



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.
- ★ ದೇವರು ನಮ್ಮ ಗುರು ;
- ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು - ಆಗಸ್ಟ್ 2004ರ ಸಂಚಿಕೆ)

ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಳೆಯಾಗಿದೆ. ನದಿಗಳು ತುಂಬಿ ಹರಿಯುತ್ತಿವೆ. ನೀರನ್ನು ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅದರಿಂದ ನಗುವನ್ನು ದೇಶದೆಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡಬಹುದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಜಗತ್ತುಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಹರಡಬಹುದು. ಭಗವಂತ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಪ್ರೇಮ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನಿಂದ ತುಂಬುವುದನ್ನು ನಾವು ಅನುಭವಿಸಲು, ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅನುರಣಿಸಲು ಅಮರರವರು ಕಲಿಸಿದರು.

ಅಮರರವರನ್ನು ಅವರ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅರಿತಿದ್ದವರು ಬಹು ಕಡಿಮೆ. ಅಮರರವರ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಲೋಕದ ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು ಜನರು ಅವರ ಸುತ್ತ ಗುಂಪುಗೂಡುತ್ತಿದ್ದರು, ಒಂದು ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ ಕಥೆಯನ್ನು ಕೇಳುವಂತೆ. ಅಮರರವರು ಧ್ಯಾನ, ಸಮಾಧಿ, ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮುಂತಾದವನ್ನು ವಿವರಿಸುವಾಗ ಬಹಳ ಜನರು ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಒಂದಿಬ್ಬರು ಮಾತ್ರ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚೊತ್ತಿರುವುದು, ಯಾರು ತನ್ನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡರು, ಯಾರು ಅನ್ಯಮನಸ್ಕರಾಗಿದ್ದರು ಎಂಬುದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದ ಒಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್. ಒಬ್ಬ ಶ್ರದ್ಧಾವಂತ ಪೂಜಾರಿಯು ತನ್ನ ಹಿಂದೆ ನಿಂತಿರುವ ಅನಾಸಕ್ತ ಭಕ್ತರಿಂದ ವಿಚಲಿತನಾಗದೆ ದೇವರ ವಿಗ್ರಹದೆದುರಿನಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುವಂತೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಕಾದಿರುತ್ತಿದ್ದರು.

ಫಸಲಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಸಮಯ ಬಂದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಆದರೂ ಅವರು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತಲೇ ಬೇಕಿತ್ತು. ಅವರು ಬಿತ್ತಿದರು, ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಬೀಜ ಮೊಳಕೆ ಒಡೆಯುವುದನ್ನು ನೋಡುವ ಮೊದಲೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ಭೌತ ಶರೀರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರು. ಅವರು ಪುನಃ ಕೆಳಗೆ ಬಂದಾಗ, ಅನೇಕ ಮಂದಸ್ಥಿತ ಹೂಗಳಿರುವ ತೋಟವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಖಂಡಿತ ಹಾಗೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಿದೆ. ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ತಪೋನಗರವು ಬೆಳಕಿನ ನಗರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗಲೇ ಅಡಿಪಾಯಗಳನ್ನು ಭದ್ರವಾಗಿ ಹಾಕಲಾಗಿದೆ.

ಅಮರರವರು ಅವಸರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ತಪೋನಗರವು 400 ವರ್ಷಗಳ ಯೋಜನೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಇದು ವೇಗವಾಗಿ ಮೇಲಕ್ಕೆದ್ದು, ಕೂಡಲೇ ದಿಗಂತದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುವ ಮೋಡದಂತಲ್ಲ. ಇದು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮರದಂತೆ, ನಿಧಾನವಾದರೂ ದೃಢವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿಯೇ ಅವರು ಜನರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಲಿಲ್ಲ, ಜನರೇ ಅವರ ಬಳಿಗೆ ಬಂದರು. ಪರ್ವತಗಳು ಜನರು ತಮ್ಮಡೆಗೆ ಬರಲೆಂದು ಕಾಯುತ್ತವೆ. ಅವು ಚಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಮರರವರು ಒಬ್ಬ ಕನಸುಗಾರ. ಆದರೆ ಅವರು ವಾಸ್ತವವಾದಿಯೂ ಆಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಸಾಧಕರಿಗೆ, ಭ್ರಷ್ಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಹೋರಾಡಬೇಡಿ, ಬದಲಿಗೆ ಮೊದಲು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಂಡು ನಂತರ ದುಷ್ಟ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸರ್ವನಾಶ ಮಾಡಲು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಲೋಕಗಳ ಅಗೋಚರ ಶಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಎಂದು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಾಧಕರಿಗೆ ಸಂದೇಹಗಳು, ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾದಾಗ, ಅವರು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸದೆ, ಋಷಿಗಳಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಪಡೆದಂತಹ ಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಅವರನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಅವರ ಬೆಳಕು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅವರ ಪ್ರೇಮವು ಎಲ್ಲ ನಿಜವಾದ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಿಗೆ ಈಗಲೂ, ಮುಂಬರುವ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲೂ ಪೋಷಿಸಿ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಿ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ■



ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)
ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560077. ಭಾರತ.
© 99000 75280 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5)
ಇ-ಮೇಲ್: info@lightagemasters.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.lightagemasters.com

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಗತಿ - ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11
ರೆಗ್ಯೂಲರ್ ತರಗತಿ - ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ
ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶನಿವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

(ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ, ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಬಡಾವಣೆ

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಜಿ ಮತ್ತು
ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು
ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ
ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-
ಡಿಡಿಯನ್ನು

'Manasa Light Age Foundation'

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು
ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ
ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು
ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ನಿವಾಸಿಗಳ 'ಬುಕ್ ಕ್ಲಬ್' ಕೂಟ

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆಗಳು

- ಗುರೂಜಿಯವರ 81ನೇ ಜನ್ಮೋತ್ಸವವನ್ನು 24-05-2020ರಂದು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು, ಸಾಧಕರು 23-05-2020ರ ಒಳಗೆ ಮಾನಸ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- ದಿನಾಂಕ 29-04-2020, ಬುಧವಾರದಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ರವರೆಗೆ ವೆಬ್‌ಕಾನ್ಫೆರೆನ್ಸ್ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಓರಿಯಂಟೇಶನ್ ತರಗತಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವ ರೆಗ್ಯೂಲರ್ ಮತ್ತು ದೂರಕಲಿಕೆಯ ಸಾಧಕರು ದಿನಾಂಕ 27-04-2020ರ ಒಳಗೆ ಮಾನಸ ಆಫೀಸನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.
- ಕೆಲವು ಸಾಧಕರು, ಅವರಿಗೆ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಸಾಫ್ಟ್ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ಕಳುಹಿಸಬೇಕೆಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೋರಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲ ಸಾಧಕರ ಆದ್ಯತೆ ತಿಳಿದರೆ ನಮಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಧಕರು ತಮಗೆ ಸಾಫ್ಟ್ ಪ್ರತಿ ಬೇಕೇ ಅಥವಾ ಮುದ್ರಿತ ಪ್ರತಿ ಬೇಕೇ, ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೋರುತ್ತೇವೆ. ■

