



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ
ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರು ವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು - ಏಪ್ರಿಲ್ 2004ರ ಸಂಚಿಕೆ)

ಇದು ಬೇಸಗೆ; ನಿಜವಾದ ಬೇಸಗೆ. ಪ್ರಳಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿವೆ. ಚುನಾವಣಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಮಂಥನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳೂ ನಡೆದಿವೆ. ಹಾಗೂ ನಾವು ಹೊಸವರ್ಷವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಹೊಸ ಮಜಲು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯದ ಹರಿವಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮನ್ನು ತಂಪಾದ ಉತ್ತಮತರ ನಾಳೆಯತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತವೆ.

ಈ ವಾರ್ತಾಪತ್ರ ಮನೆಗಳನ್ನು ತಲುಪುವ ವೇಳೆಗೆ ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಆಗಿರುತ್ತದೆ; ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮುಕ್ತ ಪ್ರವೇಶ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಮಠದ ಸ್ವಾಮಿ ಹರ್ಷಾನಂದಜೀ ಮಹಾರಾಜರನ್ನು ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರದ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯ ಆರಂಭವಾದಾಗಲೇ ಅವರನ್ನು ಕರೆಯಬೇಕೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ್ದೆ. ಅಮರರವರ ನಂತರ, ನಾನು ಭೇಟಿಯಾದ ಯಾರಲ್ಲೂ ಕಾಣದ ವಿನಯವಂತಿಕೆ, ವಿದ್ವತ್ತು ಮತ್ತು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಹೃದಯವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಅವರಲ್ಲಿ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಟ್ಟಡ, ಮಾನವ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಶ್ರೇಷ್ಠರಿಂದಲೇ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೊಳ್ಳಲು ಅರ್ಹ.

ಸುಲಭವಾಗಿ ಪುಳಕಗೊಳಿಸುವಂತಹ ಆದರೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬದಲಾಗಲು ಬೇಕಾದ ತೀವ್ರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿರದಂತಹ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜನರು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆರಂಭಿಕ ಪುಳಕಗಳಾದ ಮೇಲೆ, ಒಬ್ಬ ಶ್ರದ್ಧಾವಂತ ಅನ್ವೇಷಕ ಧ್ಯಾನದ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಬದಲಿಸಿಕೊಂಡು ಕಷ್ಟಕರ ಸಾಧನೆಗೆ ತಯಾರಾಗುತ್ತಾನೆ. ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗ ಸಿಗುವವರೆಗೆ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದು ತಪ್ಪಲ್ಲ.

ನಾವು ಯಾವುದೇ ಘಟ್ಟದಿಂದ ಅಥವಾ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಆರಂಭಿಸಬಹುದು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾರ್ಗವೂ ಅವಶ್ಯಕ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾರ್ಗವೂ ಭಗವಂತನಡೆಗೆ ಒಯ್ಯುತ್ತವೆ.

ನಾವು ಜನರಿಗೆ ಶಿಸ್ತಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮೃದುವಾಗಿ ಜ್ಞಾಪಿಸಿದರೂ ಅವರಿಗೆ ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದು ಏಕೆ? ಶಿಸ್ತಿಲ್ಲದೆ, ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾವ ಸಂಸ್ಥೆಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಯಾವ ಸಾಧನೆಯೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಯಾವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಹಂನಿಂದ ಕೋಪ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಅಹಂ ನಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತನಲ್ಲ!

ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಭಾರೀ ಅನುದಾನಗಳನ್ನಿತ್ತು ನಮಗೆ ನೆರವಾದ ಜನರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನರ್ಪಿಸಬೇಕೋ ತಿಳಿಯುತ್ತಿಲ್ಲ, ನೆರವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ವನ ಕೇವಲ ಕನಸಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯುತ್ತಿದ್ದವು.

ನಾನು ಅವರನ್ನು ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ದೇವರ ಸನಿಹಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತೇನೆ. ■



ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬಿಎನ್ - 560077. ಭಾರತ.

© 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5)

ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com



ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೋ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ, ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ
ಬಡಾವಣೆ

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು
ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು
ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ
ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು
ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ
ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು
ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ 100ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು
ತಪೋನಗರದ ನಿವಾಸಿಗಳ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆಗಳು

- ದಿನಾಂಕ 01-05-2019, ಬುಧವಾರದಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ರವರೆಗೆ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಓರಿಯಂಟೇಶನ್ ತರಗತಿಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದೂರಕಲಿಕೆಯ ಸಾಧಕರು ಕೂಡಾ ನೇರಪ್ರಸಾರದ ಮೂಲಕ ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸ ಬಹುದು. ಆಸಕ್ತರು ದಿನಾಂಕ 29-04-2019ರ ಒಳಗೆ ಮಾನಸ ಆಫೀಸನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ತಪೋನಗರದ ಮೆಡಿಟೇಶನ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಭಗವಾನ್ ಶಿವನನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದರು.
- ಶಂಬಲ ಮಾಸ್ಕರ್‌ಗಳಿಂದ ವಿಶೇಷ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯಲು 10-03-2019ರಂದು ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಸದಸ್ಯರು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅನೇಕರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದಲೇ ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ವಿಶೇಷ 'ರಾ' ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು, 17-03-2019 ರಂದು 'ರಾ' ಸದಸ್ಯರು ಸೇರಿದ್ದರು.
- ನಮ್ಮ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು, 5600ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. 29 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಸುಮಾರು 5 ಲಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳು 1200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿಯತವಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್‌ನ ಅರಿವನ್ನು ಹರಡಲು, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಬಯಸುವವರು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ವಾರದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಅರ್ಧ ದಿನ ಕಾದಿರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೆ ಮಾನಸ ಆಫೀಸನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

03	ಬುಧ	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
05	ಶುಕ್ರ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
06	ಶನಿ	ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಯುಗಾದಿ
13	ಶನಿ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ ಶ್ರೀ ರಾಮ ನವಮಿ
14	ಭಾನು	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ ಸೌರಮಾನ ಯುಗಾದಿ
19	ಶುಕ್ರ	ಗುಡ್ ಫ್ರೈಡೇ ಪೂರ್ಣಿಮಾ
27	ಶನಿ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು : ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-12
ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ :
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-1
14-4-2019 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್
ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಸಭೆ

ಆನೇಕಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

15-4-2019 ರಂದು ಸಂಜೆ 6 ಘಂಟೆಗೆ ಆನೇಕಲ್
ನಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದ 11 ನೇ
ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುವುದು.

