



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ
ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರುಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.
- ★ ದೇವರು ನಮ್ಮ ಗುರು ; ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರುಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು - ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2000ರ ಸಂಚಿಕೆ)

'ಯುಎನ್'ನ ಸಹಸ್ರಮಾನದ(ಮಿಲೆನಿಯಮ್) ಅಧಿವೇಶನ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಘಟನೆಯಾಗಿತ್ತು; ಒಂದು ಅದ್ವಿತೀಯ ಅವಕಾಶ. ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದ ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು, ಅಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿದ ದೇಶಗಳ ಮುಖಂಡರಿಂದ ಕೇಳಬಯಸಿದ್ದೆ; ಭವಿಷ್ಯದ ನೋಟ; ಸಹಸ್ರಮಾನದ ನೋಟ. ಆದರೆ ನನಗೆ ನಿರಾಶೆಯಾಯಿತು. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿಯೇ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ದೇಶಗಳ ನಿಜವಾದ ಮುಖಂಡರಂತೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಆದರೆ ಅವರು ಜಗತ್ತಿನ ಪರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲಿಲ್ಲ, ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಪರವಾಗಿ.

ಯುಎನ್ ಎಂಬುದು ಸಾಮೂಹಿಕತೆಯ ಪ್ರತಿಪಾದನೆಯಾಗಿದೆ. ಅದು ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯ ರಕ್ಷಕ. ಅದನ್ನು ನೂರ ಐವತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳು ಅನುಮೋದಿಸುತ್ತವೆ. ಅದೇ ಒಂದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಅಂಶ.

ಅದು ದೇಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಜನಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ತರುತ್ತಿದೆ. ನಾವು ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮತ್ತು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ತಿಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ಬೆಳಕಿನ ಕಣಗಳು ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು, ನಮ್ಮ ನೈಜ ಸ್ವಭಾವವಾದ ಪ್ರೇಮದಿಂದ ಸಂವಹನ ನಡೆಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ನಿಜವಾದ ಏಕೀಕರಣ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಗಳೂ ಅಂತ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಹಿಂಸೆ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಶಾಂತಿಯ ಅಧಿಪತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ನವಯುಗದ ಉದಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ಮೂಲವಾದ ಒಬ್ಬನೇ ಭಗವಂತನಿಂದ ಬಂದಿರುವೆವೆಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹರಡಬೇಕು. ಮನುಕುಲವನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮುಖಂಡರ ಕೆಲಸ.

ಯುಎನ್ ಪ್ರಾಯೋಜಿತ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮುಖಂಡರ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು, ಒಂದು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಘೋಷಿಸಬಹುದು ಎಂದು ನಾನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದೆ. ಆದರೆ, ನಾನು ಮತ್ತೆ ನಿರಾಶನಾದೆ. ಮುಖಂಡರು ಒಳ್ಳೆಯ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು, ಆದರೆ ಹೊಸತನವನ್ನೂ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ; ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾದುದೇನೂ ಇರಲಿಲ್ಲ.

ಆದರೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ವಿಭಿನ್ನ ಧರ್ಮಗಳು ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸಭೆ ಸೇರುವುದೇ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯ. ಈ ಹಂತದಿಂದ ನಾವು ಸದಾ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸಬಹುದು.

ಸಾಧಕಿಯು ತನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಅಲೆದಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುವ ಸಂತರು ಹೇಳಿದರು - "ಅದು ಎಲ್ಲೇ ಅಲೆದಾಡಿದರೂ, ಭಗವಂತನಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತದೆ." ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ, ಈ ದಿವ್ಯಜ್ಞಾನದಿಂದ ನಾನೆಷ್ಟು ಅಚ್ಚರಿಪಟ್ಟೆನೆಂದರೆ, ಅದನ್ನೇ ಮಠಿಸತೊಡಗಿದೆ.

ಭಗವಂತ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ ಎಂದು ನಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅರಿವಿದ್ದರೆ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹರಿಯಲು ಬಿಟ್ಟು ಅವನನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಅನುಭವಿಸಿದರೆ, ನಾವು ಉನ್ನತ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ.

ಆದರೆ ಅರಿವೇ ಮುಖ್ಯ. ಅದು ಅನುಭವದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ; ಸತ್ಯದ ನೇರ ಅನುಭವದಿಂದ.

ಭಗವಂತನನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ. ಇದು ಋಷಿವಾಣಿ. ಅಲ್ಲ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ನಮ್ಮ ಜೀವನಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುತ್ತದೆ. ■



ಮಾನಸ ಫ್ಲೌಂಡೇಶನ್ (೦)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕನುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣುರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560077. ಭಾರತ.

© 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5)

ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com

★★★★★★

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದ ಎಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೋವಿಡ್ ಹರಡುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಲಸಿಕೆ ಅಥವಾ ಔಷಧಿ ಲಭ್ಯವಾಗಲು ಬೇಕಾಗಬಹುದಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು, ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಚ್ 2021ನೇ ಇಸವಿಯವರೆಗೆ ನಡೆಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಏಪ್ರಿಲ್ 2021 ರಿಂದ, ಅಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿ, ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಪುನರಾರಂಭಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಗಳು ವೆಬ್ ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಆನ್ ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 11ರವರೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಆನ್ ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳ ಮೊದಲನೆ ಭಾನುವಾರ ಹೊಸ ಬ್ಯಾಚ್ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)
ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)
ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-ಡಿಯನ್ನು
'Manasa Light Age Foundation'
ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.
ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.

*True Love
accommodates
everything,
even
imperfections
&
shortcomings.*



ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆಗಳು

- ಗುರೂಜಿ ಮಹಾ ಸಮಾಧಿ ದಿನವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 29-11-2020ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುವುದು. ಪ್ರಸಕ್ತ ಕೋವಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ, ಧ್ಯಾನಿಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಭೆ ಸೇರುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನೇರ ವೆಬ್ ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.
- ಈ ಕಾರ್ಯದ್ರಮದಲ್ಲಿ 2021ನೇ ವರ್ಷದ ಮಾನಸ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಅನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.
- ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಹೊಸ ತಂಡವು 10ನೇ ಜನವರಿ 2021ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಲಿದೆ. ಚಕ್ರ ಚಾಲನೆಯ ಹಂತದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ್ನು ಸೇರಬಹುದು. ಈ ಗ್ರೂಪ್‌ಗೆ ಸೇರಬಯಸುವವರು 31ನೇ ಡಿಸೆಂಬರ್ 2020ರ ಒಳಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಮಾನಸ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ದೂರಕಲಿಕೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೂ ಕೂಡ ಸೇರಬಹುದು. ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಇರುವ ಸದಸ್ಯರು ಕೂಡ ಮಾನಸ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು 31ನೇ ಡಿಸೆಂಬರ್ 2020ರೊಳಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ನವೀಕರಿಸಬೇಕು.
- ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಸದಸ್ಯರು ನವೆಂಬರ್ 8ರಂದು ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಅವರು, ಶಂಬಲ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿಂದ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.
- ರಾ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಸದಸ್ಯರು ನವೆಂಬರ್ 15ರಂದು, ರಾ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.