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು : ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು :

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ 12

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್:

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ರಿಂದ 1

10-05-2020

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್

ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

17-05-2020

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ರಾ ಗ್ರೂಪ್

ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ

24-05-2020

ಗುರೂಜಿಯವರ

ಜನ್ಮೋತ್ಸವದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

31-05-2020

ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ

(ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್):

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

01	ಶುಕ್ರ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
03	ಭಾನು	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ
07	ಗುರು	ಬುದ್ಧ ಪೂರ್ಣಿಮೆ
15	ಶುಕ್ರ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ
18	ಸೋಮ	ಗುರೂಜಿಯವರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ
21	ಗುರು	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
22	ಶುಕ್ರ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
24	ಭಾನು	ಗುರೂಜಿಯವರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
25	ಸೋಮ	ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಕಿ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ
30	ಶನಿ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ

ಗುರೂಜಿಯವರ ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನದ

ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಭಾನುವಾರ, 24-05-2020

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಗತ
ಭಾಷಣಗಳು
ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12.30ಕ್ಕೆ ಪ್ರಸಾದ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಆನೇಕಲ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ 'ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ'ದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 18-05-2020ನೇ ಸೋಮವಾರದಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.30ಕ್ಕೆ ಗುರೂಜಿಯವರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರ ಬ್ಲಾಗ್ ಓದಲು ಮತ್ತು ಅವರ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಲು www.speakingtree.in ಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಿ.

ಭಾನುವಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ನೇರ ಪ್ರಸಾರವು ವೆಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಇ-ಮೇಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಬಂದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ಬಹಳ ಆಹ್ಲಾದಕರವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಕರು ಕಲಿಸುವ ವಿಷಯಗಳು, ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ನನಗೆ ನೆನಪಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಾನು ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತೇನೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗಿದೆ.

-ಹಿಮ ತುಪೆ, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಅಹಿಲ್ಯದೇವಿ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಪುಣೆ

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ನನಗೆ ಓದುವುದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಓದಬೇಕೆನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋಪ ಮತ್ತು ಕಿರಿಕಿರಿ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ. ನಾನು ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದಿರುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆ.

-ಉತ್ಕರ್ಷ ಗಾಯಕ್ವಾಡ್, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಅಹಿಲ್ಯದೇವಿ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಪುಣೆ

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡಿದಾಗಿನಿಂದಲೂ, ನನಗೆ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿ ಬರುವಂತೆ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನು ಲವಲವಿಯಿಂದಿರುತ್ತೇನೆ. ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ನನ್ನ ತಾಯಿಗೆ ಕೂಡ ಕಲಿಸಿದ್ದೇನೆ.

-ಕೊಮಲ್ ಜೀವನ್ ಪವಾರ್, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಅಹಿಲ್ಯದೇವಿ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಪುಣೆ

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಸ್ಥಿರವಾಗಿದೆ. ಮುಂಚೆ ನನಗೆ ಓದುವ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಈಗ ಗಮನ ಕೊಡಬಲ್ಲೆ.

-ಗೌರಿ ಕೊಲಂಬಾಡೆ, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಅಹಿಲ್ಯದೇವಿ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಪುಣೆ

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಯೋಚನೆಗಳು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಬಹಳ ಶಾಂತನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ.

-ಕಾಷೀಶ್ ಉತ್ತಮ್ ನವಲೆ, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಅಹಿಲ್ಯದೇವಿ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಪುಣೆ

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ಬಹಳ ಹಿತವೆನಿಸಿತು. ನನಗೆ ತೃಪ್ತಿ ಸಿಕ್ಕಿದೆ, ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ನನ್ನ ತಂದೆತಾಯಿಗೆ ಕಲಿಸಿದ್ದೇನೆ.

-ಸಿದ್ದಿ ತುಷಾರ್ ಚವ್ವಾಣ್, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಅಹಿಲ್ಯದೇವಿ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಪುಣೆ

ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಯೋಚನೆಗಳಿಂದ ಯಾವಾಗಲೂ ಗೊಂದಲಕ್ಕೀಡಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಭಯವಿದೆ. ನನಗೆ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಮೊದಲನೆಯ ಬಾರಿ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಬಹಳ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿದ್ದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆದೆ. ಯೋಚನೆಗಳು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ನಿಂತಿತ್ತು. ನನಗೆ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಿಕ್ಕೂ ಇಷ್ಟವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ನಾನು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

-ಪ್ರಾಚಿ ಕಾಪ್ಲೆ, B.A., ಮೊದಲನೇ ವರ್ಷ, ಗರ್ವಾಂ ನೈಟ್ ಕಾಲೇಜು, ಪುಣೆ

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಚಾನಲಿಂಗ್ಗೆ ಮುಂಚೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬೇಡವಾದ ವಿಚಾರಗಳು ಇದ್ದವು, ಆದರೆ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿದ್ದೇನೆ.

-ಆನಂದ್ ರಾಜ್, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಎಎಂಸಿ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನನಗೆ ತಲೆ ನೋಯುತ್ತಿತ್ತು. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಹೇಗೆಂದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನನ್ನ ತಲೆ ನೋವು ಮಾಯವಾಗಿತ್ತು.

