



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು - ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2011ರ ಸಂಚಿಕೆ)

ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾ ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಇಡೀ ದೇಶದ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಇದನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿ ಬೆಂಬಲಿಗರು, ಅವರು ಜೈಲಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದನ್ನು ಕಾತುರದಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದು ಪ್ರತಿಭಟನೆಯಲ್ಲ. ಇದೊಂದು ಚಳುವಳಿ. ಅವರೊಬ್ಬ ಉದ್ಧಾರಕ ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ಬಣ್ಣಿಸಿದರು. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಕಡಿಮೆಯಿರುವ ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜದ ಆಸೆಯನ್ನು ಬಿತ್ತಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಿಲಿಯಾಂತರ ಅಸಹಾಯಕ ಜನರ ಧ್ವನಿ ಎಂದು ನಾನು ಅವರನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತೇನೆ. ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಅವರ ಮೂಲಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು, ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿಯಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಕೂಡಾ, ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಯೆಂದು ನಾನವರನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ, ಅವರು ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಭರವಸೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಋಷಿಗಳು ಹೊಸಯುಗದ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದು ಹರಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅದರಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಭ್ರಷ್ಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳೂ ನಾಶಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವ ಜ್ಞಾನ, ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಸದೃಢಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಇದು ಅರಬ್ ದಂಗೆಯ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಕರಣ. ಪರಿವರ್ತನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ನಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸಾಕು, ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡಬಹುದು.

ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯದಿಂದ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರನ್ನು, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಶಾಲಾಮಕ್ಕಳನ್ನು, ನಾನು ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ ನಮಗೆ, ಋಷಿಗಳ ಕೆಳಗೆ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನಮಗೆ, ಶುದ್ಧತೆಯ, ಶಾಂತಿಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅರಿವಿದೆ.

ಮನುಕುಲದ ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಜೊತೆಗಾರರೂ, ಬೆಳಕಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ, ಬೆಳಕು ಕ್ರಾಂತಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜವನ್ನು ಹಾಗೂ ಜಗತ್ತನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ, ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.

ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು: ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿದರೆ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆಯೇ? ಹೌದು ಎಂದು ನಾನವರಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ. ನೇರವಾಗಿ ಅಲ್ಲ ಆದರೆ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ. ಬೆಳಕಿಗೆ ಅದರದೇ ಆದ ಕೆಲಸಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳಿವೆ.

ಈಗಿನ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಬೆಳಕಿನ ಸಹಾಯವಿದೆ. ಬೆಳಕು ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದಂಗೆಯೆದ್ದು ಹೋರಾಟಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೂ ಬೆಳಕಿನ ಬೆಂಬಲವಿದೆ.

ಜನರು ಬೆಳಕಿನೊಡನೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಹರಡಲಿ ಎಂದು ನಾನು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ಸದ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ನಾವು ಬೆಳಕಿನ ಯುಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೇವೆ. ■



ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (ರಿ)
 ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560077. ಭಾರತ.
 ☎ (080) 2846 5280, 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5)
 ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com
 ★★★★★★

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ, ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ
ಬಡಾವಣೆ

ಮಂಗಳವಾರ (ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 11.30 ರಿಂದ 12.30

ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 5 ರಿಂದ 6 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಮನೆ,
ಗಾಂಧಿ ವೃತ್ತ

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು
ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು
ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ
ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು
ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ
ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು
ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಮಾಸಿಕ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೆಕ್-ಅಪ್ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

- ದಿನಾಂಕ 25-08-16 ರಂದು ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಜನ್ಮಾಷ್ಟಮಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಹಾಗೂ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಗೌರವಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಲು ತಪೋನಗರದ ಮೆಡಿಟೇಷನ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.
- ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಮಹಾಸವಾಧಿ ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 28-08-16, ಭಾನುವಾರದಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

01	ಗುರು	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.43 - ಸಂಜೆ 05.30
04	ಭಾನು	ಗೌರಿ ಪೂಜೆ
05	ಸೋಮ	ಗಣೇಶ ಪೂಜೆ
09	ಶುಕ್ರ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
11	ಭಾನು	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ
15	ಗುರು	ಅನಂತ ಪದ್ಮನಾಭ ವ್ರತ
16	ಶುಕ್ರ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ: ರಾತ್ರಿ 10.24 - ಬೆಳಿಗಿನ ಜಾವ 2.23
24	ಶನಿ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
29	ಗುರು	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
30	ಶುಕ್ರ	ಮಹಾಲಯ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ

ಗುರೂಜಿಯವರ ಬ್ಲಾಗ್ ಓದಲು ಮತ್ತು
ಅವರ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಲು
www.speakingtree.in ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಿ.

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು:	ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12 ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
01-09-16	ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.43 - ಸಂಜೆ 05.30
11-09-16	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ
18-09-16	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ರಾ ಗ್ರೂಪ್ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಜನ್ಮಾಷ್ಟಮಿಯಿಂದ 10 ದಿನಗಳವರೆಗಿನ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನದ ತಂತ್ರ

ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ನೀಲಿಬಣ್ಣದ ಗೋಳವನ್ನು
ಅಥವಾ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಆಕಾರವನ್ನು,
ಯಾವುದಾದರೊಂದನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು
ಒಂದು ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣವಾಗಿ ಈ ಗೋಳವನ್ನು
ಅಥವಾ ಆಕಾರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ. ಈಗ ನೀವು
ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನೊಳಗೆ ಇದ್ದೀರಿ. ಅವನನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ.
ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು
ಸಮಯದವರೆಗೆ ಬೇಕಾದರೂ, ಎಷ್ಟು
ಬಾರಿಯಾದರೂ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ
ತಂತ್ರವನ್ನು ಹತ್ತುದಿನಗಳವರೆಗೆ ದಿನನಿತ್ಯದ
ಧ್ಯಾನದ ಬದಲಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದು.