ಡಿಸೆಂಬರ್ 14ರಂದು ಸಂಜೆ 7-03ರಿಂದ ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ 00.23 ರವರೆಗೆ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣವಿದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ಗ್ರಹಣದ ಪೂರ್ತಿ ಕಾಲ ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

08	ಮಂಗಳ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
13	ಭಾನು	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
14	ಸೋಮ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣ: ಸಂಜೆ 7.03 ರಿಂದ ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ 00.23 ರವರೆಗೆ
15	ಮಂಗಳ	ಶೂನ್ಯ ಮಾಸ ಪ್ರಾರಂಭ
22	ಮಂಗಳ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
24	ಗುರು	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಈವ್
25	ಶುಕ್ರ	ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್
27	ಭಾನು	ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ
30	ಬುಧ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಸದ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವರ್ಚುವಲ್ ಆಗಿ ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಭೌತಿಕ ಸಭೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಪೋನಗರಕ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದಲೇ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.

ಭಾನುವಾರಗಳು	: ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ರಿಂದ 1ರವರೆಗೆ
25-12-2020	: ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12ರಿಂದ 1
27-12-2020	: ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6 ರವರೆಗೆ

ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ

27-12-2020 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6ರವರೆಗೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದಲೇ ತಪೋನಗರಕ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡು (ಮೈಂಡ್ ಲಿಂಕ್) ತಮಗೆ ಅನುಕೂಲವಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟೂ ಕಾಲ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡಬಹುದು.

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಬಂದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ. ಇದರಿಂದ ನಾನು ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಇದು ನನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುತಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ನನ್ನ ಸುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳು ನನಗೆ ಆಹ್ಲಾದ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಕಂಪನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ.

-ಲೀನಾ ವಿಜಯ್ ಶಿಂದೆ, ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಶುರು ಮಾಡಿದ ದಿನದಿಂದ, ಹೆಚ್ಚು ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲೂ ಕೂಡ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ನಾನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ವ್ಯಾಪಾರದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ನನಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಂಬಲ ದೊರಕಿದೆ, ನಾನಿದನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿರಲಿಲ್ಲ.

-ಸುಮನ್ ವಿಜಯ್ ಪರಬ್, ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್

ನಾನು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಚೈತನ್ಯಮಯವಾದ ಬೆಳಕನ್ನು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದಾಗ ಉತ್ಸಾಹಭರಿತ ಸ್ಥಿತಿಯು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಹರಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ನಾನೇನನ್ನೋ ಕೊಟ್ಟಂತಹ ತೃಪ್ತಿಕರವಾದ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಾನು ಚಿತ್ತಕಲಾವಿದೆ. ನನ್ನ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ರಚನೆಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಅದು ನನಗೆ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ.

-ಅಸ್ಮಿತ ದಾಭೋಲ್ಕರ್, ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್

ನಾನು ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಶಾಂತವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ಯಾವ ಯೋಚನೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಮೌನವಾಗಿರಲು ಅದು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೇ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ.

-ಸೌಮ್ಯ ಎಸ್., 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ರಾತ್ರಿ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ, ನಾನು ಬೇಗ ಏಳಬೇಕು ಎಂಬ ಯೋಚನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಲಗಿದರೆ, ಅಲಾರಾಂ ಇಲ್ಲದೆ ನಾನು ಬೇಗ ಏಳುತ್ತೇನೆ! ಬೆಳಕು ನನಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ನನ್ನೊಳಗೆ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಲ್ಲೆ. ಕೋಪವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅಗುತ್ತಿರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

-ಸೈಲ್ವ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಟಿ., 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಚೈತನ್ಯಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಇದು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ!

-ಪೂರ್ವಜ ಎಸ್., 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ನಾನು ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಫ್ರೆಶ್ ಆಗಿರುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಮುಂಚಿನಂತೆ ನಿದ್ರೆ ಬರುವ ಹಾಗೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಕಂಪನದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ.

-ಶ್ವೇತ ತ್ರೀನಿವಾಸನ್, 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ನನ್ನ ವರ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ನಡವಳಿಯಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತಂದಿದೆ. ಅದನ್ನು ಎರಡು ಬಾರಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ದಿನಪೂರ್ತಿ ನನಗೆ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಜ್ಞಾಪಕದ ಶಕ್ತಿ ಕೂಡ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿದೆ.

-ಆರತಿ ಎಮ್., 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಿಫ್ರೆಶ್ ಆಗುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೆಚ್ಚು ವಿಚಲಿತಗೊಂಡಾಗ ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಅದು ನನಗೆ ಉಪಶಮನ ನೀಡುತ್ತದೆ.

-ಕೌಲಿನ್ಯ ಎ., 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ಅದು ನನ್ನ ದಿನವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಒತ್ತಡಗಳಿಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

-ಆಶಿಕ, 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಉದ್ದಿಗ್ಗೊಂಡಿರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಕೋಪಗೊಂಡಿರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಉದ್ದಿಗ್ಗುಳಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಂದ ಬೆಳಕಿಗೆ ನಾನು ಬಹಳ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತೇನೆ.

