ನೇ ಇಸವಿಯು ಬೆಳಕಿನ ಯುಗದಡೆಗೆ ಸಾಗುವ ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ವರ್ಷವಾಗಲಿದೆ ಎಂಬ ಅಂತರ್ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯ ಗ್ರಹಿಕೆಗೆ ತಪೋನಗರದ ಇತಿಹಾಸವೇ ಸಾಕ್ಷಿ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್‌ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿ ಹೀಗೆ ನುಡಿದರು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2004

ಅಡಚಣೆಗಳು ಸಹಜವೆನ್ನುವುದನ್ನು ನಾವು ಅರಿಯಬೇಕು. ಅಡಚಣೆಗಳು ಇರಲೇಬೇಕು. ಎಲ್ಲವೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸರಾಗವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ವಾರಸ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವಾಗಲೂ ಹೋರಾಟಗಳಿರಬೇಕು. ಹಾಗಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಬೆಳೆಯುತ್ತೇವೆ. ಅದೊಂದು ಸವಾಲು ಕೂಡ ಹೌದು. ನಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂದೆ ತಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ನಾವು ಬೆಳೆಯದಂತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ವಿಸ್ಮಯಕರ ಶಕ್ತಿಯೊಂದು ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಿರುತ್ಸಾಹಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳು ಬಹಳಷ್ಟಿದ್ದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಲೌಕಿಕ ಮಟ್ಟಗಳೆರಡರಲ್ಲೂ ಕಾಣಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಈ ನಿರುತ್ಸಾಹ ಅಥವಾ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವ ಅಂಶಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅವರವರ ಕರ್ಮಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ವಾಸ್ತವವೆಂದರೆ, ಅವುಗಳು ಹೇಗೆ ಬರುತ್ತವೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಅನೇಕ ವೇಳೆ, ಈ ಅಡಚಣೆಗಳು ಜನರ ಅವಿವೇಕ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಧ್ಯಾನವನ್ನು ನಿಯಮಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡರಷ್ಟೇ ಸಾಕು, ಆಗ ಎಲ್ಲ ಅಡಚಣೆಗಳೂ ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಸವಾಲುಗಳ ಪೂರ್ಣ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ದುಷ್ಟ ಚೈತನ್ಯಗಳೆರಡೂ ಇರುವುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಈ ದುಷ್ಟ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸಬೇಕು. ದುಷ್ಟ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಮತ್ತು ದುಷ್ಟ ಜನರ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಎಳೆಯುವುದು ಮತ್ತು ದೇವರಿಂದ ದೂರ ತಳ್ಳುವುದು. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಸೋಲಿಸಿ ಮೇಲೇರುವುದು.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳೇ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಡಚಣೆಯಾಗಿ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತವೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜಡತೆ ಮತ್ತು ಸೋಮಾರಿತನವಿರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಅಲೆದಾಡುತ್ತದೆ, ಬುದ್ಧಿಯು ಮುತ್ತುವ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳು ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಸಹಜ ಅಡಚಣೆಗಳು. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಇವುಗಳನ್ನೇ ಸಕಾರಣವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಧ್ಯಾನ ಕಷ್ಟವಾದಾಗ ನೀವು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನಮಾಡಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳೇ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಇವು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಾಗ ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಬಿಡದೆ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಧ್ಯಾನ ಕಷ್ಟವಾದಾಗ, ತಂತ್ರ ನಮಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ತಂತ್ರದ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳನ್ನೂ ಪಾಲಿಸಿ. ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು

ಕೊಡಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವ ಅಂಶಗಳು ದೂರವುಳಿಯುತ್ತವೆ, ನಂತರ ಆ ತಂತ್ರವೇ ಕ್ಷಣಕಾಲ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾದಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ನಾವು ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಮಟ್ಟಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ದಾಟುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮ ಅಥವಾ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು, ಅಂದರೆ ಸಮಾಧಿಯ ಕಡೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರೆ, ಅವು ಈ ಜನ್ಮದ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನರು, ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಂದುಕೊಡುವ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ದುಷ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಗಳುಂಟಾಗಿದ್ದ ಜನರನ್ನು ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ.

ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ದುಷ್ಟ ಜನರು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಜನರಿಗೆ ಚಿತ್ರಹಿಂಸೆ ನೀಡಿ ಅವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಿಡದಿರುವುದನ್ನು ಅಕ್ಷರಶಃ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಇಂಥ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳು ಇವುಗಳನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅಡಚಣೆಗಳಿದ್ದರೂ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಸಾಧನೆಯ ಅರ್ಥವೆಂದರೆ - ಪ್ರಯತ್ನ, ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನ.

ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳು ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅದೇ ಅಂಶಗಳು ತಡೆಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಅನುಭವಗಳು - ಅವುಗಳು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಸೂರ್ತಿ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದು; ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ನಾವು ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಹಂ ಅಥವಾ ಮೇಲರಿಮೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಆಗ ನಾವು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಜನರು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪನೆಯಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಾರೆ!! ಅಮರರವರೊಂದಿಗೆ ಈ ರೀತಿ ಆಗಿತ್ತು. ಅಮರರವರು ಒಮ್ಮೆ, ಈ ಅನುಭವಗಳು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೋಪಗೊಂಡು ಅವರೊಂದಿಗೆ ವಾದಕ್ಕಿಳಿದಿದ್ದರು. ಜನರು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದಾಗ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ, ಒಂದು ದಿನ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಬಿಟ್ಟು

ಹೋಗದಿದ್ದರೂ ಅಡಚಣೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯೇ ನನ್ನಿಂದ ದೂರ ಹೋಗುತ್ತಾನೆಯೇ ಹೊರತು ನಾನು ಯಾರನ್ನೂ ದೂರವಿಡುವುದಿಲ್ಲ, ಇದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ.

ನಮ್ಮ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಒಲವಿರುವುದು ಸತ್ಯಸಂಧತೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯತ್ತ. ಏಕೆಂದರೆ ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವದ ಒಂದು ಭಾಗಗಳಾಗಿವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ನಾವು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವುಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಪ್ತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ಕಡೆಗಿನ ಒಲವು ನಾಶವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸುಪ್ತವಾಗಿರುವ ಈ ಒಲವನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವುದೇ ಸಾಧನೆಯ ಸಾರ. ಮತ್ತೊಂದು ಅಂಶವಿದೆ, ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಥವಾ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದಾಗ ನಾವೇನೂ ರಾತ್ನೋರಾತ್ರಿ ಋಷಿಗಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಗತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತುಂಬ ತೃಪ್ತಿಯಿದೆ, ಅದು ಮಧ್ಯಸ್ಥಸ್ಥಿತಿಯ ಪ್ರಗತಿ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ಒಂದು ಮಟ್ಟದವರೆಗಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ; ಅಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಕಂಡರೆ ಸಾಕು ನಮಗೆ ತೃಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯ ಯುಗದ ಒಳಕ್ಕೆ ಅಡಿಯಡುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆಲ್ಲಾ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಈ ಮಟ್ಟವು ಮೇಲೇರುತ್ತದೆ. 20 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಪ್ರಯತ್ನವಿಲ್ಲದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಉನ್ನತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಕೋನವಿದೆ, ನೇರವಾಗಿ ನಾವು ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳ ಕೆಳಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮದು ಸಾಧಾರಣ ಗುಂಪಲ್ಲ; ನಾವು ಅವರಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಒಂದೇ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಋಷಿಗಳಾಗುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ಮಧ್ಯಸ್ಥಸ್ಥಿತಿಯ ಪ್ರಗತಿಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಮುರಿಯಬಹುದು. ನಾವುಗಳು ಹಾಗೆ ಆಗಬೇಕೆಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಕೊನೇಪಕ್ಷ ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕು.

ಸಾಧನೆ ಮೂರು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದು ವರೆಯುತ್ತದೆ. ಮೊದಲಿಗೆ ನಾವು ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ನಂತರ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ; ಚಿಂತನೆಯ ನಂತರ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಮೂರೂ ಹಂತಗಳು ಬಹು ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು, ಓದುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು, ಜ್ಞಾನ ಸಂಪಾದಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು.