ದಿನಾಂಕ 01-09-2016 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ
11.43 ರಿಂದ - ಸಾಯಂ. 05.30 ರವರೆಗೆ
ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ ಮತ್ತು ದಿನಾಂಕ 16-09-2016
ರಂದು ರಾತ್ರಿ 10.24 ರಿಂದ - ಬೆಳಿಗಿನ ಜಾವ
2.23 ರವರೆಗೆ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣವಿರುತ್ತದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು
ಈ ಗ್ರಹಣಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇಡೀ
ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ.

ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು
ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೆಂಬರ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದರ
ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ
ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವಿತ್ತು. ನಾನಾಗ ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ, ನನ್ನ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಬೆಳಕನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತು!

- ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಶೀಲಾ, ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಶ್ರೀ ಸಜ್ಜನ್ ರಾವ್ ವಿದ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನನ್ನ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುತ್ತಿದೆ. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದೆ. ಈಗ ನಾನೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಸಂಜೆ ನಾನು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಇದರಿಂದ ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ಅತೀ ಕಡಿಮೆ ಆಯಾಸವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯ ಕೂಡಾ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿದೆ.

- ಶ್ರೀಮತಿ ಮಾಯಾ, ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಶ್ರೀ ಸಜ್ಜನ್ ರಾವ್ ವಿದ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನನಗೆ ಸಮಯ ಸಿಕ್ಕಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೋಪ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ನನ್ನ ಕೋಪ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ನಾನು ಸದಾ ತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಮುಲಾಮಿನ ಅಗತ್ಯವು ಇಲ್ಲವಾಗಿದೆ. ನಾನು ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಶಾಂತವಾಗಿರಲು ಹಾಗೂ ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದಿರಲು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

- ಶ್ರೀ ತ್ಯಾಗರಾಜ್, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಜ್ಜನ್ ರಾವ್ ವಿದ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲದ ಧ್ಯಾನವಾಗಿದ್ದು, ಇದು ನಮಗೆ ಬಹಳ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ದಿನವನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಬೆಳಗಿನ ಶಾಲಾ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವುದರಿಂದ, ಅದು ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತಿ ಹಾಗೂ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಇಡೀ ದಿನದ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ದಾರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

- ಶ್ರೀಮತಿ ರಸ್ನಾ ಕಪೂರ್ ಆನಂದ್, ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಇಂಡಿಯನ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಚಿಂತೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು. ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತವಾಯಿತು. ಚಾನಲಿಂಗ್ ನಂತರ ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷವುಂಟಾಯಿತು. ಇದು ಸೊಗಸಾಗಿದೆ.

- ದುರ್ಗಮ್ಮ, 7ನೇ ತರಗತಿ, ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ, ಪರಂಗಿಪಾಳ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸೆಷನ್‌ನ ಹಾಗೆ ಅನಿಸಿತು. ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಆಗ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತು.

- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, 8ನೇ ತರಗತಿ, ಆಕ್ಸಿಲಿಯಮ್ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲೆ, ಹೈದರಾಬಾದ್

ತಪೋನಗರ ಡೈರಿ

ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್; ಅನು: ವರ್ಷಾ ದೀಪಕ್

ಋತುಮಾನದ ಬದಲಾವಣೆಯು ಮಳೆಗಾಲವನ್ನು ತಂದಿತು. ಆದರೆ ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಸುರಿದಿರುವ ಮಳೆಯು ಅತ್ಯಂತ ವಿರಳ. ಕಳೆದ ಹಲವು ವರುಷಗಳಿಂದ ಹವಾಮಾನವು ತನ್ನ ವಾಡಿಕೆಯ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಬದಲಾವಣೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬದಲಾವಣೆಯಲ್ಲೂ ಯಾವುದು ಅಚಲವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದೋ ಅದು ಸಮಯದ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತದೆ; ಮಾಸಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೆಕ್-ಅಪ್ ಇದಕ್ಕೊಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ.

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳ ಮೂರನೆಯ ಭಾನುವಾರದಂದು, ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ, ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೆಕ್-ಅಪ್ ಮತ್ತು ದೀಕ್ಷೆಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಜ್ಞಾನವಾ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ತುಂಬುತ್ತಾರೆ. ಮಹಾನ್ ಮಹರ್ಷಿಯೊಬ್ಬರು ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದು ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಧ್ಯಾನದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿರುವ ಸಾಧಕರ ಚೆಕ್-ಅಪ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂಡಾ ಅವರವರ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೂರಕಲಿಕೆಯ ಸಾಧಕರು ತಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸ ವರದಿಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ ಮಾಡಿದ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮರುತ್ತರವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಎಂದಿನಂತೆ, ಕೋರಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ ಪೌಂಡೇಷನ್‌ನ ಮಾಸಿಕ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯಾದ Doorways ಇದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ. 1988 ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು ಮೊತ್ತಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದಾಗಿನಿಂದಲೂ, ಈ ವಾರ್ತಾಪತ್ರವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಸಮಯದ ಗಾಳಿಯು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೀಸಿದರೂ, ಯಾವುದು ಬಾಗುತ್ತಾ, ಓಲಾಡುತ್ತಾ ಮುಂದು ಬೀಳದೇ ಉಳಿಯುವುದೋ ಅದು ಸಮಯದ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಗುಂಪಿಗೆ ಅಥವಾ ಒಂದು ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ, ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವಾಗ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಲು ಆತ್ಮ ಬಲವನ್ನು ಕೋಡುವ ಮೂಲವೆಂದರೆ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಶ್ರುತಿಗೊಳ್ಳುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಸಂಖ್ಯೆಗಳಿಂದ, ಭಾವೋದ್ರೇಕಕಾರಿ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಹಾಗೂ ಬಾಹ್ಯ ಮಟ್ಟದ ತೋರಿಕೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಂದ ಗೊಂದಲಗೊಳ್ಳದೆ, ತಪೋನಗರವು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದೆ. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡುವುದು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಮೇ 2005

