



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ
ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.
- ★ ದೇವರು ನಮ್ಮ ಗುರು ; ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳು

ತಪೋವಾಣಿ

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಚಂಪಾ

(ಹಿಂದಿನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು - ಮಾರ್ಚ್ 2005ರ ಸಂಚಿಕೆ)

ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಹಂತದ ಹವಾಮಾನವೂ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಅದನ್ನು ಗಮನಿಸಿಲ್ಲ. ಋಷಿಗಳು ಈ ಕೆಲಸದ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ಇದರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜನರು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿ ತಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಒಂದೇ ಆಲೋಚನೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದಾಗ, ಆ ಆಲೋಚನೆಯು ಅಗಾಧವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಸಕ್ರಿಯವಾದಾಗ ನಂಬಲಾಗದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಜ್ಞಾನ.

ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಅಥವಾ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ನೈತಿಕ ವಿಚಾರ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಹಾನ್ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಅದನ್ನು ಸದಾ ಆತ್ಮಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಲು, ಮಾನವತೆ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯತೆಯನ್ನು ಏಕೀಕರಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರು. ಅವರ ಕೆಲಸವು ಶತಶತಮಾನಗಳವರೆಗೆ ಜೀವಂತವಿರುವಂತಹ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಮಾನವನನ್ನು ಉನ್ನತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

“ಆಲೋಚಿಸುವುದು ನಿಂತಾಗ ಪ್ರೇಮ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.” ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರೇಮದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇದು ನಿಜ. ಆದರೆ ದಿವ್ಯ ಪ್ರೇಮವು ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಯನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ದಿವ್ಯ ಪ್ರೇಮವು ಅತ್ಯಂತ ಉದಾತ್ತ ಭಾವನೆ ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಆಲೋಚನೆಯಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಅದನ್ನು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು.

ದಿವ್ಯ ಪ್ರೇಮವು ಒಂದು ಅಮೂರ್ತ ಅನುಭವವಲ್ಲ. ಅದು ಈ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅರಿಯಬಹುದಾದ ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಯಾಗಿದೆ.

ನಾವು ಸಾವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ, ಜೀವನವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನೋವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಪರಕೀಯತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಸಂಯೋಗವನ್ನು, ಯೋಗವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ■



ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ಕೋವಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಚ್ 2021ರವರೆಗೆ ರದ್ದುಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಪಿಡುಗು ಇನ್ನೂ ನಿಂತಿಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಇನ್ನೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾ ಮುಂದಿನ ಸೂಚನೆಯವರೆಗೆ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗ ಪುನರಾರಂಭಿಸಬೇಕೆನ್ನುವುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಗಳು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತವೆ. ಬೇಸಿಕ್ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ, ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 11ರವರೆಗೆ 'ಆನ್‌ಲೈನ್'ನಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳಿನ ಮೊದಲನೇ ಭಾನುವಾರ ಹೊಸ ಬ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೂ, ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 3ನೇ ಭಾನುವಾರ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿತ ನೇರ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತೆರೆದಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ:

https://www.lightagemasters.com/lc_live
<https://www.facebook.com/lightchannels>
<https://youtube.com/RevolutionByLight>

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)
 ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)
 ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. 300/-ಡಿಯನ್ನು
 'Manasa Light Age Foundation'
 ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.
 ಮನಿಯಾರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ನಿವಾಸಿಗಳು, ದೀಪಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ದೀಪಾವಳಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದರು

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆಗಳು

- ಗುರೂಜಿಯವರ ಮಹಾಸಮಾಧಿ ದಿನವನ್ನು 28-11-2021ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯದ ಕೋವಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ, ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಸಭೆ ಸೇರುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ನೇರ ಪ್ರಸಾರದ ಮೂಲಕ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.
- 2022ನೇ ವರ್ಷದ ಮಾನಸ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಅನ್ನು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.
- ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪಿನ ಹೊಸ ಬ್ಯಾಚ್ ಅನ್ನು 9ನೇ ಜನವರಿ 2022ರಿಂದ ಆರಂಭಿಸಲಾಗುವುದು. ಚಕ್ರ ಹಂತದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದವರು ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ಗೆ ಸೇರಬಹುದು. ಈ ಗ್ರೂಪ್‌ಗೆ ಸೇರಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು 31 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021ರೊಳಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ದೂರ ಕಲಿಕೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕೂಡ ಸೇರಬಹುದು. ಈಗಾಗಲೇ ಈ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಹ ತಮ್ಮ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ನವೀಕರಿಸಲು 31 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021ರೊಳಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಮಾನಸ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಶಂಬಲ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ನವೆಂಬರ್ 14ರಂದು ನೇರ ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಶಂಬಲ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿಂದ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.
- ರಾ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ನವೆಂಬರ್ 21ರಂದು ರಾ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮೈಂಡ್ ಲಿಂಕ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.

4-12-2021ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.59 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3.07ರ ವರೆಗೆ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣವಿದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ಗ್ರಹಣದ ಪೂರ್ಣ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ.

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

03	ಶುಕ್ರ	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
04	ಶನಿ	ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.59ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3.07ರವರೆಗೆ
11	ಶನಿ	ಶುಕ್ಲ ಅಷ್ಟಮಿ
13	ಸೋಮ	ಶುಕ್ಲ ದಶಮಿ
16	ಗುರು	ಶೂನ್ಯ ಮಾಸ ಆರಂಭ
19	ಭಾನು	ಪೂರ್ಣಿಮಾ
24	ಶುಕ್ರ	ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಈವ್
25	ಶನಿ	ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್
26	ಭಾನು	ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ
27	ಸೋಮ	ಕೃಷ್ಣ ಅಷ್ಟಮಿ

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಸದ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವರ್ಚುವಲ್ ಆಗಿ ವೆಬ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಭೌತಿಕ ಸಭೆಗಳು ಇಲ್ಲ.

ಭಾನುವಾರಗಳು : ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು :

	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲಿಂಗ್: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ರಿಂದ 1
25-12-2021	ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ರಿಂದ 1
26-12-2021	ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ (ಗ್ರೂಪ್ ಮೆಡಿಟೇಶನ್): ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6

ಅಖಂಡ ಧ್ಯಾನ

26-12-2021ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6ರ ವರೆಗೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಪೋನಗರಕ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡು, ತಮಗೆ ಅನುಕೂಲವಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಸಮಯ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದಲೇ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಬಹುದು.