ಧ್ಯಾನ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ. ಅದೊಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ, ಸಮಾಧಿಯು ನಾವು ದೇವರನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿ. ■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

09-06-2013

ನಾವು ಕೇಳದಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನರು ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನಮಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪಾರಾಯಣಗಳನ್ನು, ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳು ಮತಾಚರಣೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳು. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ನೋವುಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಮತಾಚರಣೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿಮಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಬೆಳಕಿನ, ಋಷಿಗಳ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಉನ್ನತ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಅದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಉತ್ತಮ. ನಾನಾ ರೀತಿಯ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದಾಗ, ನಮಗೆ ಯಾವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೂ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಅದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮದೇ ಆಯ್ಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನೂ ಅದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವವು ನಮಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡಲು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ನಾವೇ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿರುತ್ತೇವೆ.

16-06-2013

ಜಟಿಲ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಋಷಿಗಳು ತಮಗೆ, ಪವಾಡ ಸದೃಶವಾದ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವುದಾಗಿ ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ತುಂಬ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ನಾವು ಬಯಸಿದಾಗ, ಅವರು ಎಲ್ಲ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮನೋಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಂಥ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾವೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿರುತ್ತೇವೆಯಾದ್ದರಿಂದ ನಾವೇ ಪರಿಹಾರವೂ ಆಗಬಹುದು. ಬೇರೆ ಯಾರೂ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಂಥ ಸಮಯಗಳಲ್ಲೂ, ನಮ್ಮನ್ನು ತಿದ್ದಲು ಋಷಿಗಳು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ ನಮಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ವಿವಿಧ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಅವರನ್ನು ಆಲಿಸಬೇಕು, ಧ್ಯಾನಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕರಾಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮನೋಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ.

28-07-2013

ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುವುದರಿಂದಾಗಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ನನಗೆ ಒಬ್ಬರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ

ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಆವರಿಸಿರುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಬೇರೆ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂಥ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ, ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ನಮಗೆ ನಾವೇ ದೃಢೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ನಾವು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನೇ ನೆರವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿದಾಗ, ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೂಲ ಕಾರಣವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ; ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳೇ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳಾಗಿದ್ದು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಅವು ದಹಿಸಿಹೋಗುತ್ತವೆ. ಮೂಲ ಕಾರಣವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮ ಬಹಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ನಮ್ಮ ಮನೋಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಧ್ಯಾನವು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. 'ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕರಾಗಿ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರವನ್ನು ನಾವು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಅತ್ಯಾಶ್ಚರ್ಯಕರವೆನಿಸುವಷ್ಟು ಸುಂದರವಾಗುತ್ತದೆ.

01-09-2013

ನಾವು ವಿಸ್ತಾರಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನರಲ್ಲರ ಮೇಲೂ ನಮಗೆ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಿರಬೇಕೆಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಪಂಚದ ಮೇಲಿನ ಹಿತಾಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ತೀವ್ರತೆಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ, ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದ ವಿಧಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಬಲ್ಲದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯು ಚಿಂತೆಯ ರೂಪವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ನಂಬಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ದೈವೇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದಾಗ, ಚಿಂತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ದೇವರು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ತನ್ನ ಕರ್ಮದ ಹಾದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬರುತ್ತಾನೆ. ಅವರು ಸಕಾರಾತ್ಮಕರಾದರೆ, ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡರೆ ಅವರಾಗಿಯೇ ತಮ್ಮ ಹಾದಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಅವರ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ನಾವು ಸಹಾಯವಾಡಬಹುದು. ಅವರಲ್ಲಿನ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

27-10-2013

ನಾವು ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಅರಿವು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯಿಲ್ಲದಿರುವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸ್ವರಕ್ಕೆ ಬದಲಾವಣೆಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಅದು ಪರಿಶುದ್ಧ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಅಲ್ಲಿ ಪರಿಶುದ್ಧತೆ ಮಾತ್ರವೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಶಾಂತಿ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ

ನಾವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ, ಇಲ್ಲಿಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ನಾವು ಇಳಿದಾಗ ಈ ಅಪರಿಪೂರ್ಣ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೂ ನಮ್ಮದೇ ಅಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳನ್ನೂ ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದ ಅಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನನಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ಅಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳು ಬೇರೆ ಮತ್ತು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ಬೇರೆ. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹರಡುವ ಜನರನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗೆ ನಾವು ನೆರವಾದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿರುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಬಹುದು. ಅವರು ತಪ್ಪು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನಾವು ಯಾರಿಗೂ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಬೆಳವಣಿಗೆಯತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಬಹುದು.