“ನಾವು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಆದರೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದಿಲ್ಲ” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಮಾಷೆಯಾಗಿರುವ ಎರಡು ಘಟನೆಗಳು ನನಗೆ ನೆನಪಾಗುತ್ತಿವೆ. ನಮ್ಮ ಆನೇಕಲ್ ಪಟ್ಟಣದ ಹತ್ತಿರ ಒಬ್ಬರು ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ವೈದ್ಯರೊಬ್ಬರು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅವರು ಅನಾರೋಗ್ಯಗೊಂಡಾಗ ಅಲೋಪತಿ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು! ರೇಖಿ, ಹೀಲಿಂಗ್, ಆ್ಯಕ್ಯುಪೆಷರ್‌ಗಳು ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದವು. ನಂತರದಲ್ಲಿ ಅವು ಭಾರತಕ್ಕೂ ಬಂದವು. ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೊಬ್ಬರು ಆ್ಯಕ್ಯುಪೆಷರ್ ಕಲಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಅವರು ‘ಆ್ಯಕ್ಯುಪೆಷರ್’ ಅನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಹಸಿವಾಗಿಲ್ಲದಾಗಲೂ, “ಆ್ಯಕ್ಯುಪೆಷರ್ ಏಕೆ ಬಳಸಬಾರದು?” ಎಂದು ತಮಾಷೆಯಾಗಿ ನಾವು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆದರೆ ಒಂದು ದಿನ, ಅವರಿಗೆ ವಿಪರೀತ ತಲೆನೋವಿದ್ದಾಗ ಹೋಗಿ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು! ಇವೆಲ್ಲಾ ತಮಾಷೆಯ ಪ್ರಸಂಗಗಳು, ಆದರೆ ಇದೇ ಜೀವನ.

ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೂಡಲೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆನ್ನುವುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಈ ಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದಾಗ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆತ ಅಥವಾ ಆಕೆ ತಿಳಿಸದಿದ್ದರೂ, ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭೌತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುವುದು, ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುವುದು, ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದು, ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಆಸರೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ನಾವು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಅತಿ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವಾದ ಬೆಂಬಲವೆಂದರೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲ. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ, “ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಡಿ, ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನಾವಿದ್ದೇವೆ.” ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಇವು ತಂತಾನೆ ಆಗುತ್ತವೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಕೇಳುವ ಹಕ್ಕು ನಿಮಗಿದೆ. ಇದು ಇಡೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಒಂದು ಭಾಗ! ನೀವು ಈ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಸೇರಿದಾಗ ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುವ ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಗಳನ್ನು ಕರೆತರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಹಾಯವನ್ನು ಅವರುಗಳಿಗೂ ವಿಸ್ತರಿಸಿರುವುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡಿರಬಹುದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನೂ ನಾವು ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಸೇರಲು ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಕ್ಕೆ ಚಂದಾದಾರರಾಗಲು ನಾವು ಅವರನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು

ಎಂದಿಗೂ ವಿಚಾರಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಪರಿಚಿತರು ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಾಗ - ಧ್ಯಾನದಲ್ಲ! - ಅವರುಗಳು ಕೂಡ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಇದುವರೆಗೂ, ಅವರುಗಳಿಗೂ ಈ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ನಮ್ಮಿಂದ ಲಭ್ಯವಾಗಿವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ಜನರೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದು. ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತಹ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಮರ್ಪಕವೂ ಆದ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಅವರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸದಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಪಡೆದ ನಂತರ, ಋಷಿಗಳ ಇರುವಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಅವರಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇಲ್ಲವೆಂದು ನನಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ! ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ! ಈಗ, ಸಮಯದ ಅಭಾವವಿರುವುದರಿಂದ, ಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕೆಲಸವಿರುವುದರಿಂದ, ಋಷಿಗಳ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪದಿರುವ ಆದರೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ಒತ್ತಾಯಿಸುವ ಈ ಜನರನ್ನು ನಾನು ಆದರಿಸಬೇಕೆಂದು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ಇಂತಹವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಚಾರ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಾಯ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕೇಳಲು ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕೂ ಇದೆ.

ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ಪ್ರಳಯವೆಂದರೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಅದು ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುವುದು ಅಥವಾ ದೇವರಂತೆ ಆಗುವುದು ಅಥವಾ ಋಷಿಯಾಗುವುದು ಅಲ್ಲ. ಅದಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಳಯವೆಂದರೆ, ಸರಿಯಾದುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು; ಯೋಗ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗುವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅದು, ಅಹಂ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ನಾವು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಹಂ ಅನ್ನು ಕೆಳಗಿಡಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ನಮಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಭಯಗೊಳಿಸಲು ನಾನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ! ಇದನ್ನು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೆಂದರೆ, ಜನರು ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದಾಗ, ನಾನು ಅವರ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇನೆ. ಬಹಳ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಾನು ನೋಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಹೇಳುವುದೆಂದರೆ, ಋಷಿಗಳ ಬಳಿಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೂಡಾ ಅಸಂತೋಷದಿಂದಿರಬಾರದು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬಾಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಇಲ್ಲದಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ನಮ್ಮಿಂದ ದೂರ ಹೋದ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಜನರು, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸೇರಿ ಒಂದು

ದೇಹವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೋವು ಇದ್ದರೆ ಇಡೀ ದೇಹ ಅವಿಶ್ರಾಂತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಬದುಕಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಹಂ ಅನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಡ. ‘ನಾನು ಸರಿ, ಅವನು ತಪ್ಪು’ ಎಂದೇ ಅಹಂ ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ತಪ್ಪು ಹುಡುಕುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸೋಣ. ನಾವು ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ಬಹಳ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಬಹಳ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನೋಡೋಣ. ಈ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡೋಣ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಹಂ ಅನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಡ, ದೇವರನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಅದೇ ಪ್ರಳಯದ ಷರತ್ತು. ನೀವಿಲ್ಲಿ ಬಂದು ಕುಳಿತಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾನು ಸರಳವಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಕೊಂಡುಹೋಗಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಭಾಷಣವನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೇವೆ, ಭಾಷಣದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ‘ಅವರು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದರು’ ಎಂದು ಚಪ್ಪಾಳೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ದಿನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹುದೇನನ್ನು ತಂದಿದ್ದೇನೆ? ಅವು ಬಹಳ ಇರಬಹುದು. ಋಷಿಗಳು ಇವುಗಳ ಪರಿಣತಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸಿ, ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲೆಂದು ಎಲ್ಲರ ಮುಂದಿಡುತ್ತಾರೆ. ನನ್ನ ಗುರುವಿನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದ 80 ವರ್ಷಗಳ ಸನ್ಯಾಸಿಯೊಬ್ಬರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಗುರುವಿನ ಬಳಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಸಮಯವಿದ್ದ ನಂತರ ರೂಮಿನಿಂದ ಹೊರಬಂದಾಗ ಅವರು ಕಣ್ಣೀರಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನಂತರ ನಾವು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಸನ್ಯಾಸಿಯು ಉಂಟಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಗೊಂದಲದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಗುರುವನ್ನು ಕೇಳಿದೆ. ತನ್ನ ಪೂರ್ತಿ ವಯಸ್ಸನ್ನು ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಕಳೆದ ಎಂಬ ಅರಿವು ಅವರಿಗುಂಟಾಯಿತು ಎಂದು ನನ್ನ ಗುರು ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದಿತ್ತು, ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದಿತ್ತು ಮತ್ತು ಕಾವಿಯನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಿಕ್ಕಿರಲಿಲ್ಲ. ಸರಿಯಾದ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಡೆದು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದರೆ ದಾಪುಗಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಹೊಂದಬಹುದು. ಈ ಸನ್ಯಾಸಿಯು ಮಂತ್ರವೊಂದನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರಬಹುದು. ಅವರು ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದಿತ್ತು. ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಡಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡೋಣ. ನಾವು ಈ ಒಂದು ಜೀವಮಾನದಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯುನ್ನತವಾದ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದೆನ್ನುವ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನಾನು ನೀಡಬಲ್ಲೆ. ■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

07-12-2014

ಧ್ಯಾನಿಯೊಬ್ಬರು ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು, “ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವುದರಿಂದ ಅವು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆಯೇ?

ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ತುಂಬಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿ ಬಂದರೂ, ಅದು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿರಬೇಕು. ನಾವು ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದಾಗ, ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಗುರಿಗೆ ನಾವು ಬಲವಾಗಿ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಗುರಿಮುಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಮಾಡುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ನಾವು ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಇದು ತಾನಾಗಿಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದೇ ನಮ್ಮ ಗುರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಜನರ ಕಡೆಗೆ ನಾವು ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಬಹುಶಃ, ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ, ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಳುವ ಹಾಗೆ, ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನಾವಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ನಾವು ಬೆಳಕಿನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರದಂತೆ ಅದು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದೇ ಏಕೈಕ ಮಂತ್ರವೆಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಬೆಳಕಿನೊಡನೆ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡು ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬೇಕು. ಇದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ.

ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಾವು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದಂತಹ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನಾವಿದ್ದಾಗ - ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಜನರನ್ನು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೆಂದು ನಾವು ಕರೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಆ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸೋಣ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರ ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದ ನಿರಾಶೆಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಮ್ಮಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ನಮ್ಮ ಗುರಿಯ ಕಡೆಗೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು. ಬಹುಶಃ ಆಗ, ನಮಗೆ ಅವರು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಂತೆ ಕಾಣದಿರಬಹುದು. ಬಹುಶಃ ನಾವು ಅವರನ್ನು ಬೆಳಕಿನ ಹಾಗೆ ಕಾಣಬಹುದು. ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಗುರಿಯೊಂದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಗುರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಜನರ ನಡವಳಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥಮಾಡಲು ನಮಗೆ

ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೇ ಸಮರ್ಥನೀಯ-ವೆಂದೆನಿಸಿದರೂ ನಾವು ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥಮಾಡಬಾರದು. ಜನರು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಂಡರೂ, ನಾವು ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕೆಂದರೆ, ಆ ಜನರನ್ನು ನಾವು ಹಿಂದೆಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಬೇಕು. ಪದಶಃ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ನಾನಿದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅವರನ್ನು ಹಿಂದೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಬಾರದು, ಅವರನ್ನೂ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರಿಯೊಂದು ತುಂಬಿದ್ದಾಗ, ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿರುವ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದಕ್ಕೆ ನಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