-ಆಕಾಶ್, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಎಎಂಸಿ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಬಹಳ ಹಿತವಾದ ಅನುಭವವಾಗಿತ್ತು. ಸೊಗಸಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ನಾನು ನಿಯತವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

-ಪೂರ್ವಿ ಎನ್., ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಜೆ.ಎಸ್.ಎಸ್. ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದಾಗ, ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಕದಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಹೊಸದೇನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

-ಭೂಮಿ ವಿಜಯ್ ಲೇಗುಡೆ, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಪೊಕ್ಲೆ ಸ್ಕೂಲ್, ಪೂಣೆ

ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ದಿನಚರಿಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಮಕ್ಕಳು ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅವರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಗಮನಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರ ನೆನಪಿನಶಕ್ತಿ ಕೂಡ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

-ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಜನ ರಾಯ್, ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿ, ಐಇಎಸ್ ಪದಕರ್ ಧರ್ಮಧರೆ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಮಿಡಿಯಮ್ ಪ್ರೈಮರಿ ಶಾಲೆ, ಮುಂಬೈ

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದು, ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಒಂದು ಸಂಚಲನ. ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲದ, ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದರಷ್ಟೇ ಸಾಕಾಗುವ ಒಂದು ಸಂಚಲನ. ಪದಗಳು ಮಾಡಲಾಗದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಪಂಚವೂ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇದು ಭೌತಿಕ ಬೆಳಕಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇದು, ಯಾವುದರಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಎದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವೊಂದನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಂತರ ಈ ಸಾಗರದಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ದಪ್ಪ ಕಿರಣವೊಂದು ಕೆಳಬಂದಂತೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ. ನಂತರ ಈ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುತ್ತಾ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆ, ಪ್ರದೇಶ, ದೇಶ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರವರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಮುಖಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹರಡಿ.

www.lightchannels.com ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಶಂಬಲದ ನಿಯಮಗಳು

ಈ ಏಳು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನರು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡುವುದು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾಷಣಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ

ಮೇ 2006 (ಮುಂದುವರೆದದ್ದು)

ಜಡತ್ತ ಮೂರು ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಅದು ಸೋಮಾರಿತನ. ಇದಕ್ಕೆ ಬೇರೆ ಯಾವ ಪದವೂ ಇಲ್ಲ; ಅದು ಏನೆಂದು ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ! ಅದು ಮನಸ್ಸಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ನಿಮಗೇ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ನಾವು ಒಂದು ಬಂಡೆ ಕಲ್ಲೇನೋ ಎನ್ನುವಂತೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ! ನಾವು ಭಾವುಕರಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಭಾವುಕರಾಗಬೇಕು; ನಾವು ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಎದುರು ಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ರಾಣಿ ಎಲಿಜಬೆತ್ ಅವರು ತಮ್ಮ 80ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಭಾವೋದ್ವೇಗಕ್ಕೊಳಗಾದರು! 80ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕರಾಗಬೇಕು! ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ಖುಷಿಯಾಗಬೇಕು, ನಿಮ್ಮ ಮನಮುಟ್ಟಬೇಕು. ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಿಲ್ಲದಿರುವುದು ಎಂದರೆ ಜಡತ್ತದಿಂದಿರುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ಜಡತ್ತವು ಭಾವನೆಗಳ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ನಾವು ವಿಚಾರ ಮಾಡುವ ಗೊಡವೆಗೇ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ! ನಾವು ಪ್ರತಿ ಕ್ರಿಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ನಾವು ಯೋಚನೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ; ನಾವು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಜಡತ್ತ ಹೀಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಬೇಕು!

ನಾವು ಜಡತ್ತದಿಂದ ಹೊರಬರಬೇಕು. ಜಡತ್ತವನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಇಡಬೇಕು. ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸ ಬೇಕು. ನಾವು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಬೇಕು. ನೀವು ಹೇಳಬೇಡಿ, "ಅದು ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಲ್ಲ... ನೇಪಾಳ ಅಲ್ಲೆಲ್ಲ ಇದೆ, ಅದು ನಮಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದಲ್ಲ". ಅದು ನಮಗೂ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತದೆಯೋ ಅದರ ಕಂಪನಗಳು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಯಾರೋ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರೆ, ಎಲ್ಲೆಲ್ಲ ಕೆಲವು ಸ್ಫೋಟಗಳಾದರೆ, ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ತಲಪುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾವು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೇವೆ. ವಾಸ್ತವವೇನೆಂದರೆ ಅದು ನಮ್ಮನ್ನೂ ತಲಪುತ್ತದೆ, ನಮಗೆ ಅದರ ಅರಿವಿಲ್ಲ. ನಾವು ಏನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ? ಅದು ಬೇರೆ ಪ್ರಶ್ನೆ. ವಾನವರಾದ ನಾವು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ಯೋಚಿಸಬೇಕು, ಅನುಕಂಪದ ಭಾವನೆಗಳಿರಬೇಕು, ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಶವಿದೆ. ಕೆಲವರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಎಲ್ಲ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ಜಡತ್ತಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ - ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನಾವು ಅಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ; ಬುದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ಶಪಿಸಲಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ! ನಾನು ಹೇಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ ಜಡತ್ತ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಎರಡೂ ಹಾನಿಕಾರಕ.

ಎರಡೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಲ್ಲ. ಅದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ವಿಷಯ, ನೀವು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನೀವು ತುಂಬಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಬಾರದು, ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅದು! ನಾವು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಇಂಥ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಇವು ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ತರುತ್ತವೆ ಇಲ್ಲವೇ ನಾಶಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವೆಲ್ಲವೂ ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ಇವೆರಡರಿಂದಲೂ ದೂರವಿರಬೇಕು. ನೀವು ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮೀರಿ ಮೇಲೇರಬೇಕು. ಆದ ಕಾರಣ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇವುಗಳನ್ನು ಮೀರಿದವನೇ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞ, ಅವನು ಕುರುಡನಲ್ಲ. ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲವೋ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞನಲ್ಲ. ಅವನು ಆಲಸ್ಯದಿಂದಿರುವ ಮನುಷ್ಯ ಅಷ್ಟೆ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞನಾದವನಿಗೆ ಈ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವನಿಗೆ ತನ್ನ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಚನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತವಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ನಾವು ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞರಾಗಬೇಕು.

ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಗುರಿ ಇರುವ ಹಾಗೆಯೇ, ಒಂದು ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಕೂಡ ಗುರಿ ಇರುತ್ತದೆ; ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗುರಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಹೇಳುವಾಗ, ಈ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಬರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುವ ಮೊದಲ ಗುರಿಯನ್ನು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಜ್ಞಾನ, ಚೈತನ್ಯಗಳು, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುವುದಕ್ಕೆ ಏನೇನು ಬೇಕೋ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೊಡುವುದು ಮೊದಲ ಗುರಿ. ಇದು ಒಂದು ಗುರಿ.

ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಗುರಿ ಇದೆ, ಬಹುಶಃ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೂ ಈ ಗುರಿ ಇರಬೇಕು. ನಾವು ಬರಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುವುದಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇಡೀ ಮನುಕುಲವನ್ನು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಬದುಕನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾರ್ಗವೊಂದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಗುರಿಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ನಾವು ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೇರಿದಾಗ, ಗುರಿಯೊಂದನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಅದು ಯಾವುದೇ ಗುರಿ ಆಗಿರಬಹುದು - ಅದು ಕೇವಲ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಇರುವುದಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಮುಕ್ತಿಯೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಜನರು ಮನಶ್ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಈ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ್ದೇವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಯಾವುದೇ ಗುರಿ ಆಗಿರಬಹುದು. ನಾವು ಮುಂದೆ ಹೋದಂತೆ, ನಾವು ಮುನ್ನಡೆದಂತೆ, ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ, ನಮ್ಮ ಗುರಿಗಳು ಸಂಸ್ಕಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಇದಕ್ಕೆ ನಾವು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. "ನಾನು ಇದರಿಂದ ಶುರುಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಇದೇ ನನ್ನ ಗುರಿ. ಮೊದಲು ಇದನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ, ನಂತರ ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವೆ," ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಲೇಬಾರದು. ನಾವು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಬೇಕು, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕು.

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಅವುಗಳು ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಉತ್ತಮಗೊಂಡ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಎಂದೂ ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಮಾರ್ಗದ ಗುರಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಉನ್ನತವಾಗಿರಬಹುದು. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಆ ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರಬಹುದು. ನೆನಪಿರಲಿ, ಸಾಧನೆ ಅನೇಕ ಜೀವಿತಾವಧಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ. ನನ್ನ ಗುರು ಹೇಳಿದಂತೆ, "ಹಡಗು ಸರಿಯಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ; ಅಷ್ಟು ಸಾಕು. ನಾವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಮಾಸ್ತರ್‌ಗಳಿದ್ದು ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಮ್ಮ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತಾರೆ."

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ದಿನ, ಈ ಜೀವಿತಾ ವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮತ್ತೊಂದು ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದ ಗುರಿ, ಒಂದಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆಂದು, ಅಗ ಹೇಳಬೇಕು.

ನಾವು ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮದು ಬಹಳ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ವಿಧಾನ. ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ, ಆದುದರಿಂದಲೇ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೊಂದು ಮಹತ್ವ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು. ಅಹಂ ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದುವುದು ಅತಿ ಮುಖ್ಯ. ಈ ಒಂದು ಅಂಶವು ನಮ್ಮನ್ನು ದೇವರಿಂದ ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಗುರುವಿನಿಂದ ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಉತ್ತಮವಾದವುಗಳಿಂದ ದೂರವಿಡುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಗುರುವಿನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಾವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. "ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯವೇನು?" ಎಂದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೇಳಿದಾಗ, ನನ್ನ ಗುರು ಹೇಳಿದರು, "ನಿನ್ನ ಅಹಂ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ, ನೀನು ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಿದಂತೆ." ಎಚ್ಚಿತ್ತುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಕನ್ನಡಿಯ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸೋಣ. ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಬಹಳಷ್ಟು ಬಿರುಕುಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲ ಟೊಳ್ಳಾಗಿದ್ದೇವೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ನಮಗೆ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ಅರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಒಪ್ಪಿ ಕೊಳ್ಳೋಣ. ನಾವು ಅದನ್ನು ಘೋಷಿಸ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಒಮ್ಮೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡನಂತರ ಈ ಬಿರುಕುಗಳನ್ನು ತುಂಬಲು ನಿಮಗೆ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

08-03-2020

ಸಾಧನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾಷಣಗಳಿಂದ ಆರಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ.

ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾವು ನಿಯತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನೂ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕಗೊಳಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಬದುಕೇ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಬೇಕು. ಇದಲ್ಲದೆ, ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಲು ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು.

ಮೊದಲನೆಯ ವಿಷಯ ಕ್ಷಮಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ. ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಅಪಾರ ಪ್ರೀತಿಯ ಕಾರ್ಯ. ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ. ಕ್ಷಮಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷಮಿಸುವುದರಿಂದ ನಮಗೇ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಂದಿನ ವಿಷಯ ದೃಢತೆಯ ಬಗ್ಗೆ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ದೃಢನಿಷ್ಠರಾಗಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯು ದುರ್ಬಲಗೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡದೆ, ಅದನ್ನು ಬಿಡದೆ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಇದು ಗುರುವಿನ ಜೊತೆಗಿನ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ಅವರ ಗುರುವಿನೊಂದಿಗೆ ಬಲವಾದ ಸಂಬಂಧವಿತ್ತೆಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. “ಗುರು ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುತ್ತಾನೆ, ಯಾವಾಗಲೂ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ. ಏನೇ ಆದರೂ ಗುರುವಿನೊಂದಿಗೆ ಇರಬೇಕು,” ಎಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದ್ದರು. ತಾವು ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಗುರೂಜಿಯವರು ಕೊಟ್ಟರು. ತನ್ನ ಗುರು ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾವಂತರಲ್ಲವೆಂದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಅವರ ಗುರು ಬಹಳ ಸರಳ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಮ್ಮೆ ಅವರ ಗುರುವನ್ನು ಕೇಳಿದರು, “ಕುಂಡಲಿನಿ ಎಂದರೆ ಏನು?” ಅವರ ಗುರು ಹೇಳಿದರು, “ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.” ಅವರ ಸರಳತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದು, ಆದರೆ ಅವರ ಗುರುವಿನ ಮೂಲಕ, ಅವರ ಮಾಸ್ತರ್ ಮೂಲಕ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿತು. ಅವರ ಗುರುವಿನ ಸುತ್ತ ನೆರೆದಿದ್ದವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಈ ವಿಷಯ ಎಷ್ಟೊಂದು ಸುಂದರವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು

ಯೋಚಿಸಿದೆ. ಮಾನವ ಗುರು, ನಿಜವಾದ ಗುರುವಾದ ದೇವರ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯೇ ಆಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅವರ ಗುರುವಿನ ಮೇಲೆ ಅಪಾರ ನಂಬಿಕೆಯಿತ್ತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರುವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಇದೇ ರೀತಿ, ನಾವೇ ಆಯ್ದ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಗುರುವನ್ನು ಬಿಡಬಾರದು. ಈ ದೃಢನಿಷ್ಠೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಬೇಕು.

ಸಾಧನೆಗೆ ಮುಂದಿನ ಅಂಶ ಅಥವಾ ಸೂಚನೆ ಕರುಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಇತರರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಕರುಣೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ದಯೆ ಕೂಡ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಲೇ ಬರುತ್ತದೆ.