ಗುರುಜಿಯವರ ಬ್ಲಾಗ್ ಓದಲು ಮತ್ತು ಅವರ
ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಲು
www.speakingtree.in ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ
ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು
ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ.
ಇದರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ
ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

5-1-2019ರಂದು ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ನಾನು ಆ ಅದ್ಭುತ ಕ್ಷಣಗಳ ಅನುಭವ ಪಡೆದವರ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿದ್ದೆ. ಹಿತವಾದ ಅನುಭವವನ್ನು ನಾನು ಪಡೆದುಕೊಂಡೆ - ಪಕ್ಕಿಗಳ ಚಿಲಿಪಿಲಿ ಕಲರವ, ಎಲೆಗಳ ಮರ್ಮರ ಶಬ್ದ, ಮರಳು ದಿಣ್ಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಮೌನ. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಆ ದಿನ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವವೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಇದರ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ, ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಆಶಿಸಿದ್ದೇನೆ.

-ವೇದ ಬೈಸನಿ, ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿ, ಪ್ಯಾರಡೈಸ್ ರೆಸಿಡೆನ್ಷಿಯಲ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ ಬೆಂಗಳೂರು.

ನಾನು ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದು ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡ ದಿನದಿಂದ, ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನನಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯೇ ಸಿಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ದಿನ ಬಹಳ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದೆ. ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಇಷ್ಟ ಪಡಲಿಲ್ಲ! ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳ ರೆಪ್ಪೆಗಳ ಕೆಳಗೆ ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಬೆಳಕಿನ ಅಲೆಗಳು ನೃತ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಸಮಾಧಾನ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಬೆಳಕು ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುತ್ತದೆ, ನಾವು ಕೇವಲ ಬೆಳಕನ್ನು ಕರೆಯಬೇಕಷ್ಟೆ.

- ಐಶ್ವರ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ, ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ವಾಲೆಂಟಿಯರ್

9ನೇ ವರ್ಷದ ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್ ದಿನ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಾನು ತೀವ್ರವಾದ ತಲೆನೋವು ಮತ್ತು ಓಕರಿಕೆಯಿಂದ ಎಚ್ಚರಗೊಂಡೆ. ಇಂಥ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತುಮಕೂರಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಎಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ಮುಗಿದಾಗ, ಓಕರಿಕೆಯಿಂದ ಉಪಶಮನ ಪಡೆದೆ. ಎರಡನೆಯ ಸೆಷನ್ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ, ತಲೆನೋವಿನಿಂದಲೂ ಸಹ ಉಪಶಮನ ಪಡೆದೆ!

ಕಾಳಿದಾಸ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಂತರ, ಸೆಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರು ತಮ್ಮ ಅನುಭವದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, "ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ನನ್ನ ಯೋಚನೆಗಳೆಲ್ಲಾ ನಿಂತು ಹೋಗಿತ್ತು, ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿತ್ತು ಮತ್ತು ಕೆಲ ಸಮಯ ನಾನು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿದೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಬೇರೆ ಯಾವ ವಿಧಾನದಿಂದಲೂ ಇದನ್ನು ಇಷ್ಟು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ," ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಷ್ಟೊಂದು ಮುಳುಗಿ ಹೋಗಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿ ಅವರು ಆಶ್ಚರ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು, ಇದನ್ನು ಅವರು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯ ಹಿಂದಿನ ಯಾವ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅವರು ನೋಡಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದರು.

ದಿನ ಕೊನೆಗೊಂಡಾಗ, ನಾನು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಉಲ್ಲಸಿತನಾಗಿ ಚೇತರಿಕೆ ಕಂಡುಕೊಂಡೆ. ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳು ನನ್ನ ಆರೈಕೆ ನೋಡಿಕೊಂಡರು, ನನ್ನನ್ನು ಗುಣ ಪಡಿಸಿದರು, ಮತ್ತು ನನಗೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಎಲ್ಲ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರು.

-ಮನೋಜ್ ದೇಶಪಾಂಡೆ, ವಾಲೆಂಟಿಯರ್

RBBPAM ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿಯವರು, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಶಾಲೆಗಳ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರುಗಳ ಒಂದು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ತಾವು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ನಂದಿದುರ್ಗ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಗುಲಾಬಿ ಶಾಲೆ ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ತೋರುತ್ತಿದೆ. ಅವರ ಯಶಸ್ಸಿನ ರಹಸ್ಯವೇನೆಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಅವರು ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಈಗ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಉಪಾಧ್ಯಾಯರುಗಳ ನಡುವೆ ಅಂತರ ಇಲ್ಲವಾಗಿದೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಂದೇಹಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವ ಸಂಕೋಚವಿಲ್ಲದೆ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರುಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದೂ ಹೇಳಿದರು. ಇದೇ ಅವರ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕಾರಣ.

ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಹಳ್ಳಿ ಕುಲಸೇಕರನ್ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿನ PSM ಶಾಲೆ ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಅವರ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸ್ಕಾರ್ಟ್ ಶಾಲೆಯೆಂದು ಸರಕಾರ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿದೆಯೆಂದು ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಕಟ್ಟಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಗೆ ಹಣ ಕೂಡ ದೊರೆತು ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡದ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯವೂ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ. ಇದಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದಲೇ ಎಂದು ಅವರು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ.

- ನಿರ್ಮಲ ಬಾಲ, ವಾಲೆಂಟಿಯರ್

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಓಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡುವುದು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2005 (ಮುಂದುವರಿದ ಭಾಗ)

ನಾನು ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಅದರ ಅರ್ಥ ನೀವಿಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು, ನಮ್ಮನ್ನು ಸೇರಿಕೊಂಡು ಕೆಲವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಲ್ಲ. ನನ್ನ ಮಾತಿನ ಅರ್ಥ ಅದಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಎಂದರೆ ದೇವರನ್ನು ಕಂಪಿಸುವುದು. ಅವನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅವನ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮೂಲಕ ಹರಿಯಲು ಬಿಡಿ. ನೀವು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಾಗ ಅವು ತಾವಾಗಿಯೇ ಹೊರ ಹರಿಯುತ್ತವೆ. ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ಅದೇ, ನೀವು ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಯಾವ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಾವು ಕೆಲಸವೆಂದು ಹೇಳುವುದು ಅದನ್ನೇ. ಅದಕ್ಕೆ ಗಾಢ ನಂಬಿಕೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಎಷ್ಟು ಜನರಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ.

ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಯಾವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೇರಿದಾಗ, ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ರಾಗಿರಬೇಕು, ಸತ್ಯವಂತರಾಗಿರಬೇಕು ಇತ್ಯಾದಿಯ ಉಪದೇಶವನ್ನು ಜನರು ಕೊಡಲಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ನನ್ನ ಗುರುವನ್ನು ಸೇರಿದಾಗ ನನಗೆ ಬಂದ ಮೊದಲನೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ, “ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ! ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಜಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ!” ಇದಕ್ಕೆ ಅಮರರವರು ಉತ್ತರ ನೀಡಿದರು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, “ಅದು ನಿಮಗೇ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.” ಅದು ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ನಾನು 1977ರಿಂದಲೂ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕನಾಗಿದ್ದರೂ, ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅವನು ಲೌಕಿಕವಾಗಿ ಯಶಸ್ಸು ಗಳಿಸಬಲ್ಲ. ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ನಾನು ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಜನರು ಒಳ್ಳೆಯವರು, ಸರಳ, ಶುದ್ಧ, ಮತ್ತು ನೇರ ನಡವಳಿಕೆಯವರಾಗಿರುವಷ್ಟರಿಂದಲೇ ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಗಳಾಗಬಲ್ಲರು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಬೇರೆ ಚತುರ ಜನರು ನಮಗಿಂತಲೂ ಮುಂದೆ ಹೋಗಬಹುದು! ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ; ನೀವು ಧೃಢವಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಸದಾಕಾಲ ದೇವರ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆಂಬ ಯೋಚನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ದೇವರು ನಮ್ಮ ಕೈ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ, ಕೆಲವು ಸಮಯದ ನಂತರ ನಾವು ಕೂಡ ಯಶಸ್ಸುಗಳಿಸುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ವ್ಯತ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಈ ಯಶಸ್ಸಿನಿಂದ ಅತೀವ ತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯಿರುತ್ತದೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಬೆಲೆಯಿದೆ.

ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ದೂರವಾಣಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಹಾಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಮಿಂಚೊಂದು ಹೊಳೆದು ಭಗವಾನ್ ಶಿವನನ್ನು ಕಂಡೆ! ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಆದಾಗಲೆಲ್ಲ ನಮಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು

ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ನಾವು ಮೂಕರಾಗಿಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಗೌರವ ಸೂಚಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ ಶಿವ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ. ಅವನು ತಿಳಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿತ್ತು, ಅವನು ಹೇಳಿದ, ‘ನೀನು ಕೇಳಿದ್ದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿನಗೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.’ ನಾನು ಕೂಡ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ, ನನಗೆ ಆಸೆಗಳಿಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಡಿ. ನನಗೆ ಅನೇಕ ಆಸೆಗಳಿವೆ. ನನ್ನ ಆಸೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಈ ಮಾನಸ ಕೇಂದ್ರ, ನೀವು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿವೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನನಗೇನೂ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಏನಿದೆಯೋ ಅದರಿಂದ ನಾನು ತೃಪ್ತನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ನನಗೆ ಆಸೆಗಳಿವೆ. ಅವನು ಹೇಳಿದ, ‘ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಯೋಚಿಸು, ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿನಗೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ, ಪರಿಣಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸು.’ ಆಗ ನನಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಯವಾಯಿತು! ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತೋಚಲಿಲ್ಲ, ನಾನು ಹೇಳಿದೆ, ‘ನೀನು ದೇವ, ಯಾವುದು ಅತ್ಯುತ್ತಮವೆಂದು ನಿನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ; ನಾನು ಹೇಳುವುದೇನೂ ಇಲ್ಲ.’ ಅವನು ನಕ್ಕು ಬೇರೆ ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟ. ನಾನವುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದೆ.

ನೀವು ನನ್ನದೇ ಭಾಗವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಾನಿದನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ನಾವು ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಬಾರದು. ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸಿದೆ. ಈ ಅನುಭವದ ನಂತರ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಶಾಂತಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದೆ; ಯಾವುದೂ ನನಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ; ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಯಾರೂ ಜಗಳ ಮಾಡಲಾರದು! ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾನು ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಜಗಳ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ! ಈ ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಗೆ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಇದನ್ನು ಹೇಳಬೇಕೇ ಅಥವಾ ಬೇಡವೇ ಎಂಬ ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿದ್ದೆ. ಆಗ ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿದರು, ‘ನೀವಿದನ್ನು ಹೇಳಬಹುದು.’ ಆಗ ನನಗನಿಸಿತು, ‘ದೇವರ ಬಳಿಯ ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದ ಅನುಭವ ಇಷ್ಟೊಂದು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ತಂದುಕೊಡುವಾಗ ನೀವು ಅವನಲ್ಲಿಯೇ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿದರೆ ಆ ಶಾಂತಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಎಷ್ಟಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಸಮಾಧಿ ಹೇಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!’ ನಾವು ಇಂತಹ ಅನುಭವಗಳ ಹಿಂದೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ನಮಗೂ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಬೇರೆಯವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮಗೇನೂ ಅನುಭವಗಳಿಲ್ಲವಲ್ಲ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ! ನನ್ನ ಗುರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು, “ಅನುಭವಗಳಿಲ್ಲದಿರುವುದು ಉತ್ತಮ.” ಇವು ಒಂದು ಮಟ್ಟದ ಅನುಭವಗಳಾದರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ್ದೆಂದು ನಾವು ತಿಳಿಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅವು ಮುಖ್ಯ;

ಆದರೆ ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದ ಅನುಭವಗಳೂ ಇವೆ.

ನಮ್ಮನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಈ ಅನುಭವಗಳೇ. ನಾವು ಬದಲಾಗದಿರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದರೂ ಈ ಒಂದು ಅನುಭವವು ಎಲ್ಲ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನೂ ಧ್ವಂಸಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ; ನಮ್ಮನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ವಿಷಯ.