04-01-2015

ಇದು ವರ್ಷದ ಮೊದಲನೆ ತರಗತಿ. ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹೊಸ ವರುಷದ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ಕೋರುತ್ತೇನೆ. 2014ನೇ ವರ್ಷ ಈಗಾಗಲೇ ಮುಗಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಒಂದು ವಾರ ಕಳೆದಿದೆಯನ್ನುವುದನ್ನು ನಂಬುವುದೇ ಕಷ್ಟ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಮಯ ಬಹಳ ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಇದರ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರಳಯದ ತೀವ್ರತೆ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜೀವನವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರಳಯವೆಂದರೆ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ, ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ, ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆ ಎಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ವಿವರಿಸಿದ್ದರು. ಒಂದು ರೀತಿಯ ಮಂಥನವೂ ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದೆ. ಮಂಥನವುಂಟಾದಾಗ ಸತ್ಯ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯದು, ಕೆಟ್ಟದ್ದು, ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಯಾವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು, ಯಾವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಾವು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲವಾದುದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಬೇಕು. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳು. ಇದನ್ನು ಗುರೂಜಿಯವರು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಮಂಥನವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ಜರುಗುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತದೆಯೋ ಅದು ನಮಗೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ನಾವು ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮಗೆದುರಾಗಿರುವ ಕೆಲವು ವಾಸ್ತವಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ನಮಗೆದುರಾಗಿರುವ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಕಲಿತಿರುವುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಆಚರಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ. ನಮಗೆ ಒದಗಿಸಿರುವ ಜ್ಞಾನವು

ಸರಿಯಾದುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕಿನಿಂದಲೂ ನಾವು ಸಹಾಯವನ್ನು ಕೋರಬೇಕು. ಬೆಳಕು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವೆನಿಸುತ್ತವೆ. ನಾವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ ಕೂಡಾ, ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಮನುಕುಲದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಮನುಕುಲದ ಒಂದು ಭಾಗವೇ ಆಗಿದ್ದೇವೆ. ಹಾಗೂ, ಸಾಮೂಹಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯು ಈ ಭೂಮಿಯ ವಿಧಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಗಳು ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿಧಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಜಗತ್ತಿನ ವಿಧಿಯ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಕ್ರಮಗಳು ಎಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ್ಯ ನೋಡಿ! ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿದೆ. ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಅಗಾಧತೆಯಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಭಯಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ನಾವು ಅದರ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಸಾಕು. ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವ ನಮಗೆ ಅದು ಕಷ್ಟವಾಗಬಾರದು. ಏಕೆಂದರೆ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅತ್ಯಂತ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಸರಳ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹೊಸ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಏನೋ ವಿಶೇಷವಿರುವಂತೆ ನನಗನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಹೇಗೆಂದು ವಿವರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಪ್ರತಿ ಹೊಸ ವರ್ಷವು ಹೆಚ್ಚು ಆಶಾಭಾವವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಆಶಾಭಾವನೆಯನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೋ ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಪಂಚದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಏನೇ ಇರಲಿ, ನಾವಿರುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಹೇಗೇ ಇರಲಿ, ಅದು ಹೇಗೋ ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನಾವು ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಆಶಾಭಾವನೆಯಿರುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಜೀವನ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿರುವುದು. ಈ ನಮ್ಮ ಆಶಾಭಾವನೆಗೆ, ಹೊಸವರ್ಷವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ವರ್ಷವು, ಬೆಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ; ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಅವಕಾಶಗಳು ಮತ್ತು ಸವಾಲುಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಬರುತ್ತವೆಂದು ನಾನೊಮ್ಮೆ ಹೇಳಿದ್ದೆ. ಅದರ ಅರ್ಥವೆಂದರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸವಾಲು ಒಂದು ಅವಕಾಶ ಕೂಡಾ ಆಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅವಕಾಶವೂ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಹೊಸ ವರ್ಷವೂ ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳು ಮತ್ತು ಹೊಸ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಈ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಹೊಸ ದಾರಿಗಳನ್ನೂ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ಹೊಸಯುಗದ ಇನ್ನೂ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಈ ವರ್ಷವು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2500), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1300) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಾರ್ಷಿಕ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ಫೀಯು ರೂ. 4500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ 14% ಸೇವಾ ತೆರಿಗೆ, ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳು ಸೇರಿವೆ.

ನಂತರ, ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 900). ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀಯು ರೂ. 3500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ 14% ಸೇವಾ ತೆರಿಗೆ ಮತ್ತು ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಸೇರಿವೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಲೈಟ್ ಏಜ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(೦)" ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಚಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರುಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಟಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಸೋಮಯಾಜಿಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಪ್ರಪಂಚದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನಾವು ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನು ಇದೆಯೋ ಅದರ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವೇ ಪ್ರಪಂಚ, ಅದು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕದಾದರೆ ಬಹು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಾಮೂಹಿಕದ್ದಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜನರು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದಾಗ ಮತ್ತು ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಧ್ಯಾನಮಾಡದಿರುವವರಲ್ಲಿಯೂ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ, ಎಂದು ತೋರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಈಗಾಗಲೇ ಸಾಕಷ್ಟು ಪುರಾವೆಗಳಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಪಂಚದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ, ತಾತ್ವಿಕವಾಗಿ ಅಲ್ಲ ಆದರೆ ನೇರವಾಗಿ, ನಾವು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರು ಎಂಬ ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಇದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸದಾಕಾಲ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯು ವೈಯಕ್ತಿಕದ್ದಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ, ಅದು ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಕದ್ದಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಾಗುವ ಇದೊಂದು ಬದಲಾವಣೆಯು ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ.

'ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನಾವೇ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಈಗ ಅರ್ಥವಾಗದ ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಆಳವಾದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಾವೇ ಅದನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೆ,' ಎಂದು ಕೂಡಾ ನಾನು ಹೇಳಿದ್ದೆ. ಮತ್ತೊಬ್ಬರಲ್ಲಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಕ್ಕೆ ನಾವು ಬಲವಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಂದಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಅದೇ ಗುಣ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ಅಥವಾ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೇ ಗುಣವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಖಂಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅದೇ ಗುಣವಿರುವುದನ್ನು ಅದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ; ಚಿಂತನೆಯ ಮೂಲಕ, ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅಂತರವಾಣಿಯ ಮೂಲಕ ನಾವದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಅಂತಹ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು, ಅಂತರಾಳದ ಆತ್ಮದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಅಂತಹ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಅನುಕೂಲಕರವೆಂದು, ಮನಸ್ಸಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಮಗನ್ನಿಸಬಹುದು. ಇದು ನಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದ ಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಮಟ್ಟದ ನಡುವೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಗೊಂದಲವನ್ನು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಬಹಳ ಒತ್ತಡ, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟವನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ, ಈ ಅಂತರಿಕ ಗೊಂದಲವೇ ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಕಲಿಯುಗ.

ನಮ್ಮ ಅಂತರಿಕ ಗುಣವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗ, ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಯುಗವನ್ನು ನಾವು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. "ಬೇರೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ ತೀರ್ಮಾನಿಸದಿರಿ, ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಹೇಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಬೇರೆಯವರ

ಬಗ್ಗೆಯೂ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ" ಎಂದು ಏನು ಕ್ರಿಸ್ತರು ಹೇಳಿದ್ದರು. ಅದರ ಅರ್ಥ, ಬೇರೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಅಸಮರ್ಪಕವಾದ ತೀರ್ಮಾನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಅದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳು ತಮ್ಮಲ್ಲೂ ಇರುವುದರ ಪೂರ್ಣ ಅರಿವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಹಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ, ಬೇರೆಯವರನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ್ಕರ್ 'ವಿ' ಅವರು ಏನುಕ್ರಿಸ್ತರಾಗಿ ಕೆಳಬಂದಿದ್ದಾಗ ಕುರಿ ಕಾಯುವವನಲ್ಲಿಯೂ ರಾಜನೊಬ್ಬನನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಕೊಲೆಗಾರನಲ್ಲಿಯೂ ಶಿಷ್ಯನೊಬ್ಬನನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವುದು ಅಪರಾಧಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದು ಸಂತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ಸಹಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದು, ತೀರ್ಮಾನಿಸದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಷರತ್ತುರಹಿತವಾಗಿ ಕ್ಷಮಿಸಲು ಕೂಡಾ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅನುಭವವನ್ನೂ, ಅವನ ಈಗಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನೂ ಏನು ವಿಗೆ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ನನಗನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ಎಲ್ಲರ ಮೇಲೂ ಕರುಣೆಯಿತ್ತು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಾಗೆಂದರೆ, ತಪ್ಪು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅವರು ಮನ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದರ್ಥವಲ್ಲ. ಅವರು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿಯೂ ಇದ್ದರು ಕರುಣಾಪೂರಿತರಾಗಿಯೂ ಇದ್ದರು. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಏನನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೆಂದರೆ, ಅಪರಾಧಿಯನ್ನು ಮನ್ನಿಸಿ ಆದರೆ ಅಪರಾಧವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ. ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅವನ ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಲು ನಾವು ಕಲಿಯಬೇಕು. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಹಿಂದಿರುವ ಆತ್ಮವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದನ್ನು ನಾವು ಮರೆಯಬಾರದು.

ಧ್ಯಾನಿಗಳಾದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯ ಕೊನೆಯ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಹಳ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಅತ್ಯುನ್ನತ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬಹುದು ಆದರೆ, ಈಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಜೆಯಿಂದ ಅದನ್ನೇ ನಾವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಾರದು. ಋಷಿಗಳಿಂದ ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಆಸರೆಯು ಬಹಳಷ್ಟಿದ್ದರೂ ನಾವಿನ್ನೂ ನಮ್ಮ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಉನ್ನತ ನೈತಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ದು ನಂತರ ಅದರಿಂದಾಗಿ ಬೇರೆಯವರಿಂದ ಉನ್ನತವಾದುದನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕೆಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಬಾರದು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದಂತೆಲ್ಲ, ನಮಗಿರುವಂತಹ ಅವಕಾಶಗಳಿಲ್ಲದಿರುವ ಬೇರೆಯವರಿಂದ ನಾವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ■

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ಬೆಳಕು ಮುಸುಕಿದಂತೆ ನನಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ವಿಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದಾಗಲೀ, ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವುದಾಗಲೀ, ಯಾವುದೇ ಮಹತ್ತರವಾದ ಅನುಭವಗಳಾಗಲೀ ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ತೊರೆದು ಬೇರೊಂದು ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕೇ?