-ಶ್ವೇತ ಎಸ್., 12ನೇ ತರಗತಿ, ಎಸ್.ಬಿ.ಎಸ್ ಮೂಢ ಗರ್ಲ್ಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸ್ಕೂಲ್, ವೆಸ್ಟ್ ಮಾಂಬಲಮ್, ಚೆನ್ನೈ

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದು, ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಒಂದು ಸಂಚಲನ. ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲದೆ, ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿದರಷ್ಟೇ ಸಾಕಾಗುವ ಒಂದು ಸಂಚಲನ. ಪದಗಳು ಮಾಡಲಾಗದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಪಂಚವೂ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇದು ಭೌತಿಕ ಬೆಳಕಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇದು, ಯಾವುದರಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಎದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವೊಂದನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಂತರ ಈ ಸಾಗರದಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ದಪ್ಪ ಕಿರಣವೊಂದು ಕೆಳಬಂದಂತೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ನಂತರ ಈ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುತ್ತಾ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆ, ಪ್ರದೇಶ, ದೇಶ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರವರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಾಹುಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹರಡಿ.

www.lightchannels.com ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಶಂಬಲದ ನಿಯಮಗಳು

ಈ ಏಳು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನರು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ವಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡುವುದು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾಷಣಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ

ಜೂನ್ 2006

ಇದು ಒಂದು ಸೂತ್ರವಿದ್ದಂತೆ. ನಾವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವಾಗ ಗಡಿಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಹೋಗುವ ಧೈರ್ಯ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು, ಗಡಿಗಳನ್ನು ಮುರಿದು ಗಡಿಗಳ ಆಚೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಗಡಿ ಎಂದರೇನು? ನಾನು ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಜ್ಞಾನವಿದೆ, ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯಂತಹ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿಯಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯೋಣ. ಅದೇ ನಮ್ಮ ಗಡಿ ಎಂದು ತಿಳಿಯೋಣ. ನಾವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವಾಗ, ಈ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಆದಕ್ಕಾಗಿ ನಮಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ತಿಳಿದಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಮೀರಿ ಹೋಗಬೇಕು. ನಾವು ಗಡಿಗಳ ಆಚೆ ಹೋಗಲೇಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗಡಿಯೂ ದಾಟುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಇವೆ. ಋಷಿಗಳು ನಮಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ತಿಳಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಅಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ, ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳು ಅದನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆಂದು, ಅದೇ ಅಂತಿಮವಾದ ವಿಷಯ ಎಂದು ನಾವು ಯೋಚಿಸಬಾರದು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಋಷಿಗಳು ಇದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾರೆ; ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ನೀವು ಎದೆಗಾರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕು, ನೀವು ಸಾಹಸ ಮಾಡಬೇಕು, ನೀವು ನಮಗಿಂತ ಮುಂದೆ ಹೋಗಬೇಕು”. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದೇನೆನ್ನೋ ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ಅಷ್ಟರಿಂದಲೇ ನೀವು ಇನ್ನೂ ಮುಂದೆ ಹೋಗುವ ಸಾಹಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು. 10 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ಅದನ್ನು ನಾನು ಮತ್ತೆ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಸೇರಿಸಬಹುದು. ಅದು ನಡೆಯುವುದೇ ಹೀಗೆ. ನಾವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಸುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲ ಸಾಧಕರು ಸತ್ಯವನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸುವಾಗ ಗಡಿಗಳನ್ನು ದಾಟಬೇಕು. ನಮಗೆ ಈ ಎದೆಗಾರಿಕೆ ಇರಬೇಕು.

ಋಷಿಗಳ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಲು ಷರತ್ತುಗಳೇನು? ಅದು ಬಹಳ ಸುಲಭದ ವಿಷಯವೆಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ. ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡಿ. ನಿಸ್ವಾರ್ಥತೆಯೊಂದಿದ್ದರೆ ಸಾಕು. ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಸೇರಿರುವ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೊಸದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದಕ್ಕೆ, ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೊಸದನ್ನು ಕೆಳಗೆ ತರುವುದಕ್ಕೆ, ಉನ್ನತವಾದದ್ದನ್ನು, ನಿಸ್ವಾರ್ಥವಾದ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ನಾವು ಅಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾಗ, ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಬಹಳ ಸಲ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ, ಅದೇನೆಂದರೆ ನಾವು ಋಷಿಗಳ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಲು ಬಯಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತು ನಾವು ಅಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಾಗ, ಬೇರೆ

ಏನೋ ಕೂಡ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಹೇಗೋ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಉನ್ನತವಾದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಹೀಗಾದಾಗ ಸಂಪರ್ಕವು ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುವ ಜನರು, ಚೆಕ್‌ಅಪ್ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವ ಜನರು ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿರಬಹುದು. ಅವರಿಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಸಂಪರ್ಕವಿತ್ತೆಂದು ಅದು ಹೇಗೋ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ‘ಮತ್ತೊಂದು ತಿಂಗಳು ಮುಂದುವರಿಸಿ,’ ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ಆ ನಿರ್ಧಾರ ಅವರದಲ್ಲವೆಂದು ಅವರಿಗೆ ಹೇಗೋ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಋಷಿಗಳ ನಿರ್ಧಾರ. ಈ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದ ಅರಿವು ಅವರಿಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂಪರ್ಕದ ಅರಿವು ಅವರಿಗಿರುತ್ತದೆ.

ಋಷಿಗಳ ಬಳಿಗೆ ಬಂದ ನಂತರ, ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಇದೊಂದೇ ಕೇಂದ್ರ ನೇರವಾಗಿ ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳ ಕೆಳಗೆ ಇರುವುದೆಂದು ನಾವು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅವರಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಅವರ ಕೆಳಗೆ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಣೆಯಾಗಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ನಾವು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕು. ಜನರು ಟೀಕೆಮಾಡುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಧ್ಯಾನಿಯೊಬ್ಬ ಕೋಪಗೊಂಡರೆ, ಬೇರೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, “ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವವರು. ನಿಮಗೆ ಕೋಪ ಹೇಗೆ ಬರುತ್ತದೆ?” ಅವರು ನಮ್ಮಿಂದ ವಿಭಿನ್ನವಾದ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಸಹಜವಾಗಿದೆ, ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳುವೆ. ‘ಸಹಜವಾಗಿ’, ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಒತ್ತು ಕೊಟ್ಟು ಹೇಳಬೇಕು. ಋಷಿಗಳ ಜೊತೆ ಬಹುಶಃ ವರ್ಷಗಳನ್ನು ತಿಂಗಳುಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ದಿವಸಗಳನ್ನಾದರೂ ಕಳೆದಿರುವಾಗ, ಅವರ ಜೊತೆ ನಡೆದಾಡಿರುವಾಗ, ನಾವು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರಬೇಕು; ನಾವು ವಿಸ್ತರಿಸಿರಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲೂ ವಿಸ್ತರಣೆಯಾಗಬೇಕು; ಭಾವನೆ, ಬುದ್ಧಿ, ಕಾರ್ಯಗಳ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ನಡತೆಯೂ ಭಿನ್ನವಾಗಿರಬೇಕು, ಅದನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅಂತಹ ಯಾವುದೇ ವಿಸ್ತರಣೆ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಕೇಳಬೇಕು, “ಈ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಏನು ಉಪಯೋಗ, ಇಷ್ಟು ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನವಾಯಿತು, ಅದು ನನ್ನನ್ನು ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆಯೇ?” ಅದು ಸುಲಭವಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ, ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ಸಾಧ್ಯ, ನನ್ನನ್ನು ನಂಬಿ. ಜನರು ಬದಲಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗಿವೆ; ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಆಗಿದೆ. ಬಹುಶಃ, ಈ ರೀತಿ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಆ ಪರಿವರ್ತನೆಗಳು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇನೋ.