ನನಗೆ ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಈ ಲೌಕಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬದುಕುವುದು, ಒಂದೇ ಗುರಿಯ ಎರಡು ಭಾಗಗಳಾಗಿವೆ. ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಒಂದು ಗುರಿಯಾದರೆ, ಈ ಜೀವನವನ್ನು ಬದುಕುವುದು ಕೂಡ ಅದರಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ನನಗೆ ಇದು ಕೂಡ ಅದೇ ಗುರಿ. ನಾವು ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸದಿದ್ದರೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗಾದರೂ ಕೂಡ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬದುಕಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಸರಿಯಾಗಿ ಬದುಕಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಸರಿಯಾಗಿ ಬದುಕಲಾರಂಭಿಸದಿದ್ದರೆ, ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರಿ ಒಂದೇ – ಸರಿಯಾಗಿ ಬದುಕುವುದು ಮತ್ತು ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ತಂತ್ರವೊಂದನ್ನು ಪಡೆದು ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ. ಇದು ಅನುಭವಿಸುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಾವು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿರ್ದೇಶನವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೇವೆ; ಇರುತ್ತೇವೆ; ಅದನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅನುಭವಿಸದಿದ್ದರೆ ನಾವು ಒಂದು ಇಂಚು ಕೂಡ ಮುಂದು ವರಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ನೆನಪುಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ ಇರುವುದು ನನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯ.

ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ, ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ಬಹುಮುಖ್ಯ ವಿಷಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೆ – ನಾವು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಏನನ್ನು ಕಳಿಸುತ್ತೇವೋ, ಅದನ್ನು ಅನೇಕ ಪಟ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿ ಕಳುಹಿಸಿದರೆ, ಇಡೀ ವಿಶ್ವದಿಂದ ನಾವದನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಕಳಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿ ದೇವರು ನಮಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿ ಕಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅದು ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಯು(echo) ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಮಾರ್ದನಿಸುವ ಹಾಗೆ. ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಹಿತವಾದ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಕಳಿಸಿದರೆ ಅನೇಕ ಪಟ್ಟಿನಷ್ಟು ಅದೇ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಕಳಿಸಿದರೆ, ಅದೇ ಪರಿಣಾಮವಿರುತ್ತದೆ, ಹೇಗೋ ಅದು ನಮಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತದೆ! ■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

(ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಜನ್ಮ ದಿನದ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ)

ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

03-02-2019

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಅತ್ಯಂತ ವಿಶೇಷ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಈ ದಿನವನ್ನು ವಿಶೇಷವನ್ನಾಗಿಸಿದೆ. ಅವರ ಈ ವಿಶೇಷ ಉಪಸ್ಥಿತಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವಿಲ್ಲಿರುವುದು ನಮಗೆ ಒಂದು ಬಹು ದೊಡ್ಡ ಆಶೀರ್ವಾದ. ಈ ದಿನ ನಾವಿಲ್ಲಿರುವುದಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಅದೃಷ್ಟಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ಶರಣಾಗತರಾಗಲು, ಮಹಾನ್ ಮಾಸ್ತರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಲು, ಅವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸಲು, ಈ ಕ್ಷಣವು ನಮಗೆ ಮಹಾನ್ ವರಪ್ರಸಾದ ಮತ್ತು ಮಹಾನ್ ಅವಕಾಶ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಅವರು ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ನಾವು ವಿವಿಧ ಪ್ರವಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಾವು ಅವರನ್ನು ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸಬಲ್ಲೆವು. ಆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದೆ. ಅದೇ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆ. ನಾವಿದನ್ನು ನಮ್ಮ ಪರಿಶುದ್ಧ ಆಶಯದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ಸಾಧಿಸಬಲ್ಲೆವು.

ಅವರನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದೆಂದರೆ, ಅವರು ಸಾಕಾರ ಮೂರ್ತಿಗಳಾಗಿದ್ದ ವಿನಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದು. ಅವರನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದೆಂದರೆ ಋಷಿಗಳಿಗಾಗಿ ಉತ್ಕಟ ಪ್ರೀತಿ ಹೊಂದಿರುವುದು, ಅವರ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಬದ್ಧತೆ ಹೊಂದಿರುವುದು. ಅವರನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದೆಂದರೆ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದುಕುವುದು. ಅವರನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುವುದೆಂದರೆ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸುವುದು, ಸದಾ ನಗುತ್ತಿರುವುದು. ಹೀಗೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದುದೆಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಮೂಲಕ ಅವರನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ.

ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದಾಗ ನಾನು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಸಾಕಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ, ಪೂರ್ಣವಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನಗೆ ಇದೊಂದು ಅವಕಾಶ. ನನಗಿದು ಅವಕಾಶವಾಗಿರುವಾಗ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೂಡ ಇದು ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ.

ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ- ಅವರು ಎಲ್ಲ ಚಿರಂಜೀವಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿದ್ದರು. ಅವರೆಲ್ಲರು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಅವರೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಅಮರರವರು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಅವರು ಅಂತಹ ಮಹತ್ವದ ವ್ಯಕ್ತಿ.

ಅಮರಾಜಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರ ಬಗೆಗಿನ ಒಂದು ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ ಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಗುರುಜಿಯವರು 'ಮಾನಸ ಪತ್ರ'ದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿದ್ದರು. ಅಮರರವರು ಕೇವಲ 12-14 ವರ್ಷದ ಹುಡುಗನಾಗಿದ್ದಾಗ ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತನೊಬ್ಬನು ಅವರೊಡನೆ ಆಡಲು ಬಂದ. ಅವನು ಅಮರರವರ ಕೊಠಡಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅದು ಒಳಗಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿದ್ದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿಯಿತು. ಆಗ

ಅವನು ಕಿಟಕಿಯ ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆಗೆದು ಒಳಗೆ ಇಣುಕಿ ನೋಡಿದ. ಒಳಗಡೆ ಅತ್ಯಂತ ಭವ್ಯತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ರೀವಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಏಳು ಎತ್ತರದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಅಮರರವರ ಸುತ್ತಲೂ ವರ್ತುಲಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿದ. ಅವರು ಸಪ್ತಋಷಿಗಳಾಗಿದ್ದರು! ಅಷ್ಟೊಂದು ಎಳೆಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಅಮರರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಅವರು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದರು. ಅವರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಅಷ್ಟೊಂದು! ಸಪ್ತಋಷಿಗಳನ್ನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಗೆಳೆಯನು ಕೂಡ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರಲೇಬೇಕು. ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಇರುವಿಕೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ್ಯವಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರು ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಮುಖರು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಈ ಘಟನೆ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ!