ಮುಂದಿನ ವಿಷಯ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ಇಬ್ಬಗೆಯ ನಡವಳಿಕೆ ಇರಬಾರದು. ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ, ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ, ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿರಬೇಕು.

ಮುಂದಿನ ವಿಷಯ ತೃಪ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನಿದೆಯೋ ಅದರಲ್ಲೇ ತೃಪ್ತಿಯಿರಬೇಕು. ಆದರಿದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸಿಕ್ಕಿದಷ್ಟೂ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಸಂತುಷ್ಟತೆ ಇರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಬಳಿ ಇರುವುದೆಲ್ಲವೂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಎಂಬ ವಾಸ್ತವದ ಅರಿವು ಮೂಡಿದಾಗ ತೃಪ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾದವುಗಳಿಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾದುದು, ಮಿಗಿಲಾದುದು ಇದೆ. ಉನ್ನತ ಬದುಕಿದೆ. ಉನ್ನತ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಪತ್ತಿದೆ. ಬಹುಶಃ ಒಮ್ಮೆ ಇವುಗಳ ಅರಿವುಂಟಾದಾಗ ತೃಪ್ತಿಯು ಗೆರೆಗಳನ್ನು ಎಳೆಯುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ತೃಪ್ತಿಯು ಗೆರೆಗಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದ್ದು ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ ವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಅವು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಿಗೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಒಬ್ಬ ಒಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗೆರೆಯೆಳೆದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬನೂ ಅದೇ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಗೆರೆಯೆಳೆಯಲಾರ. ಅವನ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರಬಹುದು. ಅವನು ಇನ್ನೂ ಮೇಲೆ ಗೆರೆ ಎಳೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಎಲ್ಲಿ ಗೆರೆ ಎಳೆಯುತ್ತೇವೆನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗೆರೆ ಎಳೆಯಲೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ತೃಪ್ತಿಯು ಗೆರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಾರದು, ಸುಖಭೋಗ ಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಾರದು ಎಂದು ಋಷಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು, ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ವಿನಿಯೋಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ ತೃಪ್ತಿಯು ಗೆರೆಯನ್ನು ನಾವು ಎಳೆಯಬೇಕು.

ಮುಂದಿನ ವಿಷಯ ಹೀಗಿದೆ: ನಾವು ದೈವೀ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ನಾವೆಲ್ಲರೂ; ಯಾರೂ ಹೊರತುಪಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಮೂಲದಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದೈವಿಕರು ಆದರೆ ಬಾಹ್ಯರೂಪದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾನವರು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೋಪ ಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಅಸೂಯೆಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ವನುಷ್ಯರಿಗೆ ಇದು ಸಹಜವೆಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳು ಹೊರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಘಟಿಸುತ್ತವೆ. ಮೇಲ್ಮದರದಲ್ಲಿ ಅಲೆಗಳಿರುತ್ತವೆ, ಆ ಅಲೆಗಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ ಸಾಯುತ್ತವೆ. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳು ಬಂದು ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವುದು, ಅಸೂಯೆಗೊಳ್ಳುವುದು ಮಾನವ ಸಹಜ. ಆ ರೀತಿಯಾದಾಗ, ನಾನು ಕೆಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ಆ ಕೂಡಲೇ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರಬಾರದು. “ದೇವರೇ! ನಾನು ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದುತ್ತಿಲ್ಲ,” ಎಂದು ಯೋಚಿಸಬಾರದು. ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದುದೆಂದರೆ, ಇಂಥವುಗಳು ಮಡಿಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು, ಇಂಥವುಗಳ ಬಂಧನದಲ್ಲಿರಬಾರದು. ಈ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಲು ಬಿಡಬಾರದು. ಅವು ಬರುತ್ತವೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ, ಅದು ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಇರಬಾರದು.

ಮತ್ತೊಂದು ಸೂಚನೆ, ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸ್ವ-ವಿಮರ್ಶೆ ಅಥವಾ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದ ಬಗ್ಗೆ. ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದರು, “ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಿವೆಯಾ ಎಂದು ಆಗಿಂದ್ದಾಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ, ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ವಾಲಂಟಿಯರ್ ಆದ ನಂತರ, ಋಷಿಗಳ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ ನಂತರ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗಿವೆಯೇ?” ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಇದು ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ. ನಾವು ಇಂತಹ ಸ್ವ-ವಿಮರ್ಶೆ ಅಥವಾ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಜಡ್ಡೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ, ಖಂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನೇ ನಾನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂಬ ಅರಿವಾದಾಗ, ಅಳುವುದು, ನಮ್ಮನ್ನೇ ಜಡ್ಡೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ನಮ್ಮನ್ನೇ ಖಂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಬದಲಿಗೆ ಹೊಸ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡೋಣ. ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡದೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದಾಗ, ಮುಂದೆ ನಾವು ಬದಲಾಗುತ್ತೇವೆ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2500), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1300) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಾರ್ಷಿಕ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ಫೀಯು ರೂ. 4500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳು ಸೇರಿವೆ.

ನಂತರ, ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್‌ನ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 900). ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್‌ನ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀಯು ರೂ. 3500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಸೇರಿವೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್ಕ/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು 'Manasa Light Age Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರೇತರ ಚಿಕ್ಕಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರುಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಸಾಹಿಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ನಾನು ಗುರುಜಿಯವರನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಂತೆ

ಉಷಾ ಸತೀಶ್ಚಂದ್ರ; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಗುರುಜಿಯವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಈ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಗ್ರಹಿಸಬಲ್ಲ? ಎಂದು ಅನೇಕ ವೇಳೆ ವಿಸ್ಮಯಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಗುರುಜಿಯವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಗಾಧವಾದುದು ಮತ್ತು ಮರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ್ದು. ಅವರ ಪ್ರೀತಿಯ ಒಂದು ನಗು ನಮ್ಮ ಸಾವಿರ ಭಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅನುಮಾನಗಳನ್ನು ಕೊಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬಲ್ಲದು. ಗುರುಜಿಯವರ ಮೂಲಕ ಸಮಾಧಾನ, ಆನಂದ ಸಹಜವಾಗಿ ಹರಿದು ಬಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರಿಲ್ಲದೆ ಖಾಲಿಯಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬೇರಾರಿಂದಲೂ ತುಂಬಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ! ಗುರುಜಿಯವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ತುಂಬಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲವೇನೋ ಎಂದು ಯಾವೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಅನಿಸಬಹುದು. ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಗುರುಜಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಪಡೆಯದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪಾಡೇನು? ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗುರುಜಿಯವರು, "ನೀವೆಲ್ಲರೂ ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ್ದೀರಿ," ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೂ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಅವರಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಗುರುಜಿಯವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡ ಬೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಅನೇಕ ಅದ್ಭುತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳು ಇವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಜನ್ಮದಿನಗಳೂ ಒಂದು! ಜನ್ಮದಿನಗಳು ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಹೃದಯಸ್ಪರ್ಶಿ ದಿನಗಳು. ನಾವು ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನಗಳು ನಮಗೆ ವಿಶೇಷ ಮತ್ತು ಸಾಂಕೇತಿಕ ದಿನಗಳೆಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ಬೆಚ್ಚನೆ ಹಸ್ತ ಲಾಘವ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ನನಗೆ ಜನ್ಮ ದಿನದ ಶುಭ ಹಾರೈಕೆಗಳು ಅಪೂರ್ಣ. ಅದು ಜನರೊಂದಿಗೆ ಆಳವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸಂಪರ್ಕಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಅದು ನಿಜವಾದ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿತ್ತು! ಆದರೆ, ಗುರುಜಿಯವರು, ಜನ್ಮದಿನಕ್ಕಿರುವ ಒಂದು ಉನ್ನತ ಆಯಾಮವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ನಾನು ಜನ್ಮದಿನದ ಬಗ್ಗೆ ಸರಳವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದು ತಪ್ಪೆಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ. "ಪ್ರತಿ ಜನ್ಮ ದಿನದಂದು ನಾವು ಹೊಸ ಜನ್ಮವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಶರೀರ ಅದೇ ಇರಬಹುದು, ಆದರೆ ಕಣಗಳು ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ಅದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಜನ್ಮದಿನದಂದು ನಾನು ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿರುತ್ತೇನೆ," ಎಂದು ಗುರುಜಿ ಹೇಳಿದ್ದರು.

ಗುರುಜಿಯವರ ಈ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ನನಗೆ ತೀರ ಹೊಸದು ಮತ್ತು ಕಲ್ಪನೆಗೂ ಮೀರಿದ್ದು. ನಾವು ಹೊಸ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಆತ್ಮೀಯರಿಂದ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ, ಮತ್ತು ಅಗಾಧವಾದ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ವರ್ಷಗಳು ಉರುಳಿದಂತೆ, ನಾವು ವೃದ್ಧರಾಗುತ್ತೇವೆ, ವಿವೇಕಿಗಳಾಗುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಇದು ನಮ್ಮ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯ ಮತ್ತು ಮುಗ್ಧತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುವ ಅವಕಾಶವನ್ನುವುದು ನನಗೆ ವಿಸ್ಮಯವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ಹಕ್ಕು, ಇದು ನನಗೆ ಹೊಳೆದಿರಲಿಲ್ಲ!

"ದೇವರ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿರುತ್ತವೆ," ಎಂಬ ಗುರುಜಿಯವರ ಮಾತುಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೈಬಿಡಿ ಕರೆಯುತ್ತವೆ. ಗುರುಜಿಯವರ ಜನ್ಮ ದಿನದಂದು ಅವರಿಗೆ ಶುಭಾಶಯ ಕೊಡುತ್ತಾ ಅವರಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ಆಯಾಮಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಹೊಸ ಜ್ಞಾನದೊಂದಿಗೆ, ಅಗಾಧ ಚೈತನ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಬತ್ತಲಾರದ ಭರವಸೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ! ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳೊಂದಿಗೆ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ, ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾ ಅವರೊಳಗೇ ಬೆಳೆಯೋಣ. ■

ಬಹುಮುಖಿ ಮಾಸ್ಟರ್

ಅಮೂರ್ವ ದೇಶ್‌ಪಾಂಡೆ; ಅನು: ಸುಧಾಕರ್

ಏನನ್ನಾದರೂ ಬರೆಯಬೇಕೆಂದು ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅದು ಹೇಗೋ, ನನ್ನ ಗುರು, ನನ್ನ ಆಪ್ತ ಸಲಹೆಗಾರ, ಮಹಾನ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಬಗ್ಗೆ ನನಗಿದ್ದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿಯಲು ಪದಗಳಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

ನನ್ನ ಬದುಕಿನ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ಗುರುಜಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡುವ ಸೌಭಾಗ್ಯ ನನಗಿತ್ತು. ಒಂದು ದಿನ ಗುರುಜಿಯವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ನನ್ನ ತಂದೆತಾಯಿಯರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಹೋದೆ. ನಾನು ಕೊಠಡಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ನನಗೇ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಗುರುಜಿಯವರ ಕಾಲಿನ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಲಾಗಿತ್ತು, ನಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ನನ್ನ ಕಾಲುಗುರುಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡೆ, ಅವು ಚಿಂದಿಚಿಂದಿಯಾದ ಪಂಜಗಳಂತಿದ್ದವು. ನನ್ನ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಡಿಕೊಂಡು ಗುರುಜಿಯವರನ್ನೇ ದೃಷ್ಟಿಸಿ ನೋಡಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಆಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ನಾನು ಯಾರ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲೂ ಕಂಡಿರದಿದ್ದಂತಹ ಅನುಕಂಪವನ್ನು ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳು ಹೊರಸೂಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಅವರ ನಗು ನನಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗದಂತಹ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು. ಅಷ್ಟೊಂದು ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ, ಆ ಭೇಟಿಯ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಗುರುಜಿಯವರೇ ನನ್ನ ಮುಂದಿನ ಗುರುವೆಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ದೃಢ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದ್ದೆ, ಆಗ ಅದರ ಅರ್ಥ ಏನೆಂದು ತಿಳಿಯದಿದ್ದರೂ ಕೂಡ.

ತಾರುಣ್ಯವು ಅನೇಕ ಸವಾಲುಗಳು, ಗೊಂದಲಗಳು ಮತ್ತು ತೊಡಕುಗಳಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು. ಆಗಾಗ್ಗೆ ಗುರುಜಿಯವರಿಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದೆ ಅಥವಾ ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಅವರು ಅವಸರವನ್ನೇ ತೋರದೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಗಂಟೆಗಟ್ಟಳೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾನು ಅವರಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಕಂಡೆ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಾಗಲೇ, ಸಮೀಕರಣ (equation) ನನಗೆ ಸರಳವಾಗಿತ್ತು; ಗುರುಜಿ=ದೇವರು.

ಗುರುಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ ನಾನು ತಮಾಷೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ನಗುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಅಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾವು ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಕ್ರೀಡೆ, ಚಲನ ಚಿತ್ರ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅವರು ಅತ್ಯಂತ ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ನನ್ನ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಒಮ್ಮೆ ಕೂಡ ಈ ಚರ್ಚೆಗಳಿಗೆ ನಾನು ತುಂಬ ಚಿಕ್ಕವಳು ಎಂದು ನನಗೆ ಅನ್ನಿಸುವಂತೆ ಅವರು ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಅವರಲ್ಲಿ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಎಷ್ಟಿತ್ತೆಂದರೆ, ಅದು ನನ್ನನ್ನು ಈ ದಿನದವರೆಗೂ ನಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ!

ಅವರಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನು ಮತ್ತು ಆಪ್ತ ಮಿತ್ರನನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಕಿಂಡಿಯು ಇಂದಿಗೂ ಮುಚ್ಚಲಾಗದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿದಿದೆ.

ಒಂದು ದಿನ ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡಲು ಹೋದಾಗ, ಮೂಲೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ನಾನು ಮೌನವಾಗಿ ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸುತ್ತಿದ್ದುದು ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ. ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿದ ಅವರು ಮುಂದೆ ಬರುವಂತೆ ಕರೆದು ನನ್ನ ಕಣ್ಣೀರು ಒರೆಸುತ್ತಾ ಅಪ್ಪಾಯಮಾನವಾಗಿ ನಗುತ್ತಾ ಏನನ್ನೋ ಹೇಳಿದರು. ಅದೇ ನಗುವನ್ನು ಇಂದಿನವರೆಗೂ ನಾನು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಿರುವುದು. ಆ ನಗುವನ್ನೇ ನಾನು ಎಲ್ಲ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲೂ ತವಕದಿಂದ ಎದುರುನೋಡುವುದು. ■

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ನನಗೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಆನಂದವನ್ನು ಹರಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ದಯವಿಟ್ಟು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿ.

ಉ: ನಾವು ಶುದ್ಧವಾದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಕುಳಿತರೆ, ಆ ಒಂದು ಉದ್ದೇಶವೇ ಸಾಕು, ಎಂದು ಗುರುಜಿಯವರಿಂದ ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಬೆಳಕು ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಶುದ್ಧವಾದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾಗ, ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕೂಡ ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚೈತನ್ಯವಾದ ಆನಂದವನ್ನು ಹರಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಹ ಇದೇ ನಿಯಮ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನಾವು ನೋಡಲಾರವು, ಆದರೆ ಅದರ ಅನುಭವ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೇಶವಿದ್ದರೆ ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಆನಂದವನ್ನು ಕೂಡ ಹರಡಬಹುದು.

ಪ್ರ: ನಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದ ವಯಸ್ಸನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೇ? ಅದು ಅವಶ್ಯಕವೇ? ಅದು ಹೇಗೆ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ?

ಉ: ನಾನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವ ಹಾಗೆ, ಇದರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ವಯಸ್ಸನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿನ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ನಾವು ಸಮರ್ಥರಾದರೆ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಅದನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಹಾಯ ಆಗಲಾರದೆಂದು ನನಗನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸತ್ಯದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಾಯ ವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಭಾವೋದ್ವೇಗಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಆತ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರ್ಣವಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರ ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುವುದನ್ನು ಅದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ, ಇಲ್ಲಿ ಹತೋಟಿ ಎಂಬ ಪದ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಆದರೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸುಧಾರಿತ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಆತ ಅಥವಾ ಆಕೆ ಶುದ್ಧವಾದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆತನ ಬುದ್ಧಿಯೂ ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಪರಿಶುದ್ಧತೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆತನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರವೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವಂತೆ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಂಘಟಿತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಮೋಸ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಹಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳೇ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆಯೇ?

ಉ: ನಾವು ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ಅಷ್ಟೇನೂ

ಒಳ್ಳೆಯವರಲ್ಲದ ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ಹಾಗೆಯೇ ದೃಢದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಮೋಸ ಮಾಡುವ ಜನರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಅಂತಹ ಜನರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೋಸ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು ದುರುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಇದು ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದೊಂದು ಅನುಭವ ಅಷ್ಟೆ. ಒಳ್ಳೆಯದು ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟದಕ್ಕೆ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶಗಳಿರುವ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಾವು ಹುಟ್ಟಿರುವಾಗ, ಕೆಟ್ಟ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರವಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ನಾನು ನಿರಂತರವಾದ ತಲೆ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದಕ್ಕೆ ತೇವದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಉತ್ತಮ ಕುಗ್ಗಿಸುವಂತಹ ಹವಾಮಾನ ಕಾರಣವೇ? ನಾನು ಸಮಧಾನದಿಂದ ಇರುವಾಗ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಹೊರ ಹೊಮ್ಮುವ ಕಂಪನಗಳು ಸಹ ನನ್ನ ತಲೆ ನೋವಿಗೆ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರಬಹುದೇ?

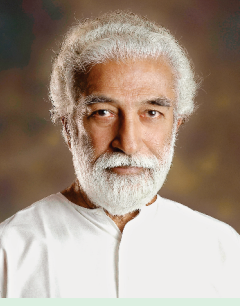
ಉ: ನಾವು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ, ಕಂಪನಗಳ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವಿಕೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಬಹಳ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ನೋವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ, ತಲೆ ನೋವು ಇದ್ದರೂ ಅದು ಹೊರಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಧ್ಯಾನಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನೋವನ್ನು ತರುವುದಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ, ಕಷ್ಟ ಮತ್ತು ನೋವುಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನನಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಅನುಭವವಾದಾಗಲೆಲ್ಲ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಅಹಂ ಬೆಳೆದು ನನ್ನ ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಹೇಗೆ ಇದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲಿ? ವಿನಯವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ?