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಬಂದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು

ಸಂ: ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ

ನಾನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೊತೆ ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿಗೆ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆಂದು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ತೀರದಲ್ಲಿರುವ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳು ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋದಾಗ ನಾವು ದೋಣಿಯಲ್ಲಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಬಂಡೆಯ ದೇಗುಲ ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ಟಿಕೇಟು ಪಡೆಯಲು ಹೋದೆವು. ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಅಲೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅದು ಮುಚ್ಚಿದ್ದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಿರಾಶೆಗೊಳಿಸಿತು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಉದ್ಯಾನವನದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಊಟ ಮಾಡಿದೆವು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತರಗತಿಯ ಮಕ್ಕಳು ಕಾತುರದಿಂದ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿದರು ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ದೇಗುಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅದನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಸಂಜೆ 4 ಗಂಟೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಆ ಜಾಗದಿಂದ ಹೊರಡಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದರೂ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅವರ ಗೈಡ್ ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲು ಕೋರಿದರು. ಕಾಲುಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ದೂರ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅವರು ಒಪ್ಪಿದರು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ದೋಣಿ ಹೊರಡುತ್ತದೆಯೆಂದು ಹೇಳಿ ಕಳಿಸಿದರು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಆತುರದಿಂದ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಕಂಡೆವು ಮತ್ತು ಪ್ರವೇಶ ದ್ವಾರಗಳು ಮುಚ್ಚಿದವು, ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಗೈಡ್ ಆ ಕಚೇರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಯ ವಿಶೇಷ ಅನುಮತಿಯಿಂದ ಟಿಕೇಟು ಪಡೆದು ಹೊರ ಬಂದರು. ನಾವು ಕೊನೆಯ ದೋಣಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದೆವು. ನಾವು ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದವು ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದೆವು. ನಾವು ಹೊರಟಾಗ, ಅದ್ಭುತವಾದ ದೀಪದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಬಂಡೆಯು ಬೆಳಗಿತು. ಅದ್ಭುತ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಅನುಭವವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮರೆಯಲಾರದ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದವು. ಬೆಳಕಿನ ಅನುಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಈ ಚಿಕ್ಕ ಘಟನೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಮೂಲಕ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ.

-ಮಿಸ್. ಉಮಾ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿ, ಜ್ಞಾನ ಭೋಧಿನಿ ಸ್ಕೂಲ್, ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಮ್, ಬೆಂಗಳೂರು.

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿದಾಗ, ನನಗೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿ ಸಿಗುವುದಲ್ಲದೆ ನನ್ನ ಸುತ್ತಲಿರುವವರಿಗೂ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು, ಬೇರೆಯವರ ಜೀವನವನ್ನು, ನಗರ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿಸಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಮಾರ್ಗ.

-ಮಿಸ್. ಮುನರ್ದು ಯಾಮೀನ್ ಸಿ., ಕರ್ನಾಟಕ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಹೋಲೀ ಏಂಜಲ್ಸ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಆರ್. ಪಿ. ಸಿ ಬಡಾವಣೆ ಶಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ, 7ನೇ ತರಗತಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ನನ್ನ ಮಗಳು ಪ್ರತಿದಿನ 20 ನಿಮಿಷ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾಳೆ. ಅದು ನನ್ನ ಮಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಂದಿದೆ. ನಾನು ಹೃತ್ತೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾನಸಗೆ ಅಭಿನಂದಿಸುವೆನು ಮತ್ತು ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಪ್ರತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.

-ಮಿಸ್. ಹರ್ಮಿರಾ ರಫಿ, ಚಂದ್ರ ಲೇಔಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಮ್ಮ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹಿಂದಿನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಅದು ಬಹಳ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ಯಶಸ್ವಿನ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹರಡುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

-ಶ್ರೀ ಚಾರಿ ಸಿ. ಎನ್., ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲಕರು, ರಾಘವೇಂದ್ರ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಚೋಳರಪಾಳ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತಂದಿದೆ. ನಾವು ಅದನ್ನು ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಆದ ನಂತರ 5-7 ನಿಮಿಷದವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ತಂತ್ರವು ದಿನವನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆಂದು ಶಿಕ್ಷಕರು ವರದಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನನಗೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಹರಿಯುತ್ತವೆ. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸದ್ಯಾವನೆಯನ್ನು ಹರಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಈ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ತಂತ್ರವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇವೆ.

-ಮಿಸ್. ಶ್ರೀದೇವಿ ಆರ್., ಸಹಾಯಕ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿ, ರಾಘವೇಂದ್ರ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಸ್ಕೂಲ್, ವಿದ್ಯಾರಣ್ಯನಗರ ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾವು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಅನ್ನು ನಿಯತವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ತಂತ್ರದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ವಿಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ಶ್ರೀಮತಿ. ಶಬಿನಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ. ಓಮಾನ, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಬಾಲಾಜಿ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಶನಲ್ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಹೆಗ್ಡೇನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಾನು ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿದಾಗ, ಬೆಳಕಿನ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ 24 ನಿಮಿಷ ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಾನು ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಇಂತಹ ಅನುಭವಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಬೆಳಕಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

-ಅನುಷ ಆರ್, 9ನೇ ತರಗತಿ, ಸೇಂಟ್ ರೋಹಿತ್ ಹೈ ಸ್ಕೂಲ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಲೈಟ್ ಚಾನೆಲ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದು, ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಒಂದು ಸಂಚಲನ. ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಲ್ಲದೆ, ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿದರಷ್ಟೇ ಸಾಕಾಗುವ ಒಂದು ಸಂಚಲನ. ಪದಗಳು ಮಾಡಲಾಗದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಪಂಚವು ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇದು ಭೌತಿಕ ಬೆಳಕಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇದು, ಯಾವುದರಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಎದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವೊಂದನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಂತರ ಈ ಸಾಗರದಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ದಪ್ಪ ಕಿರಣವೊಂದು ಕೆಳಬಂದಂತೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ನಂತರ ಈ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುತ್ತಾ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆ, ಪ್ರದೇಶ, ದೇಶ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರವರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹರಡಿ.

www.lightchannels.com ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಶಂಬಲದ ನಿಯಮಗಳು

ಈ ಏಳು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನರು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನಪು, ನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ವಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಗಿಡುವುದು.
6. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡುವುದು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

ಗುರೂಜಿಯವರ ಭಾಷಣಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸುಜಾತ ವಿ

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2006

ಒಂದು ತುಂಬಾ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆ ಇತ್ತು - "ನಾನು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ಶರಣಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಹಾಗಿರುವಾಗ ನಾನೀಗ ಹೇಗೆ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಶರಣಾಗಲಿ? ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಅದು ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯವೇ. ನಾವು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋದಹಾಗೆ, ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳು ಒಂದೇ ಎಂದು ನಮಗೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ನಂತರ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ನಾನು 'Doorways to Light' ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಅದು ಮಹತ್ವವಾದ ಪುಸ್ತಕವೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಸಮಯವಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಮತ್ತೊಂದು ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆಯಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ.