ಒಮ್ಮೆ ಗುರುಜಿಯವರು ಅವರನ್ನು ಕೇಳಿದರು, "ನೀವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಸಂಚಾರ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ, ನೀವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಗ್ಯಾಲಕ್ಸಿಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೀರಿ. ಈ ಪ್ರಯಾಣ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಯಾವುದಾದರೂ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿತೆ?" ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಹೇಳಿದರು, "ಹೌದು ಅಂತಹ ಅತ್ಯಾಶ್ಚರ್ಯಕರ ಪ್ರಯಾಣಗಳ ನಂತರ, ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಕೋರ್ಟ್ ಕೇಸುಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದು ಕಷ್ಟ!" ಆದರೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮಾನವ ಮಟ್ಟದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಅತ್ಯಂತ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು, ಈ ಬದುಕು ಒಂದು ಆಟವಷ್ಟೆ, ಆದರೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯ. ಅದು ತುಂಬ ವಿಶೇಷವೆಂದು ನಾನು ತಿಳಿಯುತ್ತೇನೆ.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಬಹಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಆ ಉತ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಯಾವುದೇ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆಯಾದರೂ ಅವರಿಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ತಿಳಿದಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಒಮ್ಮೆ ಅವರು ಸುಖ ಮತ್ತು ಅನುಭವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, 'ಅನುಭವ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಸುಖ ನಮ್ಮನ್ನು ಅಡಿಯಾಳಾಗಿಸುತ್ತದೆ.' ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಬುದ್ಧ ಹೇಳಿಕೆ!

ನಮ್ಮ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಕೆಲಸ, ಅದು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಚಲನದ ಒಂದು ಭಾಗ. ಈ ಸಂಚಲನವು ಈಗ ಶಕ್ತಿ ಪಡೆದಿದೆ. ಈಗ ಹೊಸಯುಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅವರು ಕೆಳತಂದಿರುವ ಹೊಸಯುಗದ ಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ಕತ್ತಲನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಅದು ಹರಡಬೇಕು. ಅದು ಮಿಲಿಯಾಂತರ ಜನರು ಮಾಡುವ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಈ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಾವು ಬದುಕುವಾಗ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಭಾಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಅದು ನಮ್ಮ ಮೂಲಕ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಧರ್ಮ ಮತ್ತು

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಿರುವ ಅನೇಕ ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆಗಳ ಕತ್ತಲನ್ನು ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾನದ ಕತ್ತಲನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಇದು ಅಳಿಸಿ ಹಾಕುತ್ತದೆ.

ಮಹಾನ್ ಮಾಸ್ತರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೇವಲ ಒಂದೆರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ.

ಮೊದಲ ಕೋರಿಕೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಚಿಕ್ಕ ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದು ತಿಳಿಸಲು ನಮಗೆ ಹರ್ಷವಾಗುತ್ತದೆ. "Thus Spoke Gururji volume 3" ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಪಾದಗಳಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಗುರುಜಿಯವರ 2002ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಭಾಷಣಗಳ ಸಂಕಲನವಾಗಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಬೇರೆಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳಿವೆಯೆಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಿಮಗಾಗಿ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯವರಿಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಮಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅಮರರವರ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಹರಡಲೂ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. "Thus Spoke Gururji" ಪುಸ್ತಕದ ಹಿಂದಿನ ಎರಡು ಸಂಪುಟಗಳ ಇಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಆವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು (e-versions) ಹೊರತರಲು ನಮಗೆ ಹರ್ಷವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಫೆಬ್ರವರಿ 1 ರಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರೆಲ್ಲರನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸಲು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿರುವುದು ಮಹಾನ್ ಮಾಸ್ತರೊಗೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಕಾಣಿಕೆ! ಗುರುಜಿ, ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳ ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರೆಲ್ಲರಿಗೂ ನಾನು ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಉಸ್ತುವಾರಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವವನು ಮಾತ್ರವೆಂದು ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ. ಉಸ್ತುವಾರಿಯೂ ಕೂಡ ಬಹು ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಅವರೇ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಾರೆಯೆಂದು ನಿಜವಾದರೂ ಇಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ಇಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬೇರೆ ಯಾರಾದರೂ ಇದರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆನ್ನುವುದು ಕೂಡ ಸತ್ಯ. 'ಋಷಿ ಕಾರ್ಯದ ಜ್ಯೋತಿಯು ಸದಾ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಜ್ಯೋತಿ ಉರಿದು ಹೋದರೆ ಇನ್ನೊಂದು ಬರುತ್ತದೆ,' ಎಂದು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2500), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1300) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಾರ್ಷಿಕ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ಫೀಯು ರೂ. 4500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕವಾದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳು ಸೇರಿವೆ.

ನಂತರ, ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 900). ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀಯು ರೂ. 3500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕವಾದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಸೇರಿವೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು 'Manasa Light Age Foundation' ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಚಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರುಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಣಸಾಟಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕೆರಿಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಜೊತೆಗಿನ ಪರ್ಯಾಯ

ಗುರುಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ
(‘ಮಾನಸ ಪತ್ರ’ದ ಅಕ್ಟೋಬರ್ ಮತ್ತು ನವೆಂಬರ್ 1989ರ ಸಂಚಿಕೆಗಳಿಂದ)

ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಎರಡು ದಿನದ ನಂತರ ಗೊತ್ತು ಮಾಡಿದರು.