11-05-14

ನಮಗೆ ನೋವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜನರು ವರ್ತಿಸಿದಾಗ ನಾವು ತುಂಬ ಬೇಸರಗೊಳ್ಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕು. ನಾವು ಮನುಷ್ಯರಾದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಬೇಸರ ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂಥ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ, ಆ ಸಂದರ್ಭದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ನಮಗೆ ನೋವುಂಟುಮಾಡಿರಬಹುದಾದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆಲ್ಲಾ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಕಟಪಡುತ್ತೇವೆ; ನಾವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ನೋವನ್ನು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುತ್ತೇವೆ, ಇಡೀ ವಾತಾವರಣ ಆ ನೋವಿನ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅದು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನವರನ್ನೂ ತಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ, ಈ ನೋವಿಗೆ ನಾವು ಚೈತನ್ಯವನ್ನುಣಿಸುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ ಅದು ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ದ್ವೇಷ ಬೆಳೆಯಲೂಬಹುದು, ಅದು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಉನ್ನತ ಉದ್ದೇಶವೆಂದರೆ ಈ ಜೀವನದ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಉನ್ನತವಾದುದು. ಅದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯೇ ಆಗಿರಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಅದು ಸಂಗೀತ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಾವುದರ ಬಗೆಗಿನ ನಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಯಾಗಿರಬಹುದು. ಅದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಧ್ಯೇಯವೂ ಆಗಬಹುದು. ಉನ್ನತ ಉದ್ದೇಶದ ಕಡೆಗೆ ನಮ್ಮ ಗಮನ ಬದಲಾದಾಗ ನಾವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ನೋವಿನಿಂದ ಹೊರಬರಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಗಮನ ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲಿದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ನಮಗೆ ಅತೀವ ಆಸಕ್ತಿಯಿದ್ದಾಗ, ನೋವಿದ್ದರೂ ಅದು ನಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಜನರ ಕಡೆಯಿಂದ ಯಾವುದೋ ಉನ್ನತವಾದುದರ ಕಡೆಗೆ ಅಥವಾ ಬೆಳಕಿನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ನನಗನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಸಾಧನೆ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/-), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/-) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.

ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆ - ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(೦)" ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರೇತರ ಚಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೊಸಾಟಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಸೋಮಯಾಜಿಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಸಾಧನೆಯು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಬರುವ ನಮ್ಮ ಅನೇಕ ತಪ್ಪು ತಿಳಿವಳಿಕೆಗಳು, ತಪ್ಪು ನಂಬಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನವರಿಕೆಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು. ಅಹಂ ಅನ್ನು ಕ್ಷಯಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ದಾರಿಮಾಡಿಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಈ ತ್ಯಜಿಸುವಿಕೆ. ಅದು ಹೇಗೆಂದು ನೋಡೋಣ.