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಾನು ಋಷಿಗಳ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಬಹಳ ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಹಳ ಸಲ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ, ನಾವು ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ಸಾಧನೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ಮೊದಲು ನಾವು ಮೂರು ಮಹತ್ವವಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬಹಳ ಯುವಕರು ಸೇರಿದರೆ ಅಥವಾ ಕೆಲವರು ಈಗ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಮತ್ತು ಸಾಧಕರು ಕೂಡ, ಈ ಮಹತ್ವವಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

1. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ: ನಮಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ. ನಾವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇವೆ. ಪಕ್ಕತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ನಾವು ಇದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕು. ನೀವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರವಾಡಬೇಕು. ನನಗಿರುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಬೇರೆಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಕೂಡ ಇದೆ ಎಂದು ನಾವು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು.

2. ಅಹಂ: ಯಾವಾಗಲೂ ಅಹಂಕಾರವೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ - ಅಹಂ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಗಳನ್ನೇ ಕೆಳಗಿಳಿಸಿದೆ. ಪುರಾಣಗಳಿಂದ, ಇತಿಹಾಸದಿಂದ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ - ನಾನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ - ಅಹಂ ಇರುವುದೇ ಹಾನಿ ಮತ್ತು ನಾಶ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ. ಈ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ನಾವು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಬಹಳ ಸಲ, ಈ ಅಹಂ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಹಳ ಅಸಮಂಜಸವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಕ್ರಮಣಶೀಲರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಎರಡು ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಾವು ಗಮನದಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಅದೇನೆಂದರೆ, ಅಸಮಂಜಸವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಆಕ್ರಮಣ-ಶೀಲವಾಗಿರುವುದು. ಇವು ಸಂಘರ್ಷವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಸಂಘರ್ಷದಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಂತರ ದ್ವೇಷ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ ಹೀಗೆ ಸಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಈ ರೀತಿ ಆದಾಗ, ನಾವು ಕೆಲಸವನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾವು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಲು

ಆರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ, ಮತ್ತು ಹೇಗೋ, ಕೆಲಸದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಕೆಳತರುತ್ತೇವೆ.

3. ಪ್ರೀತಿ: ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಅನೇಕ ಸಲ ಮಾತನಾಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಈ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಲ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆಂದು ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರೀತಿ ಎಲ್ಲಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿ ಎಲ್ಲಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಭಾಗವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಅದರ ತಳಹದಿಯನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ ಇಲ್ಲದೇ ನಾವು ಯಾವುದನ್ನೂ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ನಾವು ಯಾವುದನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ನಾವು ಹೊಸ ಯುಗದೊಳಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಹೊಸ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಂತರ ಆ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿದ್ಧರಾಗುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ಹಳೆಯ ರೀತಿಗಳು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಸರಳವಾದ ಉದಾಹರಣೆಗಳಿಂದ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಾಧನೆಗೆ ಭಜನೆಗಳು ಸಾಕಾಗಿದ್ದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಈಗ ಅದು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆ. ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದು ದಿನ, ಧ್ಯಾನ ಕೂಡ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಾಗಾಗಿ, ನಾವು ಹೊಸ ಯುಗದೊಳಗೆ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆ ಕೂಡ ಉತ್ತಮವಾಗಬೇಕು.

ನಮಗೆ ಏನು ಬೇಕಾಗಿದೆ? ನಮಗೆ ನಿರಾಕಾರ ದೇವರ ಅನುಭವ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಮಗೆ ಈ ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಜೀವಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ವಿವೇಕವನ್ನು ಈ ಅನುಭವ ಮಾತ್ರವೇ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಭವದಿಂದ, ನಾವು ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು. ಇದೇ ಸಾಧನೆಯ ತಿರುಳು. ನಾವು ಅನುಭವ ಪಡೆದಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ನಿಜವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಜ್ಞಾನ ನಮಗೆ ವಿವೇಕವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದಲೇ, ಇದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯದನ್ನು, ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಸರಿಸಬೇಕು. ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಶುರು ಮಾಡಿದಾಗ ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಂತರ ಈ ಅನುಭವಗಳಿಂದಾಚೆ ಹೋಗಬೇಕು. ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ಒಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ನಮಗೆ ಏನೇ ಅನುಭವಗಳಾಗಲಿ, "ಅದು ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ", ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿಬಿಡಬೇಕು. ಉಡುಗೊರೆಯ ಲಾಭವನ್ನು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿಬಿಡಬೇಕು. ನಂತರ ನೀವು ಮುಂದೆ ಹೋಗುತ್ತಲೇ ಇರಬೇಕು, ಮುಂದೆ, ಮುಂದೆ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನೀವು ಕೆಲವೊಂದನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಆ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಅಥವಾ ಆ ಬಲೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನ ಸೇರಿಸಲು ಮತ್ತು

ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಯಾಣ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಅಷ್ಟೇ ಒಂದು ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಭೇಟಿಕೊಡಲು, ಸ್ನೇಹಿತನೊಬ್ಬನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಅಥವಾ ಇಂತಹ ಚಿಕ್ಕ ಪುಟ್ಟ ಡ್ರಿಲ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ನಾವು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಭಾಗವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದರೆ, ಆಗ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡುವುದು ಒಂದು ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇತರ ಸಿಕ್ಕಿಸುವಂತಹ ಬಹಳ ಬಲೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆಯೆಂದು ನಾನು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, "ಇದನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ". ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಗುರುವಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಅನುಭವ ಆಗುವುದು. ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವಾದ ಸಂಶಯಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ನನ್ನ ಗುರುವಿನ ಬಳಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ಗಂಟೆಗಟ್ಟಳೆ ಸಮಯ ಹಾಕಿ ಕೆಲವು ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಅವರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಅದನ್ನು ಅವರ ಮುಂದೆ ಇಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅದನ್ನು ಅವರು ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಆ ಜ್ಞಾನವಿತ್ತು. ಮತ್ತು ನಾನು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ನೀವು ಕೆಲವು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ, ಆ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಆನಂದಿಸುವಿರಿ. ಇದಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯದು, ಆದರೆ ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಸರಳವಾದ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಆ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಗುರು ಪರಿಣತರಾಗಿದ್ದರು. ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿ ಅವರು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನೇರ ಅನುಭವದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದರು.