ಅಮರರವರು ನನ್ನನ್ನು ಮಹಡಿಯ ಮೇಲೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಧೂಪದ ಹೊಗೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದ ಕೊಠಡಿಯೊಂದರೊಳಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕೃಷ್ಣನ ವಿಗ್ರಹ, ಎರಡು ದೇವತೆಗಳ ವಿಗ್ರಹ, ದೇವರ ಪಟಗಳು ಮತ್ತು ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಕನ್ನಡಿಗಳಿದ್ದವು. ನಾನು ಋಷಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಿದೆ. ಅಮರರವರು ನಕ್ಕರು.

ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು - ಧ್ಯಾನ ಎಂದರೆ ಏನು; ನಾವು ಏಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು; ನಾವು ಈ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಗುರಿ ಏನು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪದ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಇಳಿಯಿತು. ನಂತರ ಅವರು ತಂತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಅದನ್ನು ಗುಟ್ಟಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳಿದರು.

“ಏಕೆ ಸರ್?”

“ನೋಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ವರ್ತನೆಗಳು, ಕರ್ಮಗಳು ಮತ್ತು ಬದಲಾಗುವ ಇಚ್ಛೆ... ಪರಿವರ್ತನೆ. ಇಂಥವುಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಋಷಿಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ತಂತ್ರವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.”

ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು, ನಾನು ಕಾದೆ.

ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ತಂತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು.

“ಈಗ ನಿಮಗೆ ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ದೀಕ್ಷೆ ಅಂದರೆ ತಂತ್ರವನ್ನು ಕೊಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ. ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಡ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತು ಒಂದು ಬಿಂದುವನ್ನು ಜಾಗೃತ ಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ, ಒಂದು ಚಕ್ರ... ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಖಾಲಿಯಾಗಿಡಿ, ಉದ್ದೇಶಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ.”

ನಾನು ಕಣ್ಣುಮುಚ್ಚಿದೆ, ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಖಾಲಿಯಾಗಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ ಆದರೆ ಉದ್ದೇಶಗೊಳ್ಳದಿರಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ, ಅಮರರವರು ಎದ್ದು ನನ್ನ ಹಿಂದೆ ನಿಂತಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿದೆ.

ಆ ನಂತರ ನಿಖರವಾಗಿ ಏನಾಯಿತೆಂದು ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾನು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಬೆಳಕಿನ ಚುಕ್ಕೆಯೊಂದನ್ನು ನನ್ನ ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ನೋಡಿದೆ. ಮೊದಲು ಅದರ ಸುತ್ತಲೂ ಕತ್ತಲು ಆವರಿಸಿತ್ತು. ಕೆಂಪು ಚುಕ್ಕೆ ವಿಸ್ತರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆ ನಂತರ ನಾನು ಅದರ ಸುತ್ತಲೂ ಕತ್ತಲನ್ನು ನೋಡಲಿಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ಅದು ಶೂನ್ಯದೊಳಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಕಂಡೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ

ಅನಿಸಿತು. ನಾವು ಕತ್ತಲಿನ ಪ್ರಪಂಚಗಳ ಒಳಗೆ ಕೊನೆಯಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಕಾಲದವರೆಗೆ ಹೋದವು. ನಂತರ ಆ ಕೆಂಪು ಚುಕ್ಕೆಯು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಬದಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಒಂದು ಬಿಳಿ ಚುಕ್ಕೆ ಹೊರ ಹೋಮ್ನಿತು. ನಾನು ಅದರ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ನನಗೆ ಆಳವಾದ ಶಬ್ದಗಳು ಕೇಳಿಸಿತು.

“ಇಷ್ಟು ಸಾಕು.”

ಅಮರರವರ ಧ್ವನಿ ನನ್ನನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಕರೆತಂದಿತು. ಇಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ನನಗೆ ನನ್ನ ದೇಹದ ಅರಿವೇ ಇರಲಿಲ್ಲವೆನ್ನುವುದನ್ನು ನಾನು ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಾಗ ಗಮನಿಸಿದೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕೈಗಡಿಯಾರದತ್ತ ಕಣ್ಣು ಹಾಯಿಸಿದೆ. ಒಂದು ಘಂಟೆ! ನಾನು ಒಂದು ಘಂಟೆಯ ಕಾಲ ಕುಳಿತಿದ್ದೆ!

ಅಮರರವರು ತಮ್ಮ ಆಸನಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದರು. ಮಾತನಾಡಲೂ ಆಗದೆ ಮೌನದಿಂದಿರಲೂ ಆಗದೆ ನಾನು ಅವರತ್ತ ನೋಡಿದೆ.

ಅಮರರವರು ನಕ್ಕರು, ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರನಂತೆ.

ನಾನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಆನಂದಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ದೀಕ್ಷೆಯ ದಿನ ಆದಂತಹ ಅನುಭವವನ್ನು ನಾನು ಮತ್ತೆ ಅನುಭವಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅಮರರವರು ನನ್ನ ನಿರಾಶೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ನಕ್ಕುಬಿಟ್ಟರು.

“ನೀವು ಅನುಭವಗಳ ಹಿಂದೆ ಹೋಗಬಾರದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅನುಭವ ಗಳಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಕಾಯಬೇಕು.”

“ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನನ್ನ ಪ್ರಗತಿಯು ಗತಿ ಏನು!”

“ಈ ಅನುಭವಗಳು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಅನುಭವಗಳೂ ಇವೆ, ಕಾಯಿರಿ.”

“ನಾನು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಿದ್ದೇನಾ ಇಲ್ಲವಾ ಎಂದು ನನಗೆ ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ?”

“ನೀವು ತಿಳಿಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.”

ನಾನು ವಾದಿಸಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರಶ್ನಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅದು ಹೇಗೋ, ಉದಯಿಸುವ ಸೂರ್ಯನ ಮುಂದೆ ಮಂಜು ಕರಗಿಹೋಗುವ ಹಾಗೆ, ಅವರ ಮುಂದೆ ನನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಮಾನಗಳು ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದವು. ನಾನು ಕೇಳದೆಯೇ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಕಾದೆ. ಆದರೆ ಋಷಿಯನ್ನು ನೋಡುವ ಬಲವಾದ ಹಂಬಲ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯಿತು. ■

.... (ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ)

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ಮಳೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಗುಡುಗು ಮಿಂಚು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಹುದೇ, ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಬಹುದೇ, ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ತಂತ್ರವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದೇ?

ಉ: ಮಾಡಬಹುದು.

ಪ್ರ: ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಋಷಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸುವರೇ?