ಯಾವುದೋ ಒಂದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಾಗ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಲಿಕೆಯು ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ತಿರಸ್ಕರಿಸಬಹುದು. ಅದೇ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ನಾವು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾ ಹೋದಾಗ, ಅದು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ನೆಲೆಯೂರುತ್ತದೆ, ಸರಿಯಿರಲಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪಿರಲಿ ಅದು ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಯ ಕಳೆದಂತೆ ಈ ನಂಬಿಕೆ ಮನದಾಳಕ್ಕೆ ಇಳಿದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವರ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಭಾಗವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ, ಹಳೆಯ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿರುವ ಹೊಸ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ಅದು ತಿರಸ್ಕೃತವಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಢ ನಂಬಿಕೆಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಕುಚಿತ ಮನಸ್ಕರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ಹೊಸ ಜ್ಞಾನವು, ನಾವು ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನದಂತೆ ತುಂಬಾ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮೂಲದ್ದಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದು ನಮಗೆ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ತಾಳೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಆಗ ಹೊಸ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಆಳದ ಪದರಗಳಿಂದ ಹಳೆಯ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿದ ಹೊರತು ಹೊಸ ಜ್ಞಾನವು ಬಹುತೇಕ ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಬಿಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೊಸ ಜ್ಞಾನ ಕೂಡ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಪದರಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅಂಥ ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಜ್ಞಾನವು ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸಾಗಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಂಬಿಕೆಯುಟ್ಟಿರುವ ಜ್ಞಾನವು ಮುಖ್ಯವೇ ಹೊರತು ಎಷ್ಟು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ್ದೇವೆನ್ನುವುದಲ್ಲ.

ಕ್ಷುದ್ರ ಆಚರಣೆಗಳ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆಗೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸದಿದ್ದರೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಭಯವೂ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ, ತಿಳಿದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮರೆಯುವುದೆಂದರೆ, ಮೊದಲಿಗೆ ಭಯವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು

ಅದರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಅಥವಾ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ನಾವು ಈ ದೇಹದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಆತ್ಮ ಎಂದು ನಮಗೇಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ; ಆದರೆ, ಈ ದೇಹಗಳೇ ನಾವು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಭಾವನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದಾಗ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆ ಕೊನೆಯಾಗುವುದು.

ನಮ್ಮ ಜೀವನವಿಡೀ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಎಲ್ಲ ಅನುಭವಗಳು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ. ನಾವು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಅಥವಾ ಪಡೆದ ಆಲೋಚನೆಗಳ, ಭಾವನೆಗಳ, ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳ, ವಿಚಾರಗಳ, ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳ ಮತ್ತು ನೆನಪುಗಳ ಹೊರೆಯೇ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ. ಅವುಗಳೊಂದಿಗಿರುವ ನಮ್ಮ ತಾದಾತ್ಮ್ಯತೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವು ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ, ನಿರ್ಮೋಹತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡುವುದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರಲಿ, ಆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿ ನೋಡಬೇಕು. ನಾವು ಹೀಗೆ ಬದುಕಬೇಕೆಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ನೈಜ ಗುಣವಾದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು, ನಾವು ಮಾಡುವುದಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯದ ಫಲಿತಾಂಶವು ನಮ್ಮ ಆಂತರ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ಅಂತಿಮ ದಿನದಂದು, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿಕೊಂಡು "ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇನು?" ಎಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದರ ಬದಲಿಗೆ, "ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಎಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸಿದೆ?" ಎಂದು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿರುವುದು ಇದರಲ್ಲಿಯೇ. ಹಳೆಯದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಂಡಾಗ ನಮ್ಮ ನೈಜ ಗುಣವು ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತದೆ; ನಾವು ಬಿಡುಗಡೆಹೊಂದುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲ ಆತ್ಮಗಳೂ ಈ ರೀತಿ ಬದುಕುವುದರಲ್ಲಿ ಜಯಶೀಲರಾದಾಗ, ಬೆಳಕಿನ ಯುಗ ಉದಯವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇವರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಮೊದಲಿಗೆ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗುವುದು ನಮ್ಮ ಒಳಗೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮದ ಒಳಗೆ, ಆನಂತರವಷ್ಟೇ ಅದು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ಬೆಳಕಿನ ಯುಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ■

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಒಳ್ಳೆಯದೇ?
 ಉ: ಒಂದು ವೇಳೆ ಅದು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅದು ನಮಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಚಂದ್ರಲೋಕದಲ್ಲಿ ಜೀವರಾಶಿಯಿದೆಯೇ?
 ಉ: ಇದೆ. ಆದರೆ ಅದು ಭೌತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ. ಚಂದ್ರನಲ್ಲಿ ಪಿತೃ ದೇವತೆಗಳು ಮತ್ತು ಯಕ್ಷಯಕ್ಷಿಣಿಯರು ವಾಸಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರ: ಬೇರೆ ಗ್ರಹಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವರಾಶಿಯಿದೆಯೇ?
 ಉ: ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಹದಲ್ಲೂ ಜೀವರಾಶಿಯಿದೆ, ಆದರೆ ಅದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇದೆ.