ಉ: ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ನಂತರದ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಖರವಾದ ಮಾಹಿತಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ನೀವು ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರವನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ಮಾತ್ರವೇ, ನಿಮಗೆ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳಿರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾವುದೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಓಡಿ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಲೈಟ್ ಜಾನಲಿಂಗ್ ಮಾತ್ರದಿಂದಲೇ ಕ್ರಾಂತಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ಬೆಳಕು, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯವನ್ನು ತಂದು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಜಾಗೃತಗೊಂಡಾಗ, ಯಾವುದು ಸರಿ ಇಲ್ಲವೋ, ಯಾವುದು ದುಷ್ಟತನದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾವು ತಿರಸ್ಕರಿಸಬೇಕು. ಇದರ ಅರ್ಥ, ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲೂ ಅದನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗ ನಾವು ಕ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು; ಆಗ ಕ್ರಾಂತಿ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕಿನ ಕ್ರಾಂತಿ ಎಲ್ಲ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲೂ - ಚೈತನ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಟ್ಟ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಪ್ರ: ಹಳೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಿಗಳು, ಬೆಳಕಿನ ಹೊಸ ತಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಈಗ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೇ?

ಉ: ಹೊಸ ಜ್ಞಾನಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕು. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನರನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯಗಳಿವೆಯೆಂದು ನೀವು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಜಗತ್ತು ಇದೆ, ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಮಾಸ್ಪರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳು ಇದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನೀವು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಅವರು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು

ಸದಾ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಜ್ಞಾನಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಹಳೆಯ ತಂತ್ರಗಳ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು, ನಿಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಹಾಗೂ ಲೈಟ್ ಜಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು.

ಪ್ರ: ಉನ್ನತ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ವೈರಾಗ್ಯ ಬರುತ್ತದೆಯೇ?

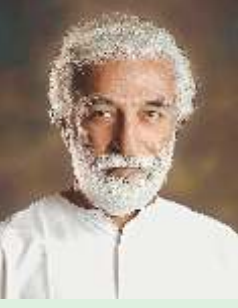
ಉ: ಉನ್ನತ ವಿಷಯಗಳ, ಉನ್ನತ ವಾಸ್ತವತೆಗಳ ಕಡೆಗಿನ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ವೈರಾಗ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ - ದೇವರು ಮತ್ತು ಆನಂದ. ನಮಗೆ ಆನಂದದ ಅನುಭವವಾದರೆ, ನಾವು ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾವು ಲೈಟ್ ಜಾನಲಿಂಗ್ ಜೊತೆಗೆ ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಏನು?

ಉ: ಬೆಳಕನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಂದಿರಿ. ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ಜಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ಬೇರೆ ಎಲ್ಲ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಬೆಳಕನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಇದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯ. ಬೆಳಕು ಕೇವಲ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ವಿವೇಕಗಳನ್ನೂ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕಿನ ಅನುಭವವು ನಮ್ಮನ್ನು ಋಷಿಗಳ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನ ಮಾಸ್ಪರ್‌ಗಳ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಭವ ನಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳು ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿಗಳಾಗುತ್ತೇವೆ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ವಿಶ್ವ ನಮ್ಮ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಭವ ಜನರನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗೃತಗೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಸದ್ಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಿ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೇ ಜೀವಿಸಿ, ಆದರೆ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸ್ವಲ್ಪ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಹಜವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ, ಆದರೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಿ, ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಿ, ಮತ್ತು ವಿವೇಚನಾಯುಕ್ತರಾಗಿರಿ. ನಿಮ್ಮದೇ ಅಂತರ್ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
Master-Pupil Talks - Vol 2	75/-
iGurujī Vol 1, 3, 4 & 7	each 150/-
iGurujī - Vol 2	120/-
iGurujī - Vol 5	100/-
iGurujī - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujī Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujī Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujī Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujī Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರುಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸ್ತೃತ ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರಗಳು	100/-
ಅನೇಕಲ್ಲಿನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
प्रकाशवाट (Marathi)	150/-
आयुर्गुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कैसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगतील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरिय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ಶ್ರಿಯಾಣಮ್ ಶಿಷ್ಯವ್ರತು ಂಪುಟ	50/-
ಊಗಿಯಿಲಿನ್ ಲಾಯಿಲಿಕಣ್	200/-
ಶ್ರಿಯಾಣ ಯೋಗಮ್	50/-
ಆತ್ಮತಮಾವಿನ್ ಅವಿರೋಹಣಮ್	50/-
ಠವಿಣ ಗಿಣಿ ಉರುವಾಗಿನ್ ಕ್ರೂಢಮ್ ಸಾಕಸುಣ್ಕಣ್	50/-
ಸಂಪುಲಗಾ ಠ್ರಿಯಾಣುಣ್ಕಣಿನ್ ಅಂಪಿಪಿಯಾಸುಣ್ಕಣ್	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ಡಿಯುಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂತಿಕಿ ದ್ವಾರಮುಲ	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿರ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅವರರಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೋಪುರ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ಒಂದು ದಿನ ಅರ್ಧ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಮನೆಯ ಹೊರಗಡೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾರಿನ ಹಾರ್ನಿನ ಶಬ್ದದಿಂದಾಗಿ ಬೆಚ್ಚಿಬಿದ್ದು ದೀರ್ಘ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ನಾನು ಎಚ್ಚರಗೊಂಡೆ. ನಾನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ಆ ಅರನಿದ್ರೆಯಲ್ಲೂ ನನ್ನ ಅಂತರಾತ್ಮವು ಬೆಳಕನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಗ್ರಹಿಸದಿರುವ ನಮ್ಮದೇ ಆತ್ಮದ ಅನೇಕ ಪದರಗಳಿವೆ.