ವಿಸ್ತರಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾನು ಎರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಸದೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಸಪ್ತರ್ಷಿ

ಪ್ರಣಾಯಾಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ. ಅದು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೊದಲನೆಯದನ್ನು ಅಥವಾ ಎರಡನೆಯದನ್ನು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ, ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ನಾವು ಇದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸೋಣ. ಈ ಬೆಳಕೇ ದೇವರು. ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುವ ನಮ್ಮೊಳಗೇ ಇರುವ ಮತ್ತೊಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯೇ ಈ ಬೆಳಕು. ನಮಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರುವ ದೇವರ ಅರಿವು ಇದ್ದರೆ, ನಾವು ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿ, ನಾವು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ರೀತಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಆಗ, ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ನಮ್ಮ ಸಹಜ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವಾಗ ಮಾತ್ರವೇ, “ನಾವು ದೈವಿಕರಾಗಿದ್ದೇವೆ” ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಬಹುದು. ಈ ದೈವತ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಹೀಗೆಯೇ. ಆಗ ನಾವು ಅವನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚನೆ ಮಾಡುವುದೇ ಬೇಡ; ನಾವೇ ಅವನಾಗುತ್ತೇವೆ. ಇದೇ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪ ಸಮಾಧಿ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಬಗೆಗಿನ ಒಂದು ವಿಷಯ – ನೀವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವಾಗ, ಭೌತಿಕ ಶರೀರದಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರ ಬೇರ್ಪಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಎಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ? ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಭೌತಿಕ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಯಾವುದೇ ಭಾಗ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲ ಮನಸ್ಸು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದು ನನ್ನ ತಿಳುವಳಿಕೆ.

ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ಶರೀರವನ್ನು ಯಾವುದು ಕೂಡಿಸುತ್ತದೆ? ಅದು ಬೆಳ್ಳಿಯ ದಾರ (silver cord). ಬೆಳ್ಳಿಯ ದಾರವೂ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಂದರ್ಭಿಕವಾಗಿ, ಭೌತಿಕ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಸ್ವಂತ ಬುದ್ಧಿ ಇದೆ; ಅದಕ್ಕೆ ಅದರದೇ ಆದ ಸ್ವಂತ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇದೆ, ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸೋಣ. ಅದಕ್ಕೆ ಅಪಾಯದ ಅರಿವುಂಟಾದಾಗ, ಶರೀರವು ಸಂದೇಶ ಕಳಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆಳ್ಳಿಯ ದಾರವು ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವು ಭೌತಿಕ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಬರುವ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಶವನ್ನು ನಾವು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವಿಲ್ಲದೆ ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿ ಇಲ್ಲದೆ ಭೌತಿಕ ಶರೀರವು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದು ಬದುಕಿರಬಹುದು, ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಕಾಂಚನಲತಾ

11-10-2020

ಇವುಗಳು ಕಷ್ಟದ ಸಮಯಗಳು. ತೀವ್ರ ಗತಿಯ ಪ್ರಳಯವನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ನಾನು ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಮಾತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೇನೆ, “ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಕೊಡೆಯ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಿರಿ”. ಇದು ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಎಂದು ನನಗನಿಸುತ್ತದೆ. “ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಕೊಡೆಯ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಿರಿ” - ಈ ಪದಗಳು ಇಂದಿನ ಸವಾಲಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದಾರಿದೀಪವಿದ್ದಂತೆ. ಇದನ್ನು ಹೇಳಿದಾಗ, ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥವೇನು? ಅದು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಮಗಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವ ಹಾಗೆ ಅದು ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿದೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದು - ಒಳ್ಳೆಯತನ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತತೆಗೆ ಬದ್ಧವಾಗಿರಿ ಎಂದು.

ಈ ಅವಧಿ ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆ ಇದ್ದಂತೆ ಎಂದು ನನಗನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಮೂಲೆಗೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಡಬಹುದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗೆ ಹೊಂದದೇ ಇರಬಹುದಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಚೋದನೆ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬರಬಹುದು. ಅದರ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಹೇಗಾದರೂ ನಮ್ಮ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಗೆ ನಾವು ಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ, ಈ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಅಧಿಕವಾದ ನೆರವು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರಳಯದ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಬಹಳ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಗುರೂಜಿ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ನಮ್ಮ ಸಹನೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಮಗೆ ನೆರವು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಈ ಪಿಡುಗು ನಮಗೆ ವಿವಿಧ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಸವಾಲುಗಳನ್ನೆಸೆದಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಧಿತನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಆದರೆ, ನಾನು ಹೇಳಿದಂತೆ, ನಮಗೆ ನೆರವು ದೊರೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಾವು ವಿಶೇಷವಾದ ನೆರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಗಂಭೀರವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಜನರು ಪವಾಡಸದೃಶ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಿದರ್ಶನಗಳ ವರದಿಗಳು ನಮಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ತನ್ನ ಸಹೋದರ ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದಾನೆ ಹಾಗೂ ಬದುಕುಳಿಯಲಾರನೇನೋ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಹೀಲಿಂಗ್ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದೆವು. ಮರುದಿನ ಆತ ನನಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ತನ್ನ ಸಹೋದರನ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಸುಧಾರಣೆ ಆಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಮೂರನೆಯ ದಿನ, ಆತ ಮತ್ತೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, “ನನ್ನ ಸಹೋದರ ಈಗ ಎದ್ದು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ ಹಾಗೂ