ಪ್ರ: ಮಹಾಭಾರತದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಈಗ ಎಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ?
 ಉ: ಕೆಲವರು ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವರು ಬೇರೆ ಭೂಮಿಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಭೌತಿಕ ರೂಪದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರ: ನೋವಿನ ದೇಹವೆಂದರೇನು?
 ಉ: ನಿಜ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ನೋವಿನ ದೇಹವೆಂಬುದು ಇಲ್ಲ. ನಮಗಿರುವುದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ದೇಹಗಳು ಮಾತ್ರ. ನೋವಿನ ದೇಹವೆಂಬುದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ದೇಹವಾಗಿದ್ದಿರಬಹುದು. ಇದು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದ್ದಾಗಿದ್ದು, ನೋವು ಇರುವವರೆಗೂ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಅದು ತನ್ನ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನೋವು ಒಂದು ಭ್ರಮೆಯೇ ಅಥವಾ ಆನಂದವೇ?
 ಉ: ನೋವು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಒಂದು ಭ್ರಮೆಯೂ ಅಲ್ಲ ಅಥವಾ ಆನಂದವೂ ಅಲ್ಲ. ನೋವು ಎಂದರೆ ನರಳುವಿಕೆ, ಅದು ತೊಂದರೆಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನೋವು ಮತ್ತು ಅವಮಾನಗಳನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೇ?
 ಉ: ಗೋಣದ ಮತ್ತು ದೂಷಿಸದ ನೋವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಔಷಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ನೋವಿದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಅವಮಾನವಾದಾಗ ನಿಮಗೆ ಆಯ್ಕೆಯ ಅವಕಾಶವಿದೆಯೇ? ಆದಕಾರಣ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಿ.

ಪ್ರ: ಆರ್ಬ್ಸ್‌ಗಳು (ಗೋಳಕಾರದ ಚಿಹ್ನೆಗಳು) ಏನನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ?
 ಉ: ಆರ್ಬ್ಸ್‌ಗಳು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಅವು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರಿಗಳಾದ ಋಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಅವು ಮಾನಸಿಕ ಕಲ್ಪನೆಗಳಾಗಿರಲೂಬಹುದು ಎನ್ನುವುದು ಹೊಸದಾಗಿ ತಿಳಿದುಬಂದ ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆರ್ಬ್ಸ್‌ಗಳು

ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನೂ ತರುತ್ತವೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ಆಳವಾದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಆದಕಾರಣ ನೈಜ ಆರ್ಬ್ಸ್ ಅನ್ನು ನೋಡುವುದು ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿಯಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಆರ್ಬ್ಸ್‌ಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿವೇಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆಯೇ? ಅವು ತಾವಾಗಿಯೇ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಅದೃಶ್ಯವಾಗುತ್ತವೆಯೇ?
 ಉ: ಹೌದು.

ಪ್ರ: ಅವು ನಮಗೆ ಏಕೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ?
 ಉ: ಅವುಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಲು, ಸಂದೇಶವನ್ನು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ಹಳೇ ಯುಗದ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಯುಗದ ಬೋಧನೆಗಳಿಗೆ ಏನಾದರೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿವೆಯೇ?
 ಉ: ಇಲ್ಲ. ಬೋಧನೆಗಳು ಅವೇ ಆಗಿವೆ. ಆದರೆ ಅವನ್ನು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತಾರಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೊಸದನ್ನೂ ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

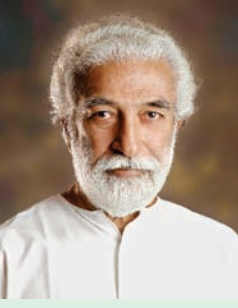
ಪ್ರ: ನಮ್ಮದೇ ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಕೆಳಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಂದು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಕೇಳುವುದು ಹೇಗೆ?
 ಉ: ನಮಗೆ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮೇಲಕ್ಕೇರುವ ಸಮಯ ಬಂದಾಗ, ನಮಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆ ಬೇಕಾದಾಗ, ನಮ್ಮ ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವು ಋಷಿಗಳ ಮತ್ತು ದೇವರ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ, ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ; ಆಗ ಈ ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದು ತನ್ನ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದೇ?
 ಉ: ಹೌದು, ಅದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ನಾವು ಅಹಿಂಸಾ ಮನೋಭಾವನೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕೆಂದರೆ, ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಪ್ರೀತಿಯೇ ಪರಿಹಾರ.