ಮಹಾ ಶಿವರಾತ್ರಿಯ ಮಾರನೆಯ ದಿನ ನಾನು ಅವರ ಬಳಿ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಕೊಠಡಿ ಪೂರ್ತಿ ವಿಭೂತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದೆ. ನಾನು ಅವರನ್ನು ಕೇಳಿದೆ, "ಇದು ಏನು?" ಅವರು ಹೇಳಿದ ಪದಗಳನ್ನು ನಾನು ಮರೆಯಲಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಶಿವ ಭಗವಂತ ಬಂದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳು ಅವರನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅದರ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಅವರು ಇದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋದರು". ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಇದನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಅದರಲ್ಲೂ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ. ಆದರೆ, ಅ ಪದಗಳ ಓಂದೆ ಇದ್ದ ಸತ್ಯ ಎಷ್ಟು ಮಹತ್ವವಾಗಿತ್ತೆಂದರೆ ನಾನು ಕಣ್ಣು ರೆಪ್ಪೆಗಳನ್ನು ಮಿಟುಕಿಸದೆಯೇ ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆ. ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, "ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಅದರದೇ ಆದ ಪ್ರಭಾವ ಇದೆ. ಪವಿತ್ರತೆಗೆ ಅದರದೇ ಆದ ಪ್ರಭಾವ ಇದೆ". ಇದನ್ನು ನನ್ನ ಗುರುವಿನಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೊಬ್ಬರು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹಳೆಯ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅಪ್ರಸ್ತುತ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ನಾವು ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡದಿರುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ■

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಕಾಂಚನಲತಾ

10 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2021

ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರು, ತಾವು ಒಂದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ, ಬಹಳ ಉದಾತ್ತವಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಾಗ, ಬೇಷರತ್ತಾದ ಪ್ರೀತಿಯೊಂದಿಗೆ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಾಗ, ಅವರು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಅದು ಅವರಿಗೆ ಹಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ಅದು ಅದ್ಭುತವಾದ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅವರು ಔನ್ನತ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಎಷ್ಟು ನಿಜ! ಎಂದು ನಾನೆಂದುಕೊಂಡೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ನೈಜ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸಿದಾಗ, ನಮಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಅದು ಅದ್ಭುತವಾದ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾದುದು ಜರುಗಿದಾಗ, ನಾವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಶೋಚನೀಯ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಅನುಭವವೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ನಾವು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರೆ, ಈ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆಗ, ಅದು ನಾವು ಯಾವ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು, ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಂದು ಹೊಸ ಕಾರನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನನಗೆ ತೋರಿಸಲು ಅವರು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತ ಬಂದಿದ್ದರು. ಆ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಮತ್ತು ಆ ಹೊಸ ಕಾರನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಾಗಿ ನಾನು ಬಹಳ ಸಂತಸ ಪಟ್ಟೆ. ನಾನೇ ಕಾರನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದಷ್ಟು ಸಂತೋಷ ಪಟ್ಟೆ. ಆನಂತರ, ನಾನು ನನ್ನ ಈ ಭಾವನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸತೊಡಗಿದಾಗ, ನನಗೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದನಿಸಿತು. ಆಗ ನಾನು ಯೋಚಿಸಿದೆ, “ನನಗೆ ಈ ರೀತಿ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ಆಗಬೇಕು, ಕೇವಲ ಇದೊಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಯಾರಾದರೂ ಹೊಸ ಕಾರನ್ನು ಕೊಂಡಾಗ ಅಥವಾ ಯಾರಾದರೂ ಒಂದು ಉಡುಗೊರೆಯೊಂದಿಗೆ ಆತೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಾಗ, ನನಗೆ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಆನಂದ ಉಂಟಾಗಬೇಕು. ಇದು ನನಗೆ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ಆಗುವುದೇ ಆದರೆ, ಆಗ ನಾನು ಸತ್ಯವಾಗಿಯೂ ಈ ವಿಶ್ವದೊಂದಿಗೆ ಒಂದುಗೂಡಿದ್ದೇನೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು.” ಇದು, ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಂತೆ, ಏಕತೆಯ ಆರಂಭ. ಇತರರು ಆನಂದಿಸುವಾಗ ನಾವೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಆನಂದಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಇತರರ ನೋವನ್ನು ನಾವೂ ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ಇದು ಏಕತೆಯ ಅನುಭವದ ಆರಂಭ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದು ಏಕತೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಅನುಭವ ಅಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು ಆದರೆ ಇದು ಒಂದು ಆರಂಭ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಏಕತೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದಿದಾಗ, ಈ ಏಕತೆಯ ಭಾವವನ್ನು ಈ ವಿಶ್ವದೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ. ಇದನ್ನೇ ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವುದು. ತಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ನನ್ನ ಅರ್ಥ

ತಪ್ಪಿರಬಹುದು. ಏಕತೆ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿಯ ಅನುಭವ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದುದಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು, ಏಕತೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಅನುಭವ ಅಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಇದು ಒಂದು ಆರಂಭ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರೇ ಒಂದು ಪ್ರಪಂಚ. ಅವರು ವಿಶ್ವವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಆದರೂ ಅದು ಆಕಸ್ಮಿಕವಾದುದಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಇರುವ ಜನ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬಂದವರಲ್ಲ. ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಅವರು ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆ ಎನಿಸಬಹುದು. ಹೌದು, ಅದು ಸಾಧ್ಯ. ಅವರು ಒಂದು ಅವಕಾಶವೂ ಹೌದು. ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಯೂ ಒಂದು ಅವಕಾಶವೇ. ನಾವು ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ, ನಾವು ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ. ನಾವು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಏಕತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಇದು ಮಾನವ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಪ್ರಕಟ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ? ಬಹುಶಃ ಅದು ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇತರರ ಆನಂದ ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ನಾವೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ.