ಉ: ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ, ನಿಜವಾದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವವು ಅಹಂಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಾವು ಸತ್ಯದ ಹಿಂದೆ ಹೋಗುವುದಾದರೆ, ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕಾಣುವ ದೃಶ್ಯಗಳಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡದೆ, ಸತ್ಯದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ನಾವು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಮಗೆ ಸತ್ಯದ ಅನುಭವವಾದಾಗ, ದೇವರ ಅನುಭವವಾದಾಗ, ದೇವರು ಎಷ್ಟೊಂದು ವಿಶಾಲ, ಅನಂತ ಮತ್ತು ನಾವು ಆತನ ಒಂದು ಕಣ ಅಷ್ಟೇ, ಎಂಬ ಅರಿವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ವಿನಮರರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೇ, ನನ್ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಒಳಗೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಾವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಿರುವಾಗ ಅಹಂ ಪಶ್ಚಿ ಎಲ್ಲಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ? ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
Master-Pupil Talks - Vol 2	75/-
iGurujii Vol 1,3,4 & 7	each 150/-
iGurujii - Vol 2	120/-
iGurujii - Vol 5	100/-
iGurujii - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujii Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujii Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujii Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujii Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 1 & 4	each 200/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 2 & 3	each 250/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪ್ರೌಢ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಶಿತಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿರೂಪಣೆ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಅಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರುಜಿ ವಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕೃತಿ ವಿಸಿಷ್ಟ ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರಗಳು	100/-
ಅನೇಕರಿಗೆ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಪ್ರಕಾಶವಾಡ (Marathi)	150/-
ಆಯುರ್ಗುಜಿ (Marathi)	100/-
ಧ್ಯಾನ ಕಸೆ ಕರಾವೆ (Marathi)	50/-
ಧ್ಯಾನಯೋಗ (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुನिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगततील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरीय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ತ್ರಿಭಾಷಣಂ ಶಿಷ್ಯವ್ರತ ಂಪುಟ	50/-
ಊಗಿಯಿನ್ ಲಾಯಿಲಕನ್	200/-
ತ್ರಿಭಾಷಣ ಯೋಗಕಂ	50/-
ಆತ್ಮತರಂಗಲಿನ್ ಅಲರೋಕಣಣಂ	50/-
ಠಲಿನ್ ಗಿಣಿ ಓರುಲಿಗಿನ್ ಕ್ರೂಢಂ ಸಾಕಸುಕುಗನ್	50/-
ಸಂಪಲಲಾ ಠ್ರಿಭಾಷಣಲಿನ್ ಅಂಪಿಭಾಷಣಲಿನ್	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ವಿಯ್ಯಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂತಿಕೆ ದ್ಯಾರಮುಲ	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ತಪೋನಗರ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರರಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಜೀತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸಿ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೋಲಹಳ್ಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಛೇಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ. ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ನಾನು ವೀಕ್ಷಕಳಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಬದಲಾವಣೆಗೆ ನನ್ನೊಳಗೆ ಬಹಳ ಪ್ರತಿರೋಧ ವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇನೆ. ನನಗಾಗದವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ನನಗಿರುವ ಒಂದು ಬಹು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು. ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ನನನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆಯೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ನನ್ನ ಅಹಂ ತಲೆಯೆತ್ತುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಬೆಳೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಬದಲಾಗಲೇ ಬೇಕಾದ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನಾನಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಣ್ಣ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನಿಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ, ನನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.

-ಸ್ಮಿತಾ ಶೆಟ್ಟಿ

ನನ್ನ ಮಕ್ಕಳು ಸಹೋದರ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವ ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಸದವಕಾಶ ಪಡೆದಿರುವ ಈ ಅವಧಿ ನನಗೆ ಬಹು ದೊಡ್ಡ ಅನುಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಸುಸಂದರ್ಭ ನನಗೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಹರ್ಷದಾಯಕ. ಕಷ್ಟ ಎದುರಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಶರಣಾಗುವುದೊಂದೇ ನನ್ನ ಪ್ರಯತ್ನ. ನಾನು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಹೈಲ್ಯೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಹ್ವಾನಿಸುತ್ತೇನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ನನಗೆ ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಕಲಿಯಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತವೆ. ಗುರೂಜಿ, ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತಾ ಪೂರ್ವಕ ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

-ಮೈತ್ರೇಯಿ ಶಶಾಂಕ್

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಲಾಗಿರುವ ಭಾನುವಾರದ ಭಾಷಣಗಳನ್ನು ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ - ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ, ಅದು ಹೇಗೋ,

ನಾನು ಅಂದು ಏನನ್ನು ಕೇಳ ಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆಯೋ, ಸರಿಯಾಗಿ ಅದೇ ವಿಷಯವು ಕೇಳಲು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಕೋಪ ಹಾಗೂ ಬೇಜಾರಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದ ದಿನದಂದು, ಮಾತುಗಳು ಕ್ಷಮೆಯ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಬಹಳ ಆಶ್ಚರ್ಯ!

-ಶ್ರಿಯಾ ಶಶಾಂಕ್

ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರ ಆಶೀರ್ವಾದವಿರುವುದು ನನಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತಿದೆ. ಅವರ ಕೃಪೆಯಿಂದಾಗಿಯೇ ನನ್ನ ಮಗಳ ಮದುವೆ ತಯಾರಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಮಗಾಗಿ ಏನಾದರೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ! ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ನನ್ನ ಅನಂತಾನಂತ ವಂದನೆಗಳು!

-ವಿಭಾ ಭಗತ್

ಗ್ರಹಣಗಳ ನಂತರ, ಜನವರಿಯಿಂದ, ಋಷಿಗಳ ಮತ್ತು ಗುರೂಜಿಯವರ ದಯೆಯಿಂದ, ನನ್ನ ಧ್ಯಾನದ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಬಹಳವಾಗಿ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿದೆ. ಬೆಳಕಿನ ಅನುಭವ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಆಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಕನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯದ ಎಲ್ಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ಶಾಂತಿ, ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಉತ್ಸುಕತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆಶ್ಚರ್ಯವೆಂದರೆ ಕೋಪ ಹಾಗೂ ಭಯ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಾಶವಾಗಿವೆ. ನಾನು ಧ್ಯಾನದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾದಾಗಿನಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಯ ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಕೃಷ್ಟದ್ದೆನಿಸುತ್ತದೆ.

-ಸುದೀಪ್ ಜಯರಾಮ ಶೆಟ್ಟಿ

ಉನ್ನತ ಯೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಹಂಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ನಾನು ತಿಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಒಂದೊಂದು ಭಾಗ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಅದು ಮುಗಿಯುವಂತೆಯೇ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ.

-ಆರ್. ದೀಪ್ತಿ

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, 2ನೇ ಸ್ಟೇಜ್, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560086. ಫೋನ್: 23359992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