ಉ: ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳಿಗೆ ಋಷಿಗಳು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸೆಷನ್‌ಅನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅನೇಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಅನೇಕ ಬೆಳಕಿನ ಜೀವಿಗಳು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರ: ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಗೋಳಗಳು (Orbs) ಇರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಆರ್ಬ್‌ಗಳು ಬೆಳಕಿನ ಜೀವಿಗಳೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ನಾವು ಕಾಣುವ ಆರ್ಬ್‌ಗಳು ಚೈತನ್ಯಗಳು. ಬೆಳಕಿನ ಜೀವಿಗಳು ಬೇರೊಂದು ತರಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಅವರನ್ನು ಆರ್ಬ್‌ಗಳನ್ನಾಗಿ ನೋಡಲಾರಿರಿ, ಕಾರಣ ಅವರಾಗಿಯೇ ಕಾಣಬಯಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯ.

ಪ್ರ: ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳು ಅಡಚಣೆಯಾಗುತ್ತವೆಯೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದಾಗ ನಮ್ಮ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಾ ಕವಚಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ?

ಉ: ಬೇರೆಯವರಿಗೂ ರಕ್ಷಣೆ ಇದೆ. ಅವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಿಗಳಂತೆ ರಕ್ಷಾ ಕವಚಗಳಿರದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ರಕ್ಷಣೆ ಇದೆ. ದೇವರು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅವರ ಒಳ್ಳೆಯತನ, ಅವರ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಋಷಿಗಳು ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ?

ಉ: ಋಷಿಗಳು ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೂಲಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದಾಗ, ಸೋಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವಾಗ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಈ ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬಿ ಭರವಸೆಯನ್ನು

ಮೂಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಈ ಸಹಾಯದಿಂದ, ನಾವು ಮತ್ತೆ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಗು ನಗುತ್ತಾ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಸಹ ವ್ಯತ್ಯಾಸದಲ್ಲಿದೆ ಚಲಿಸುತ್ತವೆಯೇ?

ಉ: ಹೌದು. ಮತ್ತು ಅಂಡಾಕಾರದಲ್ಲಿಯೂ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ಯೋಚಿಸಬೇಕಿದೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಚಲಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಚಲನೆ ಇದೆ.

ಪ್ರ: ಸ್ವಪ್ನಾವಸ್ಥೆಯ (sub-conscious mind) ಅನುಭವಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಕಲ್ಪನೆಯೇ?

ಉ: ಈ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಕೊಡುವುದು ಅಥವಾ ಅನುಭವಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಮನಸ್ಸೇ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಕನಸುಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಮೂಡುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ಯುಗಗಳ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾಲಚಕ್ರದಲ್ಲಿಯೂ, ಹೊಸ ಜ್ಞಾನ ಕೆಳಬರುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ಹೌದು. ಯುಗಗಳ ಕಾಲಚಕ್ರವೊಂದರ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ, ಕತ್ತಲಿನ ಕಾಲವಾದ ಕಲಿಯುಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಬಹುತೇಕ ವೇದಗಳು ಕಳೆದುಹೋಗುತ್ತವೆ. ಮುಂದಿನ ಯುಗಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ನಾವು ಈ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಬಹುಶಃ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನೂ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ಏಂಜೆಲ್‌ಗಳು ಜ್ಞಾನೋದಯ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೇ?

ಉ: ಹೌದು.

ಪ್ರ: ಪ್ರೀತಿಯ ನಿಯಮಗಳು ಅನ್ನುವುದು ಇದೆಯೇ?

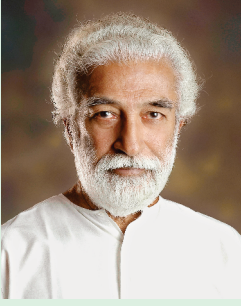
ಉ: ಪ್ರೀತಿ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ. ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಯಮಗಳಾಗಲೀ ಷರತ್ತುಗಳಾಗಲೀ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೋವುಂಟುಮಾಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳದೆ ಚಾಕಚಕ್ಯತೆಯಿಂದ ಇರುವುದು (diplomatic) ಉತ್ತಮವಲ್ಲವೇ?