- ಸೀಮಾ ಅಲ್‌ಮೇಲ್

ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ನಾನು ಈಗಷ್ಟೇ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಅದರಿಂದ ಪ್ರಣವುಂಟಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ಆಳವಾಗಿ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ನಂತರ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬದಲಾಗಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆ. ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳೇ ತುಂಬಿದ್ದರೂ, ಅವು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರದೆ, ದೂರವಿರುವಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ! ಈಗ ನನ್ನ ಬೆನ್ನು ನೋವು ಬಹುಪಾಲು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಋಷಿಗಳ ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರ ಅನುಗ್ರಹದ ಆಳ ನಮಗೆ ಅರಿಯಲು ಅಸಾಧ್ಯ; ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಸುರಿಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

- ಪ್ರತಿಮಾ ವಡಗಾಮ

ನನ್ನ ಸಾಧನೆಯು ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಕೇಂದ್ರೀಕೃತಗೊಂಡಿದೆ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನನಗೆ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ನಾನು ಮಾಡಲೇಬೇಕಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸುತ್ತವೆ. ಅವು ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಕೆಲಸಗಳ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಸಾಧನೆಯೇ ನನ್ನ ಪ್ರತಿದಿನದ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಟ್ಟಷ್ಟೂ, ಯಾರೋ ನನ್ನ ಕೈ ಹಿಡಿದು ನಡೆಸಿ ನನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚು ಅನಿಸುತ್ತದೆ.

- ವಿನಮ್ರ ಲೋಂಗಾನ್

ಧ್ಯಾನಿಯಲ್ಲದ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರು, ಗುರೂಜಿಯವರ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಗುರೂಜಿಯವರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಅವರ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರ ಸಹಾಯ ಹಾಗೂ ಪ್ರೀತಿ ದೊರೆಯುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

- ವಿನಯ್ ಬಿ. ಕೆ.

ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವಾರಗಳಿಂದ ನನ್ನ ಧ್ಯಾನವು ಅತ್ಯಂತ ಆಳವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲವಾಗಿದೆ ಎಂದೆನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇಡೀ

ದಿನ ಅತ್ಯಂತ ಹರ್ಷದಿಂದಿದ್ದು, ನಾನು ಬೇರೊಂದು ಆಯಾಮದಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ; ಆದರೂ ಭೌತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈಗ ನನ್ನ ಅಂತರ್ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಚುರುಕಾಗಿದ್ದು, ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರ ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಒಳ್ಳೆಯ ಹಾಗೂ ಕೆಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಅರಿವು ನನಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ.

ಬುದ್ಧಪೂರ್ಣಿಯ ರಾತ್ರಿ ಎರಡು ಕನಸಿನಂತಹ ವಿಷನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ, ಮೇಲೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಸಣ್ಣ ಸುರುಳಿಯಿಂದ ಆವೃತವಾದ ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧನನ್ನು ಕಂಡೆ. ಅವು ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧನನ್ನು ಸುತ್ತುವರಿದು ಕೊಂಡಿದ್ದು, ಅವುಗಳಿಂದ ಅವರನ್ನು ಆರಾಧಿಸುತ್ತಿದ್ದುದು ನೋಡಲು ಅತ್ಯಂತ ದಿವ್ಯವಾಗಿತ್ತು! ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಷನ್ ಹಳದಿ, ಹೊಂಬಣ್ಣ ಹಾಗೂ ಕಿತ್ತಳೆ ಬಣ್ಣಗಳ ಛಾಯೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ಅದೊಂದು ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರವಾದ ಹಾಗೂ ಮರೆಯಲಾಗದ ಅನುಭವ.

- ವಿದ್ಯಾ ವೀರ್‌ಕರ್

ಓರಿಯಂಟೇಶನ್ ತರಗತಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ, ನಾವು ನೀಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ಆ ಬೆಳಕಿನ ಅರಿವು ಆಕಾಶದವರೆಗೆ ಹರಡಿತು. ಆ ತಂತ್ರದ ಪೂರ್ಣ ಸಮಯ, ನನ್ನ ದೇಹ ಆಕಾಶ ಮುಟ್ಟುವಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದಾದ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ನನಗೆ ಆ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ಮನಸ್ಸಾಗಲಿಲ್ಲ.

- ಕ್ರಾಂತಿ ಧರ್ಮಧಾರೆ

ನಾನು ಸ್ವಭಾವತಃ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವಭಾವದವಳು. ಜನರು ನನ್ನೊಡನೆ ಸರಿಯಾಗಿ ವರ್ತಿಸದಿದ್ದಾಗ ನನಗೆ ಬಹಳ ನೋವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ನನ್ನ ಹತ್ತಿರದ ಸಂಬಂಧಿಕರೊಬ್ಬರು ನನ್ನನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡರು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಬಾಡಿಗೆದಾರರು ಬಾಡಿಗೆ ಕೊಡದೇ ಮನೆ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿದರು. ನನಗೆ ಬೇಸರವಾದರೂ, ನೋವಾಗಲಿಲ್ಲ; ನಾನದನ್ನು ಯಾವುದೇ ಅಳುಕಿಲ್ಲದೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಾಗಿರುವ ಈ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ. ಇದು ಋಷಿಗಳು ನನಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಕೊಡುಗೆ. ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಅನಂತಾನಂತ ವಂದನೆಗಳು.

- ಶೋಭಾ ಹಿರೇಮಠ

ಕಠಿಣ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ಬಹಳ ಶಾಂತವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಋಷಿಗಳ ಸಾನಿಧ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಬಹಳ ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

- ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಆರ್.

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್)

ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, 2ನೇ ಸ್ಟೇಜ್, ರಾಜಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560086. ಫೋನ್: 23359992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