ಆತನಿಗೆ ತಿನ್ನಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ!” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಾವು ಅಂಥಾ ಪವಾಡದಂತಹ ನೆರವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ತನ್ನ ಹೃದಯವು ದೇವರ ಕುರಿತಾಗಿ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಹೇಳಿದರು, ಅವರು ಸಾಧಕರಲ್ಲ, ಅವರೊಬ್ಬ ಉದ್ಯಮಿ. ತನ್ನ ಉದ್ಯಮವು ಶೇಕಡಾ 70-80ರಷ್ಟು ಬಾಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರೂ ಆತನಿಗೆ ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. “ನನಗಿಂತಲೂ ಇನ್ನೂ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಜನರು ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಹೇಗೋ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ” ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಜನರಿಗೆ ಇದರ ಅರಿವಿದೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಇದೆ. ನಾವು ಒಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಅದ್ಭುತವಾದ ಜನರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವು ನಿಸ್ಸಂಕೋಚವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವು ತನ್ನ ಎಲ್ಲೆ ಮೀರಿರುವುದನ್ನು ಜನರು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಪಿಡುಗು ಒಂದು ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದನ್ನು ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸೂಚನೆ ವಿಶ್ವದಿಂದ ಬಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಜನರು ಅದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಂತೆ ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅದು ಆದಾಗ, ಒಂದು ವೇಳೆ ಅದು ಆದರೆ, ಆ ಅರಿವು ಮೂಡಿದರೆ ಮತ್ತು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ನಿಂತರೆ, ಈ ಜಗತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿನ ಒಂದು ಮಹತ್ತರವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬದಲಾವಣೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯಲು, ಈ ರೀತಿಯ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಪಿಡುಗುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ನೋಡಬೇಕಾಗದಿರಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಕೆಲವು ಜನ ನನ್ನನ್ನು, “ನಿಮಗೇನನಿಸುತ್ತದೆ? ಇನ್ನೂ ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ಇದು ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ?” ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ನನಗೆ ತಿಳಿಯದು ಎಂದು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ವಾಸ್ತವ. ನಾವು, ಒಂದು ಮಾನವ ಕುಲವಾಗಿ, ಈ ಸವಾಲಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅದು ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ತನೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿದರೆ, ಈ ಪಿಡುಗು ಕೂಡಲೇ, ಈ ಕ್ಷಣವೇ ಹೋಗಿಬಿಡಬಹುದು. ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ ಅವರು ಹೇಳಿದಂತೆ, “ಸತ್ಯ ಯುಗದ ಆಗಮನವನ್ನು ಬಹು ಪಾಲು ಜನರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಬಯಸಿದರೆ, ಅದು ಈಗಲೇ ಆಗಮಿಸುತ್ತದೆ”. ಹಾಗಾದರೆ, ಈ ಪಿಡುಗು ಕೂಡ ಹೊರಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಈ ಸವಾಲಿನಿಂದ ಎಂದಿಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಊಹೆ ಮಾಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಆದರೆ, ಇದು ಬಹು ಬೇಗನೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆ ನಮಗೆ ಇದೆ, ನನಗೆ ಭರವಸೆ ಇದೆ.

25-10-2020

ನಾವು ಕೆಲ ದಶಕಗಳ ಅಥವಾ ಕೆಲ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಬದುಕಿನ ಕಡೆ ತಿರುಗಿ ನೋಡಿದರೆ, ಬದುಕು ಬಹಳಷ್ಟು ಬದಲಾದ ಅರಿವು ನಮಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಅದ್ಭುತ, ಬಹಳ ಧನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಅಷ್ಟೊಂದು ಧನಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ್ದು. ಆಗ ಬದುಕು ಸರಳ ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಆಯ್ಕೆಗಳು ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದವು. ಈಗ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಹಲವಾರು. ಅವಕಾಶಗಳು ಏರುಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿವೆ. ಆದರೆ ಬದುಕು ಬಹಳ ಜಟಿಲವಾಗಿದೆ. ಈ ಜಟಿಲತೆ ಅದರದೇ ಆದ ಅನೇಕ ಸವಾಲು ಹಾಗೂ ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅರಿವಿನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಬಹು ದೊಡ್ಡ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ಜನರು ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಅರಿತಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ನಮ್ಮ ಬೆರಳತುದಿಯಲ್ಲೇ ಎಷ್ಟೊಂದು ವಿಚಾರಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಅದು ಪ್ರಪಂಚದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯಲ್ಲೂ ಅರಿವು ಹರಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಅದು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ, ಒಂದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಷಯ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಇದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅರಿವು.

ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯ ಅರಿವು ಇದೆ - ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅರಿವು. ಅದೂ ಕೂಡ ಈಗ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿಯೂ ಕೂಡ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಅರಿವು ಮೂಡಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಜನರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಇದೆ. ಕೆಲವು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಕೇವಲ ಕೆಲವೊಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಜನರಿಗೆ ಮಾತ್ರ, ನಮಗಲ್ಲ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಈಗ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಈಗ ಧ್ಯಾನವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಒಂದು ಅಂಗವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಒಂದು ಮಹತ್ತರವಾದ ಬದಲಾವಣೆ ಹಾಗೂ ಬಹಳ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆ. ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಅನೇಕಾನೇಕ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಗಳು ಈಗ ಮಾಯವಾಗಿವೆ. ಆದರೂ, ಅಜ್ಞಾನ ಇನ್ನೂ ಇದೆ, ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಅರಿವು ಮೂಡಿದೆ.

ಆದರೆ ಕೆಲವು ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿವೆ, ಅಷ್ಟು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು. ಆಗಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವು ಇಷ್ಟೊಂದು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಒಂದು ರೀತಿಯ ದೈತ್ಯಾಕಾರದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಿದೆ. ಆದರೆ ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ, ಅದೆಷ್ಟು ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿದೆಯೆಂದರೆ, ಅದು ತನ್ನ ಅವನತಿಯತ್ತ ಸಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆ ಇದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಅದು ಘಟಿಸಿದರೆ - ನಾನು ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ - ಮಾನವಕುಲವು ಸತ್ಯ ಯುಗದ ಕಡೆಗೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ■

(ಮುಂದಿನ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ)

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿರು - ವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2500), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1300) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಾರ್ಷಿಕ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ಫೀಯು ರೂ. 4500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳು ಸೇರಿವೆ.

ನಂತರ, ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 900). ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀಯು ರೂ. 3500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಸೇರಿವೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚೆಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು 'Manasa Light Age Foundation' ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರೇತರ ಚೆಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಪತಿಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ಕೆ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಕಾಂಚನಲತಾ

(ಹಿಂದಿನ ಪುಟದಿಂದ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ)

ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ಗುರೂಜಿಯವರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. "ಲಂಚೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಾವು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಎಂದರೆ ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನದು. ನನಗೆ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಎಂದರೆ ಅಶುದ್ಧವಾಗಿರುವುದು, ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿರುವುದು. ನನಗೆ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಎಂದರೆ, ನನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡದೆ ಇರುವುದು. ನಾನು ಒಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿ. ನಾನು ಸರಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದೇ ಇದ್ದರೆ, ನಾನು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಿ ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿ ಅಲ್ಲದ್ದನ್ನು ಪ್ರಕಟ ಪಡಿಸಿದರೆ, ನಾವು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಿಗಳು ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಯಾರಿಗಾದರೂ ಏನಾದರೂ ಭರವಸೆ ಕೊಟ್ಟು, ಅದನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಈಡೇರಿಸದೇ ಇದ್ದರೆ, ಆಗ ನಾವು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಿಗಳು ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಇದೆ."

ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯೆಂದರೆ, ನಾವು ಯಾರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗಲೂ, ಸಂಹವಿಸುವಾಗಲೂ, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಚಿತ್ರ ನೀಡುವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿ, ನಾವು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಬಾರದು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದರು. ನಾವು ನಾವಾಗಿಯೇ ಇರಬೇಕು. ನಾವು ಸಹಜವಾಗಿರಬೇಕು. ನಾವು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಂಡರೆ, ನಾವು ಕೃತಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ನಾವು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಿಗಳು ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವು ಒಂದು ಅತಿಯಾದ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆದರೆ ಅದು ಹೊರಹೋಗುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನಾವು ಈಗೀಗ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಮಾಹಿತಿ, ಜ್ಞಾನ ನಮಗೆ ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ದೊರೆಯುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಶವಿದೆ. ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ನಿಜ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಸುಳ್ಳು? ಇದು ಬಹಳ ಗೊಂದಲಮಯವಾಗಿದೆ. ದುಷ್ಪ ಶಕ್ತಿಗಳು ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿ ಉಣಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ಗೊಂದಲವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆ. ಯಾವುದು ಅಸಲಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದು ಅಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ನಾವು ನಮ್ಮ ಅಂತರ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು. ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು, ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ, ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕಿನ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಬಹಳಷ್ಟು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿವೆ. ಇದು ಏಕೆಂದರೆ ದುಷ್ಪ ಶಕ್ತಿಗಳು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸೋಲೊಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ. ಅವು ಹೋರಾಡುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಮಾನವ ಚಾನಲ್‌ಗಳು ಸಿಗುವವರೆಗೂ ಅವು ಹೋರಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಅವರಿಗೆ ಮಾನವ ಚಾನಲ್‌ಗಳು ಸಿಗುವುದು ನಿಂತರೆ, ಅವು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಅವು ಸಹಜವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮಾನವರು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಅಂಧಕಾರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು, ಆಗ ದುಷ್ಪ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಚಾನಲ್‌ಗಳು ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತವೆ.

ಮಾನವರಾಗಿರುವ ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು

ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ಬೆಳಕನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಾವು ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ, ಈ ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಅಂಧಕಾರವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ಸರಳ ವಾಸ್ತವತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದರೆ, ನಾವು ಈ ಕ್ಷಣವೇ ಸತ್ಯ ಯುಗದಲ್ಲೆರಬಹುದು.

ಜನರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಂದು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮಾರುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ. ಹರಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕಲ್ಲುಗಳು ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರಕ್ಷಾ ಕವಚಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಮಾರುತ್ತಾರೆ! ಈ ಕಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ಹರಳುಗಳು ಅದ್ಭುತವಾದ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಧ್ಯಾನಿಗಳಲ್ಲೊಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂದು ಭೌತಿಕ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಅದೂ ಒಂದು ದರಕ್ಕೆ ಜನರು ಜಟಿಲವಾದ ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ಸಹ ದರಕ್ಕೆ ಮಾರುತ್ತಾರೆ. ಜನರ ಅಸಹಾಯಕತೆಯನ್ನು ಶೋಷಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಬಹಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲದು ಎಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ವಿವರಿಸಿದ್ದರು. ಹರಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ ಆದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹೊಂದಿರಬಹುದೋ ಅದನ್ನು ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಆ ಶಕ್ತಿಗಳು ಏನೂ ಅಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಒಳ್ಳೆಯತನ, ನಮ್ಮ ಶುದ್ಧತೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸಿದರೆ, ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಸಹ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಬಹಳಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾದ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಾವು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಧ್ಯಾನಿಗಳಲ್ಲದ ಆದರೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಿಶೇಷ ಜನರನ್ನು ನಾನು ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಒಳ್ಳೆಯತನ, ಈ ಶುದ್ಧತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಒಂದು ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಬಲ, ಯಾವುದೇ ದುಷ್ಪ ಶಕ್ತಿಗಳು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲಾಗದು. ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಹರಳುಗಳು ಅಥವಾ ಕಲ್ಲುಗಳು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಭೌತಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕವಚಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ.

ಹೇಗೇ ಇರಲಿ, ನಾವು ಈ ಸವಾಲಿನ ಮತ್ತು ಗೊಂದಲದ ಸಮಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಗೋಚರಿಸಿ, ಅದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸತ್ಯವು ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನು ನೋಡುವಾಗ, ಸತ್ಯ ಯುಗವು ದೂರ, ಬಹು ದೂರ ಇದೆ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧತೆಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರುವ ಅದ್ಭುತವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದಾಗ, ಅದು, ಸತ್ಯ ಯುಗವು ನಿಜವಾಗಲೂ ಬಹಳ ದೂರ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಜೀವಂತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ■

ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳು

ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆ

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ದೈವತ್ವದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಪಡೆಯುವಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಗಳಿರುವುದಕ್ಕೆ ತ್ಯಾಗ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ತ್ಯಾಗದ ಕಾರ್ಯ ಒಂದು ಘನತೆಯ ಕಾರ್ಯ. ಮಹತ್ತರವಾದ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ, ಬೇರೆಯವರ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವುದು ದೈವತ್ವದ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದೆಂದು ನನ್ನ ಅನಿಸಿಕೆ. ನನಗೆ ಅನಿಸುವಂತೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಹಾಗೂ ಘನತೆಯ ಕೆಲಸ ನಮಗೆ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ದೈವದ ಒಂದು ಅಂಶವು ಆ ದೇವ ಅಥವಾ ದೇವಿಯ ಚೈತನ್ಯಗಳಿಗಿಂತ ಹೇಗೆ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ?

ಉ: ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಲಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಅನುಭವ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಂಶವು ಚೈತನ್ಯದ ಮೂಲದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಹೋಲಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ. ಇದು ಪರಿಪೂರ್ಣವಲ್ಲದಿರಬಹುದಾದರೂ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಶಾಖ ಒಂದು ಚೈತನ್ಯ. ನಾವು ಶಾಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಬೆಂಕಿಯು ಚೈತನ್ಯದ ಮೂಲ. ಅದೇ ರೀತಿ, ಒಂದು ದೈವದ ಅಂಶವನ್ನು ಕೆಳತಂದಾಗ, ಆ ಮೂಲದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಕೆಳತರಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿರುವ ಆಂಜನೇಯ ಸ್ವಾಮಿಯ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಉದ್ಘಾಟನೆಯಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದ ಮಾತು ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ, “ಋಷಿಗಳು ಆಂಜನೇಯನ ಒಂದು ಅಂಶವನ್ನು ಈ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವು ಕೇವಲ ಅವನ ಚೈತನ್ಯಗಳಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ.”