ನಾನು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅನುಭವವೂ ಮಾನವ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಗಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಯೋಚಿಸಿದೆ. ಇದು ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ, ದೇವರಿಂದ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ದೊರೆತ ಈ ಸುಂದರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾದ, ಈ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಅನುಭವವು ಒಂದು ವಿಸ್ತೃತ ಆಲೋಚನೆ, ಒಂದು ಸುಂದರ ಭಾವ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯಗಳಾಗಿ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಆಗಬೇಕಾದದ್ದು. ಆದರೆ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತು, ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಒಂದು ಶಕ್ತಿ ಇದೆ, ಇದನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ಒಂದು ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಇದ್ದು ಇದು ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಬಹುಶಃ ಇದು ನಮ್ಮ ಅಹಂನಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದು ಎಲ್ಲಿಂದಾದರೂ ಬರಲಿ, ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಆ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸದಂತೆ ನಾವು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾಗೂ, ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಅನುಭವಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗಲು ನಾವು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅನುಭವವೂ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಬರಬೇಕು. ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಾದ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಅನುಭವವು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಕಹಿಯನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಬಹುದಾದರೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮುಖದ ಮೇಲೊಂದು ಮುಗುಳ್ಳಗೆಯನ್ನು ತರಬಹುದಾದರೆ, ಆಗ ಆ ಅನುಭವವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾದುದು ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಅನುಭವವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾದುದು ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಠಿಣವಾಗುವುದಾದರೇ, ನಮ್ಮ ಅನುಭವ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದುದಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ಕೆಲವರು ವಾದಿಸಬಹುದು, “ಯಾವುದೇ ಒಂದು

ಅನುಭವವೂ ಒಂದು ಅನುಭವವೇ. ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾದುದಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಗೆ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯ?” ನಾವು ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ತನಕ, ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವದ ಹಿಂದಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಅಪೂರ್ಣವಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಹುಶಃ ಇದು ಸರಿಯಾದ ಸ್ಪಷ್ಟನೆ. ಅನುಭವವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸುವುದು, ಈ ನವ ಯುಗದ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಯದ, ಅವಶ್ಯಕತೆಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

ಅನುಭವವನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುವುದು, ದೈವತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವೇ? ನಾವು ಮೊದಲು ಮಾನವರಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. “ಮೊದಲು ಮಾನವ, ನಂತರ ದೈವತ್ವ” ಎಂದು ಗುರೂಜಿಯವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಮಾನವನಾಗಿರುವುದೇ ದೈವತ್ವ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನಿಗ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಅದು ಹೇಗಾದರೂ ಇರಲಿ, ಇದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವೇ? ನನಗೆ ಹಾಗೆ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅದು ಅತಿ ಕಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಮಾಡಲು ಆಗುವುದನ್ನೇ, ನಮಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದನ್ನೇ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ನಮಗೆ ಹೇಳುವುದು. ಮಹಾನ್ ತ್ಯಾಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ಸಂತನಾಗಲು ಅವರು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವರು ನಮಗೆ ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದಾದುದನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಅದನ್ನೇ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಹೊತ್ತುಕೊಂಡಿರುವುದು. ಅದೇ ನಮ್ಮ ಪ್ರಕೃತಿ.

ನಾವು ಜಗತ್ತನ್ನು ನೋಡಿ ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಜಗತ್ತು ಇನ್ನೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನವ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ಇದು ಇನ್ನೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ, ಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೇ. ನಾವು ಕೂಡ ಇನ್ನೂ ಅಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ - ನವ ಯುಗದಲ್ಲಿ. ಬಹುಶಃ ಅದರಿಂದಾಗಿ, ನಾವು ಪ್ರಪಂಚದಡೆ ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಎಷ್ಟೊಂದು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಾವು ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಜಗತ್ತು ಹೊಂದಿರುವ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ನಿರುತ್ಸಾಹಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಭಯಗ್ರಸ್ತರಾಗುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ, “ನಾವೇಕೆ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು?” ಎಂದು ಯೋಚಿಸಬಹುದು. ನಮಗೆ ಈ ರೀತಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದು ನಮಗೆ ಸದಾ ಕಾಲವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೀಗೆ ಆಗುವುದುಂಟು. ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾವೇಕೆ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಯೋಚಿಸಲಾರಂಭಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾದರೆ, ಅಂತಹ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಅದಕ್ಕೆ ಸರಳವಾದ ಉತ್ತರಗಳು ಇಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತು.

(6ನೇ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ)

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿರು - ವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2500), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1300) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಾರ್ಷಿಕ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ಫೀಯು ರೂ. 4500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳು ಸೇರಿವೆ.

ನಂತರ, ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 900). ಭಾರತ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗೆ ವಾಸವಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಶನ್ ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣದ ಫೀಯು ರೂ. 3500. ಈ ಫೀನಲ್ಲಿ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾದಾರಿಕೆ ಸೇರಿವೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚೆಕ್/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು 'Manasa Light Age Foundation' ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರೇತರ ಚೆಕ್‌ಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರೂಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಟಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆಯವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ಕೆ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಕಾಂಚನಲತಾ

(5ನೇ ಪುಟದಿಂದ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ)

ಇಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಮಾತನಾಡುವುದು ಸುಲಭ ಆದರೆ ಕಷ್ಟದ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲೆ. ಆದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಮೇಲೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಏನು? ನಾವು ಏಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ? ನಾವು ಏಕೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ? ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರಪಂಚ ವರ್ತಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ನಾವೂ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಬೇಕೆನ್ನುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ನಾವು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ನಾವು ಇದನ್ನು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವುದು ಜಗತ್ತು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದರಿಂದಾಗಲೀ ಅಥವಾ ನಮ್ಮನ್ನು ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದಾಗಲೀ ಅಲ್ಲ. ಇದು ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆ. ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಸ್ತವ ಸಂಗತಿಯು, ನಾವು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನುವ ಅರ್ಥ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ನೈಜ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸಬೇಕು, ಇತರರು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದರಿಂದಲೋ ಅಥವಾ ನಮ್ಮನ್ನು ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದಲೋ ಅಲ್ಲ.