ಉ: ಸತ್ಯ ನೋವುಂಟುಮಾಡಬಹುದು, ಆದರೆ ಸತ್ಯ ಕಲಿಸುತ್ತದೆ ಕೂಡ. ಜನರನ್ನು ಸಂತೋಷ ಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ. ನೀವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ, ಬಹುಶಃ ಸಂಬಂಧ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಅಪಾಯವಿದೆ. ಸತ್ಯ ನೋವುಂಟು ಮಾಡಿದರೂ ಕೂಡ ಯಾವಾಗಲೂ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ನುಡಿಯಿರಿ; ಚಾಕಚಕ್ಯತೆ ಬೇಡ. ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಚೈತನ್ಯವಿದೆ. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
Master-Pupil Talks - Vol 2	75/-
iGurujii Vol 1,3,4 & 7	each 150/-
iGurujii - Vol 2	120/-
iGurujii - Vol 5	100/-
iGurujii - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujii Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujii Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujii Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujii Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 1	200/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 2	250/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪೋಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಅತ್ಯಂತ ಅಪರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಅಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರೂಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಲಾವಣ್ಯಾಕ್ಷರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸ್ಮಯ ಗಣಪತಿ ಮುನಿಗಳು	100/-
ಅನೇಕಳಿನ ಅಪರೋಹದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಪ್ರಕಾಶಾವಾತ (Marathi)	150/-
ಆಯ್‌ಗುರುಜಿ (Marathi)	100/-
ಛಾಯಾ ಕಸೆ ಕರಾವೆ (Marathi)	50/-
ಧ್ಯಾನಯೋಗ (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुನिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ತ್ರಿಪಾಣಮ್‌ ಡಿಸ್‌ವಾತ್ರಾ ಂಪುಟ	50/-
ಒಣಿಯಿನ್‌ ಖಾಯಿಲೆಕನ್‌	200/-
ತ್ರಿಪಾಣಮ್‌ ಡಿಯಾಕಮ್‌	50/-
ಆತ್ಮತೂವಾನ್‌ ಅಖಿರೋಕಣಮ್‌	50/-
ನವೀನ್‌ ಗಿಣ್ಣಿ ಉತ್ರೂವಾನ್‌ ಕ್ರೂಷ್ಮಲ ಸಾಕಸುಕನ್‌	50/-
ಸಮ್‌ಪಲಾ ತ್ರಿಪಾಣಮ್‌ಕಣಿನ್‌ ಅಪ್‌ಪಿಪಾಸುಕನ್‌	50/-
ಧ್ಯಾನಂ‌ ವೈಯ್ಯುಡಂ‌ ಎಲ್‌	50/-
ಕಾಂತಿಕೆ ದ್ಯಾರಮುಲು	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿರ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರಂಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಜೀತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸಿ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೊಲ್ಲಹಳ್ಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರೆ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ಈ ಮೊದಲು, ನಾನು ಯೋಚಿಸಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಗಳು ನಡೆಯದಿದ್ದರೆ ನನಗೆ ವಿಪರೀತ ಕೋಪ ಬಂದು ಬೇಜಾರಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳೆಲ್ಲಾ ಕೋಪ ಬರುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಈಗ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿದ್ದು ನನಗೆ ನಾನೇ, "ಪರವಾಗಿಲ್ಲ, ನಿನಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಅವಕಾಶವಿದೆ ಮತ್ತೊಂದು ದಿನವಿದೆ." ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ನವೆಂಬರ್ 10, 2018ರ ಮೈಸೂರಿನ ಪ್ರವಾಸದ ಮರುದಿನ, ಎದ್ದೇಳುವಾಗಲೇ ವಿಪರೀತ ತಲೆ ನೋವಿತ್ತು, ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಲೂ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ 15ರಿಂದ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ 5 ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಬಿಳಿಯ ಬೆಳಕು ನನ್ನ ತಲೆ ನೋವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ತೊಡೆದುಹಾಕುತ್ತಿದ್ದ ಅನುಭವ ಅದ್ಭುತವಾಗಿತ್ತು. ಸೆಷನ್ ಮುಗಿದಾಗ ನನ್ನ ತಲೆ ನೋವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಲ್ಲವಾಗಿ ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಬೆಳಕಿಗೆ ನಾನು ಚಿರಋಣಿ.

-ಕುಮಾರ ತುಮಕೂರು ನಾಗೇಂದ್ರ

ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಪ್ರಶ್ನೆ ಉದ್ಭವಿಸಿದರೆ ನಾನು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಗುರೂಜಿಯವರನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ಜಯಂತ್‌ಜೀಯವರ ಮುಖ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ; ಮತ್ತು ನನ್ನ ಶೇ. 99 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಮಧುಮೇಹಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ನಾಲ್ಕೂವರೆ ಗಂಟೆಗಳ ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತಾಗ ನನಗೆ ಹಸಿವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೂ ನನ್ನ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆಯ ಮಟ್ಟವೂ ಸರಿಯಿರುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಆಳವಾದ ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊರಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯದ ಜಾಲ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಜಯಂತ್‌ಜೀಯವರು ನನ್ನನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುವ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ, ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅವರ ನಿರ್ದೇಶನದಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯದೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಅವರೇ ಕಾರಣ, ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಚಿರಋಣಿ.

-ಗೀತಿಕಾ ಮಹೋತ್ರಾ

ಈಗ ನಾನು ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಲ್ಲೆ. ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ನಾನು ಪ್ರಶಾಂತಳಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಶೇಕಡ ನೂರರಷ್ಟು ಋಷಿಗಳು ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿರುವೆನೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

-ಮೃದುಲಾ ಮಲ್ಟಾನಿ

ನಾನೀಗ ವಾಸವಾಗಿರುವ ಷಿಲ್ಲಾಂಗಿನಲ್ಲಿ ಚಿಳಿಗಾಲ ಬಹಳ ತೀವ್ರವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗಿನಿಂದ ನನಗೆ ಚಿಳಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ-ವಿದ್ಯುತ್ ಇಲ್ಲದೆ ಹೀಟರ್ ಕೆಲಸಮಾಡದಿದ್ದರೂ.

-ಗೀತಿಕಾ ಮಹೋತ್ರಾ

ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಕಾಲವು ಅತ್ಯಂತ ಸವಾಲಿನ ದಿನಗಳಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. ಆದರೆ ಮಾಸ್ಪರ್‌ಗಳ ಆತೀರ್ವಾದ ಹಾಗೂ ಕೃಪೆ ಇರುವಾಗ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಯಾವುದೇ ಶಕ್ತಿಯೂ ನಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡಲಾರದು. ನಮ್ಮ ಗ್ರಹಿಕೆಗೆ ನಿಲುಕದ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ತರವಾದುದೇನೋ ಇದೆ ಮತ್ತು ಅದು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲೂ ಸಹಾಯ ನೀಡುತ್ತದೆಯೆಂಬ ಅರಿವಿದೆ.

ಕಳೆದ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಬಹಳಷ್ಟು ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೆ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆಂದು ಅನ್ನಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ.

ನಮಗೆ ಯಾವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಇದನ್ನು ಗುರೂಜಿಯವರು ಹಾಗೂ ಜಯಂತ್‌ಜೀಯವರು ಕೂಡ ಅನೇಕಸಲ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಇದನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ಎಂತಹ ತೊಂದರೆಯಿದ್ದರೂ ಹಾಗೂ ಎಂತಹ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕಾಲವಾದರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ತಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುತ್ತದೆ.

-ಸತ್ವಜಯ್ ತೋಕಲ್

ನನ್ನಲ್ಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನಾನು ಗುರುತಿಸಬಲ್ಲೆ. ನನ್ನೊಳಗಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಈಗ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

-ಪುಂಡಲೀಕ ಧಾಕೋರ್ಕರ್

ಅನುಭವಗಳು ಆಳವಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಬದಲಾವಣೆ ನಿಶ್ಚಲ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತಿದೆ. ಮೌನ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ವಿರಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಕ್ಷಮಾಗುಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿದೆ.

-ನಿಮ್ಮಿ ಜೆ

ಆರ್ಥಿಕ ತೊಂದರೆ ಹಾಗೂ ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ.

-ಜಯಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವ್

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೇಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, 2ನೇ ಸ್ಟೇಜ್, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560086. ಫೋನ್: 23359992 ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