ಪ್ರ: ನನ್ನ ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ದೈವೀ ಇಚ್ಛೆಯೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿದೆಯೆಂದು ನಾನು ಹೇಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲಿ?

ಉ: ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ದೈವೀ ಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಳಿಸಬೇಕಾದರೆ, ನಾವು ಶರಣಾಗತರಾಗಬೇಕು, ಎಂದು ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಯಥಾವತ್ತಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನೂ ಗೋಣಗಾಡದೇ, ದೂಷಣೆ ಮಾಡದೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಾವು ದೈವೀ ಇಚ್ಛೆಯೊಂದಿಗೆ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು ಎಂದು ನನಗನಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ದೈವೀ ಇಚ್ಛೆಯು ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅತಿಕ್ರಮಿಸುತ್ತದೆ - ಅರ್ಥಾತ್, ದೈವೀ ಇಚ್ಛೆಯು ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ ದೈವೀ ಇಚ್ಛೆ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅಲ್ಲವಾದರೆ ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ದೇವರು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಕೊಡುಗೆ ಮತ್ತು ಇದು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ, ನಾವು ಶರಣಾಗತರಾದ ನಂತರವೂ. ಮತ್ತು ಶರಣಾಗತರಾಗಲು ಯಾರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆಯೋ ಅವರೇ ಮಾರ್ಗಗಳು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಸದಾಕಾಲ ಶರಣಾಗತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಸೊಗಸು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇಂತಹ ಅವಕಾಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಇರುತ್ತದೆ, ಸಹಾಯ ಇರುತ್ತದೆ, ಸಕಲವೂ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಧ್ಯಾನಗಳಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳೆಲ್ಲ ಸುಟ್ಟು ಹೋಗುವುದಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಾಗಲೀ ಏಕೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ?

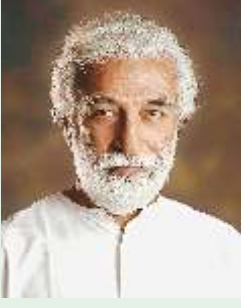
ಉ: ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ ನಾವು ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮೌನಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆಗ ನಮ್ಮ ಅರಿವು ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಉನ್ನತ ಸ್ತರಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ಥಿತ್ಯಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅಪಾರ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿವೇಕವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ದೈವೀ ಅನುಭವವು, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಲಿದ್ದರೂ ಭಾಗಶಃ ಕೂಡ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ಕಡೆಗೆ, ಬೆಳಕಿನ ಕಡೆಗೆ ನಡೆಯಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ನಾವು ಪಡೆಯುವ ಚೈತನ್ಯಗಳು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಹಾಕುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವು ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಬಿಡದಿರುವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಆಗ ಇದು ನಮಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಇಚ್ಛಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ. ಆದಕಾರಣ ವಾಸ್ತವ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ, ಧ್ಯಾನಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಆದರೆ ನಾವು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.

ಪ್ರ: ಶರಣಾಗತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವುದು, ಎನ್ನುವುದರ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥವೇನು?

ಉ: ಇದರ ಅರ್ಥ, ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಗಳೂ ಬೆಳಕಿನೊಡನೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತತ್ವಗಳೊಡನೆ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿರುವುದು, ಎಂದು ನಾನು ತಿಳಿಯುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಶರಣಾಗತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ದೇವರು ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಹೇಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೋ ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೃತಿ, ನಡವಳಿಕೆ, ಮಾಡುವ ಆಯ್ಕೆಗಳು, ಸದಾ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕಂಪಿಸುವುದು, ಇರುತ್ತವೆ. ಆಗ ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶ್ರುತಿಗೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ನಾವು ಬೆಳಕಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ದೇವರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಮಹಾನ್ ಮಾರ್ಗಗಳು ಹೀಗೆ ಜೀವಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
Master-Pupil Talks - Vol 2	75/-
iGurujii Vol 1,3,4 & 7	each 150/-
iGurujii - Vol 2	120/-
iGurujii - Vol 5	100/-
iGurujii - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujii Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujii Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujii Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujii Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 1 & 4	each 200/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 2 & 3	each 250/-
ಬೆಳಕಿನ ಬಾಹಿಲಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರೂಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸಿಷ್ಟ ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರಗಳು	100/-
ಆನೇಕಲ್ಲಿನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಪ್ರಕಾಶವಾದ (Marathi)	150/-
ಆಯ್ಗುರುಜಿ (Marathi)	100/-
ಧ್ಯಾನ ಕಸೇ ಕಾರ್ವೆ (Marathi)	50/-
ಧ್ಯಾನಯೋಗ (Marathi)	50/-
ಆನ್ಮಾಚಿ ಪೃಥಿವಿರ ಅವತರಣ (Marathi)	50/-
ಶಾಂಭಲಾ ತರ್ವಾಚಿ ಅಭ್ಯಾಸ (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	50/-
सूक्ष्मजगतील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ಶ್ರೀಯಾಣಂತ್ರ ಸಂಪುಟ ೧	50/-
ಊಣಿಯಿನ್ ವಾಯಿಲಿಲಿಗಳು	200/-
ಶ್ರೀಯಾಣ ಯೋಗಗಳು	50/-
ಆತ್ಮಮಾರ್ಗದ ಅನುಭವಗಳು	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 3	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 4	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 5	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 6	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 7	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 8	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 9	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 10	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 11	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 12	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 13	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 14	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 15	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 16	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 17	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 18	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 19	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 20	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 21	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 22	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 23	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 24	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 25	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 26	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 27	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 28	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 29	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 30	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 31	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 32	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 33	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 34	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 35	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 36	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 37	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 38	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 39	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 40	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 41	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 42	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 43	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 44	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 45	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 46	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 47	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 48	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 49	50/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 50	50/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ತಪೋನಗರ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸಿ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೊಲ್ಲಹಳ್ಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರೆ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ. ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ಒಂದು ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5-30ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ಹೋದೆ. ಸ್ನಾನದ ಕೋಣೆಯ ಒಳಗೆ ಕತ್ತಲಿತ್ತು. ನಾನು ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಬಂದಾಗ, ಫಕ್ಕನೆ ಮಿಂಚಿನಂತಹ ಬೆಳಕೊಂದು ಬಂದು ಇಡೀ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಬೆಳಕಿನಿಂದ ತುಂಬಿತು. ನನ್ನ ಮಗ ದೀಪ ಹತ್ತಿಸಿರಬಹುದೆಂದು ಭಾವಿಸಿದೆ, ಆದರೆ ಅವನು ಗಾಢವಾದ ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದ. ಆ ಬೆಳಕು ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಇದ್ದು ನಂತರ ತಟಕ್ಕನೆ ಆರಿ ಹೋಯಿತು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಪ್ರತಿಭಳಾದೆ. ನಂತರ ಅದರ ಅರಿವಾಗಿ, ಬಹಳ ಸಂಭ್ರಮಗೊಂಡೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ. ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಆನಂದಿಸಿದೆ. ನನಗೆ ಅದೊಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಅನುಭವವಾಗಿತ್ತು.