ನಾವು ಮುಖಂಡರು; ನಾವು ಪ್ರವರ್ತಕರು (trendsetters). ಗುರೂಜಿಯವರು ಇದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಧ್ಯಾನಿಗಳು, ಕೇವಲ ಇದೊಂದೇ ಮಾರ್ಗದವರಲ್ಲ, ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆ ಆದರೂ, ಅವರೂ ಮುಖಂಡರೇ. ಪ್ರವಚನ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮುಖಂಡನಲ್ಲ. ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದವನು, ಪ್ರವಚನ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಮುಖಂಡನಾಗಲಾರ. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಮೌನವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುವವನು ಒಬ್ಬ ಮುಖಂಡ. ಹಾಗಾಗಿ, ಜಗತ್ತಿಗೆ ತಿಳಿಯದ, ಒಬ್ಬ ಮೌನ ಧ್ಯಾನಿಯು, ಒಬ್ಬ ಮುಖಂಡನು. ಒಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಯು ತನ್ನ ಸುತ್ತಲಿನ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತನ್ನ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಆತನು ಜಗತ್ತಿನ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಬಲವಾದ ಭಾಷಣ ಉಳಿಸಿ ಹೋಗುವುದು. ಆತನ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ, ಆತನ ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದ, ಆತನ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದ, ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಪ್ರವಚನ ನೀಡದೆಯೇ, ಆತನು ತನ್ನ ಸುಂದರವಾದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿಸಿ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ತಾನೇ ಮಾದರಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.

ನಾವು ನವ ಯುಗದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸುವುದೇ ನವ ಯುಗದ ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಎಂದು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಸ್ಟರ್ ನಮಗೆ ಬಹಳ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡದಂತೆ ನಮಗೆ ಲಕ್ಷಾಂತರ ತೊಡಕುಗಳು ಎದುರಾಗಬಹುದು, ಲಕ್ಷಾಂತರ ಬಲವಾದ ಶಕ್ತಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು, ಆದರೆ ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಮುಖಂಡರು, ಈ ಮಾರ್ಗದ ಕೇವಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಲ್ಲ. ಈ ನವ ಯುಗದ ಕಡೆಗಿನ ನಡಿಗೆಯತ್ತ ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರ ಹೊಂದಿರುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬ ಮುಖಂಡ. ಹಾಗಾಗಿ, ಇತರರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಅಪ್ರಸ್ತುತವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.

ನವ ಯುಗವನ್ನು ನಮಗೆ ಹರಿವಾಣದಲ್ಲಿಟ್ಟು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಮಾರ್ಸ್ಟರ್ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಆದರೆ ಮಾನವ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅನಂತರ ಇದು ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಬರುವುದಲ್ಲ, ಹಾಗೆಯೇ ಧರೆಗಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಮಾರ್ಸ್ಟರ್ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ನಮಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ನೆರವು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ನಮಗೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿನ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲದರ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೇವಲ ಮುನ್ನಡೆದು ಹೋಗುವುದಷ್ಟೇ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು. ನವ ಯುಗವು ಕೆಳಗಿಳಿದು ಬರುವ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಾಗೂ ನಾವು ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು? ನಮ್ಮ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುವುದು, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿರುವುದು ಅಷ್ಟೆ. ಇತರರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತೇವೆ.

ನಾನು ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ. "ಆದರೆ ನಮಗೆ ಶೋಷಣೆಯಾಗುತ್ತಿದೆಯಲ್ಲ; ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಶೋಷಣೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ," ಎಂದು ಜನರು ಹೇಳಬಹುದು. ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೇರೆಯೇ ವಾದ; ಅದು ಒಂದು ವಿಭಿನ್ನ ಸಂದರ್ಭ. ನಾನು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮನ್ನು ಶೋಷಣೆಗೊಳಪಡಿಸಲು ನಾವು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬಾರದು ಎಂದು ಗುರೂಜಿಯವರೇ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದು ಬೇರೆ ಇನ್ನಾವುದೋ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಾದ, ಆದರೆ ಅದು ಬಹಳ ಬಹಳ ಸಮಂಜಸವಾದ ಮಾತು. ನಾನು ಬೇರೆ ಅಂಶವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬಾರದೆಂದು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಜಗತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ನವ ಯುಗದ ಕೆಲಸ ನಮ್ಮ ಗುರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದೇ ನಮ್ಮ ಗುರಿ, ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯತನಕ್ಕೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತನಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು. ■

ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳು

ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆ

ಸಂ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಪಾಂಡುರಂಗ

ಪ್ರ: ಅಹಂ ಆತ್ಮದ ಒಂದು ಭಾಗವೇ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಶರೀರದ ಭಾಗವೇ?

ಉ: ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯ ಸಾಮೂಹಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯೇ ಅಹಂ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಅಹಂ ಅನ್ನು ನಕಾರಾತ್ಮಕವೆಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಹಂ ಸೀಮಿತ ವಿವೇಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂಬುದು ಸತ್ಯ. ಅಹಂ ಆತ್ಮದ ವರ್ತನೆ ಅಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗುರುಜಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟನೆ ಕೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ವರ್ತನೆಗೆ, ಅದರ ತಪ್ಪುಗಳಿಗೆ, ಮತ್ತು ಅದರ ನಡವಳಿಗೆ ಆತ್ಮವೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ದೇಹಗಳಿಲ್ಲದೆ, ಆತ್ಮವು ದೇವರೊಂದಿಗೆ, ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಇರುವಾಗ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಅದು ಸ್ವತಃ ದೇವರ ವಿವೇಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಆತ್ಮವು ಕೋಶಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಶರೀರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ, ಪ್ರತಿ ಶರೀರವೂ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ವಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಆತ್ಮವು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿರದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಅಹಂನ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ; ಮತ್ತು ಅದು ಸೀಮಿತವಾಗಿರುವುದರಿಂದಾಗಿ, ಯಾವಾಗಲೂ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾರದು. ಆತ್ಮವು ದೇವರ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದು ಅದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು ಯಾವಾಗಲೂ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಅದು ಹೇಗೋ, ಕೆಲವೊಂದು ವೇಳೆ, ಅಹಂ ನೀಡುವ ಸಲಹೆಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋಗಲೂ ಆತ್ಮವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಅಹಂ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಆತ್ಮವು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ದೂಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲೂ, ಮತ್ತು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳಕನ್ನು ತುಂಬಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಸರಿಯಾದ ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮತ್ತು ಯಾವಾಗ ಆತ್ಮವು ಖಚಿತವಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸುತ್ತದೆಯೋ, ಆಗ ಅಹಂ ಸಹ ಆತ್ಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ, ಆತ್ಮ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ, ನಾವು ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬಲವಾಗಿ ಬೇರೂರಿದಂತೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವರ್ತನೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಅಹಂ ಇದ್ದರೂ ಕೂಡ-ಅಂದರೆ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಸಾಮೂಹಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ - ಅದು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲವೇನೋ ಎಂಬಂತೆ ಮೌನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಅಹಂರಹಿತರಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಯಾವುದು ತಡೆಯುತ್ತದೆ, ಅಹಂ ಅಥವಾ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ?