ಪ್ರ: ಉದುರಿದ ಒಣಗಿದ ಎಲೆ ಮತ್ತು ಬೇಡವಾದ ಹಳೆಯ ವಾಹನದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆಯೇ?
 ಉ: ಒಣಗಿದ ಎಲೆಯಲ್ಲೂ ಮತ್ತು ಬೇಡವಾದ ವಾಹನದಲ್ಲೂ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿನ ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವುಗಳಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆಯೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
iGurujī - Vol 1, 3, 4 & 7	each 150/-
iGurujī - Vol 2	120/-
iGurujī - Vol 5	100/-
iGurujī - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujī Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujī Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujī Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujī Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪ್ರೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅಪರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರುಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸ್ಮಯ ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರಗಳು	100/-
ಅನೇಕಳಲ್ಲಿನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಪ್ರಕಾಶವಾಟ್ (Marathi)	150/-
आयुर्गुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंभला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरिय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ತ್ರಿಪ್ರಾಣಾಂಶಂ ಶಿಷ್ಯವ್ರತಂ	50/-
ಉಗಿಯಿನ್ ವಾಯಿಲಿಂಕನ್	200/-
ತ್ರಿಪ್ರಾಣಾಂಶಂ ಯೋಗಂ	50/-
ಆತ್ಮತರಂಗಾನ್ಶಂ ಅನುಗ್ರಹಾಣಾಂಶಂ	50/-
ಠವೀನ್ ಗಿಣಿಠಿ ಉಠ್ರವಾನ್ಶಂ ಕ್ರೂಠಂ ಸಾಕಾಶಂಕನ್	50/-
ಸಂಪಲಗಾ ಠ್ರಿಯಾಂಶಂಕನ್ ಅಂಪಿಪ್ರಾಪಾಶಂಕನ್	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ಠಿಯುಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂಠಿಕಿ ಧ್ಯಾನಮುಲ	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅವರರಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಜೀತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೋಪುರ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್ ; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ನಾನು ನಮ್ಮ ವಾರ್ತಾ ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತು ಗುರೂಜಿಯವರ ಹಾಗೂ ಎಕ್ಸ್‌ಟರ್ನ್ ಟೋಲ್‌ರವರ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ನಾನು ವಿಸ್ಮಯಿತನಿಸಿ, ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ನಿಶ್ಚಲವಾಗಿರುವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಅನುಭವ.

- ನಂದಿತಾ ಪಟೇಲ್

ಗುರೂಜಿಯವರು ಭೌತಿಕ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ, ಮೆಡಿಟೇಷನ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರ ಭಾವಚಿತ್ರವನ್ನು ಇಡಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಾನು ಅವರನ್ನು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಬೇಕೆಂದು ಬೇಡಿಕೊಂಡೆ. ತಕ್ಷಣ, ಆ ಭಾವಚಿತ್ರದಿಂದ ಗುರೂಜಿಯವರು ತಮ್ಮ ಭೌತಿಕ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರಬಂದರು, ನಂತರ ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡರು; ಈ ಮೂಲಕ, ನಾನು ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ ಬೆಳಕಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗಬೇಕೆಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಗುರಿಯೂ ಕೊನೆಗೆ ಬೆಳಕಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುವುದೇ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ.

- ಡಿ.ಆರ್. ಸಿಂಗ್

ಒಬ್ಬರು ನನ್ನದಲ್ಲದ ತಪ್ಪಿಗಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಕಟುವಾದ ಶಬ್ದಗಳಿಂದ ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದಕ್ಕೆ ನಾನು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಎಲ್ಲ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಮೌನದಿಂದ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕೇಳಿಕೊಂಡು, ಅವರಿಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಕನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಶಾಂತವಾಗಿರಲು ಬೆಳಕು ನನಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿತು.