- ರತ್ನಕಲಾ ಪಕ್ಕಲ

ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಗುರೂಜಿ, ದೇವರು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡುಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನನ್ನು ಯಾರೋ ಸತತವಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಈ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ತಂದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಾನೂ ಕೂಡ ಒಬ್ಬ ಋಷಿಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯಬೇಕೆಂದು ಇಚ್ಛೆ ಪಡುತ್ತೇನೆ.

- ಪ್ರೇಮ್ ಆನಂದ್

ಧ್ಯಾನ ಮುಗಿಸಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ತೋಟಕ್ಕೆ ಪೂಜೆಗಾಗಿ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಕೀಳಲು ನಾನು ಹೋದ ಹಾಗೆ ನೋಡಿದೆ. ಕೆಂಪು ಗುಲಾಬಿ ಹೂಗಳನ್ನು ಕೀಳಲು ನಾನು ಕೈ ಮೇಲೆತ್ತಿದಾಗ, ಎಲ್ಲೆಡೆ ನೀಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಕಂಡೆ. ಮಲ್ಲಿಗೆ ಹೂಗಳು ಅದರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿಯೇ ದಾಸವಾಳದ ಮರ, ಎಲ್ಲವೂ ಮರೆಯಾಗಿ, ಕೇವಲ ನೀಲಿ ಬೆಳಕು ಮಾತ್ರ ಇತ್ತು. ನಾನು ಅಚ್ಚರಿಗೊಂಡೆ. ಎದುರುಗಡೆಯ ಕಟ್ಟಡ ಸಹ ಕಾಣಿಸದೆ ಎಲ್ಲವೂ ಬೆಳಕಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗಿದ್ದವು.

- ಕ್ರಾಂತಿ ಧರ್ಮಧರ

ಆಗಸ್ಟ್ 29ರಂದು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಇಡೀ ಶರೀರ ಕಲ್ಲಿನಂತೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ, ನನ್ನ ದೇಹದೊಳಗೆ ಅಪಾರವಾದ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು. ನನಗೆ ಚಲಿಸಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಯೋಚಿಸಲೂ ಆಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಅಷ್ಟೊಂದು ಶಕ್ತಿಯು ನನ್ನ ದೇಹದೊಳಗೆ ಹರಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ನನಗೆ ಆದ ಈ ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾದ ಅನುಭವ ಸುಮಾರು 30 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಉಳಿಯಿತು.

- ಕೌಸ್ತುಭ್ ವೈಕರ್

ನಾನು ಆತಂಕಗೊಂಡಾಗ, ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಬೆಳಕು ಸರ್ವೋಚ್ಚ ದೇವರು, ಬೆಳಕು ನನ್ನನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತದೆ, ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಬೇರೆ ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಸಹಾಯ

ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಾಗ, ಬೆಳಕು ಸದಾ ಅಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಗುರೂಜಿಯವರ ಅನುಗ್ರಹ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಶೀರ್ವಾದ ಸದಾ ಇರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಈ ಬೆಳಕಿನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವುದು ಒಂದು ಆಶೀರ್ವಾದ - ದಯಾಮಯ ಬೆಳಕು.

- ಗರಿಮಾ ಶರ್ಮಾ

ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳಿಂದ ನಾನು ಬಾಧಿತಳಾಗಿದ್ದೇನೆ - ಪಿಡುಗು, ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಪತ್ತುಗಳು, ರಾಜಕೀಯ ವಿಪ್ಲವಗಳು. ಕಷ್ಟ ಸಾಧ್ಯವಾದರೂ, ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಯೂರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಾವೀಗ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಕಾಲದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

- ತ್ರಿಯಂವದಾ ಗೋಡ್ಡೆ

ಧ್ಯಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶೂನ್ಯ ಭಾವವನ್ನು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಒಮ್ಮೆ ಒಂದು ಕೋಣೆಯಷ್ಟು ವಿಶಾಲವಾಗಿದ್ದಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು ಆದರೆ ನನ್ನ ಅಸ್ತಿತ್ವವಿರಲಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಶಾಂತವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಮಾತನಾಡಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಯೋಚನೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿವೆ. ನಾನು ಬೆಳಕು ಎನ್ನುವುದು ಮೊದಲಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ.

- ಪಂಕಜ ಕಡ್‌ವಡ್

ನಾನು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದು ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗುತ್ತಿದೆ. ನನ್ನ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ ನಡೆಯುವ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ನಾನು ಸ್ಪಂದಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅತಿ ಚಿಕ್ಕ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಂತೂ ನಾನು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

- ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಆರ್.

ಜಡತ್ವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತಹ ನನ್ನ ಜೀವನದ ಹವ್ಯಾಸಗಳ ಅರಿವು ನನ್ನನ್ನು ದುರುಗುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ನೋಡುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ತುಂಬ ಮಂದಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಅಂತರ್ ದೃಷ್ಟಿಯು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಿದೆ ಆದರೆ ರಾತ್ರಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಮುಂಜಾವಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬದಲಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರು ಸದಾ ನಮ್ಮನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎನಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಹಿಂದೆ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ನಾನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಜನರು ಈಗ, ಅದನ್ನು ಪುನಃ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಲು ನನ್ನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಹಾಗೂ ಈಗ ಅವರು ಬಹಳಷ್ಟು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳ ಕಡೆಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನನ್ನ ಪ್ರಯಾಣ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

- ಸ್ವಿತಾ ಶೆಟ್ಟಿ

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಿಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦.) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦.), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077
ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦.), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, 2ನೇ ಸ್ಟೇಜ್, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560086. ಫೋನ್: 23359992
ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