ಉ: ಅಹಂ ಅನುಮಾನಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಬುದ್ಧಿಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮತ್ತು ತಾರ್ಕಿಕ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಂಬಿಕೆಯು ತರ್ಕವನ್ನು ಮೀರಿದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಇದು ನೇರವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದರಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ, ನೇರವಾದ ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಒಳ ಅರಿವಿನಿಂದ ತಿಳಿಯುವುದರ ಮೂಲಕ ಬರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವು ನೇರವಾಗಿ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿ ಅಥವಾ ಅಹಂ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೇರವಾಗಿ ತಿಳಿಯಲು ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಪ್ರ: ಭಾವನೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆಯೇ?

ಉ: ನಾನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ, ಮತ್ತು ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಕಲಿತಿರುವಂತೆ, ಭಾವನೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುತ್ತವೆ. ಭಾವನೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ. ಭಾವನೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ.

ಪ್ರ: ಸಾವಿನ ನಂತರ ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನ ಪಡೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಇರುವಾಗ ಆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ನಾವು ಏಕೆ ಅಹಂನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ?

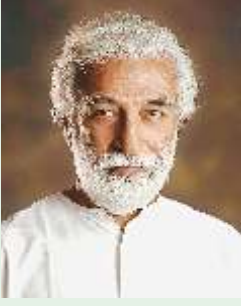
ಉ: ಸಾವಿನ ನಂತರ ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಇದ್ದರೂ ಕೂಡ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಇತಿಮಿತಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಕಾರಣ ಇನ್ನೂ ಕೂಡ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭೌದ್ಧಿಕ ದೇಹಗಳು ಇರುತ್ತವೆ, ಅವು ಇತಿಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೇರುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಸಾವಿನ ನಂತರ, ನಮಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ವಿಷಯಗಳು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತವೆ, ಆದರೂ ನಮಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಹುಶಃ ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಅಹಂನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನೂ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮೌನದಿಂದ ಇರಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ?

ಉ: ನಾವು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಬೇಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಎಲ್ಲ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಮೌನದಿಂದ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ವ್ಯವಹರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಇರಬಹುದು. ನಾವು ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಮೊದಲನೆಯ ನಿಯಮವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದು. ಜನರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗಲೂ, ನಾವು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಇರಬಹುದು, ಅನಂತರ ನಾವು ಬೇರೆ ಸಮಯಗಳಲ್ಲೂ ಮೌನದಿಂದ ಇರಬಹುದು. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Higher Communication & Other Realities	100/-
Light Body & Other Realities	100/-
Master-Pupil Talks	60/-
Master-Pupil Talks - Vol 2	75/-
iGurujii Vol 1,3,4 & 7	each 150/-
iGurujii - Vol 2	120/-
iGurujii - Vol 5	100/-
iGurujii - Vol 6	75/-
Living in the Light of My Guru	220/-
How to Meditate	50/-
Dhyana Yoga	50/-
Descent of Soul	50/-
Practising Shambala Principles	50/-
Astral Ventures of A Modern Rishi	50/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 2	150/-
Channelled Knowledge from the Rishis-Vol 3 & 4	each 200/-
Gurujii Speaks Part - I & II	each 200/-
Gurujii Speaks (Vol 3)	150/-
Gurujii Speaks (Vol 4)	250/-
Gurujii Speaks (Vol 5 & 7)	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 1 & 2	each 200/-
The Book of Reflections - Vol 3	150/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences - Vol 1 & 2	each 150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
Quotes from the Rishis - Vol 1 & 2	each 100/-
Pyramid Revelations	100/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 1 & 4	each 200/-
Thus Spoke Gurujii Krishnananda - Vol 2 & 3	each 250/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ - ಭಾಗ 2	150/-
ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಸಂಭಾಷಣೆ	60/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರುಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಪೊಸ ಯುಗದ ವಾಸ್ತವಗಳು	120/-
ಉನ್ನತ ಸಂಪರ್ಕಗಳು	100/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ	50/-
ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	50/-
ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ	50/-
ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	50/-
ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	50/-
ಗುರುಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಿಸಿಷ್ಟ ಗಣಪತಿ ಮುನಿಗಳು	100/-
ಅನೇಕಲ್ಲಿನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾಸ್ತವಗಳು	100/-
ಪ್ರಕಾಶಾವಾಡ (Marathi)	150/-
ಆಯ್ಗುರೂಜಿ (Marathi)	100/-
ಧ್ಯಾನ ಕಸೆ ಕಾವೇ (Marathi)	50/-
ಧ್ಯಾನಯೋಗ (Marathi)	50/-
ಆನ್ಮಾಚಿ ಪೃಥಿವಿರ ಅವತರಣ (Marathi)	50/-
ಶಾಂಭಲಾ ತನ್ವಾಂಚಿ ಅಭ್ಯಾಸ (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषीचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
उच्चस्तरिय संवाद आणि इतर सत्ये (Marathi)	100/-
गुरु-शिष्य संवाद (Marathi)	60/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
आत्मा का अवतरण (Hindi)	50/-
ಶ್ರಿಯಾಣಾಂಟಿ ಸೆಸ್ಯೂಟ್ರಾ ಟ್ರಾಪಿಡ್	50/-
ಊಗಿಯಿನ್ ಲಾಯಿಲಿಗಳು	200/-
ಶ್ರಿಯಾಣ ಟ್ರಾಪಿಡ್	50/-
ಆತ್ಮತರಂಗಿನ್ ಅಲರೋಕಾಣಾಂಟಿ	50/-
ಠಲಿನ್ ಗಿಣ್ಣಿ ಉಠ್ರವಾಗಿನ್ ಕ್ರೂಟಿಲ ಸಾಕಸುಕುಕು	50/-
ಸಂಪಲಾ ಠ್ರಿಯಾಂಟಿಗಳಿನ್ ಅಪಿಪಿಯಾಸುಕುಕು	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ವೆರ್ಯುಡಂ ಎಲ್	50/-
ಕಾಂಟಿಕ್ ದ್ಯಾರಮುಲು	100/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939 - 2012)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ತಪೋನಗರ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಜೀತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸಿ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೊಲ್ಲಹಳ್ಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರೆ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಥೆಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('Manasa Foundation' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. 80-G ನಿಯಮದಡಿ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆಯ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ.)

ಸಾಧಕರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ರಗಳಿಂದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು

ಸಂ. ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್; ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತಾ

ಅನುಭವ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಆಯಿತು!