- ಸೌರಭ್ ಜೋಶಿ

ನನ್ನ ಕಷ್ಟದ ಹಾಗೂ ಸಂತೋಷದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಲು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ; ನನಗೆ ಶಾಂತತೆಯ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕು ನನಗೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಸದಾ ಅದು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ಸುರಕ್ಷಿತಳೆನಿಸುತ್ತದೆ. ನನಗೆ ಕಷ್ಟವೆನಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ನಾನು ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಫಲಿತಾಂಶವು ಉತ್ತಮವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.

- ಆನ್ ಬಾಪ್‌ಮನ್

ನನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರಿಂದ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ದೂರವಾದಂತೆನಿಸುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಯಾವುದೇ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಬೇರೊಬ್ಬರನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸದಷ್ಟು ನಾನು ಸಬಲನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನೆಲ್ಲ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಋಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಗುರೂಜಿಯವರು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್)

ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಕೆ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, ಡಾ|| ಮೋದಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 086. ಫೋನ್ : 2335 9992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ

ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಕಡೆಯೂ ಇರುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಕಾಲೊನಿಯಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ವಾಹನ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಡಚಣೆ ಇದೆ; ಆದ್ದರಿಂದ ಅನೇಕಸಲ ನನ್ನ ಕಾರನ್ನು ಕಾಲೊನಿ ಕಾಂಪೌಂಡಿನ ಹೊರಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ನಾನು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತಿಗೇ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರಲಿ, ನನ್ನ ಮನೆಯ ಮುಂದಿನ ಜಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಖಾಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ ಗಮನಾರ್ಹ ಅದ್ಭುತ ಹಾಗೂ ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಬೆಳಕಿನ ಮಾಂತ್ರಿಕತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ!

- ವಿನಮ್ನ ಲೋಂಗಾನಿ

ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಹಾಗೂ ತಪೋನಗರದ ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಗಳಿಂದ ನನಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಶಕ್ತಿ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಯ ನಂತರ ನಾನು ಬಲವಾದ ಚೈತನ್ಯಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞಳು.

- ಲಿನ್

ಇತ್ತೀಚಿನ ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದಯಾಮಯರಾದ ಋಷಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಕಾಪಾಡಿದ್ದಾರೆ; ನನ್ನ ಆಹಾರವು ವಿಷಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಉಳಿಸಿದ್ದಾರೆ; ಸೂಟ್‌ಕೇಸನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ವಾಹನಗಳು ತುಂಬಿದ್ದ ಆರು ಪಥದ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ದಾಟಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಒಬ್ಬ ಅಪರಿಚಿತರನ್ನು ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿದ್ದಾರೆ, ನನ್ನ ಮಗನ ಮನೆಯನ್ನು ಸಿಡಲಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳು ಅನುಭವಗಳಾಗಿರಲೇಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಋಷಿಗಳೇ ನನ್ನ ರಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು ಎಂಬ ಸತ್ಯ ನನಗೆ ಗೊತ್ತು. ಆ ದಿವ್ಯಪ್ರೇಮದ ಅನುಭವ ನನಗಾಗಿದೆ. ನಾನೀಗ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ನನಗೆ ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಅದರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ನಾನು ವಿವಾದಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಋಷಿಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಂಬುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಕೇಳದಿದ್ದರೂ ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಸಿಗುತ್ತಿದೆ, ಇದು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ! ನನ್ನನ್ನು ನಾನೇ ಗಮನಿಸಿಕೊಂಡು, ವೈರಾಗ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

- ನಂದಿತಾ ವಿಜಯನ್

ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಿಗುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ಹೇಳಿದ್ದು ಒಪ್ಪಿಗೆಯಾಗುವಂತಿರುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ನಾನು ಮಾತನಾಡುವ ಮೊದಲು ಸ್ವಲ್ಪ ತಾಳಲು ಋಷಿಗಳು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಅರಿವಿನಿಂದಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಜೀವನ ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ! ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

- ಅಲಾಸ್ತ್ವೀರ್ ಸ್ವಬ್ನ್