- ಗಾಯತ್ರಿ ಅಂಬಾಡಿ ಭಾಟಿಯ

ಒಳ ಬರುತ್ತಿರುವ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತಿದೆ, ಅದರಿಂದಾಗಿ ನನಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೊಸ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ.

- ರೋಲೆಂಡ್ ಫೆಫಿಂಗರ್

ನಾನು ನನ್ನ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಒಂದು ದಿನವೂ ತಳಮಳಗೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನೊಳಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹರ್ಷ ಹಾಗೂ ಶಾಂತತೆಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿದೆ.

- ಅಪರ್ಣಾ ಕಾಂಗಾಟ್

ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, 2021ನೇ ವರ್ಷವು ನನಗೆ ಪ್ರಕೃತ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ ಅದು ಅಪಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಅವಧಿಯಾಗಿತ್ತು. ಹಿಂದೆಂದಿಗಿಂತ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಜನರೊಂದಿಗಿನ ನನ್ನ ಸಂವಾದದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದರ ಅನುಭವ ನನಗಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು, ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಬೇಡವಾದವುಗಳನ್ನು ಬಿಡುವ ಮತ್ತು ಬದುಕನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಸಮಯ ಕೂಡಾ ಆಗಿತ್ತು. ದೇವರ ಯೋಜನೆಯಂತೆ ನಾವು ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿದರೆ, ಜೀವನ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭ ಎಂಬ ಅರಿವಾಯಿತು.

- ನಿಮ್ಮಿ ಜಿ

ಬೆಳಕಿನ ಅನುಭವವು ನನ್ನನ್ನು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿದೆ. ವಿಸ್ತಾರಗೊಂಡ ಅರಿವಿನಿಂದ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗದಂತಹ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗಿವೆ. ಹೇಗೆ ಋಷಿಗಳು ನಮಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೋ ಹಾಗೆಯೇ ನಾವೂ ಸಹ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ಅರಿವಿನಿಂದ ಆ ಅನುಭವದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಬದುಕಬೇಕಿದೆ.

- ವಿಧ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ

ಈಗ ನನ್ನ ಯೋಜನೆ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ಭಾವನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಕ್ಷಿಪ್ರವಾದರೂ, ಮೊದಲಿಗಿಂತ ಈಗ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ.

- ಕೌಸ್ತುಭ್ ವೈಕರ್

ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರದ ತರಗತಿಗಳು, ಋಷಿಗಳು ಹಾಗೂ ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕವೇರ್ಪಡಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗಸ್ಟ್ ಮೂರನೇ ಭಾನುವಾರ ಜಯಂತ ಸರ್ ಅವರು ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳಸಲು ಹೇಳಿದಾಗ ನನಗೆ ಅದು ಒಂದು ಹೊಸ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಸಂಪರ್ಕಗೊಳ್ಳುವುದರ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಆ ದಿನ ಅದು ಆಳವಾದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಯಿತು...

- ಕೌಸ್ತುಭ್ ವೈಕರ್

ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲು ಕೀಳಿಸಿದ ನಂತರ, ನನ್ನ ಮುಖದ ಎಡ ಭಾಗ ಮತ್ತು ಕಿವಿ ತುಂಬಾ ನೋಯುತ್ತಿತ್ತು. ನನಗೆ ಬಾಯಿ ತೆರೆಯಲು, ಮಾತನಾಡಲು ಅಥವಾ ನಗುವುದಕ್ಕೆ ಕೂಡಾ ಆಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ, ನಾನು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತೆ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವಂತೆ ಋಷಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ತಕ್ಷಣ ನೋವಿದ್ದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ಮಾರಕ ನೋವು ಮಾಯವಾಯಿತು! ಹೀಗೆ ಋಷಿಗಳು ನನ್ನ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತೆ ನಗುವನ್ನು ತಂದರು!

- ನಭಾ ಬೆಲೆ

ನಾನು ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್ ಪಿಡುಗಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸಹಾಯಮಾಡಿದೆ. ನನ್ನ ಕೆಲಸ ಹಾಗೂ ಉದ್ಯೋಗ, ಸೋಂಕನ್ನು ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ತಂದಿತು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅನೇಕ ಸಲ ಸೋಂಕಿಗೆ ತುತ್ತಾದರೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಕೂಡ ಭರವಸೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಹೊರಗಿನ ಒತ್ತಡಗಳಾಗಲೀ, ಹಣಕಾಸಿನ ತೊಂದರೆಯಾಗಲೀ, ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದ ಮೇಲಿನ ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಅಲುಗಾಡಿಸಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಈ ಕಷ್ಟದ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡಿದ್ದು ಧ್ಯಾನ, ಗುರೂಜಿ ಮತ್ತು ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳ ಅನುಗ್ರಹ ಮಾತ್ರ. ಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಗುರೂಜಿಯವರ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ನಿವಾರಣೆಯಾದವು. ಅವರು ನನ್ನ ತಂದೆಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಈ ಕಷ್ಟದ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಪಾಡಿದರು. ನಾನು ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉಸಿರು ಕೂಡಾ, ಗುರೂಜಿ ಹಾಗೂ ಬೆಳಕು ನನಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ಹೊಸ ಜೀವನದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಉಸಿರಿರುವವರೆಗೂ ಈ ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ.

- ಚಂದ್ರಕಲಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ

ವಿಮಾನ ಪ್ರಯಾಣದ ಟಿಕೆಟುಗಳು ದೊರೆಯದೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದಾಕ್ಷಣ ಆ ಪ್ರಯಾಣದ ಕೊನೆಯ ಎರಡು ಟಿಕೆಟುಗಳು ನನ್ನ ತಂದೆತಾಯಿಯರಿಗೆ ದೊರಕಿತು. ಪ್ರಯಾಣದ ಪೂರ್ತಿ ಸಮಯ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಸಹಾಯಗಳು ದೊರಕವು! ಅವರು ಎರಡು ಗಾಳಿ ಕುರ್ಚಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಂದರು. ಎಲ್ಲವೂ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಋಷಿಗಳಿಂದಲೇ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಅನೇಕ ಸಲ ನನಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ. ಒಮ್ಮೆ, ನಾವು ಗಂಧದ ಕಡ್ಡಿಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿರದಿದ್ದರೂ, ನನಗೆ ಶ್ರೀಗಂಧದ ಸುವಾಸನೆಯ

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.300/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರೋಡ್) ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077. ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦.) ಪರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦.), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦.), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 560 077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, 2ನೇ ಸ್ಟೇಜ್, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560086. ಫೋನ್: 23359992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